

～その人らしさを大切に～

ショートステイみどりい



こんな方にオススメです

- ❖ 介護度が高く、ご家族の介護だけでは在宅での生活が難しい方
- ❖ ご家族の病気、冠婚葬祭、出張などで介護が必要な方
- ❖ ご家族の介護による身体的、精神的な負担がある方
- ❖ 一時的に在宅での日常生活に支障のある方 など

ショートステイみどりいは、高橋内科小児科医院の3階と4階にあり、3階はショートステイ、4階は療養型病棟に分かれています。定員は3階：1日17名、4階：1日19名です。いつも笑いの絶えない、笑顔いっぱいのショートステイみどりいです。

【ショートステイの内容と取組み】

- ◇ ご自宅での生活の継続を基本とし、安らぎのある快適な環境の中で『ご本人本位』のケアを介護職と看護職がしっかりと力を合わせて提供します。
- ◇ お一人おひとりが持つおられる力を見出し、自信や尊厳のある暮らしへとつなげていきます。
- ◇ 利用者様の身体に起きている異常や体調の変化、健康への留意、そして身体に及ぼす危険（転倒、事故や感染等）を見極めます。
- ◇ 音楽やリハビリ、レクリエーション等心身の活性化を図るサービスを行っています。
- ◇ 住み慣れた地域でその人らしい、質の高い生活を送れるよう援助します。対象の方は介護保険で要支援、要介護の認定を受けられている方です。

【ショートステイみどりい 1日の流れ】

7時00分	8時00分	9時00分	10時00分	10時30分	11時00分	11時10分	11時30分	12時00分
起床	朝食	健康チェック 口腔ケア	お茶休憩	遊びリテーション	お茶休憩	昼食のメニュー紹介	手洗い、昼食の準備	昼食
洗面、着替えなど身支度をします		血圧、脈拍、体温を計測し、その日の体調を確認します	午前のプログラム前に水分補給	「遊び」と「リハビリ」を組み合わせたプログラム。楽しみながら体を動かします				食事は事業所内の厨房で手作りしていますので、できたてを召し上がっていただけます
13時00分	14時00分	15時00分	16時00分	17時20分	17時30分	18時30分	19時00分	
口腔ケア くつろぎタイム	プログラム	おやつ休憩	自由時間	手洗い、夕食の準備	夕食	口腔ケア くつろぎタイム	順次就寝	
テレビを観たり、読書をしたり、ゆったり自由に過ごしていただきます	ボランティアの方がお手伝いに来られます		お部屋で休んだり、同席の方とおしゃべりしたり、自由に過ごしていただけます				21時の就寝に合わせて、準備をします	
	リハビリ、音楽・DVD鑑賞、作品づくりなど							

神楽観劇

毎年、綾西神楽団のみなさんをお招きしています。至近距離の大迫力の演技にみなさん感激です。



ボランティアグループ「すまいる」のメンバーが来てくださいます。みなさんで楽しいひと時を過ごしましょう！

ボランティア

あすかの介護方針 5カ条

- 1.「気持ちよかった！」入浴
一人の職員が心をこめて安心して入浴していただくことを大切にします。
- 2.「すっきりした！」排泄
「トイレに行きたい」と「トイレに座る」を大切にします。
- 3.「おいしかった！」食事
「食べたい」と「口から食べる」を大切にします。
- 4.「心が通った！」コミュニケーション
あなたの気持ちを大切にします。
- 5.「できた！」夢 想い
「こうなりたい」「こうしたい」想いを大切にします。

【こんなイベントをしています】

敬老会



長寿の方や、祝い年の方々の表彰をします。表彰式のあとは踊りや歌の余興で楽しんでいただきます。

運動会

利用者様とスタッフが一体となって、真剣に競技に取り組みます。「やった！入った！」「悔しい～」「入らんかったあ」など、様々な歓声が飛び交います。



みどりいの会

スタッフとご家族の交流会として、毎年開催しています。コンサートを聴いたり、スタッフが余興をしたり、楽しい時間をお届けします。



かわいい園児さんたちとの交流会です。園児さんたちの笑顔に、利用者様にもとっても良い笑顔が生まれます。

保育園児さんと交流会



 医療法人あすか
ショートステイ みどりい

アクセスマップ



〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25 新館3階
TEL:082-870-6700 FAX:082-879-3190
URL/ <http://www.asuka-net.or.jp>
Mail/ asuka@smail.plala.or.jp