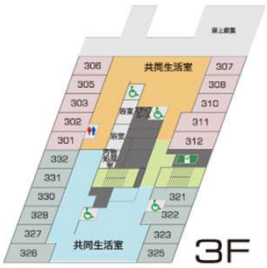
医　療　法　人　あ　す　か
Medical Corporation ASUKA

～生き生きと輝く明日をいつまでも～

ショートステイいわや

こんな方にオススメです

- ❖ご家族の病気、冠婚葬祭、出張などで介護が必要な方
- ❖ご家族の介護による身体的、精神的な負担がある方
- ❖一時的に在宅での日常生活に支障のある方
- ❖個室をご希望の方
- ❖自分のペースで今までの生活を続けたい方　　など



居室を少人数のグループに分けそれぞれを1つのユニット（生活単位）とし日常生活を送ります

全室個室で
車いす対応の洗面台を完備しています
テレビの貸し出しもあります

食事の後は口腔ケアを行いいつまでもおいしく食事ができるようにお手伝いします

介助を受けながら一人ひとり個別で入浴するのでプライバシーが保たれます。可動式入浴台もあり、リスクを軽減します

各ユニットにキッチンがあり温かい食事をご提供します

季節や行事などのメニューやその方にあった形態の食事をご用意します

あすかの介護方針　5カ条

1.「気持ちよかった！」入浴
　一人の職員が心をこめて安心して入浴していただくことを大切にします。
2.「すっきりした！」排泄
　「トイレに行きたい」と「トイレに座る」を大切にします。
3.「おいしかった！」食事
　「食べたい」と「口から食べる」を大切にします。
4.「心が通った！」コミュニケーション
　あなたの気持ちを大切にします。
5.「できた！」夢　想い
　「こうなりたい」「こうしたい」想いを大切にします。

市内が一望できる絶好のロケーション

1日の流れ

7:00	起床
7:30	朝食準備 朝食
9:00	口腔ケア 健康チェック等
10:00	ティータイム
10:25	ラジオ体操 日付の確認 体操・プログラム
11:00	口腔体操 食事メニューの紹介
11:30	昼食準備 昼食
13:00	口腔ケア等
13:30	プログラム お風呂
15:00	ティータイム プログラム ひとやすみ
16:30	口腔体操
17:00	夕食準備 夕食
18:00	口腔ケア等
19:00	就寝準備 順次就寝

目が覚めた方から起きて来られます

建物内に音楽が流れます 目覚めの体操！

今日は何の日？ 日付や予定の確認をします

3食ともリビングでの食事ですが、ご希望に応じて居室での食事もできます

プログラムに参加したり、居室でお休みになるなどご自由にお過ごしいただけます

毎月1回は季節を感じていただくようイベントを行っています

少し早いですが居室にてご自由に過ごしていただきます

日々のご様子

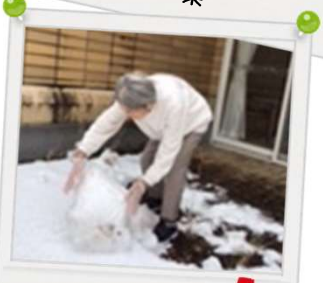
元気に体操

壁画作り

楽しくおしゃべり

真剣に手作業

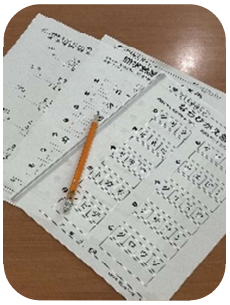
お食事タイム♪



童心に返って

午後のプログラム

■脳トレ
■習字
■ぬりえ
■カルタ
■ちぎり絵　など



※このほかに、誕生会やお花見、敬老会など季節のイベントも開催しています

医療法人あすか

ショートステイ　いわや

定員　　1日42名

〒731-0103
広島市安佐南区緑井3丁目40-30
あすか療養センター2階・3階
TEL：082-831-0108　FAX：082-831-0139
URL／http://www.asuka-net.or.jp
Mail／asuka@smail.plala.or.jp