

## 1日の流れ

- 9:00 順次到着 
- 9:45 午前プログラム開始
- 11:30 昼食前の準備、手洗いなど 
- 11:45 口腔体操
- 12:00 昼食 
- 12:45 歯磨き
- 13:00 休憩時間
- 13:45 午後プログラム開始
- 15:00 喫茶
- 15:30 帰りの会
- 16:30 順次お送り

その日の  
気分に合わせて  
好きなプログラムが  
選べます  
毎日7~8種類  
あり！

## 利用者様とご家族の声



利用者様

食事が美味しい！それに季節ごとのイベントも楽しい！  
ここに来ると元気が出る！



利用者様

人とコミュニケーションをとるのが苦手で最初は不安でしたが、今では友だちもでき、行くのが楽しみです。



ご家族

夫が、手芸を楽しんでいます。長年一緒に過ごしていますが、わたしが知らなかった魅力を次々に見つけて、伸ばしてくださり驚きの連続です。

父が利用日を心待ちにしているのが嬉しいです。毎回連絡票に細やかな記入があるので様子が見えることも安心です。



ご家族

大町駅から  
徒歩1分  
デイサービスセンター  
まやるちょーく大町



〒731-0121  
広島市安佐南区  
中須一丁目26-12  
あすかケアプラザ2階



デイサービスセンター

# まやるちょーく大町

お一人おひとりの気持ちを大切に

あなたらしくイキイキと  
「生きがい」や「喜び」のある  
毎日を継続していくために



専門講師による  
プログラム  
書道・絵画  
民謡・音楽療法

リハビリの  
プロ  
理学療法士  
作業療法士が  
サポートします

看護職員が  
常駐  
医療行為に  
対応できます



安心してご利用いただくために  
まずは1日体験に  
お越しください

デイサービスセンター  
まやるちょーく大町

TEL : 082-879-1225

FAX : 082-879-1168



E-mail : asuka@asuka-mc.jp

受付対応時間 / 月~土曜日 8:30~17:30



医療法人あすか  
Medical Corporation ASUKA



# まやるちょーく大町は

## お一人おひとりに合わせた対応を大切にしています

- ・今できていることを大切に、おうちでの生活が継続できるよう、個々のお悩みに寄り添います。
- ・環境に馴染むのに時間がかかる、大人数が苦手などの心配ごとにも、不安が安心にかわるようご支援いたします。

### 3つの特徴

1

## 楽しいプログラムが豊富、 中には専門講師によるものもあります

書道、絵画、音楽療法、民謡、フラダンス、  
囲碁、大人の図工、手芸、カラオケ、  
新聞ちぎり絵、など多様な趣味活動が楽しめます。



2

## 毎日看護職員が常駐 医療行為の必要な利用者様の受け入れが可能！

利用者様に関わっている多職種の方々との連携に努めています。



- ・褥瘡の処置
- ・在宅酸素の管理
- ・血糖測定の管理及びインスリン注射
- ・胃ろう、経鼻栄養の管理
- ・ストーマ（人工肛門）の装具の管理
- ・膀胱留置カテーテルの管理



3

## リハビリのプロ 理学療法士 と 作業療法士 がサポート！

こんな効果が

- ①日常生活に必要な力（前かがみ・捻る・バランス）  
+適切な座位姿勢
- ②体の土台をしっかり動かす（肩甲骨・股関節・足関節）
- ③全身運動&声を出す（基礎体力をつける）
- ④スキンシップ・笑う・楽しむ  
（免疫力の向上・精神をのびやかにする効果・仲間づくり）

立ち上がり  
練習も！

## いきいき体操



利用者様に負担や不安の少ない介助方法を職員間で統一。  
療法士を中心に介護・看護と連携しています。

わ！

## チェアロビクス

少し曲調の速い音楽に合わせて  
椅子に座ったまま体操をする  
プログラムです。



## レッドコード

天井からぶら下がる2本のロープを使ってするリハビリ器具です。  
一人では不安な動作もロープを持つことで安心感へつながり普段よりも大きな動きができます。反復練習する中で、日常生活に必要な不可欠な動き（前かがみ、上肢をひねるなど）にも効果的です。

## マシンも 充実



## やわらか食



噛む力が弱くなった人でも  
食べられるように、  
酵素や加熱時間を長くして調理された食事です。

## お風呂

リフト付シャワーキャリーを導入しました！



## ファンレストテーブル



全トイレ・  
脱衣所に設置！

前傾姿勢支持テーブル型  
手すりで、緊張感や恐怖  
心を取り除き姿勢を安定  
させることができます。