

“スキンシップ・ワイワイ楽しい”体操の中には
こんな効果を狙っています！

- ①日常生活に必要な力(前かがみ・捻る・バランス)+適切な座位姿勢
- ②体の土台をしっかり動かす(肩甲骨・股関節・足関節)
- ③全身運動&声を出す(基礎体力をつける)
- ④スキンシップ・笑う・楽しむ
(免疫力の向上・精神をのびやかにする効果・友だち・仲間)

リハビリのプロ **理学療法士** と **作業療法士** がいます！

◆**理学療法士=PT**

…座る、立つ、歩く、起き上がる、移乗するなどの人の日常生活に必要な動作が得意分野です。ご利用者様の貴重な力を活かし、安全に安心して、無理のない程度にできる限りご自身でできるようにサポートします。5月からは作業療法士のみとなります。

◆**作業療法士=OT**

…食べる、排泄する、お風呂に入る、着替える、身だしなみを整えるなど普段は何気なく行っている日常生活を動作の面だけでなく「意欲」の面からもサポートすることが得意です。ご利用者様が安全に安心して、何より「いきいき」と生活していただけるために、活躍していただける活動 (レクリエーション・創作活動など)にも知恵を絞っています。



いきいき体操



リハビリのプロの立場からご自宅でお困りのことやご要望を伺い、ご自宅や地域での暮らしを支えるアイデアを、ご家族・ケアマネジャー・他関係機関にも提案しています。デイのプログラムや個別の介護には、こうしたエッセンスが注入されています。

デイサービスセンターあすか大町のご案内



～長寿の道も一歩から、



はじめの一歩は

デイ大町の笑顔から～



営業日:月曜日～土曜日 8:30～17:30 / 定員:1日30名
 休業日:日曜日・祝日・年末年始
 〒731-0121 広島市安佐南区中須1丁目26-12 あすかケアプラザ2階
 TEL:082-879-1225 / FAX:082-879-1168
 URL/http://www.asuka-net.or.jp / Mail/asuka@smail.plala.or.jp

延長サービス

夕食を済ませてからお帰りいただけます
こんな方・こんな時にオススメ！

費用は17時以降500円/30分(19時まで利用可)

- ①家族の帰りが遅いため夕食のことが心配…
- ②ひとり暮らしで食事の準備が大変…
- ③栄養バランスのしっかり摂れた食事をしたい…
- ④家族でひとりだけ食事スタイルを変えるのは大変



※このほかにも、帰ってすぐ召し上がっていただけるように夕食を持って帰っていただく、**夕食弁当サービス**も520円で実施しています。

園児との交流

併設のあおぞら保育園の子どもたちと楽しく交流！

毎日一緒に歌を歌ったり、踊ったり…
元気いっぱいの子どもたちとふれあうことで
思わず笑顔がこぼれます。
夏祭りや運動会、敬老会などのイベントも
一緒に楽しめます。



充実のプログラム



書道



新年会



レクリエーション

ご家族の声

いつも大切にしてくれているのがよく感じられ、家族全員とても喜んでます

デイへ行くことがあまり好きではない父でしたが、諦めずに参加できるようにしてくれて良かったです



利用者様ファースト

常に利用者様の立場に立ってより良いサービスを提供します！

①適切な高さの机・椅子の使用

「下腿長」を測り、食事・活動に適した椅子を使用しています
34-42cmの8種類の高さの椅子、57-65cmの4種類の高さの机をご用意して、お一人おひとりに合った高さの椅子を使用しています



下腿長の測定

②いつまでも活躍してもらいたい

食事の準備、片付け、洗濯物干し・畳み、食器洗い、食器拭きなど役割がたくさんあります



椅子の種類は8種類

③設備が整っている

「その人らしく生活を送る」「人としての当たり前の暮らし」のために自立支援型の空間と設備を導入しています

④職員間のチームワークが良い

常日頃からご利用者様のことを考え話し合っています



車椅子のままでも！

⑤介護が大好き

ご利用者様の役に立ちたい！という想いの職員が集まっています
ご利用者、職員ともみなさんと一緒に過ごす時間をめいっぱい楽しんでます

⑥しっかりと多職種連携の取れた体制が整っています



自分に役割があるとこんなメリットがあります

- ・小さなことでも役割があると生活にメリハリが出る
- ・自分自身の「存在価値」として自信に繋がる
- ・脳に緊張感を与えいきいきする
- ・社会に対する貢献の想いが芽生え、満足度が高まる
- ・感謝のことばが飛び交い、役に立っているという満足度が高まる



食事の準備



自分に合った机と椅子のポイント

- ①適切な座位姿勢
- ②両足底が床にしっかりつく
- ③前かがみの姿勢をとる
- ④身体の捻れ、傾きをなくす

この4つを押さえると…上半身の活動(食べる、喋る、上肢を大きく動かす)が安定し、脳が活性化し、覚醒水準が高まります！



植木の手入れ