



# ニューズレター あすか

2007  
3月号

通算168号

2007年3月1日

## 第48回あすか交流会の「報告」

### テーマ『認知症と向き合おう』

1月27日(土)「第48回 あすか交流会」を、あすかホールにて開催いたしました。

約50名のご家族・ご利用者様に参加いただき、とても活気ある交流会となりました。

■今回は『認知症と向き合おう』というテーマで、医療法人あすか 理事長より、認知症の中核症状と周辺症状・アルツハイマー型認知症の特徴と経過・早期発見のためのチェック項目など「認知症についてのお話」、そして医療ダイケアより「介護事業所での取り組み・様々な症状に対しての具体的な対応事例」の報告をしました。また現在、あすかの介護事業所で取り組んでいる「センター方式」についての説明もいたしました。

■後半は各グループに分かれて、日頃の介護についての意見交換、介護サービスの利用など自由な交流の時間を過ごしていただきました。当日、実際に自宅で利用されている介護用品を持参され、皆様に利用方法について説明していただきました家族の方もおられました。

■当日記入していただいたアンケートや、後日になってからも「私だけが不安に思っていたのではなかった」「同じように介護されている方といういろいろお話で



きて良かった」等の声をたくさんいただきました。皆様も、正面から向き合おうとされるお姿が感じられた交流会となりました。お忙しい中ご参加頂き本当にありがとうございました。

今後皆様のご要望にそって、ご満足いただける交流会を開催していきたいと思っております。次回の参加をお待ちしております。

CS委員会 松本 由加里



千萬の宝は  
空し  
貴きは  
親より続きた  
この身のみ

\*二月の俳句でこちらが「と」と「も」を間違えました。致しお詫びして訂正します。正しくは下記の通りです。

白梅に  
春のいぶきを  
感じたる 我身も共に  
あらんと願う



▲書道参加のご利用者様作カレンダー

【目次】	【ページ】
1. 愛と笑いのチカラ⑥	2
2. 経過報告	
3. 理美容出張サービスのご案内	
4. おもしろきかな我が人生 ～益田 佐登子さん～	3
5. あすか事業所だより	4
6. あすか事業所だより	5
7. あすかファッションチェック⑩	
8. 委員会だより①	6
9. あすか3月のロードショー	
10. 若竹句会 1月作品抄	7
11. デイサービスにおける昼食の摂取時間から 必要な改善を見つけ出す	8

# シリーズ6 「愛と笑いのチカラ」

「笑い」は人間の身体にどんな影響を与えるのでしょうか。免疫力・細胞の活性化など、数多くの医学的効果が報告されています。時に、メスや薬以上の力を発揮する「笑い」の効果を、シリーズでご紹介しています。

## 「ご家族で見てくださいませんか？」

かるやんちょーくでは、お昼休みの空いた時間にビデオ上映することがあります。

漫才・アニメ・ドキュメンタリー・歌番組など、様々なジャンルの物を用意しておりますが、スタッフもビックリするほど、利用者のみなさんに大ウケだったのが、「志村けんのバカ殿様」でした。白塗りメイクに豪華な着物で現れて、いかりや長介扮する爺をさんざんてこずらせるバカ殿・志村けんが、利用者のみなさんのハートをしっかりとつかんだようです。



ビデオレンタルなどのご利用もおすすめ！  
テレビでも不定期で放送していますので、ご家族でご覧ください！



綾小路きみまろ

「爆笑スーパーライブ第2集！～ガンバッテいただきたいの…～」  
中高年の皆さんに大人気！毒舌の冴えた彼の「口」撃に、どこまで耐えられるか！？

## 経過報告

### ☆セルフケアプログラムについて☆

ご利用者様から伺ったご希望をセルフケアプログラムにしてみました。要支援1及び2の方から伺った希望を実現できるように、作業療法士・歯科衛生士・管理栄養士がそれぞれの立場から目標を提案させていただきました。

2月中旬から家庭で続けて頂けるようにセルフケアプログラムに沿って支援していきますので、みんなで一緒にがんばっていきましょう。

### ☆みどりの木 介護保険外サービスについて☆

通常の介護保険サービスに連続しての保険外サービスの依頼が多く、(この場合交通費は不要です) 今月は、お正月のお飾りの片付け、また花の鉢植えの申込みがありました、花の鉢植えは、ご利用者様に教えて頂きながら一緒に行いました。



理美容出張サービス

3月のご案内

- ・しゅりあちょーく 5日(月)
- ・まやるちょーく 12日(月)
- ・ショートステイ 14日(水)







「主人は優しい人で、いつも私をかばってくれたよ。」

大正4年10月16日生まれ(92歳)

お住まい…弘億

大切にしている物…家族の写真  
今までに頂いた賞状や資格証明書

●私の母

私の産まれは山口県の特地と言う所なんですよ。今は山口市になったんですけどね。私の母はあんまりにもやさしい母でね、今でも母の事を思い出したり、歌に母の事が出ると涙が出るんですよ。私は4人兄弟でしたが、早くに3人が亡くなったからその愛情が私にきたんでしょうね。母には、充分甘えさせてもらったのよ。その分涙が出るんでしょね。

父はね、勤め人だったからあまり家にはいない人でした。厳しいなかにも愛のある人でした。

●小学校と女学校時代

学校は女学校まで行ったんですが、小学校の頃はおじやみやボールをよく遊んでましたね。「じんとり」と言ったボールを使った遊びが好きでね、よく遊んだもんです。女学校では、ずっと級長を務めてましてね4年間やっただんですが、最後に賞を貰った時は、すごく嬉しかったのを覚えてますよ。この頃の私は、学校に行く事が一番の楽しみでした。

女学校を卒業した時、私は教師になりたくてね。専門学校に行きたいって両親に言ったんだけど、「うちは、教職は家系に合わないからやめなさい」とって説得されたんです。ただどね、それなら自分の力だと思っただけでね、検定を受けて資格だけとはったのよ。その頃、教師が不足だったから、あつちからもこっちからも来てくれないかって言われたんですよ。けど父が全部断ってしまっただけで、結局22歳で結婚したんですよ。

●結婚、そして未だに

主人はやさしい人でね、いつも私をかばってくれてね。結婚の結納も何も貰わなかったけど、指輪をプレゼントしてくれてね。これが唯一のプレゼントでしたね。主人はよく旅行する人で、1人で団体旅行に行ったり、旅行の話しがあると仲間に入れてもらって行く人でしたよ。ただね・・・たった1つ心残りがあるんですよ。主人は支那事変で召集された後、6年後に戻ってきたんですよ。その時、私に「どっか行きたい所はないか？俺は中国に行きたい」と言ったもんだから、子どもが中国の資料を集めてくれたんですよ。けど私は旅行があんまり好きじゃな



昭和33年お正月  
右からご本人、長女、いとこ、ご主人、長男、次男

かったの。あの頃は。だから「お父さん1人で行って来なさい」と言ったら「わしも1人じゃ楽しくないから」と言っただけでね。結局やめたんですよ。これだけが今も心残りですね。あの時、行つとけば良かったなと思うんですよ。



●私の好物

私は昔から甘い物が大好きで、餡とかギューヒとか、とにかくそういった物に目がなかつたんですよ。食事の後によく母が甘い物を出してくれたんですが、いち早く食べよりましたよ。そしてね、ずっと食べてたらブクブクと体重ばっかり太ってしましまして、あんまり太るから母に「あんまり甘い物を食べん方がいいじゃろう」とって、とうとう言われまして二十歳過ぎた頃からは食べないようにしてましたよ。けどやっぱり今でも好きです。

●そして今

私は民謡が好きでね、一番楽しみにしてるんですよ。ここはね、何でも好きなことが出来るでしょ。私は、ここが好きです。しゅりあちよーくで生涯お世話になりましたと思つています。

いつもみんなに優しく心使いを忘れない益田さん。

また楽しいお話を聞かせて下さいね。ほんわかした雰囲気大好きです。

橋本 由美



鬼に向かって玉入れを楽しまれるご利用者様

# 節分

☆シヨート☆

2/3

昼食時にみんなでおしゃべりを楽しみながら恵方の北北西に向かって巻き寿司を頬張りました。  
午後から節分の由来の話をして、2チームに別れて一人4つづつの玉を作り豆まきならぬ鬼が背負った籠で玉入れを楽しみました。



板羽様 イベント終了後、鬼のカツラがすっかり気に入りいつまでも鬼気分です

# お茶会in節分

☆まやるちよーく☆

2/3

まやるちよーくでは、“お茶会in節分”と題し、年に一度の節分に、お抹茶を点てていただきました。皆さん見事なお手前で「久しぶりじゃね。」「懐かしいね。」「美味しいね」と、召し上がっておられました。

次に赤鬼と青鬼の登場！「鬼はく外！！ 福はく内！！！」と元氣よく豆まき開始！ 厄は鬼に持って帰ってもらい、今年も一年健康で過ごせますように・・・と皆で願った一日でした。



「にがーい！」「でも美味しーい！」



可愛いお茶の先生は、スタッフの娘さん  
(小4・写真手前右)



「悪病退散！」「散退をこめて」「鬼はく外！」



節分の日に、仮装大会と豆まきが行われました。

仮装大会では、スタッフ・ご利用者様が一緒になって色々な衣装を選んでいき、代表者の方には皆さんの前で自慢の服装を披露していただきました。

豆まきでは、新聞紙を丸めて作った豆(?)を鬼が持つ籠にめがけて投げました。

「鬼はー外」「福はー内」今年も利用者様にたくさんのお福が訪れますように…



# 仮装大会(節分)



看護師姿の井尻様



記念撮影に応じる  
部村様



豆を投げようとしている  
佐々木様(右)・藤本様(左)



運転手さん姿の栗根年雄様

## ☆☆☆あすかファッションチェック☆☆☆

part10

### まだまだ寒い！心はあったか！手編みファッション！

春の便りも少しずつ、少しずつ耳にするようになりました。それでもまだ冷たい風が身にしみます。そこで、しゅりあちよーくでは、心まで暖かくなりそうな手編みファッションチェックをご紹介します。



岡 ミヨコ様  
たくさんの手編みのベストやセーターを作られています。



木村 アヤコ様  
襟巻きは休憩時間に少しづつ作りました。



林 フサエ様  
色合いがとても素敵なセーターです。

# 委員会だより①

## 給食委員会より

今回から月1回行っている委員会の内容を掲載します。

### 改善・提案

0さんの食事内容について（脂肪をおさえた食事を医師が指示）  
副食には、鶏のささみ、白身魚、豆腐などの低脂肪食品を利用した献立にしました。特に朝食と昼食は普通牛乳から低脂肪牛乳に変更しました。0さんに低脂肪牛乳のことを聞くと飲みにくいと言われたのでコーヒーを入れて飲みやすいようにしました（1月11日から実施しています）

● 食事に関心を持って頂くように、食事に関する内容のメッセージを各テーブルに置くことになりました。スタッフが作って置くのではなく、ご利用者がメッセージを読みながら台紙に貼って作ってもらうことになりました。

下記の写真はその様子を撮影したものです。

★ゆっくりと噛みましょう★  
噛むと唾液が出て、  
消化吸収がよくなります。



● リスクがあつて食事摂取時間が25分以上かかる方について

● 集中力が低下していて、上の義歯と下の部分義歯がない為に時間がかかっていました。現在キザミ食を提供していましたが、むせがない方なので、キザミ食を軟菜食にかえました。

● 次回のバイキングの内容を話し合いました。

しゅりあちよーくでは、バイキング形式ではなく、一人一人に鍋をセットし鍋を温めながら食事をとって頂くことを考えています。又、まやるちよーくでは色々なおでんの具を選んでもらうことを考えています。



## あすか 3月のロードショー ★ 二

### 【男たちの大和】

#### あらすじ

呉市で昭和16年12月16日、極秘裏の内に完成した全長263m、重量72800t、世界最大の46cm主砲9門を備えた最強の戦艦「大和」。運命の昭和20年4月6日、水上特攻の命を受けた大和は、10代半ばから20代の若者たちが大半の3000余名の乗組員たちと共に出撃、アメリカ軍の艦載機の激しい爆撃と、魚雷攻撃を受け轟沈した。生存者はわずか270余名。当時の若者たちの厳しく熱く、そして哀しい青春群像が魅力的に綴られている。戦時下の女性たちの描写もさりげなく描かれているのもいい。戦闘シーンの迫力は日本の戦争映画で最大規模のものである。



♪この映画は☆しゅりあちよーくで3/2（金）・3（土）☆

☆ショートステイで3/4（日）☆

☆まやるちよーくで3/5日（月）・6（火）☆に上映します。

各事業所では上映する映画についてのアンケートを実施中です。皆様のご希望により新しい映画もどんどん上映していきます。各事業所のシアター開催曜日は下記の通りです。

しゅりあちよーく	まやるちよーく	ショートステイ
★毎週火・金・土曜日	★毎週月・火・金・土曜日	★毎週日曜日





# 若竹句会一月作品抄

## 信廣高陽 選 (平成十九年)

いにしへの 谷そのままに 紅葉す こうよう 大北 政子

〔寸評〕「いにしへ」は漢字で古。遠く過ぎ去った時代のこと。河川工事で、いまどきこんなところは珍しいのではないでしょうか。「そのまま」で谷の歴史とともに、紅葉にも由緒がありそうですね。下五の「紅葉す」と言い切ったところが絶妙。

水平線 望む岬の 焼いも屋 みさき 栗根 年雄

〔寸評〕島根半島最先端の出雲日御身碓灯台を思い出しました。日本海に沈む夕日の美しさでも知られています。焼いも屋は見当たりませんでした。  
この句は、壮大な冬の景色と、暖かい庶民向きの焼いも屋とのとり合わせが成功しています。

望郷や ことさら坂の 上の柿 伊木 幹枝

〔寸評〕坂を登りつめた高いところにある柿の木には特別な思い出があるという、作者のふるさとを思う一念が籠った佳句。「ことさら」には、つよい感動を覚えます。

深山路と 紛ふ庭木の 落葉かな 益田 佐登子

〔寸評〕庭園の落葉が、奥深い山道の落葉と見違えるほど堆積していることの発見。奥深い山路の畏怖、静寂をも感じさせる立派な日本庭園にちがいない。深山と庭の対照がこの句のいのち。

デイサービス 数多出会ひの 小六月 石井 鶴子

〔寸評〕原句「デイサービス 数多の人に 出会ひけり」は季語がないので、一部添削しました。季語は俳句のいのちと言われています。「小六月」は陰暦十月の異称。「小春」と同じで、暖かい日和がつづく頃に使う季語です。  
デイサービスでの出会いを大切にしたいという思いが籠められた人生観俳句です。

おでん鍋 箸を迷はせ 叱る母 山縣 龍三

〔寸評〕無作法とされる「迷い箸」を諷める母親の姿が読み手に伝わってきます。  
おでんならではの、あたたか味のある一句ですね。

この句の場合、「叱る母」に力点が見えますが「迷い箸」に力点をおくと次のようになります。「おでん鍋 母が諷める 迷い箸」

夫見入る 光る水面に 浮寝鳥 つま 奥田 アヤコ

〔寸評〕浮寝鳥が冬の季語。荒涼とした冬に彩りを添える景物として詠まれますが、涙にくれて寝る身にたとえることもありませう。

じつと見つめるご主人の身を気づかすの夫婦愛の叙情句。

年の暮と 言えど用なき 老いの身は 花北 乃里

〔寸評〕年の暮の家事一切を取り仕切ってきた作者のプライドがしのばれる一句です。  
ご参考までに、九十五歳で亡くなった俳人・遠藤悟逸先生の名句に「人間万歳 凡人浄土 老いの春」があります。人生これからです。

どの部屋も 寒菊だけと なりにけり 河野 一枝

〔寸評〕寒菊は、冬になって咲く菊の品種で、花の色は黄色が多い。  
十二月から一月へかけ、花がない時季に咲くので愛されています。

この句、寒々とした部屋の様子とか、寒菊の風趣などのことばは使っていないのに、読む人にそれを感じさせる、俳句特有の省略の効いた佳句です。



広き海 舟にゆられて 牡蠣帰る 常広 信枝

〔寸評〕牡蠣田から引き上げた牡蠣殻を山のごとく満載して帰ってくる舟。まもなくクレーンに吊られてプツン、ザーツと陸揚げされる。牡蠣収穫のよろこびが読みとれる一句。「広き海」でエンジンの音も聞こえてくるようです。

選者 吟

ただ一つ だけが取柄の 独楽廻し 信廣 高陽



〔注〕一部十二月作品を掲載しました。

## 第24回安佐医学会報告

安佐医学会には「医療法人あすか」から4題発表しました。今月号では次の演題についてご紹介します。

### 【デイサービスにおける昼食の摂取時間から必要な改善を見つけ出す】

～食事摂取時間調査結果から～



デイサービスの昼食はご利用者様にとって大きな楽しみであり、また栄養補給の点でも大変重要です。この目的がどれだけ達成できているかを摂取時間の視点で調査してみました。毎週木曜日に4回調査しました。その結果、4名の方が30分以上かかっていることがわかりました。この4名の方を個別に口腔面や身体面で何か問題点はないか？また補助具や食事介助に問題はないか？を調べてみるといくつかの問題点がわかりました。Aさんの取り組みを紹介します。

Aさん 86歳 男性

右の歯が痛くて噛むことができません、少し麻痺のある左側で噛むために食事の時間が長くなっていました。

そのことが気になり、気持ちばかりがあせって食事を楽しむ余裕がありませんでした。もともと、Aさんは血液の凝固を防ぐ薬を服用中のため、歯科の治療ができないものと思いついていました。そのため、歯が痛くても治療をせず、口当たりのいい食事を取っていたことで様子を見ていました。

しかし、今回の調査を行った結果、改めて、内科の主治医と歯科医と相談をしてもらうこと

にしました。その結果、抜歯などの歯科治療を行うことが出来ました。Aさんは歯の痛みもなくなり、食事にかかる時間も20分くらいになり、みんなと一緒に食事を楽しむことが出来るようになったりました。体重もだんだん増え、顔色もすっきり見違えるようです。

また今回の調査で、逆に食事時間が10分以内の方が2名いらっしゃいました。これらの方には、しっかりと噛んで食事をすることの大切さや、仲間と会話をしながら食事を楽しんでいただくようお願いしました。また、「★ゆっくりとかみましよう★噛むと唾液が出て消化吸収がよくなります」と書いたメッセージボードをご利用者様ご自身に作成していただき食卓においています。これからも継続的に改善を行っていきます。ご利用者様やご家族の方にご自宅でのお話をお聞きすることがあると思いますので、ご協力お願いいたします。

管理栄養士 西岡 俊子

## 医療法人あすかの理念・3s

～当法人はISO9001の認証施設です～

1. **Specialist** (専門家) : 職員は、医療、看護、介護の専門家 (Specialist) としての誇りを持ち、実力を高めていくよう努力を続けます。
2. **Sympathy** (共感) : 職員は、患者様と利用者様の人生全体を支えるためにその思いを共感し (Sympathy) 必要なサービスを継続的に提供します。
3. **Safety** (安全) : 職員は、患者様と利用者様の健康と安全 (Safety) に対して細心の注意を払います。

### 【編集後記】

☆あすか交流会にご参加頂き、ありがとうございました。ご家族と交流の場がもてるのはとても嬉しいことです。本誌についてもご意見がございましたら、どしどしお寄せ下さい。編集者として、皆さんがどの記事に興味を持ちどのような感想があるか、とても知りたいと思っております。よろしく願い致します。

☆ファッションチェックでは、素敵な手編みの品。皆さんの思いのこもったセーターで身も心もあつたかですね！

発行元：医療法人あすか

(編集：浜本 正美 ・ 富永 さゆり)

住所：〒731-0103

広島市安佐南区緑井2丁目12-25

高齢者の在宅療養を支援します

ご相談はお気軽に

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

高橋内科小児科医院

082-879-3143

あすか通所介護事業所

まやるちよーく

082-870-3800

あすか通所介護事業所

しゅりあちよーく

082-830-0552

あすか短期入所生活介護事業所

082-870-6700

あすか訪問介護事業所みどりの木

082-830-5177

あすか福祉用具貸与事業所

082-830-5177

“ニューズレターあすか”は当法人のホームページ上でも見る事ができます

<http://www.asuka-net.or.jp>