

「出来る」を増やし「出来た！」喜びのために最大限支援します

～より楽しく、より元気に、パワーアップ！～

通所リハビリテーションすてっぷ

こんな方にオススメです

- ❖ 脳血管障害などで退院後のリハビリを継続して希望される方
- ❖ 骨折などで退院後のリハビリを継続して希望される方
- ❖ レクリエーションより、リハビリをたくさんしたい方
- ❖ マシントレーニングに興味のある方
- ❖ 元気になりたい方

など

リハビリは楽しい事ばかりではありません、嬉しい事よりも辛く苦しい事の方が多い時もあります。そんな時こそ共感したり励まし合ったり…“すてっぷ”が集える場所でありたいと願っています



リハビリマシンが充実！



あすかの介護方針 5カ条

1. 「気持ちよかった！」入浴
一人の職員が心をこめて安心して入浴していただくことを大切にします。
2. 「すっきりした！」排泄
「トイレに行きたい」と「トイレに座る」を大切にします。
3. 「おいしかった！」食事
「食べたい」と「口から食べる」を大切にします。
4. 「心が通った！」コミュニケーション
あなたの気持ちを大切にします。
5. 「できた！」夢 思い
「こうなりたい」「こうしたい」想いを大切にします。

すてっぷはこんなところ

太陽の日差しがいっぱいです

1日リハビリ集中型です

レクリエーションがありません

利用者は男性6割女性4割です

医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、介護福祉士など、多職種協働で取り組んでいます

リハビリの内容

個別リハビリ

バランス練習

マット運動

ボール踏み

定期的なリハビリテーション会議

マシントレーニング

リラクゼーションのためのマッサージ

3か月毎の7種目体力測定

ラダーを使用した歩行運動

ストレッチングボード

ボール踏み

マッサージ

歩行運動



1日の流れ

9:30 到着・お出迎え

10:00 午前のプログラム
RO※・準備体操

10:30 【グループA】
・マシントレーニング

【グループB】
・マット運動
・歩行練習
・バランス練習

11:45 お口のリハビリ体操

12:00 おいしい昼食
口腔ケア



13:45 午後のプログラム
【グループA】
・マット運動
・歩行練習
・バランス練習

【グループB】
・マシントレーニング

15:00 整理体操

※ROとは... リアリティ・オリエンテーションのことです。日常会話をしながら、日付、季節、最近の出来事などを確認し合います。朝の会のようなものです。

15:30 送迎開始



日常風景



丸選手のユニホームで
気分も上々↑



将棋や囲碁で真剣勝負！



マット運動



個別リハビリ



梯子型のラダーで歩行運動



足裏刺激 ボール踏み

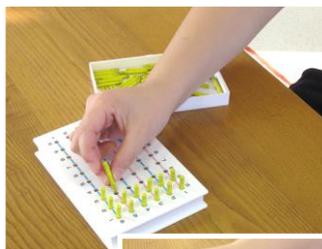
【目標達成のために】



←「歩行器で近所のお店まで歩いて行きたい」という目標を設定し、5cmの段差昇降練習中です



→「自宅洗面台の8cmの段差を越えたい」という目標のもと、杖歩行で10cmの段差昇降練習を行いました



手指運動
指先のトレーニングも行います



よっ！みかん名人！

医療法人あすか

高橋内科小児科医院 通所リハビリテーション すてっぷ

営業日 月曜日～土曜日 8:30～17:30

休業日 日曜日・祝祭日・年末年始

定員 1日20名

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25 新館5階

TEL:082-870-3801 FAX:082-879-3190

URL/ <http://www.asuka-net.or.jp>

Mail/ asuka@smail.plala.or.jp



アクセスマップ