



ニュースレター あすか

2009
3月号

通算192号

2009年3月1日

第52回あすか交流会

第52回あすか交流会を1月17日(土)に開催いたしました。寒い中たくさんのご利用者様、ご家族様にご参加いただきありがとうございます。

さて、この度のあすか交流会は、「介護サービスをよく知り、使いこなそう」という

テーマで行いました。医療法人あすかでは、昨年8月に開設したあすか療養センター、

リハビリを中心としたデイケアすてっぷ、デイサービス

しゅりあちよーく、野ばら、通い・泊まりを中心とした小規模多機能型のつどいの家など、

ご利用者様のニーズに対応できるようなサービスを提供しております。一人ひとりにあつたサービスを提供できるよう、

各事業所の特徴を紹介させていただきますました。

交流の場では、「ご家族様

ご利用者様、医師、ケアマネージャー、介護職員がグループ

を作って質問やいろいろな話をしました。

「各事業所の特徴がよく理解で

きた」、「他のご家族の意見や悩みを聞いてよかった」、「今日紹介された事業所を利用してみたい」等のお声をたくさんいただきました。今後も、皆様のご希望にそえるよう一層の努力を続けて参りたいと思います。



交流会の様子

皆様にあすか交流会を楽しみにしていただけるよう、今後の企画を考えて行きたいと思えますので、次回もぜひご参加下さい。お待ちしております。

肺炎球菌ワクチンの接種延期のお知らせとお詫び

先日、肺炎球菌ワクチンのご案内をさせていただきましたが、最近、高齢者を中心に急にワクチンの需要が高まり、肺炎球菌ワクチンが品不足となっています。

接種のお申し込みをいただきました皆様には大変ご迷惑をおかけしています。ワクチンの入荷は早くとも3月下旬の見込みになるとのことですが、入荷があり次第ご連絡させていただきます。また、新規に接種希望の方は予約をお願いいたします。



「ニュースレターあすか」は当法人のホームページ上でも
見ることができます

<http://www.asuka-net.or.jp>

発行元：医療法人あすか

(編集：浜本 正美)

住所：〒731-0103

広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL:082-879-3143

FAX:082-879-3190

【目次】

【ページ】

1. おもしろきかな我が人生
～後藤 庸介さん～……………2
2. 特集！湯たんぼでの低温熱傷……………3
3. あすか事業所だより……………4
4. あすか事業所だより……………5
5. 介護事業所ご利用者様へのアンケートの
お礼とご報告……………6
6. あすかロードショーについて……………7
7. 若竹句会 1月作品抄……………7
8. あすかスタッフに迫る！……………8

すてっぶ
ごとう
後藤

ようすけ
庸介さん



おもしろきかな我が人生



昭和19年3月7日(64歳)



「大阪弁に
東京弁...
語学力には自信が
あります！
さて、広島弁は？」

お住まい...安佐南区祇園

趣味...旅行・ドライブ・釣り
オーディオ・カラオケ

「引越しの連続」

私は岡山県玉野市で生まれ、五歳の折に兵庫県宝塚市に移り、小学一年から中学一年の一学期までを宝塚市の郊外で過ごしました。その後、大阪市内阿倍野区で二年暮らした後、大阪府豊中市に移り、残りの僅かの中学生生活と高校三年間をここで過ごしました。

当時、東京に対し強烈な対抗意識を持っていた大阪人に接して育ったので、自分も大阪人のプライドらしいものを身につけていました。言葉も勿論大阪弁でありました。吉本興業の若手漫談家がしゃべるこてこての大阪弁とはちよつと違った大阪弁でありました。

大学入試は東京と京都で、何とか滑り込みセーフのところがあり、ある程度知っている京都の街と、数倍大きな街でしゃべっている、オリンピックを目前にして日本初の高速道路網がビルを縫って走るべく、あちらこちらで工事が進行中という東京とではどうしても東京に引き寄せられてしまつたのであります。幸い母の男兄弟のうち三人が東京で所帯を持っており何かあっても安心という母の賛同もあって東京行きが決まりました。

「憧れの東京」

期待に胸ふくらませてやってきた東京はなるほど巨大都市だ！新宿・渋谷・池袋...一つ一つがメガシティなのです。妹と弟の学費も背負っていた両親からは贅沢はしないようアルバイトをして少しでも

仕送りを減らせるようにと言われていたがなかなかそうもいかず月末で金が無くなると叔父貴たちの所へ転がり込んで飯を食わせてもらっていました。そこにいる従兄弟たちが問題で、私のしゃべる大阪弁を真似しては笑い転げるのです。最初は無視していたもの段々エスカレートしてきて、腹が立ったので思い切り従兄弟の一人の内股をけりあげてしまいました。その時“絶対に東京弁をマスターしてやるぞ！”と決意。寮の同室であつた長崎弁の男にこの話をしたところ、是非自分も早く東京者になるために努力したいと言いが始まつたのでした。

5才で離れた生まれ故郷の岡山弁はとうの昔に忘れ去り、後にテレビの人気番組となつた“三匹の侍”の中で、長門勇が岡山弁を気持ち良さそうに喋っているのを聞いて懐かしく思つた位のことでした。

「大阪弁 東京弁 広島弁」

大学を卒業した後は、X線/CT/MRI・超音波装置などの医療用機器の会社に就職しました。入社二年目にして広島支店に配属となり二年半を過ごしてまた本社に戻りました。その後、埼玉県大宮市の関東支社に移り東京を除く関東の千葉・茨城・栃木・群馬・埼玉の商談の応援

で十一年ほど仕事をしました。語学力に自信のあつた自分はその頃かなりまとまな東京弁(というより標準語)をしゃべっているという自覚や、大阪弁をしゃべる人とは即座に大阪弁で対話できる自信がありました。

本社在任中はずいぶん出張をしましたが一番言葉の分りにくいのは秋田弁ではないかと思ひます。秋田の得意先から電話が入り文句を言われているのだが半分も分からず聞き直すこともできず体が硬直してしまつたのを思い出します。

栃木県的那須にある工場のサービス部門から平成17年4月最後の転勤先として広島を指名され定年の三年前にこちらに赴任しました。広島駅から乗つたタクシーの中で運転手さんの懐かしい広島弁を聞きました。広島弁を日本中にアピールしたのは何と言つても映画“仁義なき戦い”であつたと私は思ひます。広島弁の菅原文太と大阪弁の梅宮辰夫のやりとりにはしびれました。

「まやるちよーく すてっぶ」

パーキンソン病の症状の進行を少しでも遅らせたいと介護保険の適用をケアマネージャーさんに相談したところ、「要介護2」との判定が下りたので、デイサービスの充実したところを探していたところ、そのケアマネージャーさんがまやるちよーくを紹介して下さい

次頁に続く

ました。平成19年6月からまやるちよーくを利用し音楽療法を選択して杉丸先生にお会いしました。杉丸先生には無理を聞いていただき、戦後の流行歌や演歌を先生のピアノ伴奏で皆の前で10回以上ソロで歌わせていただきました。また、その中で他の利用者さんと先生とのやりとりがいろいろあるんですが、60才〜80才代の方も多く居られ、そこで語られる言葉はこれぞ広島弁！というところでおきの言葉が飛び出して来るので興味津々です。テレビの普及等で若い人達の日常会話はどんどん標準化されていく時代であり、それはそれで結構なことですが古い広島弁も実に味があります。では、語学能力ありと自称する私は広島弁がペラペラになれるでしょうか？答えはNOです。脳の退化が著しい私は最近気に入った歌を覚えるのも困難で、とても広島弁を操れるようにはなりません。文太親分ならこういっかな？“なにいうとるんなら！このボケナスが。広島弁もようしゃべらん奴はゴチャゴチャ言わんと引つ込んでどれーや”・・・

平成20年7月に「デイケアの施設すてっぷ」が出来るのを機会に、更にリハビリに励むべくそちらに移りました。リハビリを実施する場としては最高のロケーションを誇るすてっぷですが、音楽療法等ばかりキュラムに含まれておらず、杉丸先生やまやるちよーくの皆様と親しく歌ったり演奏できる機会があればうれしいですね。

いつもお忙しい後藤様ですが、記事の依頼をしたところ快く承諾して下さいました。送迎車の中ではいろんな社会勉強や為になるお話を聞かせて下さいませ。まやるちよーくでマイクを持ち歌っておられた姿、すてっぷでリハビリしておられる姿、とつてもダンディで職員全員の憧れです！

まやるちよーく

山崎 章子

特集！湯たんぽでの低温熱傷（やけど）

電気を使わず、お湯も洗顔に再利用できる「湯たんぽ」。冬のエコグッズとして流行している反面、湯たんぽでの低温熱傷（やけど）が今、急激に増えています。

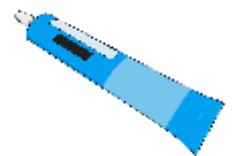


Q. 低温熱傷とはどんなやけどですか？

A. すぐにはやけどしない摂氏60度以下のものに長時間接触することにより受傷するやけどを低温熱傷と言います。よくあるものではカイロや電気アンカ、最近はエコで注目されている湯たんぽでのやけどが増えています。就寝中などに長時間接触することにより、翌朝にはやけどによる水ぶくれができてしまいます。

Q. どのような治療をすればよいのですか？

A. 一般のやけどと同様に患部をすぐに冷却して、清潔に保ち、軟膏などの外用治療を行います。低温熱傷（やけど）の場合は、表面だけでなく皮膚の深いところの組織まで損傷しているため、表面の面積が小さくても意外と治療に時間がかかります。その間に化膿させないように注意しなければなりません。



Q. 湯たんぽでやけどしないための注意点はなんですか？

A. 湯たんぽの中に入れるお湯の温度や、足元に置いて寝るなど使用方法をきちんと守り、決して直接身体に触れないように注意しましょう。特にこどもは必ず起きているときから使用すること、動けない人や知覚障害の人には使用しないようにしてください。

広島市医師会広報誌「キラリ」より転載

しゅりあちよーく

野ばら

1/8

「笑う門には福来る！」

1月8日にしゅりあちよーく・野ばらでの新年会がありました。まずは、神主と巫女の厳肅なあいさつ...

そして、ご利用者様代表による、福笑い・羽根つきを行いました。福笑いでは、皆様からの「もっと右! いや、もうちょっと上!」のかけ声で目や鼻・口を貼っていきます。出来上がりは、「べっぴんじゃあ! (笑)」でも、大きな鼻に斜めの口のお多福でした。

羽根つきでは、しゅりあチームと野ばらチームに分かれて行い、熱い声援があげられました。

さらにスタッフによる、二人羽織でのお化粧や獅子舞いで会場が一体となつて盛り上がり、「笑いすぎて涙が出る」「こんなに笑って良い一年になりそうね」とのお声をいただきました。

おやつは白玉の入ったおいしいぜんざいで温まり、最後におみくじで今年の運を試しました。今年も元気に笑って、福を招きましょう!



二人羽織 ▶
「私ってきれい?」
(左は男性職員)



笑いすぎて涙が...



風船羽根つき



もっと右!そこそこ!

まやるちよーく

新年会

まやる笑点・満点・減点...
1/15

かるやんちよーく

愉快な太鼓の音にのって獅子舞の登場! 新年会の始まりです。二人羽織ではシユークリームやラーメンをきれいに食べ(笑)、その後はきれいに(??)お化粧し初詣に出かける姿を披露! お化粧は慣れた手つきで、なかなかの腕前に皆さんは褒めたり笑ったりで拍手が起こる程でした。

次に「まやる笑点」です。まやる落語家たちが知恵を絞って絞って一生懸命に作った

「あ・い・う・え・お作文」

あ・明日も会いたいまやるちよーくで

い・いつも笑顔の職員たちが待ってます

う・運動だつて出来ちゃうし

え・遠慮なんていらぬよ

お・おもしろい事、おいしい事の詰まった

2009年に!

お粗末でした...

最後に今年の抱負を発表し2009年の健康と幸福を祈りました。



二人羽織できれいに変身!



2009年 願いが叶いますように!

ショートみどりい

1/13

鏡開き



割れたよ

お正月の間、供えられていた鏡餅で鏡開きを行いました。「よいしょ！」とかけ声をかけながら木槌で鏡餅を叩いて割りました。
次に着ぐるみの牛がおみくじをもって登場し、ご利用者様におみくじを引いていただきました。



いただきます



縁結び中

この家

1/13

新年の抱負



まあ、上手な字だね

新しい年がスタートしたので、ご利用者の皆様に気分も新たに今年の目標を書いていただきました。皆様、名前はスラスラと書かれるのですが、今年の抱負は何を書こうかと真剣に考えておられました。「最近筆を持つこともないからね」と、下敷きに使っていた新聞紙に下書きをし、一文字一文字でいねいに確かめながら書き上げてくださいました。
「今年も元気でいられますように」「今年もみんなと仲良くできますように」といった内容が多くありました。本当にそう思います。平成21年も良い年になるといいですね。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



しっかり紙を押さえてね

また、この日は鏡開きのぜんざいも作りましただとも風の冷たい一日でしたが、熱々のぜんざいをほおばり、外の寒さを忘れるようなホッとあたたかな時間になりました。

ショートいわや

2/3

フットケア



気持ちいいよ~

いわやでは、つめの健康、足の血流の改善を目的として、フットケアをはじめました。ご利用者様一人ひとりの足の状態をチェックしカルテを作成します。足湯に15分ほどつかり、足を温め、皮膚をやわらかくします。足湯から上がってローションを足に塗り、足のつぼをおさえリンパに沿ってマッサージを行います。つぼをおさえることでリラックスしていただけます。ご利用者様からは「はじめは少し痛いけど、後からポカポカして気持ちが良い」と好評です。フットケアを通して心に触れるケアをこれからも心がけていきます。

介護事業所ご利用者様へのアンケートのお礼とご報告

H20年12月にお願い致しました医療法人あすかの「介護サービスに関するアンケート」に御協力頂きありがとうございました。皆様から頂いた貴重なご意見やご要望を一つひとつ分析・検討いたしました。その中から一部ではございますが、ご報告させていただきます。

日ごろよりご意見・ご要望等がございましたら、ご遠慮なく各事業所にご連絡ください。これからも皆様に満足して頂けるよう、職員一同努力していきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひいたします。

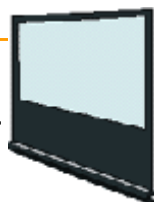
CS委員会



要望先の事業所	ご意見・ご要望	対応
まやるちょーく	歩行の練習をして欲しい	午前中(水曜日以外)に集団で行う下肢筋力の維持・向上の為のプログラムを実施しています。 午後(月～土)からは、動作性の維持・向上を目指したパワーリハビリ、ニューステップ、歩行訓練となるラダー・バランスパットの訓練があります。ご希望や症状に合わせてこれらのプログラムに参加して頂きます。
	スタッフの方には親切丁寧な方もいれば雑な方もいます。この野郎と思う方もいます。しかしほとんどの方はとても親身になってしてくれます。ほんの一部の方のマナーの悪さが目立ちます。最後にスタッフの方は本当によくやってくれています。感謝感謝。	不愉快な思いをさせてしまい申し訳ございませんでした。職員全体のレベルアップの為に介護技術やマナーの職員教育を行っていますが、行き届いてない点も多々あることをお詫びします。今後とも一人ひとりの資質向上のために全力を尽くしていきたいと思ひます。貴重なご意見ありがとうございました。
	魚が時々かたい時がある	毎月栄養管理委員会で食事について話し合い対応を行ってりましたが不十分だったことをお詫び致します。頂いた意見をもとに、今後とも改善に努めたいと思ひます。ご意見ありがとうございました。
しゅりあちょーく	個人個人の症状に合致した部分的な症状を重点的にプログラムを組んでいただければ幸甚です。	しゅりあちょーくは、リハビリ専門ルームと個別リハビリメニューを行っています。お一人おひとりと面接・相談しリハビリプログラムを見直していきます。
つどいの家	その月ごとにどのような事をするのかあらかじめ、簡単な内容のお手紙があるとうれしいです。	早速1ヶ月ごとのスケジュール(イベントや地域の行事など)を前もって、お知らせするようにいたします。貴重なご意見ありがとうございました。
福祉用具	左の手と足が痛いと言ってあまりベッドに寝ません。椅子へ座って寝ている方が多いので困っております。	ケアマネへも家族から連絡があり、ベッドの変更を検討しています。
いわや	初めてのショートステイでしたが、帰ってきました母の顔を見て、十分な対応ができていた様に思いました。時間が取れましたら、見学をさせて頂きたいと思ひます。	いつでも082-831-0108にお電話ください。対応させていただきます。(担当:河原)

「あすかロードショー」について

長い間連載してきました「あすかロードショー」の記事は2月号で終了致しました。皆様のニーズが多様化してきたため、今後は各事業所で、ご利用者様のご希望にそったシアターをご覧頂くことになりました。ご覧になりたい映画などございましたら、職員にお申し出下さい。今後とも出来るだけご希望に沿った映画やショーを上映していきたいと思ひます。





若竹句会 一月作品抄

信廣高陽 選 (平成二十一年)

箸白し 一陽来復 小豆粥

栗根 年雄

〔寸評〕「一陽来復」は、冬が去り春が来ること。「小豆粥」は、正月十五日に二年の邪気を払う行事として食べる餅を入れたかゆのこと。新年の季語です。「箸白し」で新年の気風を遺憾なく發揮した佳句です。

書初や 己丑九十 三隻

栗根 年雄

〔寸評〕己丑は、干支十二支でいう「きのえうし」の年、隻は老人の尊敬語。この句は、今年九十三歳の方の作ということ。しゅりあちよーくには、作者の吉書(書初)「新春若水」(元旦の朝、最初に汲む水のこと)の大作が揭示されていました。

独り居にも 来る年末の しあわせが

伊木 幹枝

〔寸評〕歳の暮を季語にした句には、年の暮れゆくさまに、身の老いゆく詠歎を重ねて詠んだものが多い中で、「年末のしあわせ」とは健気な一句といえます。その意気その意気!

南天の 実の赤あかと 老いの幸

伊木 幹枝

〔寸評〕晩秋から冬の間、紅く熟して美しい南天の実。昔を思い出して、よくぞここまでー、と感謝の一句。

園芸で 育てた草花 冬眠す

小西 春良

〔寸評〕あすかの園芸療法で育てた草花のことでしょうか。「冬眠」は動物の生懸命ですが、広辞苑では植物などが寒期に生育を止めることをいうことがあるー、とされています。愛着を素直に詠った一句。

リハビリで 育てた林 落葉す

小西 春良

〔寸評〕植林した木が冬になって落葉することは当たり前のことだが、施設のりハビリとして、みんなで植えた木となると気になる。もつすく芽吹き。

朝一番 庭一面が 雪の朝

常広 信枝



〔寸評〕「一番」「一面」と一を並べると、雪の朝の印象が強烈になってきます。数字の力ですね。

元気にて 煤払いでき 年の暮

常広 信枝

〔寸評〕煤払いできるほど元気であることに感謝の一句。季語集には煤払いのほかに煤籠(すすこもり)老人や子ども、病人たちが別室に籠っていること(煤逃(すすにげ)よそへいくこと)があります。いずれも作者には無縁のよつですね。

(修正句)元気にて われに縁なき 煤籠

来る年の 幸多かれと 日記買う

西 富枝

〔寸評〕年末になると本屋さんにいるんな日記帳が並べられます。どんな気持ちで買いたい求められるか、人それぞれの思いがあることでしょうか。「日記買つ」が冬の季語。

日めくりも 残り少なく 十二月

西 富枝

〔寸評〕もついくつなると...というわらべ歌がありますね。この句も指折り数える日を残すのみとなったという思いのこもった一句ですね。俳句では、このような時季を「数え日」という季語を使って年末の切迫感を詠んでいます。

(例)数え日や 遠き田にたつ 煙見て 黛 執

お歳暮の いろとりどりに 迷つなり

大北 政子

〔寸評〕虚礼廃止の声もありますが、心のこもった贈り物は社会生活のひとつの潤滑油ともいえよう。最近ではカラー刷りの「お歳暮ギフトカタログ」が送られてきますが、こたつにあたりながら、じっくり選ぶのも年末の過(し)方かも。「迷つなり」の下五の切れ字は見事。

十二月 木々の葉っぱは ハラハラと

大北 政子

〔寸評〕十二月(冬の季語)あらゆる落葉樹は葉を落としてしまつ。ハラハラには一抹のわびしさがあがり、行方が気になる。

(例)かがり火の 中へ空しき 落葉かな 来山

幾度や 来世のひびき 除夜の鐘

中谷 明子

〔寸評〕「来世」は未来世の略。死後の世界をいいます。今までに除夜の鐘の音を何度聞いただろう。行く年来る年の思いを新たにする一句です。

(例)除夜の鐘 吾身の奈落 より聞ゆ 山口誓子

(注)奈落=地獄

庭掃除 落葉の音が しみる朝

中谷 明子

〔寸評〕降り積った落葉の庭掃除、朝一番の音にちがいない。「しみる」にはちぢみあがる寒さと清潔感が感じとれる佳句です。



選者 吟

肩書が 失せて後れの 日記買ふ

信廣 高陽

あすかスタッフに迫る!

病棟 看護
田村 紀子さん



Q . 看護師になったきっかけは?

A . 高校は福祉の学校に通い介護福祉士の資格を取りました。高校卒業後の進路で悩み、担任の先生に相談すると医学の勉強をして看護師の資格をとれば、よりお年寄りの気持ちが分かると勧められ看護の道に進みました。

Q . 今年で入社して9年目と伺いましたが入社した当初と今の違いは?

A . 入社当初は、ご利用者様とコミュニケーションをとるのが難しく、ごこちなかったように思います。今は、積極的に関わられるようになりました。



Q . 仕事をする上で気をつけている事は何か?

A . ご利用者様の気持ちを最優先させて、痛みやマイナスな気持ちにいち早く気付けるようにしています。

Q . 趣味はなんですか?

A . マラソンが好きで、休みの日によく走っています。季節ごとにマラソン大会があるので出場しています。マラソンは走っている時はしんどいですが、完走した喜びはとても大きいです。仕事でも辛いことがあった時に諦めず最後まで仕事に取り組むことができるようになりました。

職場スタッフの声

ご利用者様には自分の身内のように優しく接するので、孫のような存在で皆さんから好かれていますよ。田村さんはとても明るいので職場が和やかになるだけでなく、こちらまで元気をもらえるんですよ。とても返事がいいので、気持ちよく仕事をする事ができます。 インタビュアー 常久 小波・浜本 正美

3S

Specialist (専門家)

~ 医療法人あすかの理念 ~

職員は、医療、看護、介護の専門家 (Specialist) としての誇りを持ち、実力を高めていくよう努力を続けます。

当法人は ISO9001 の認証施設です



Sympathy (共感)

職員は、患者様と利用者様の人生全体を支えるためにその思いを共感し (Sympathy) 必要サービスを継続的に提供します。

Safety (安全)

職員は、患者様と利用者様の健康と安全 (Safety) に対して細心の注意を払います。

【編集後記】

まだまだ寒い日が続きますね。そこで、今話題のエコ商品「湯たんぽ」を取り上げてみました。寝る前に布団の中に入れておけば、あつたか、しかし、怖いのが気付かないうちの低温やけど。直接、体に触れないようにしてくださいね。
2月6日、朝のテレビのニュースでも湯たんぽが取り上げられていました。寝る前には湯たんぽを布団の外に出した方がいいとも言っていました。くれぐれもお気を付け下さい。

毘沙門クリニック
ショートステイ いわや
デイサービスセンター 野の花(準備中)

あすか療養センター 緑井3丁目40・30

毘沙門台東1丁目24・16
デイサービスセンター しゅりあちよーく
デイサービスセンター 野ばら

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター まやるちよーく
デイサービスセンター かるやんちよーく
通所リハビリテーション すてつぷ
ショートステイ みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所 つどいの家

緑井2丁目12・25

あすか福祉用具貸与事業所
あすか病児保育室

あすか居宅介護支援事業所

082・830・5177

緑井3丁目20・1・103

高齢者の在宅療養を支援します