

## つどいの家の特徴

### \*遊びリテーション

つどいの家では日常生活の中で利用者様自身の能力を最大限に発揮できる介護、楽しみながらのリハビリ『遊びリテーション』を毎日行っています。遊びやゲームを取り入れたリハビリテーションで、楽しくて自然と心と体が動き、想像以上のリハビリ効果を生み出します。

### \*協働支援

看護師、療法士、介護職員が協働で、日常生活の基本動作を安全に自信を持って行えるように支援します。また、敷地内にある高橋内科小児科医院の医師、看護師との連携を図り、体調管理や医療的ケアも万全です。

## 利用料金表

| 介護保険適用時の自己負担額(円) |        |        |        |
|------------------|--------|--------|--------|
|                  | 1割     | 2割     | 3割     |
| 要介護1             | 10,934 | 21,868 | 32,802 |
| 要介護2             | 16,070 | 32,140 | 48,210 |
| 要介護3             | 23,376 | 46,752 | 70,127 |
| 要介護4             | 25,799 | 51,598 | 77,397 |
| 要介護5             | 28,447 | 56,894 | 85,341 |



## あすかの介護方針

～人の尊厳を大切にし、その人らしい生活を支えます～

- 1.「気持ちよかった！」入浴  
一人の職員が心をこめて、安心して入浴していただくことを大切にします
- 2.「スッキリした！」排泄  
「トイレに行きたい」と「トイレに座る」を大切にします
- 3.「おいしかった！」食事  
「食べたい」と「口から食べる」を大切にします
- 4.「心が通った！」コミュニケーション  
あなたの気持ちを大切にします
- 5.「できた！」夢 想い  
「こうなりたい」「こうしたい」想いを大切にします

## アクセス map

医療法人あすか  
小規模多機能型居宅介護事業所  
つどいの家

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目  
12-25 新館2F

TEL:082-870-6704

FAX:082-879-3190

URL/ <http://www.asuka-net.or.jp>

Mail/ [asuka@asuka-mc.jp](mailto:asuka@asuka-mc.jp)



つ-C-0-つどいの家のご案内-191113

# 小規模多機能型居宅介護事業所

# つどいの家

## ～ライフスタイルに合わせて 組み合わせ自由～





## 『通い』 定員 15 名

### ◆利用回数、利用時間が自由に設定できます

早い時間からの利用や、仕事帰りに迎えに来ていただくなど遅い時間の帰宅が可能です。夕食や入浴を済ませてご家族のお迎えを待たれています。集団生活になじめずデイサービスに通うことができない方も、利用者様にあわせて自由な時間を過ごし、徐々に慣れていただくことができます。週 3 回、入浴をして昼食を食べて 2 ～ 3 時間といった短時間の利用をされています。



### ◆利用中に外出も可能です

定期的にスーパーに買い物に行ったり、評判のお店に行って美味しいランチやスイーツをみなさんと楽しんだりしています。

### ◆日曜日も『通い』を利用できます

### ◆こんなご利用方法も

風邪などがきっかけで寝たきりになった方も、最初は自宅に訪問して 15 分座る練習から初めて、30 分の「通い」、2 時間、3 時間と少しずつ増やして慣らしていきます。



## 『泊り』 定員 9 名

### ◆急な宿泊も対応します

ご本人の体調不良、介護をしているご家族が留守をするようになった、介護疲れのときなど、急な「泊まり」にいつでも対応できます。日頃からよく知っている場所で顔なじみのスタッフが夜間も対応するので、なにより安心感があります。

### ◆病院から退院した直後のご利用

ご家族や利用者様自身もまだまだ家に帰る自信がないということがよくあります。そんな時、在宅に戻る準備のために退院後すぐつどいの家の泊りを中心に利用できます。高橋内科小児科医院の看護師、理学療法士や作業療法士がご家族と連携を図り、日常生活の中で効果的に身体機能を向上させ、また、ご家族への介護指導や自宅の環境調整をします。段階的に自宅復帰を行うことができます。



## 『訪問』

### ◆短時間のサービスを 1 日に何回でも利用可能です

通常の訪問介護のヘルパーでは 20 分未満のサービスや単なる見守り、日常生活以外の買い物、気分転換の散歩などはできません。しかし、つどいの家の訪問はこうした制限にとらわれないで自宅を訪問できるので、朝の着替えの声掛けや服薬確認、配膳、安否確認など必要なサービスを短時間でも、日に何回でも利用することができます。



## ◆選べるサービス 3 種類 ～ライフスタイルに合わせて組み合わせ自由～

介護保険では利用者様の心身の状態に応じて、必要な介護サービスを使うことができます。つどいの家は、利用者様・ご家族のご希望やご都合に応じて「通い」「泊り」「訪問」の 3 種類を組み合わせる利用することができます。なじみの職員、なじみの利用メンバー、なじみの環境で過ごすので、家族的な雰囲気、環境の中で安心して利用することができます。また、365 日・24 時間の生活をサポートしますので、急な宿泊や通いのニーズにも対応できます。

## ◆こんな方におすすめ

①介護者が仕事をお持ちで帰りの時間が遅くなる方や日曜日仕事の方

②体調が不安定で長時間のデイサービスでは負担が大きく、短時間の『通い』をご希望の方

③『通い』利用中に買い物や外出をご希望の方

④訪問サービスをご希望の方

⑤病院を退院する予定だが、自宅での生活に不安がある方

⑥楽しみながら体力をつけたい方

⑦デイサービスと定期的にショートステイを利用されている方で、いつも同じ職員による介護をご希望の方

パン作り

新緑ドライブ

園芸

## 1 日の流れ

| 通い・泊りの基本例    |       | A 様         | B 様          | C 様   | D 様            | E 様                                   | F 様   |
|--------------|-------|-------------|--------------|-------|----------------|---------------------------------------|-------|
| 起床           | 7:00  |             |              |       |                |                                       | 7:00  |
| 朝食           | 8:00  |             | 家族が送迎        |       |                |                                       | 8:00  |
|              | 9:00  | 職員が送迎       |              | 声掛け   |                |                                       | 9:00  |
| 遊びリ<br>テーション | 10:00 | シャンプ<br>ブロー | 遊びリ<br>テーション |       | 自宅へ訪問          |                                       | 10:00 |
|              | 11:00 |             |              | 職員が送迎 | 部屋の掃除<br>お茶の準備 |                                       | 11:00 |
| 昼食           | 12:00 | 昼食          | 昼食           | 昼食    |                |                                       | 12:00 |
|              | 13:00 |             |              |       | 自宅へ訪問          |                                       | 13:00 |
| 余暇活動         | 14:00 | 帰宅          | 入浴           | 歌     | 服薬確認<br>昼食     | 自宅へ訪問                                 | 14:00 |
| 喫茶           | 15:00 |             |              |       |                | 服薬確認<br>トイレ掃除<br>床拭き掃除<br>買い物の<br>手伝い | 15:00 |
|              | 16:00 |             |              |       |                |                                       | 16:00 |
|              | 17:00 |             |              | 帰宅    |                |                                       | 17:00 |
| 夕食           | 18:00 |             | 夕食           |       |                |                                       | 18:00 |
| 団らん          | 19:00 |             | 家族と帰宅        |       |                |                                       | 19:00 |
|              | 20:00 |             |              |       |                |                                       | 20:00 |