

2012

2012年2月1日

通算 227 号



夢をかなえるプロジェク



『みんなの前で歌を歌いたい!』

ムは毎週とても楽しみにしておら

老眼鏡をかけ、

マイクを片手に楽しそ

詩吟をはじめ、

音楽や民謡のプログラ

んと師範の資格ももっておられます。

詩吟を習っておられ、

様

は

歌を歌うことが大好き♪

け で歌を歌いたい』です。

熱唱中の河野様

かけると、 オ 見事本番では、ピアノとオカリナの ディに合わせて素敵な歌声を披露 野 協 カリナのデュオ 様の夢を叶えるために、 2 曲 日 は ていただくことに 月前より練習を重ねまし 緊張せんよー。 『瀬戸の 緊張してい 花嫁』。 《シフォン》 ない 本番に 慣れとる か声を しまし の皆 ア 向

れる河野様の笑な拍手を受け、)たよ。これからも大好きな歌を歌 、楽しく過ごしていきましょうね。 、ださい 様の笑顔はとても輝いてい ま ちょっぴり照れてお た。 皆さん (内田真実) から盛-

5 大



ピアノとオカリナのデュオ 《シフォン》の方と♪



んな河野様の夢は『みんなの前で、一うに歌われている姿が印象的です。そ

"ニューズレターあすか"は当法人のホームページ上でも 見ることができます

http://www.asuka-net.or.jp

発行元:医療法人あすか

(編集:新谷 祐子)

住所:〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL:082-879-3143 FAX:082-879-3190

| 【目 | 次】 |
|----|----|
|----|----|

| 【ペー | ジ】 |
|-----|----|
|-----|----|

| 1. 夢プロジェクト ······ 2. 第58回 あすか交流会のご報告 ······ 3. 摂食·嚥下口腔ケア委員会 第10回 ····· 4. 夢プロジェクト ····· 5. 事業所だより ···· 6. アートの世界 | 2 3 4 |
|---|-------------|
| 7. おもしろきかな我が人生 ~ 上杉 吉枝さま ····· 8. 若竹句会 十二月作品抄 ············ | |
| - 0. 右竹可会 - 〒二月15品抄 · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | |

13:00~15:00

あすか交流会のこ

ができればたくさんの障害を予防、

活の基本はまず座ること、

交流の時間では、

『健康の秘訣』とテーマを決

一では、 座ること

改善できることをお伝えしました。

日時: 平成23年11月26日

場所:あすかホール



活動座位に適した座面の高さ



※ここで言う下腿長とは、腓骨小頭から足裏までを垂直に測った長さです。

▲ テーマの説明

◀ 司会の

三原ケアマネ-

ご参加ください。

ショートステイみどりい

森元 智代

はおさまらず、 話は尽きない様子でした。 このよ うな機会でお互いの悩みや体験談などを話すこ ざいました。今回頂いたご希望やご意見を参考に 「習い事」など様々な意見が飛び交い、 時間内に ご参加してくださいました皆様、 聞くことにより、これからの介護に役立てれ と感じたひと時でした。 検討し、これからのあすか 交流会に反映していきたい と思います。 次回もぜひ ありがとうご

のあなたで良いんです!』と想いを相 と『座ることの大切さ』でした。 手に伝えながら利用者様に接している た生活を送るために、 て当たり前の生活を送ること。 とをお伝えしました。 さらにその人の習慣、 『その人らしい生活』とは、 『座ることの大切さ』 こだわりをもつ 私たちは

会を開催しました。 平成 日となりました。 介護~『その人らしい生活の実現』 回のテーマは、 11 月 26 日にあすか交流 秋晴れの暖かい 私たちが目指



▲ 交流会の様子

アンケートの一部をご紹介します

- ・色々な介護のパターン、同居の難しさを話したり、聞いたりして参考になりました。(長男の嫁・同居)
- ・同じ立場の方とお話ができ、自分が毎日反省していることを共感でき良かったと思います。 これからも頑張らなくてはと思いました。(長女・別居)

お酒をたしなむこと」「旦那さまとウォーキング」

グループごとに話し合いをしました。

- ・いつも交流会で感じることですが、これからの生活において役に立つだろうことが、 多く学習でき、 有意義に聞かせてもらっています。 座ることの大切さがよく理解でき、 ありがとうございました。 (娘・同居)
- ・家では、車椅子で生活していたのですが、正しい姿勢が保てないと初めて知りました。 家でも椅子に座ることをすすめていきたいと思いました。交流会を通して、いろいろな人の介護のお話をお聞き できたり・・・良かったです。(長女・同居)
- ・グループでの交流は、本音で語り合うことができました。(次女・別居)
- ・介護をされている人にこのような場所があって、それぞれの悩みやしていることを話し合うはけ口のような場所は 大切なのだと思いました。(長女・同居)

嚥下 口腔ケア委員会 第 10

最終回

「お口のリハビリ体操」 その7 咳の訓練 編 発声訓練

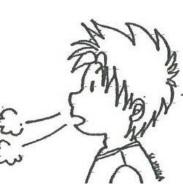
ごと区切って発音します

1 咳の訓練

咳をします。 次に喉に力を入れて「ゴホン」(またはエヘン)と ゆっくり息を吸って、いったん息を止めます。

3回行いましょう。 できるだけ速く、強く一気に行います。食事前に

(1日に合計9回程度)



意識的に強い咳を出します

 $\stackrel{\wedge}{\nabla}$ むせやすい方は、特に食事前の訓練が効 果的です。

 $\stackrel{\wedge}{\sim}$ 食事の時に誤嚥した場合や喉に痰がから 果的な咳を行って速やかに排出すること を目的として行います。 んで気道などにたまっている場合に、効

 $\stackrel{\wedge}{\sim}$ 強い咳をする力を見につけることで気道 への侵入物や分泌物を喀出することがで 誤嚥の予防につながります。

2 発声訓練

『パ』・『タ』・『カ』 します。

・『パ』・・・唇をきちんと閉じ、口の中に少し空気 をためて「パッ、パッ、パッ」とはっき

り発声します。

・『タ』・・・舌の先で、上あごの前歯の後ろの歯茎 タッ、タッ』とはっきりと歯切れよく発 に触り、この位置を確認して『タツ、 音します。

・『カ』・・・口を大きく開けて、舌の後ろの部分を 『カッ、カッ、カッ』とはっきり発音し できるだけ持ち上げるようにして

きりと発音しましょう。 パ』とできるだけ速く発音します。これを『タ』 と『カ』も同じように行います。大きな声ではっ 『パ』をゆっくり5回発音し、 次に『パパパパ

(1日に3回程度)

一音ごと区切って発声

『パ』・『タ』・『カ』と

 $\stackrel{\wedge}{\sim}$ ます。 パ行の訓練は、 め、食事中に食べ物がこぼれにくくなり 唇が閉じやすくなるた

☆ $\stackrel{\wedge}{\boxtimes}$ カ行の訓練は、舌の奥が上がりやすくな タ行の訓練は、舌の先が上がりやすくな くなります。また、飲み込もうとしてむ るため、食べ物をゴクンと飲み込みやす くなります。また、飲み込んだ後で、 るため、食べ物を口の奥に送り込みやす せることが少なくなります。 の中に食べ物が残りにくくなります。



なえる



*

さまの夢を叶えるお手伝いをいたしま



昔から、編み物が得意でよく編んで 多田恭子様の夢

えの共同作業です。 かぎ針や毛糸を 変えてみたり、 ました。 多田様の手に職員も手を添 まれていたかぎ針編みに取り組んでいき ました。 最初は、「どおかね…」と不 物を一緒にしませんか?」とお誘いし おられたという多田様。 安そうな様子でした。初めに、以前編 などいろいろ編んでおられたという話を お孫さんのセーターやランチョンマット こ家族から伺いました。 そこで、 「編み 多田様が編みやすいよ その頃には

進まない日々が続きました。 員とともに編み始めました。 そこで指編みで出来るマフラーを提案し、 う色々工夫を重ねましたが、 うまく

表情で一本一本ゆつくりと丁寧に

とても真剣な

だん長くなっていきました。 指編みは初めての挑戦でしたが、 孫さんにプレゼントできたらいいです 編まれていました。 マフラーはだん 成が待ち遠しいです。 大変上手に編まれていました。 完 と笑顔を浮かべておられました。 作品にびつくりされていました。 「わぁーきれいなねぇ」とご自分の とのスタッフの声に「そーねー (井上知香

行いました。日ごろの成果を披露するため、皆様ご自分の18番を熱唱されま

『発表会をしたい!』 中本隆文様の夢~

|ば絵画やタイルとかね、 わしじゃったらカ なが日ごろから取り組んでいること、 「私の夢はね、発表会をすることよ。 ラオケよね。 発表する場があるといいなと 例え みん

ずっと思いよるんよ」と、 意欲的にお話し 大賛成され、10月21日にカラオケ大会を てくださいました。他利用者様もその夢に

うございましたー 大成功でした。中本様、 の夢となり、 今年もまやるちょ—く祭は 来られました。 多くの方に絶賛され、 出品された利用者様も大変喜ばれま した。中本様の夢が膨らんで、多くの方々 皆様、 (福田真由美 ありがと

チワークなどの展示会を行いました。

した。

また、10月21日から1週間、絵画を始めタイルモザイク、書道、パツ

21日は開放して、

家族の方が多数見に



パッチワ クで作った ご自分のベストを着て



4

- 〈野ぼら祭

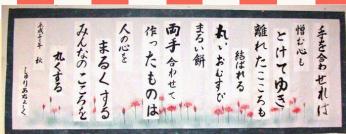
皆様が日々のプログラムで培った成果を披露するイベント『しゅりあちょー〈野ばら祭』が催されました! 部ではありますが、 素敵な作品の数々をご覧ください☆



【ちぎり絵】

ちぎり絵グループによる『春夏秋冬』





【書道】 書道グループによる連作

ここで

【タイルモザイク】 タイルモザイクグループ



時

から、 初めて絵画

形もし

つかりとと

に参加され

た

【川口先生の

セ

5

色もとても綺麗な中

【手芸】 手芸グループによる 『雪だるま布巾』

【よろず屋】

よろず屋グループによる『紙芝居 舞台・ダストBOX・木エパズル』





【野ばら】 野ばらグループによる『花笠音頭』

しゅりあちょー



みです。 好きで、 れ

しい し 週間経つのが待ち

きと色を出すのが難し になって始めました。 絵は 絵は ゅりあに来るのが楽し もともと物を作るのは やり 特に好きになりま ゆ りあに来るよう がい があり 下書 11

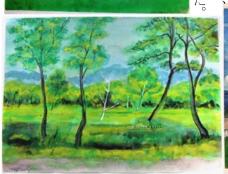


É

頭 口先生のメッセージ

然な動きの牛達の作品は 今にも歩き出しそうです。 動物の体を熟知され、 憶で制作されています。 の中のイメージや記 自





しゅりあちょーく 福田 良平様



「こう描きなさ

と決まった事

から描いています 本画も少し習 は小



色々な画題に

しも取り

組ま

間色を出されています。

しゅりあちょーく うえすぎ ょしえ 上杉 吉枝さま



もしろきかな我が人生





んよ。

ずかしくて恥ずかしくて。

に挨拶してまわるから、

きてくれるんじゃけど、

物を作るのが上手で、

おばあさんやお母さんから着に集合して国鉄で行くんよ。友達の旦那

(幾田

とても器用な人|達とあっちこっち旅行したんよ。 広島駅

から60歳まで勤めました。

その後は、友

おばあさんは、

味噌やしょうゆ、

のを何でも買ってくれたんよ。

子・果物・お弁当。

孫たちに好きなもり習う事ができたよ。定年も55歳だった

のを、

「来てくれ、

来てくれ」言われた

大正 15 年 8 月 11 日 (85 歳)

ここに来たら、みんな がいるから楽しいよ

頃は、

- ・お住まい…安佐南区安東
 - ・好きな食べ物…果物
 - ・趣味…書道、編み物

家に何人もいて寂しいっていうことはな くるんよ。 れたんよ。 原のおじいさん・おばあさんが育ててく 両親は休みになったら帰って 田舎だったから大きな家で、

くて甘くて、おいしかったよ。小学校の な果物をいっぱい植えてくれとったんよ。 百匁柿(ひゃくめがき)」とか、 おじいさんは、 「孫に食べさせにや」言うて、 孫を大事にしてくれ いろん 大き

0 お勤め時代・・・

道にずらつとお店が並ぶんよね。 公園へお花見にも連れていってくれたね。 降ってきたら長靴と傘を持ってお迎えに 言ってくれてた。女学校のときも、 おじいさんは庄原の「市」や上野」よ。会社の人が車で迎えも送りもしてく おじいさんが「負ぶっていこう」と|時職員で勤めて、 私が学校に行くとき雨が降って 先生や皆さんたよね。 年頃だから恥てたんだけど、ワープロが出たら、 友達が笑うからワープロを習いに行かせてくれたん お菓きんさい」って言ってくれたから、 雨が刷会社で30年勤めました。 れて、「あんたが良いと思うまで習いにい であとは男の人ばかりだから、 宇品神田に住んで、 はじめはタイプライターを打つ 臨時じやいけん、 初めは市役所の臨 人ほど女 何でも しつか 会社 、 と 印

0 結婚して・・・

ちんとした人だったから、 い人だった。 員で、背が高くてメガネをかけたやさし いったんよ。 一生懸命だった。 相手は教 たことはなかったよ。そのおばあさんが、 20歳の時に何にも知らんのにお嫁に 庄原の私のおばあさんがき 結婚して困っ

ちから呼ばれてたの。 げてもらったんよ。 庄原の里に帰って、 産婆さんのようなこともしてて、 おばあさんにとりあ 長男を産むときも あちこ ね。

かった。 とったね。 きれいな柄が手に入ると嬉し

たんよ。

父が教員だったから、

6歳まで

私は、庄原で5人兄弟の長女で生まれ

0

小どもの頃・・・

物の端切れをもらって、

おじゃみを作つ。さんが国鉄だったから計画を立ててくれ

たりして良くしてくれて、

楽しかった

は

勤について行ってたの。小学校に上がって

「あっちの学校、こっちの学校」と転

からは学校がかわるのは良くないと、庄

ね。 0

▲ しゅりあちょーくのお花見で

から、 されていらっしゃいます。 ただければと思います。 とや庄原の暮らしのことなど教えてい うか?これからも、 好きで、 れる上杉様。 「みんなに良くしてもらった」と言 いい人が集まるのではないでしょ いつも笑顔で皆様とお話を 上杉様は優しくて世 懐かしい遊びのこ そんな方だ

そして今・・・

|嫁さんと見に行ったら、 まれて、幸せよね。しゅりあには、 ところに来ました。 孫が「ひいばあちゃん」って教えたんか 良くしてくれるんよ。 「ひーばーちゃん」 一緒に暮らそうと言ってくれて、 が居るから、 くて気に入ったの。ここに来たらみんな 15年ほど前に息子が家を建てたから、 かわいいんよ。本当に周りの人に恵 言うて帰ってくる。 息子もお嫁さんも みんなが明る 九州のひ孫が

(分評)

特に紅葉葉の美しい木には、

下に紅葉をつけて柿紅葉などといいます。

観察力の

遅速のありて 良き色に

でしょう。

七五三 子よりも親が

めかし込む

最近は派手な洋服を着せられる子も多くなりまし

石原

守恒

利いた一句です。

遅速のありて」は紅葉葉の変化の遅いことと、速いことをいいます。

[寸評] 振袖・袴はもとより、

た。「子よりも親が」とは当然の流れでしょうか。着想に脱帽

透きとほる

赤絵の

0

河炎

豚剥がす

信廣

高陽

〔選者

若竹句会十二月作品抄 信廣高陽 選 (平成二十三年)

隙間風

逃げて過ごすか

大人の世界を非難しての一句だと思います。 とを言います。そんな雰囲気を積極的にとりなすことを考えないで、逃げ過ごす [寸評] この句の隙間風とは、親密だった間柄に生じたよそよそしい雰囲気のこ

一枝

俳句の奥は広いですね。

朝夕が (分評) 寒さこたえる 寄る年波には勝てないと言われます。 年になり

ご自愛ください。

常広

信枝

神無月 言いつつ早々 宮参り

[寸評] この句、

刺句で面白い着想です。 神様は留守だと言いながら、 早々と宮参りをしているという風 原田ツヤノ

柚子小枝 うつかり刺を 空は青

(分評) や、刺にご用心の句。 くれぐれもご用心。 晩秋の高々と晴れ上がった一日。 柚子の香りか酸っぱ

い話題かと思いき

吉岡千恵子

松茸を [寸評] 里山が次々と開発されるのは世の中の動きとしてやむを得ないが、松茸 とりし里山 今団地 松茸や秋刀魚の季節には柚子はなくてはならないもの。 義高

炬燵とは

話のはずむ

憩いの場

が生えた思い出の多い里山がなくなるのはつらいですね。

[寸評] 炬燵兵法を広辞苑でひいてみると、実際には通用しない無用の論説とあ

ります。作者の意図も炬燵とは、こんな気楽なところという思いを一句にしたの

あ そんでリ ハビリ 玩具療法

玩具療法について ~

本号より、玩具療法というものについてお話をさせていただくことになりまし 玩具の魅力についてたっぷりとお伝えしていきたいと思います。 た。

玩具療法とは何かと言うと、 玩具を用いて生活の質を高め、 毎日の暮 まず、 らしが豊かになることを支援するものです。 (玩具福祉学会より)

みなさん、人生の中で少なからず玩具を手に取った時間があることと思います。 そして、 玩具で遊んでいる時間はとても楽しい時間だったのではないでしょう 年を重ねても尚、 自分の大好きな玩具が生活の中に1つでもあれば、 よりハッピーな生活を過ごせるはずです。 ごすことができ、



▲ 人形をかわいがられて笑顔!

さらに、 玩具は自分だけで楽しむことも あれば、 周囲の人と一緒に楽しむことも 楽しい時間を共有し、 人をハッピーにできる玩具には素敵な力 があるのです。



お手までできる 犬の人形です!

医療法人あすかでは、素晴らしい玩具の魅力に惹かれて5年前から 玩具療法に積極的に取り組み始めました。 次号からは、 ご利用者の 方々が玩具を通してどんなに素敵な時間を過ごしているか、現場の担 当者からお話しさせていただきたいと思います。

ショートステイいわや

山岡 淳史

あすかスタッフに迫る

野ばら 介護職員

珠美 さん 宗金

α. なぜこの仕事を選んだのですか?

A.小学校の頃から、介護の仕事をするのは夢でした。その頃の卒業文集にも、この仕事を選ぶことを夢と して挙げています。両親が共働きで祖母によくしてもらっていたので、「大きくなったらおばあちゃんの お世話をしたい」という思いがありました。母にかわり、台所でおいしいご飯を作ってくれていた姿を 思い出します。長女が幼稚園に入った時にヘルパーの資格を取り、その子が小学校に入ってすぐに、あ すかに入社しました。

Q. 仕事をする上で心がけていることは何ですか?

A. いつも笑顔で、利用者様お一人おひとりのペースに合ったケアを心がけています。

楽しみや趣味は何ですか?

A. 長女(高1)と一緒に EXILE のライブに行くことです!広島でライブツアー がない時は、旅行を兼ねて県外へ出かけます。ライブに行くと、娘と同じく らい飛んだり跳ねたりするので、年を忘れてしまいます。

その後は筋肉痛になります (笑)

もう一つの楽しみは、バスツアーに参加することです。主人の母や同期の 小田香代子さんと出かけたりしています。バスツアーでは、色々な所へ寄る ので美味しいものを食べ歩き、ツアー客の中で一番といえるくらい、たくさ ▲ 同期の小田さんと んお土産を買ってしまいます。 (なかなか痩せられませんね~)



とても仲の良い2人です☆

★スタッフの声★

宗金さんが微笑むと『ふんわり』と和やかな空気がその場を包みます。温かなお人柄がその笑顔に滲み出 ており、皆様からとても親しまれています。利用者様の中には宗金さんを家族同様に思われている方もいらっ しゃる程です。自分自身が楽しむことで、皆様にその気持ちが伝わり、笑顔の輪が広がっていくのですね!こ インタビュアー:深川 れからも野ばらを温めていって下さい☆



~ 医療法人あすかの経営理念 ~

『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信 頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命 としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい 影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。 私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜 びとしています。





当法人は、

緑

井

Ź 丁

 \blacksquare

12

25

IS09001 の認証施設です

【編集後記】

く玩具 できればと思っておりま (療法) \mathcal{O} シリーズ 月 が療法の 号で れの ような記事を皆様 シリー からも健康と生 摂 が最終 リーズが 食 嚥 回 下 たでリ ス \Box ター 腔 Ď, 活 上 ピ $\overline{\mathcal{O}}$ IJ 委 新 ま玩 お

毘 沙門 す 彐 カン サ | クリ 療 ・ステ ビス 養 セン セ 1 タ V ĺ わ 井 野 3 \mathcal{D} 丁目 花 40 30

沙門 イサ サ ビスセン ビスセン 東 1 È タ タ 24 ĺ 16 野 L ば ゅ n あ 5

诵 デ 橋内科 イナ 規模多機能型居宅介護事業所 所リ 彐 Ì -ステイ ビリテー ビスセンター 小児科医 みどり ショ ン まやるち てっぷ つど V

あす カン 病児保育室 0 2 8 3

5

1

7

井 3 す 居宅介護支援事業 丁 Ė 20 1 103

医療法人あすかの医療 介護関連施設