ASUKA

ニューズレター あすか

2011 10月号

通算223号

2011年10月1日

医療法人あすかにおける災害対策

本年3月11日の未曾有の東日本大震災から5ヶ月経ちましたが、復興の兆しさえまだ見えない状況です。時が過ぎ、たとえ道路や建物は新しくなったとしても、大切な家族を失った悲しみはいつまで経っても癒えるものではありません。

医療法人あすかにおいては、火災／風水害／地震への対策を点検しています。

防災管理規定および防災マニュアルには、火災／風水害／地震の各々に、被災時の

- **レベル1（自己防衛段階）**
- **レベル2（安全地域への避難段階）**
- **レベル3（指定広域避難場所への避難段階）**

を設定しています。

各レベルの活動内容は、各災害共通で以下の行動を原則とし、

- **火気／電気使用機器設備の使用停止およびコンセントを抜く**
- **エレベータの使用禁止（すでに昇降中は、各階すべてのボタンを押し、最寄りの階で降りる）**
- **当日在館者の総人員、担送・護送・独歩避難可能者の把握と点呼確認・誘導**

など、それぞれの災害の各レベルに応じた活動を、詳細に設定しています。

防火については、定期的な消防訓練を行っており、入所施設においては、全館スプリンクラーを設置しています。

東日本大震災において、施設入所されていた多くの高齢者が津波にさらわれ亡くなられた中で、海から250メートルに位置しながら、利用者様と職員144人が奇跡的な脱出を果たした施設があります。それは、的確な情報を瞬時に把握する手段を確立し（停電していたため、送迎車を横付けし車のラジオを最大の音量に上げ、施設内にいる他の職員にも聞こえるようにした）、ベテラン職員の的確な陣頭指揮の結果によるものでした。職員が利用者様の状態をよく知り、瞬時に機転の利く行動をとれたことが、この奇跡的な脱出を可能にできたのです。医療法人あすかにおいても、平素からの真剣な訓練やシュミレーションをしておくこと、利用者様の状態をよく知っておくこと、人の命を預かっているという任務を常に意識して仕事に取り組んでいきます。

◀デイサービスセンター しゅりあちょーく・野ばら

▲ 高橋内科小児科医院・新館

▲ あすか療養センター

“ニューズレターあすか”は当法人のホームページ上でも見ることができます

http://www.asuka-net.or.jp

発行元：医療法人あすか

（編集：新谷　祐子・浜本　正美）

住所：〒731-0103

広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL:082-879-3143　　FAX:082-879-3190

【目次】　【ページ】

1. 医療法人あすかにおける災害対策 …… 1
2. あすか事業所だより …… 2
3. 夢プロジェクト …… 3
4. 園芸療法 …… 4
5. アートの世界
6. 音楽の贈り物 第八回 …… 5
7. おもしろきかな我が人生 ～石田貞夫様 …… 6
8. 若竹句会　八月作品抄 …… 7
9. 頭の体操
10. あすかスタッフに迫る！ …… 8

ショートいわや

沖本ハマ様　百寿のお祝い

去る3月14日、沖本 ハマ様が念願の百歳を迎えられ、他の利用者様を始め、当日ご参加頂いた娘様、スタッフ一同から盛大な祝福を受けられました。

1～2年前くらいから、「わたしゃもう百歳、よう長生きした」ということをよく口にされていました。百歳という人生の大きな節目には、出来るだけ多くの後輩たちに「自分の生き様」を見て欲しいという思いがあったようです。

お祝いの会での自己紹介では、お立ちになり、マイクを片手に背筋をしっかりと伸ばし、ご自分の生い立ちから今日に至るまでのご苦労話しをされました。「長生きの秘訣は?」と伺うと「病気をしないこと」と、単純明快なお答え。皆様納得の表情でした。娘様からの「お誕生日おめでとう。これからも益々お元気でいて下さいね」のお祝いの言葉に、何も言わずただ頷いていらっしゃいました。その表情は穏やかで幸せそうでした。

会の最後には、後輩利用者様お一人おひとりと握手を交わされ、「いつまでも元気でおりんさいよ」「あんたもガンバルんよ」「わしも、百歳まで頑張ろう」などと、お互いにエールを送っておられました。これからも、一日一日を楽しくお元気で過ごしていただけるよう、スタッフ一同お手伝いさせて頂きます。（藤田）

しゅりあ・野ばら

夏祭り・盆踊り 8/12

今年も皆様待望の夏祭りがやってきました☆「この日の為に練習を重ねたんよ」とおっしゃる松本邦夫様の力強い太鼓の音から祭りはスタートです！

色とりどりの浴衣を着た女性陣、ねじり鉢巻にハッピ姿の男性陣が集い、輪になって盆踊りを踊ります。『的あて水鉄砲』『輪投げ』『かき氷』『ベビーカステラ』『ラムネ・ビール』ワクワクと心躍るような出店が並びます。「頭にしみるねぇ～」と言いながらかき氷をほおばる方、「いらっしゃい！いらっしゃい！」と張り切って出店の手伝いをしてくださる方、身を乗り出しゲームに熱中される方。ゲームの景品はこの日のために皆様が作られた（写真立て・ドライフラワーアレンジメント・押し花コースター・ポプリ袋）力作です。利用者様・職員が一体となって作り上げた、笑い声と笑顔の絶えない、楽しい楽しいお祭りでした♪（深川）

▲ 男気溢れる勇ましい表情で太鼓を叩く松本様

◀ 皆で輪になって盆踊り♪

▲ おいしいベビーカステラ、ご馳走様でした♪

▲ 艶やかな浴衣姿が祭りの華となっていました！

▲ 童心にかえりゲームに興じます（的あて水鉄砲）

夢をかなえるプロジェクト

★ 利用者さまの夢をかなえるお手伝いをいたします！ ★

＊つどいの家＊

『大衆演劇が観たい！』　～稲田様の夢～

踊りや音楽が大好きな稲田様。大衆演劇も好きで昔、よく観に行っていたという話をご家族から伺いました。つどいの家でも「何かしたいことはありませんか？」との声かけにいつも決まって『踊り』に関する話をされていました。そこで、口田にある《ゆ～ぽっぽ》にて、大衆演劇があると聞いた職員がそのお話をしましたら、即座に「行きたい、観たいねぇ」と喜ばれたので早速、準備万端し出かけました。演劇が始まると、沢山のライトに照らされ舞台で舞われる役者方の迫力に圧倒され真剣な眼差しで観られていました。また三味線や大太鼓、小太鼓に合わせ手拍子されたり、歌を一緒に唄われたりと間近で観る演劇・舞踊りの雰囲気をとても楽しまれていました。歌の途中、役者の方々が舞台から降り観客の近くまで来てくれる演出の際には「わーどうしよ、私しゃどうすればええん」とびっくり。演劇終了後に記念に役者の方と写真を撮らせていただきました。男性の役者さんに肩に手を回され、恥ずかしそうに顔を赤らめニッコリとされていました。短い時間ではありましたが、稲田様のいろいろな表情を見ることができました。（末田）

＊ショートみどりい＊

『映画が観たい！』　～藪下様の夢～

藪下様はもの静かな方です。それだけに、少しでも多く寄り添うことを心がけています。藪下様との会話の中で、『映画』の話しがぽつりぽつりと出てきました。日本の映画、時代劇、遠山の金さん、片岡千恵蔵などの名前が挙がり、会話をするたびに表情も和らぎ、笑顔が増えていきました。そこで、清水の次郎長の映画『任侠東海道』を観ることにいたしました。7月24日の午後、映画のチケットをお渡しし、シアタールームへ行きました。シアタールームを貸し切って、羊羹と温かいお茶をいただきながら、藪下様と職員の二人きりの映画鑑賞会でした。

「映像がきれい、中村錦之助は好い男！」と、笑顔でとても嬉しそうな表情の藪下様でした。これからも利用者様のために何ができるかの考えていきたいと思います。（原垣内）

園芸療法

「心が動けば体も動く」をテーマに

園芸療法士　西野　清子

今月から、利用者様お一人おひとりに園芸でやってみたいことをお聞きし、実現に向けて始動しました！毎日大忙しです！

元大工の方は、『部屋の中に庭を造りたい』というご希望で、プランターが入る室内用の花台を作ることになりました。やっぱり作品に向かわれている姿はかっこいいです！他の利用者様も「それはええことじゃね！」と期待されています！

▲ 棟梁！お願いしますね！

もうおひと方は『お花を見ながら散歩がしたい』とのことで、療養センター内をウォーキングしていただいています。お花を見ながらなので、よく足が止まりがちになっていますが・・・（笑）

そして、お盆を過ぎたので、パンジー、ビオラ、葉ボタン、ストックなどの種まきで大忙しです！準備も皆様がお手伝いしてくださいました。発芽率はいかに？？

ある方は、何やら美味しい大根の漬け方をご存じだそうで、『ここで大根を作りたい』と、レイズドベッドにその方の区画を作り、栽培していただく計画をしています。

アートの世界

絵画グループの個展

しゅりあちょーく　松本　芳江様

【ご本人のコメント】
小学校の時は、ぶきっちょで絵よりも数学や国語が得意だったけど、先生が「あなたは丁寧に描いたらもっと素敵にできるのよ」と上手に褒めて下さったの。今ではとても絵が好きで、作品を貼り出していただけるのがとても励みになっているわ。

【川口先生のコメント】
いつも制作前に作品を静かに見つめ、気持ちを整えて筆をとられる姿がとても美しく、のびやかな線と心地よい色彩の中に静かな情熱を感じる作品を作られています。

野ばら　片桐　豊彦様

【ご本人のコメント】
ここに来だしてから絵は描きだしたんよ。描くのは好きで楽しいよ。でも、一度描いた作品でも、時間が経つと直した方がいい部分が見えてくるんよ。

【川口先生のコメント】
モチーフを組んで、たくさん制作されている片桐様。のびやかな筆使いが、いきいきと生命感溢れる作品に仕上がっています。

音楽の贈り物

第七回

～あすか音楽療法の現場から～　あすかの音楽創作活動

音楽療法士　杉丸七重

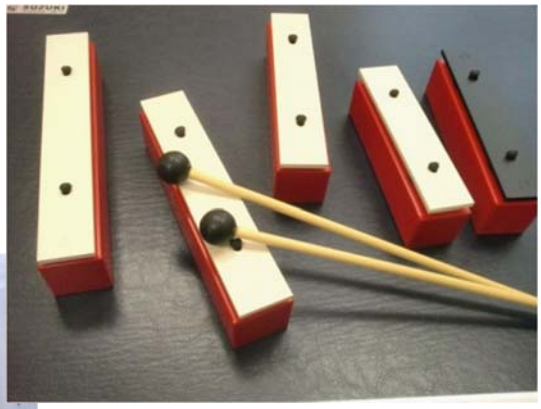
アウトサイダーアートという分野があります。専門的な訓練を受けてない人が、音楽や絵画等で素晴らしい芸術表現をした作品のことです。

アウトサイダーアートの一番大切なところは、その作品を評価するだけでなく、創作の過程の一瞬一瞬でおきている、創造的・芸術的な「意志」の働きに注目することです。そして、必要があれば今まで気付かなかった感情のゆらぎといったものをすくいあげ、表出するのを手助けさせていただくのが私達セラピストの仕事だと思っています。喜びや楽しさだけでなく、時に怒りや悲しみといった思いが出てくることもあると思います。あるがままで良いのです。

さて、あすかでも創作活動（即興演奏）がおこなわれています。時々非常にアーティスティックな演奏になる事があり、コンサートができるのでは…と、わくわくすることがあります。素晴らしいです。

今月は、あすかの音楽療法で使用している楽器を写真で紹介し、セッションの様子を掲載したいと思います。

▲トーンチャイム



▲ サウンドブロック

▲ドラム類

ショートステイいわや

石田（いしだ）　貞夫（さだお）さま

おもしろきかな我が人生

「お酒が大好物です。
でもお酒より　かあちゃんが大好きよ」

大正2年2月18日（98歳）

・お住まい…安芸郡府中町本町

・好きな食べ物…特にこれというものはなく何でも好き
（嫌いなものは辛いもの）

・趣味…読書（晴耕雨読）

学生時代・・・

府中町で5人兄弟の3番目として生まれました。

父は国鉄へ勤務しながら、2反の田んぼや畑を作っていました。わしも父の手伝いをしながら大きくなり、小学校の夏休みには家を助けるために、ところてんを売りました。一方のバケツにところてんを入れ、もう片方のバケツには茶碗や箸を入れて、担いで売りに吉島の方まで行ったものです。「吉島まで売りに行く人がおらんかったけえね、これが良く売れたんよ。」

刑務所の中にも、入らせてもらったこともありました。

小学校6年、高等科へも2年行きました。高等科を卒業するという時に、これからは手に職を付けたほうが良いだろうということで、たんす屋に丁稚奉公することになり、母の親戚になる家だったので3年奉公しました。その頃、3歳上の兄が郵便局に勤めとったのですが、勉強が良くできる優等生でとんとん拍子に出世したため、それに刺激され自分ももっと勉強がしたいと思うようになりました。

たんす職人を辞めて修道中学の夜学へ入学したのですが、授業料を稼ぐために新聞配達もしました。始めたころは、夜明け前の暗い時がとても怖かった思い出があります。2～3日で慣れましたけどね。（笑）　そのうちに配達だけじゃなく勧誘もするようになり、働きながら学校に通い、勉強するのは本当に大変でした。そして修道中学の昼へ編入したのです。「わしは自分で言うのもおかしいけど、大変な努力家だと思うんよ。」

広島市役所へ就職して・・・

中学を無事卒業し、市役所の財務課へ就職しました。人事課長や中央卸売市場長や競輪事務局長、清掃局長などを務め、ゴミやし尿処理といった問題にも携わってきました。毎日が忙しくて残業ばっかりしとったけど、充実した毎日でした。黒塗りの公用車で送り迎えをしてもらってましたよ。「石田さんは、えらいんじゃ。」と言うて、近所でも評判になりました。「自慢するつもりじゃなかったけど、自慢話になったね。」

大好きなかあちゃんとの出会い・・

友人が結婚して、その新婚家庭に招待された時、友人の嬉しそうな顔を見て羨ましくてしょうがなかったです。そこで自分でお嫁さんを探すことにしました。でも変な人と思われてね、仕方なく知り合いに紹介をお願いしました。その縁で、かあちゃんとお見合いをすることになったんです。写真を一目見た時から気に入ってね、ここにその頃のかあちゃんの写真があるんじゃが、「いいでしょ・・・」

かあちゃんが大好きじゃけえ、結婚して本当に嬉しかったですよ。

子どもは3月3日のひな祭りに男の子が生まれてね。男子、女子、男子、女子と4人の子どもに恵まれました。どの子も良い子ばかり。特に娘2人は人柄もいいし、勉強も良くできた自慢の娘です。幸せ一家ですよ。

役所勤めをしながら、親から譲りうけた田畑を作っていました。勤勉と言われても恥ずかしくない人生を送ったと思います。

役所を退職した後も町内会長を8年務めました。シルバー人材センターの理事長もしたものです。それもこれもかあちゃんがええから、人に好かれてだと思います。

あすかとの出会い・・・

子供たちが独立して、かあちゃんと二人で暮らしていましたが、かあちゃんが病気で入院することになってね、ケアマネの紹介でここにきたんです。「ここは、ご飯がおいしいんですよ。」職員も良くしてくれ、気持ちよく暮らしています。

大好きなかあちゃんと百歳まで生きるのが夢です。

端正なお顔と優しい表情でとても98歳には見えない石田様は、いつも「かあちゃんが大好き」と言われています。今回お話をお聞きして、ますます「いいなあ、こんなご夫婦になりたいなあ」と思いました。これからもお元気で、大好きな奥様と仲良く過ごせるようお手伝いさせてくださいね。

ショートいわや　迫　哲子

若竹句会八月作品抄　信廣高陽　選　（平成二十三年）

夕凪に　縁台涼み　笑の集い　　中谷　明子

〔寸評〕この句「夕凪」「縁台涼み」はいずれも夏の季語です。一句一季語が基本ですから「季重なり」ということになりますので、「縁涼み」だけで十分です。「笑の集い」は窮屈そうです。
「縁涼み誰彼なしに語り合う」でどうでしょう。省略は俳句のいのちです。

梅雨明けか　やっと一息　空を見る　　綿谷カツエ

〔寸評〕日本全土をおおっていた梅雨前線が北上して洋上に抜けると、梅雨明けとなります。陰鬱な梅雨から抜け出た気分は、なかなかよろしいもの。「やっと一息」がこの句のいのちです。

山帽子　白冴え冴えと　並木道　　吉岡千恵子

〔寸評〕山帽子はミズキ科の落葉高木。地味でさびしいが趣のある花である。「冴え冴え」とは、空気が澄んですがすがしいさま。山帽子の白さだけに集中した句眼がよい。

ひまわりの　迷路明るく　弾む子ら　　後藤　義高

〔寸評〕いったん入ると、入り口も出口も方向も分からなくなるのが迷路です。でもひまわりの迷路ならどことなく健康的で、俳句も明るい感じがします。

夏菊や　水もやらぬに　耐えている　　河野　一枝

〔寸評〕六、七月頃咲くものを特に夏菊という。茎は太く、葉の緑は色濃い。切花として市場に出回ります。
（参考）夏菊の黄はかたくなに美しき　　富安風生

農家では　梅雨明け来たぞと　蓑を干す　　常広　信枝

〔寸評〕蓑は茅や葉を編んでつくった雨具。作者の体験を一句にされた貴重な作品です。

向日葵よ　大きな顔を　横向きに　　原田ツヤノ

〔寸評〕ひまわりは太陽に向かって廻るんだということで、原句の下五は「西東」になっていました。スケールの大きい句ですね。ところが歳時記には「じつはこのことはない」と明記されていることが分かり、「横向き」に変更した経緯があります。

〔選者　吟〕

鳳仙花　弾けて時報　打ちにけり　　信廣　高陽

ちょっとブレイク　頭の体操　＊社会＊

地理クイズ　～ いくつ答えられますか？ ～

広島県内には、現在 14 の市があります。
すべて答えられますか？

答えは、8ページの編集後記に

あすかスタッフに迫る！

しゅりあちょーく
介護職員
栗田　ゆりか

Q.　入社の動機はなんですか？

A. 母が高齢になって来た事、又 夫の父を実際に看病する事になり、ヘルパーの資格を取得しました。その後、ヘルパーの資格を活かそうと思ったのがきっかけです。

Q.　仕事をする上で心掛けている事は何ですか？

A.「次はどこに行き、自分は何をしたらいいのか？」と不安を感じていらっしゃる利用者様の不安を取り除き 安心して頂ける様、いつも笑顔で接する事を心掛けています。又、私自身 常日頃からプラス思考の人間である為、私の元気と明るい気持ちをお伝えし、利用者様と一緒に笑い合えたらなと思っています。

Q.　利用者様との関わりの中で、心に残っているエピソードは何ですか？

A.「何も分からない初めての所で、あなたが声をかけてくれて とても嬉しかったのよ」とおっしゃって下さる方々、「栗ちゃん元気？孫は元気？」とご自分の事より私や私の家族の事までいたわって下さる方がいらっしゃる事です。皆様から日々思いやりや温かな気持ちを頂いています。

Q.　楽しみや趣味は何ですか？

A. もうすぐ４歳になる孫がいるのですが、どんな風に成長していくのか楽しみです。
趣味は車を運転する事と暇があれば寝る事です。だから太っているのでしょうか？（笑）

★スタッフの声★

細かい所にまで目がいき届き、私達職員に色々なアドバイスをしてくださる栗田さん。利用者様から「栗ちゃん」との愛称で親しまれています。イベントではいつも**盛り上げ役**を引き受けてくださり、栗田さんの周りは利用者様の笑顔で一杯です。

インタビュアー　　深川　智美

～医療法人あすかの理念～

3S

Specialist（専門家） 職員は、医療、看護、介護の専門家（Specialist）としての誇りを持ち、実力を高めていくよう努力を続けます。

Sympathy（共感） 職員は、患者様と利用者様の人生全体を支えるためにその思いを共感し（Sympathy）必要サービスを継続的に提供します。

Safety（安全） 職員は、患者様と利用者様の健康と安全（Safety）に対して細心の注意を払います。

当法人は
ISO9001 の認証施設です

ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification　UKAS QUALITY MANAGEMENT

医療法人あすかの医療・介護関連施設

緑井３丁目20－1－103
あすか居宅介護支援事業所
082－830－5177
あすか病児保育室

緑井２丁目12－25
高橋内科小児科医院
デイサービスセンター　まやるちょーく
通所リハビリテーション　すてっぷ
ショートステイ　みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所　つどいの家

毘沙門台東１丁目24－16
デイサービスセンター　しゅりあちょーく
デイサービスセンター　野ばら

あすか療養センター　緑井３丁目40－30

毘沙門クリニック
ショートステイ　いわや
デイサービスセンター　野の花

【編集後記】

医療法人あすかでの災害対策をトップページで紹介させて頂きました。万一に備えて定期的に防災訓練を行っています。

7ページの答えは、①広島市 ②廿日市市 ③大竹市 ④呉市 ⑤江田島市 ⑥安芸高田市 ⑦東広島市 ⑧竹原市 ⑨三原市 ⑩尾道市 ⑪福山市 ⑫府中市 ⑬三次市 ⑭庄原市 でした。皆様何問答えられましたか？ ちなみに、現在広島県には村がありません。市町村合併により、住所も変化していますね。