

～生活に笑顔を～

ショートステイあすか大町

こんな方にオススメです

- ❖ご家族の病気、冠婚葬祭、出張などで介護が必要な方
- ❖ご家族の介護による身体的、精神的な負担がある方
- ❖一時的にご自宅での日常生活に支障のある方

ショートステイあすか大町は大町駅のすぐそばにあり利便性に優れております。明るく開放的で、神社に隣接しており春には桜、秋には銀杏が鑑賞でき、季節の変化を日々感じとることができます。

【ショート大町はこんなところですよ】

明るい職員で利用者様のできる事を大切にし、「利用者様の今を大事に」をモットーにしています

個室が17部屋
多床室が2部屋
(1部屋4名)
あります

あすかケアプラザの
3階にあります

足湯、体操、
ゲーム、手作業
など様々な
プログラムが
あります

定員は
25名です

併設の
あそび保育園の園
児との
交流があります

裁縫、生け花、
書道などの
趣味活動もできます

明るく
元気な職員
ばかりです

快適に使える
トイレとお風呂が
あります

「その方の
できる事」を
大切にしながら
いける環境づくりを
目指しています

ボランティアの
方々による
様々なステージが
あります

【1日の流れ】

12:00	11:20	11:00	10:30	10:00	9:30	8:00	7:00
歯磨き 朝食 栄養バランスが 考えられた 季節を感じる メニューです	歯磨き 朝食 歯磨き コーヒーを 飲みながら 必要に応じて 介助をします	口腔体操 夕食メニュー紹介	遊べりタイム お茶タイム 遊べりタイム 楽しく体を 動かします	体操 お茶タイム お好きな 飲み物をどうぞ	足湯タイム 温かいお湯で リラックス	歯磨き 朝食 歯磨き 必要に応じて 介助をします	起床 洗面・身支度等 健康チェック
19:30 順次就寝準備 それぞれの 時間を 過ごします	18:00 夕食 歯磨き	17:30 口腔体操 安全に 食事を食べて いただきます	15:00 自由時間 おやつタイム	13:30 創作活動 趣味に合った 活動を 提供します	13:00 入浴 ゆっくりお湯に 浸かれます		



あすかの介護方針 5カ条

- 1.「気持ちよかった！」入浴
一人の職員が心をこめて安心して入浴していただくことを大切にします。
- 2.「すっきりした！」排泄 「トイレに行きたい」と「トイレに座る」を大切にします。
- 3.「おいしかった！」食事 「食べたい」と「口から食べる」を大切にします。
- 4.「心が通った！」コミュニケーション あなたの気持ちを大切にします。
- 5.「できた！」夢 想い 「こうなりたい」「こうしたい」想いを大切にします。



医療法人あすか
ショートステイ あすか大町
 定員 1日25名

アクセスマップ



〒731-0121 広島市安佐南区中須1丁目26-12
 あすかケアプラザ3階
 TEL:082-879-1172 FAX:082-879-1174
 URL / <http://www.asuka-net.or.jp>
 Mail / asuka@smail.plala.or.jp