ニューズレター
あすか
2008 10月号
通算187号
2008年10月1日

あすか療養センター

【あすか療養センター　センター長】
医師　大北　和彦

８月１日に赴任しました。私の仕事は、あすか療養センターを軌道にのせることと考えております。患者様・利用者の皆様の健康管理に力を尽くしていきたいと思います。よろしくお願い申し上げます。

【毘沙門クリニック　院長】
医師　佐倉　幸子

のんびりと落ち着いた雰囲気の中、利用者の皆様に第２の我が家と思っていただける環境を目指し、職員一同頑張っています。よろしくお願いします。

８月２７日は誕生会！！

ショートステイいわやで初めての誕生会。皆さんでハッピーバースデイを歌ったり、２チームに分かれて手づくりの輪っかを送るゲームを行いました。スタッフ手作りの誕生カードは、大好評でした。

誕生会の準備もみんなで一緒に行いました。ご利用者様には模造紙の上に様々な色を塗って頂きました。色使いはご利用者様にお任せ。「こんなんでいいんかねー。」「うまいこと塗れたね」と明るい声がひびきました。

おめでとう
ございます

ホットケーキを焼きました

みんなでホットケーキを焼きました。ホットプレートの上へ、大きいものや小さいものなど形は様々。フロアーに香ばしいにおいがいっぱい広がりました。

“ニューズレターあすか”は当法人のホームページ上でも見ることができます
http://www.asuka-net.or.jp

発行元：医療法人あすか
（編集：浜本　正美）
住所：〒731-0103
広島市安佐南区緑井２丁目12-25
TEL:082-879-3143　　FAX:082-879-3190

【目次】　【ページ】

1. あすか療養センタースタッフ紹介……2
2. おもしろきかな我が人生
　～前　マスエさん～……3
3. 野の花美術館　……4
4. 野の花美術館　……5
5. あすか事業所だより……6
6. 若竹句会　８月作品抄……7
7. 通所サービスが変わります……8
8. あすか10月のロードショー

あすか療養センタースタッフ紹介

【ショートステイ　いわや】

✿看護職員
日高　洋子（ひだか　ようこ）
自然の中でゆったりと過ごせたらいいなと思います。

✿看護職員
松谷　暢子（まつたに　のぶこ）
利用者の皆様の健康管理に努めて参りたいと思います。気になることがありましたら気軽に声をおかけ下さい。

✿　ショートステイいわや　管理者
沖田　真弓（おきた　まゆみ）
利用者の皆様が安心して生活していただけるようお手伝いをさせて頂きたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

✿ショートステイいわや　リーダー
小西　正文（こにし　まさふみ）
いつも明るく元気よく、これをモットーに頑張りますのでよろしくお願い致します。

✿ショートステイいわや　サブリーダー
松本　勝幾（まつもと　まさき）
しゅりあちょーくからショートステイいわやに移って参りました。ご利用者様が落ち着いて生活できる空間づくりを作っていきたいと思います。

✿　介護職員
栗田　ゆりか（くりた　ゆりか）
しゅりあちょーくより移って参りました。デイのことしか知らないので利用者様にご迷惑をおかけすることが多々あるかと思いますが、精一杯頑張りたいと思います。

✿　介護職員
西本　安砂美（にしもと　あさみ）
笑顔を絶やさず楽しく利用者様と一緒に過ごしていきたいと思います。

✿　介護職員
緒方　妙（おがた　たえ）
つどいの家から移って参りました。元気に利用者様が充実した日々を過ごせるよう頑張っていきます。

✿　介護職員
雑賀　雅子（さいか　まさこ）
緑井のショートステイから移って参りました。ご利用者様が楽しく生活できる場を提供できるよう頑張っていきたいと思います。

✿　介護職員
味呑　智子（みのみ　ともこ）
利用者様とスタッフが共に楽しく過ごせる場を作れるように心がけていきます。よろしくお願いします。

【毘沙門クリニック】

✿　介護職員
三原　まゆみ（みはら　まゆみ）
しゅりあちょーくからやってきました。笑顔で頑張りたいと思います。

✿　介護職員
反木　ひろみ（そりき　ひろみ）
利用者様と毎日楽しく、元気に過ごしていけたらと思っています。よろしくお願いします。

✿　介護職員
三浦　知子（みうら　ともこ）
ご利用者様とスタッフ一同が家族のような雰囲気の中で過ごせるような空間づくりを目指したいです。

✿　介護職員
干川　雄介（ほしかわ　ゆうすけ）
利用者様の笑顔を目標に頑張りたいと思います。

✿　介護職員
隅岡　美紀子（すみおか　みきこ）
明るく居心地のいい毎日が送れるようにお手伝いしていきたいと思います。

✿　介護職員
山崎　聖子（やまさき　せいこ）
新しく8月1日からメンバーに入らせて頂きました。利用者様と毎日楽しく生活が出来るよう援助させて頂きたいです。

✿　介護職員
上田　薫（うえだ　かおる）
8月18日から勤務させて頂いています。思いやりの心を持って接していきたいと思っています。

まやるちょーく

前（まえ）　マスエ（ますえ）さん

おもしろきかな我が人生

「振り返れば
いつも優しい人達
に囲まれて・・・」

大正13年9月9日（83歳）

お住まい…安佐南区大町東

趣味…読書
（政見雑誌が大好き）

好物…巻き寿司

「泣かない小学生時代」

私は、山県郡芸北町(今の北広島町芸北)の米農家に生まれました。弟と二人姉弟だったけどあんまり喧嘩したような記憶はないですねぇ。弟は優しい良い子だったから。私はおてんばさんだったからいつも畑や山へ行き真っ黒になって遊んでいましたよ。家の手伝い？小さい頃はあんまりしたような記憶がないですね(笑)。小学校は嫌いじゃなかったけどなぜか同級生の女の子達にいじめられてね・・・。悔しい思いもたくさんしましたよ。でも絶対に泣かんかったし親や先生に言ったこともなかったよ。あの頃は子供の事に親は口出しをせんし、そんな余裕は無かったんじゃろうね。

「見合結婚」

23歳の時、親戚のすすめで2つ年上の人とお見合いをしたんです。お見合いと言ってもう決められとったんじゃろうけどね。結婚するまでに1回会っただけで別に好きでも嫌いでもなく「この人と結婚するんだー」と思ったぐらいの気持ちでしたね。結婚式は、文金高島田を結ってもらって60人位の人がお祝いに来て下さってとても盛大でしたよ。運良く婿に来てもらう事ができたから大事にしようと思いましたよ(笑)

「大繁盛　民宿～前～」

昭和26年頃、近くに大佐山スキー場ができたのをきっかけにご近所5～6軒が共同で民宿を開くことになったんです。うちが結構大きな家だったから、うちを改造して人が泊まれるようにしたんですよ。料理好きだった私は調理師の免許をとろう！と一大決心して掃除・洗濯・子育て・料理の合間に、一生懸命勉強して勉強してやっと調理師の免許をとりました。取れた時には本当に本当に嬉しかったですねー。民宿は上手くやっていけるのか不安もあったけど皆で協力して仕事も分担し、私は調理場が主でしたがとにかく一生懸命働きました。お客さんはいい人ばっかり来て下さって、私の作った料理も「美味しいよ」とよく言ってもらったもんですよ(笑)。雪の多い所に住んでいても私はスキーなんてしたこと無いけど、主人はかなりの腕前で大会では優勝したこともあるんですよ。10年位民宿を続けて本当に忙しかったけど、今思えばあの頃が一番充実していたのかもしれませんね・・・。

▶ 昭和56年　お孫さんと旅行
（ご夫婦とお孫さん）

「家族に感謝の日々」

3年前、仲の良かった弟が病気で亡くなってね・・・。悲しくて辛い出来事でした。弟は本当に優しい人で事あるごとに家族ぐるみで一緒に食事をしたり、楽しい事や辛い事も思い出がたくさんたくさん私の中に残っています。目を閉じると色んな事が浮かんできます。でもね、悲しんでばかりはいられない。だんだん自分も足や腰が痛くなってきて「このままじゃあいけん。リハビリをしてみよう！」と思ってまやるちょーくを紹介してもらったんですよ。ここではリハビリを中心にいろんなイベントにも参加し、楽しく過ごしています。家では息子夫婦がとてもよくしてくれます。必ず家族揃って食事をするんですよ。本当にありがたいです。最近は私もぼちぼち物忘れが目立ってきてね(笑)なるべく息子達に迷惑かけないようにと思っているんですが・・・。これからもよろしくお願いします。

▲ 平成3年　ご夫婦で東京旅行

いつもリハビリを中心に頑張っておられる前さん。ご主人の梅夫さんと、仲良く手をつないでデイサービスに来られる姿は私たち職員の憧れです。これからも笑顔の素敵なご夫婦でいて下さいね。

まやるちょーく　山崎　章子

野の花美術館

あすか療養センターに野の花美術館が誕生しました。姫路在住の画家今井恵美子様の作品を集めた美術館です。玄関に入ると大作の「百合」、「さつき」、「菖蒲と水すまし」が迎えてくれます。

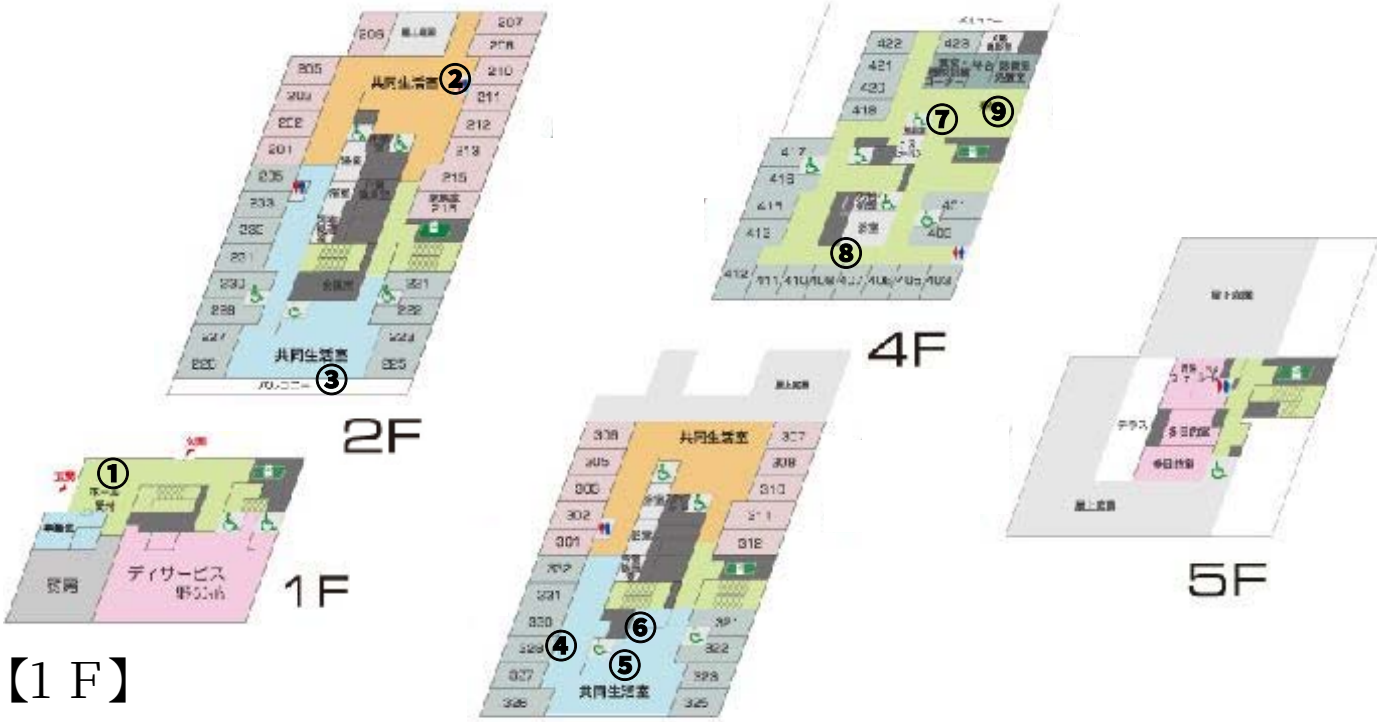
どうぞお楽しみください。

今井　恵美子氏プロフィール

子供のころから絵に親しみ油絵を塩津誠一氏に師事。結婚後は料亭経営に専念し絵からは遠ざかる。昭和23年から平成5年までご主人とともに、政府登録国際観光旅館「播龍」を経営。高級料亭の女将として采配を振るう。「播龍」は高松宮様をはじめ多くの著名人が宿泊、姫路の文化、経済の社交場としてにぎわう。読売テレビの「棋聖戦」の会場にもなった。平成5年に料亭を閉店。引退後再び絵の世界に復帰した。

墨彩画は神戸の佐野柏葉氏（南画）に師事。以後平成19年まで加古川や姫路の老人大学で講師を務める。錦織健の大ファンでいつもCDを聞きながら絵筆をとっている。

画題は野山や庭に咲く草花が多い。力強く、暖かいタッチの作品は見るものの心を優しく癒してくれる。



【1Ｆ】

左：野ばら　右：ひまわり

▲　さつき

◀ ①1Ｆ　エントランスホール

【2 F】

②2 F　ジャルダン
籠入秋の果物

③2 F　ヴィスタ
白黄水仙

【3 F】

④3 F　光のテラス
放香秋彩

⑤3 F　光のテラス
彼岸花

⑥3 F　光のテラス　畳のスペース
白い野ばらと鳥

【4 F】

⑦4 F
葡萄

⑧4 F
紫陽花

⑨4F 受付
ポピー

夏祭り・盆踊り

☆しゅりあちょーく
☆野ばら
8/19

本当に皆さんきれい～

軽快な笛の音と同時に今年もしゅりあちょーく・野ばらの「夏祭り・盆踊り」が幕をあけました。ご利用者様には浴衣、法被を着て頂き普段とは違う雰囲気でした。「久しぶりに着るわ」「昔を思い出すわ」と言われ、ご利用者様の笑顔はすっかりお祭り色。炭坑節に合わせ、北内様の太鼓が部屋に響きわたりました。

夏祭りの最後はやはり花火です。部屋を暗くし、夜に変身！手作りの花火は迫力満点。「きれいだったね」「本当の花火を見たみたい」とご利用者様は感動され、思い出に残る一日となりました。

☆ショートステイ みどりい☆
8/21

「暑さをふっとばせ！」

海で魚つりをしている気分を味わって頂こうと、ヤシの木付きの巨大ビニールプールを用意しました。

中にはタイ、ヒラメ、タコなど沢山の魚が泳いでいます。

ご利用者様がプールを囲み肩を寄せ合い魚釣り大会の始まりです。

表情は、真剣そのもので釣れた時の笑顔は、とても満足そうでした。

中には30匹釣れた方もおられました。

☆まやるちょーく
8/23

★☆夏祭りだよ 全員集合☆★

今回の夏祭りは『コーラスひまわり』『緑井銭太鼓同好会』の方々にお越し頂き歌や銭太鼓を披露して頂きました。

コーラスの皆様は、真っ赤なシャツにひまわりのブローチがとても鮮やかで、衣装を見ただけで利用者の皆様は自然と笑顔に！「高原列車は行く♪」「幸せなら手をたたこう♪」等全10曲を、振り付けや手拍子に合わせ楽しく愉快に歌って下さいました。

銭太鼓の皆様は手作りの衣装でメイクもバッチリ！「川内音頭」「花笠音頭」の曲にビシッとポーズも決まり「かっこええねぇ～」と利用者様から思わず歓声が飛び出すほどでした。今年の夏祭りはいつもと少し違った雰囲気で、楽しい時間を皆で過ごしました。

☆つどいの家

夏を満喫♪

つどいの家ではこの夏もご利用者様と、せせらぎの夕べ、緑井小盆踊り大会、星空祭と様々なお祭りへと出かけて参りました。

いずれのお祭りも提灯の明かりの中、たくさんの人で賑わっていました。

懐かしのポン菓子を見つけ、買って食べると「昔はお米を持って行って、作ってもらったりしたよ～懐かしいね。」と大好評でした。

出店の店員さんに、お兄さんに「イカ焼きも買って」と勧められ「入れ歯じゃけぇイカはちょっとね。」と大笑いになることも。

ご近所の方や、お知り合いの方に会って「あら久し振り！元気～？」と話されるご利用者様もおられました。

地元の学生さんの演奏や歌声を聞いたり、盆踊りの輪に入って見よう見まねで踊ったりと楽しいひと時を過ごすことができました。

若竹句会 八月作品抄

信廣高陽　選　（平成二十年）

親の辺に　ちょっとのぞいた　茗荷の子　　常広　信枝

〔寸評〕真夏のころ、茗荷の根元から出る楕円形の花穂を茗荷の子といいます。花の咲かないうちに食べると香りが高いといわれています。この句、「ちょっとのぞいた」がいのち。

茄子の花　咲いた数ほど　食卓に　　常広　信枝

〔寸評〕茄子の花には無駄花がなく、必ず結実するということから、この句が生まれたのですね。

空きれい　梅雨と思へず　晴れわたり　　大北　政子

〔寸評〕雨の降らない空梅雨を喜んだいるのか、嘆いているのか、どちらにもとれそうな一句ですが、やはり上五に「空きれい」とあることから前者でしょうね。今年の梅雨明け宣言は手間どったようですね。

原爆図　亡き弟を　思ひ出す　　大北　政子

〔寸評〕ひろしまの「原爆の日」は八月六日ですね。平和の日の記念日として、犠牲者に対する法要、その他種々の行事が催され夏の季語とされています。ご冥福をお祈り申し上げます。

空低く　雷鳴はるか　送り梅雨　　中谷　明子

〔寸評〕「送り梅雨」は梅雨が明けるころになって、また強い雨が降りつのることがあります。梅雨を送り出すような雨、早く梅雨があがってほしいという願望のようなものが感じられる季語ですね。この句、梅雨明けの現象を羅列した一句。

梅を干す　母のしぐさを　想いつつ　　中谷　明子

〔寸評〕「三日三晩の土用干し」など梅干を作る手順は口伝によることが多いようです。時季がくるとお母様を偲ぶことができるという伝来の仕種は大切にしたいものです。

（参考）「母逝きて　妻逝きてもう　梅干さず　　沖　里石」

高速道　広島近し　夾竹桃　　粟根　年雄

〔寸評〕夾竹桃は広島市の花。白と赤の花は八月六日が近くなると広島市内のあちこちに力強く咲き誇ります。広島県人ならではの一句です。

夕凪の　球場カープ　リードして　　粟根　年雄

〔寸評〕瀬戸の夕凪は有名です。カープ球場の夕凪は私も体験済みで、まさに忍の一字です。リードしているときはあまり気になりませんが…。この句、ムダなことばを徹底的に省略化したためいろいろなこと（ファン気質）をイメージさせてくれる佳句です。

独り居の　笑ふことあり　夕涼み　　伊木　幹枝

〔寸評〕『夕涼み』は納涼であると同時に、「人の集まるところ」そして「笑いのあるところ」から、独りぐらしの方の集まりが多いという『いきいきサロン』であろう。

着ることも　なき薄物を　虫干しす　　伊木　幹枝

〔寸評〕「薄物」は、盛夏のころ用いる絽・紗などの薄絹で作った単衣。「着ることもなき」理由については不詳ですが、「虫干し」して大切に保存されている作者の心情が伺える佳句です。

（参考）「羅を　ゆるやかに着て　崩れざる　　松本たかし」

秋近し　押入れ明けて　風を入れ　　河野　一枝

〔寸評〕立秋（今年は八月七日でした）の声を聞くと、「秋近し」を感じられるようになります。夏の熱気に蒸れ返した押入れを開け放って、秋の風と入れ替える…という清潔感のある一句。

しをらしく　人待ち顔に　月見草　　河野　一枝

〔寸評〕広辞苑によると「しをらしく」は「控え目でつつしみがあり、感心である。柔順で可憐である」とあります。白い花を日暮から咲かせ、翌日の日中にしぼむとき紅色となる月見草。中七の「人待ち顔」にロマンを感じさせる佳句です。

蚊の群れに　襲われつつも　水をやる　　小西　春良

〔寸評〕蚊の形は小さいが、人間のこれに悩まされることは大きい。ブーンと鳴くのも刺すのも雌だけだそうです。ちょっとの時間だからと半ズボンで出たりすると痛い目にあうことがありますね。

（参考）「夕空や　蚊が鳴きだして　美しく　　一茶」

ひそと咲く　朝顔みつけ　一句読む　　小西　春良

〔寸評〕ひそやかに咲いた朝顔を発見したときの感動、果たしてどんな一句が出来上がったのでしょうか。

遠巻きに　白きハンカチ　学徒の碑　　選者　吟

信廣　高陽

通所サービスが変わります

～お一人おひとりに合ったきめ細かいサービスを目指して通所サ－ビスを再編成しています～

■ 転倒防止や介護予防などを主な目的としたリハビリ中心の通所サービスが緑井の新館５Ｆに生まれました。**「すてっぷ」**です。屋上庭園をのぞむ明るいリハビリセンターです。熟練したスタッフと各種リハビリ機器、トレーニング機器を揃え、快適なトレーニング環境を整えています。一人ひとりの状態に合わせたリハビリ目標を立て、個別の訓練に力を入れています。ウォーミングアップ、筋力トレーニング、有酸素トレーニング、バランストレーニングなどを行っています。同様の通所サービスがしゅりあちょーく（毘沙門台東）の2Fにも開設を予定しています。ここには、リラクゼーションルームの備えマット運動専用の部屋もあります。今はしゅりあちょーくの利用者の方に体験をしてもらっていますが好評です。

■ 緑井の小規模通所介護**「かるやんちょーく」**は、重度の認知症の方のためのデイサービスです。少人数のデイサービスです。「自分らしく暮らせる、なじみの人や物、なじみの場所などを把握して、より良く暮らせるよう」支援しています。

■ 毘沙門台東の**「野ばら」**は認知症対応型で、物忘れや日常生活に少し不自由が生じ始めた方のためのデイサービスです。認知症の改善や進行の予防に取り組んでいます。

■ まやるちょーくとしゅりあちょーくは今まで以上に内容を充実させ幅広い活動が出来るよう日々努力をしていきます。園芸や音楽、数多くの活動を充実させていきます。

このようにご利用者の状態やニーズにあった、より満足度の高い通所サービスを今後とも提供していきたいと考えています。ご利用ご希望の方は担当ケアマネジャーまでお問い合わせください。

あすか 10月のロードショー 【三匹の侍】

♪この映画は☆しゅりあちょーくで10/16（木）・17（金）☆
☆ショートステイみどりいで10/19（日）☆
☆まやるちょーくで10/20（月）・21（火）☆に上映します。

～医療法人あすかの理念～

3S

Specialist（専門家） 職員は、医療、看護、介護の専門家（Specialist）としての誇りを持ち、実力を高めていくよう努力を続けます。

Sympathy（共感） 職員は、患者様と利用者様の人生全体を支えるためにその思いを共感し（Sympathy）必要サービスを継続的に提供します。

Safety（安全） 職員は、患者様と利用者様の健康と安全（Safety）に対して細心の注意を払います。

当法人は
ISO9001の認証施設です

高齢者の在宅療養を支援します

緑井3丁目20-1-103
あすか居宅介護支援事業所
082-830-5177
あすか福祉用具貸与事業所
あすか病児保育室

緑井2丁目12-25
高橋内科小児科医院
デイサービスセンター　まやるちょーく
デイサービスセンター　かるやんちょーく
通所リハビリテーション　すてっぷ
ショートステイ　みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所　つどいの家

毘沙門台東1丁目24-16
デイサービスセンター　しゅりあちょーく
デイサービスセンター　野ばら

あすか療養センター　緑井3丁目40-30
毘沙門クリニック
ショートステイ　いわや
デイサービスセンター　野の花（準備中）

【編集後記】

あすか療養センターのスタッフの紹介をしています。ご利用者様に早く顔を覚えていただき、毎日、安心して過ごしていただけるようになればと思います。
又、療養センターには、今井恵美子さんの絵がたくさん飾られています。とても優しい絵で思わず見入ってしまいます。
カラーページでお楽しみください。