



ニュースレター あすか

2011
4月号

通算217号

2011年4月1日

初寅大祭

毎年恒例の初寅祭に今年も2月3日、4日につどいの家のご利用者皆で出かけてきました。

広島・緑井権現山にある「毘沙門天」では、毎年旧暦・初寅の日とその前夜を「初寅祭」としてお祭りを行っています。1年でこの時だけ「御本尊」が開帳されるため、ひと目拝もうと、遠く四国や中国地方各地から熱心な信者が参拝に訪れます。

毘沙門様は 福の神、商売繁盛の神としても有名ですがここは神社ではなくてお寺なのです。仏様かと思いきや仏法をお守りになる四天王の一人で「多聞天」ともいい、北方の守護神だそうです。

1年でもっとも寒い時期にあたる初寅祭ですが、多くの屋台が並ぶ参道はたくさんの人で賑わっていました。

お寺までは急な坂が続く階段もあるので本堂までは上がることが出来ませんでした。山の上もとまでご利用者の皆様と一緒に上がってききました。屋台から漂う『イカ焼き』『トウモロコシ』の香ばしい匂いや、『りんご飴』などの甘い匂いに、心が弾み、自然と笑みがこぼれておられました。それぞれ食べたものを運び、おいしく頂きました。お祭りの雰囲気、子どもの頃を思い出した懐かしさ、見るかのような穏やかな表情も見ることができました。ご利用者様の中には初寅大祭を「今日は毘沙門さんじゃね。昔は上まであがりよったんよ」などと思入れのある方もいらつしゃいます。『つどいの家』では、これから「初寅祭」を毎年の行事として楽しみにしていきます。このような地域の行事に積極的に参加することによりご利用者様は地域の方々と触れ合い、いきいきとされておられます。地域密着型サービスに該当する小規模多機能型事業所としての『つどいの家』の良いところなどを改めて感じた2日間でした。



▲ 屋台の前で



▲ 美味しくて、かたさなんて気にならない



▲ 何にしようかしら？



▲ 地域の方々との交流

“ニュースレターあすか”は当法人のホームページ上でも
見ることができます

<http://www.asuka-net.or.jp>

発行元：医療法人あすか

(編集：浜本 正美)

住所：〒731-0103

広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL:082-879-3143

FAX:082-879-3190

【目次】

【ページ】

1. アンケートのお礼とご報告……………2
2. 摂食・嚥下 口腔ケア委員会 第2回……………3
3. 音楽の贈り物 第3回……………3
4. あすか事業所だより……………4
5. 園芸療法 第8回……………5
6. アートの世界……………5
7. おもしろきかな我が人生
～多々納 起世子さん……………6
8. あすか高齢者相談室より シリーズ7……………7
9. 若竹句会 2月作品抄……………7
10. あすかスタッフに迫る！……………8

アンケートのお礼とご報告

「平成22年度介護サービスに関するアンケート」にご協力いただきありがとうございました。

アンケートでは、担当ケアマネのこと、職員のこと、食事・プログラム・環境のことなど質問させて頂きました。未熟な私たちにもかかわらず、皆様から沢山の感謝のメッセージをいただきました。とても嬉しくびっくりしています。これを励みに職員一同がんばっていきたいと思います。

また、貴重なご意見やご要望もいただきました。ひとつずつ分析・検討し、改善していきたいと思います。

事業所名	ご意見ご要望	対応
まやる利用 ご家族	スタッフの皆様によく良くしていただけるので、お父さんもうれしそうです。デイから笑顔で帰ってくると家族も安心です。いつもありがとうございます。	こちらこそ感謝しています。ご利用者様の笑顔こそ私たちの元気の源です。これからも、お一人おひとりの状態を把握し、いつも楽しく過ごしていただけるよう心を配っていきたいと思います。
しゅりあ利用 ご家族	集団リハビリやパワーリハビリの内容が家ではよくわかりません。時々でいいですからどんなことをするのか分かればいいと思います。本人は家で何も話しませんので。	心身の障害などによりご家族とのコミュニケーションが不自由な方には、送迎の時や、連絡帳や写真などでご報告させていただきます。
すてっぷ利用 ご家族	オムツの尿とりパットをちゃんとあててほしい。たまにちゃんとできていなくて帰ってきたら尿漏れしているときがありました。	申し訳ございません。再度このようなことが起こらないよう、職員教育を徹底します。
まやる利用 ご家族	食事についてですが、ご無理でしょうが、熱いものは熱く、冷たいものは冷たく提供していただければ最高だと話しています	おいしい食事を提供することは私たちの大きな使命と考えています。今、いっそうの努力していきます。
すてっぷ利用 ご本人	ご飯を少し多くしてほしいです。	個別に対応させていただきます。みなさまのご要望をきめ細かく対応していきたいと思いますのでどんなことでも遠慮なく伝えてください。
しゅりあ利用 ご本人	総体的に見て一応満足しています。特に帰宅時の車の待ち時間にカラオケを設置して頂いたことは頭の活性化にもなります。	待ち時間を楽しく過ごす提案を頂きまして、ありがとうございます。今後ともアイデアをいただければ嬉しいです。
ショートステイ みどりい利用者 ご家族	移動にはなるべく自力で歩かせていただくようお願い致します。本人には可哀想とは思いますが、まだ元気で頑張ってもらいたいです。	ご本人の状態に合わせながら、対応させていただきます。今後もご要望がありましたら遠慮なくお申し付けください
ショートステイ いわや利用者 ご家族	何度も利用させて頂いていますが、利用日の前日に確認のTELがない事があります。私も夫も不安になります。勤務の都合で難しい事と思いますが、何かの職種の方が責任を持ってされ申し送りされたらと思いますが、いかがなものでしょうか。	申し訳ありません。早急に連絡の漏れがない仕組みを徹底させます。
ショートステイ いわや利用者 ご家族	ここでの介護は本当に行き届いていて、感謝の言葉ありません。本当にありがとうございます。ただ一つ、外気に触れることが少ないようなので(施設介護では仕方のないことかと思いますが)もう少し暖かくなったら、『屋上庭園』期待しています。	はい、もう少ししたら暖かくなりますので、屋上庭園で楽しんでいただけるよう計画をしています。さまざまな園芸活動もしていただけることと思います。楽しみにしててください。

摂食・嚥下 口腔ケア委員会第2回

あなたのお口や歯に適した歯ブラシを選びましょう！
〜こんな歯ブラシを取り扱っています〜



歯間ブラシ

歯と歯の間につまった残渣物や歯垢をとる小さなブラシです。爪楊枝は歯茎を傷つけるので歯間ブラシの使用をお勧めします。

ワンタフトブラシ

歯と歯茎の間や前歯の裏側、孤立した歯の周りのよこれがきれいに清掃できるすぐれものです。

歯ブラシ

(一般成人用3列歯ブラシ)
小さめでしっかりとした毛先で、毛先の固さが選べます。

- ・SS：超やわらかめ
- ・S：やわらかめ
- ・MS：少しやわらかめ
- ・M：ふつう

くるりーナブラシ

お口に溜まった食物残渣をきれいに取り除くことができます。

口腔粘膜ケア用ブラシ

義歯を外したあとの粘膜を清掃するブラシです。粘膜についた細菌を減らすことができます。

義歯清掃用ブラシ

義歯専用のブラシです。

あすか事業所では、ご利用者様に適切な口腔ケアを行なっていたために、お一人おひとりに合った歯ブラシを選んでいただけるよう相談を受けています。
又、次の種類の歯ブラシを購入していただくことができます。
事業所の職員にお尋ねください。
歯ブラシ代金は、サービス利用料の請求時に合わせて請求させていただきます。

音楽の贈り物 第二回

あすか音楽療法の現場から 生活の中に流れる音楽

日本音楽療法学会認定音楽療法士 杉丸七重

アポロ宇宙船が人類初の月面着陸に成功した時の事を覚えておられますか？漆黒の空を背景にフワフワと飛ぶように歩く宇宙飛行士の姿は印象的でした。1969年、今からもう42年前の出来事です。

さて、皆様は「ウェイクアップコール」という慣習をご存知でしょうか。NASAのヒューストン官制センターから宇宙に滞在している飛行士たちに向けて送る「目覚まし音楽」のことです。1972年からスタートし、これまで千曲以上が流されました。選曲は宇宙飛行士自身か、家族、友人からのリクエストによるそうです。少し困難を伴う地球への帰還の朝はワグナーの「ニーベルングの指輪」から「ワルキューレの騎行」(映画「地獄の黙示録」の挿入曲としても有名ですね)、ある朝はレイ・アームストロングの「この素晴らしき世界」、…そういえば日本人飛行士の野口聡一さんはスマップの「世界にひとつだけの花」をリクエストしていらっしやいました。

“想像してごらん、国境なんてないよ…”
“想像してごらん、すべての人々が世界を分かちあっているよ…”
実際、いくら目をこらしても地図にあるような国境線なんか見えない地球の姿を、宇宙飛行士たちは感慨深く見つめたそうです。

宇宙での生活は超多忙であったにもかかわらず、宇宙飛行士たちは生活の中から音楽をはずしませんでした。宇宙でも、地球上でも私達は、別に音楽なしでも生命はつないでいけるでしょう。たまにはウルサイ！と感じる事もありません。でも、時に音楽は、私達の魂に深く浸透するメッセージを送ってくることがあり、それは私達の存在意味を強化し、後押ししてくれます。だれでもそんな体験をする可能性を持っています。

ちなみに、あすかシヨートステイのウェイクアップミュージックは自然豊かな長野県戸隠森林公園の小鳥達の静かな声で始まります。小鳥達のさえずりに、佐藤正美さんという方のギターの柔らかな音が加わって、あすかの朝は少しずつ始まります。

ザ★節分

2月は多くの事業所で「節分」の行事を行いました。事業所それぞれにユニークな企画が満載です。あすかの事業所で繰りひろげられた「ザ・節分」をお楽しみください。

まやるちよーく

自分の年の数の1つ多く食べると、体が丈夫になり、風をひかないというならわしより、まやるちよーくで一番若い職員が代表で、豆を頬張りました。今年も1年、元気に健康でありますように。

しかし、ずるい手を使った鬼の勝利。そこで、今度はご利用者様が「鬼は外！」の掛け声でスペシャルな豆を力強く投げ付けると、あえなく鬼は退散しました！



しゅりあちよーく 野ばら



厳しい寒さが落ち着き少し暖かさを感じた2月3日(木)、しゅりあちよーくでは「鬼は外！福は内！」と元氣よく豆まきを行いました。その後、巻き寿司を皆様に協力しながらにぎやかに作りました。今年東の恵方「南南東」に向かって美味しく頂きました。

シヨートみどりい

2月2日に豆まきで厄払いをしました。豆まきは昔より鬼に豆をぶつけて邪気を払い一年の無病息災を願う行事です。大きな声で「鬼は外福は内」と鬼に豆を投げつけ鬼退治をしました。豆をぶつけられた鬼は退散し大きな笑い声と笑顔が広がり、すっかり改心した鬼と記念撮影をしました。



午後からは開運を祈り、おみくじを引いて香りのいい緑茶と甘納豆をいただきました。外は寒いですが、あったかい気持ちになりました。



シヨートいわせ

2月3日「節分」のイベントでは玉入れゲーム、鬼退治を行いました。まず、玉入れゲーム・・・赤と青の2チームに分かれての競争です。新聞で丸めた玉を、箱で出来た大きな鬼の口にめがけて投げ入れ沢山入ったほうが勝ちです。

結果は赤チームの勝利！赤チームは「やった〜」とバンザイをして喜び合いました。

次は鬼退治 みんなで3匹の鬼に容赦なく「鬼は外〜！福は内！」と掛け声をかけながら思いっきり玉を投げての鬼退治です。鬼はヘトヘトになり「痛い、痛い」と倒れこみました。すると福の神が登場し、鬼たちは良い鬼に変身。みんなで3匹の鬼と握手をしてこの一年元気に過ごせるよう無病息災をお祈りしました。



園芸療法

「心が動けば体も動く」をテーマに

第八回

園芸療法士 西野 清子



とても寒かったこの冬を静かに耐えぬいた花木もいよいよ活動を始めました。サクラ(ソメイヨシノ)、オオデマリ、カリン、ロニセラ、ハナミズキ、ブツドレアなどが花をつけ、利用者様を喜ばせてくれることでしょう。

また、その一ヶ月後はツルバラやモッコウバラがフェンスいっぱい花をつけ、壁面緑化としても楽しめます。

利用者様以外の方も、是非屋上庭園にいらしてくださいね。

先日の2月の初旬に、シヨートステイいわやをご利用の越智日子様が、故郷の大三島に帰られた際に、早くも水仙が咲いていたということで、シヨートステイいわやの各階に飾ってほしいと水仙を持って帰ってきてくださいました。

その時はまだ緑井に水仙は咲いていなかったのですが、利用者様はとても喜ばれ、一足早い大三島の春を感じることができました。



越智様、本当にありがとうございました。

デイサービス野の花の園芸療法の時間では、野菜のせっけんづくりや押し花のハガキづくりなどを行いました。

ハガキづくりはハガキを出す相手を考えながら作り、男性利用者様のK様、T様は「恋人に出そうや。ほんなら一枚じゃ足りないのぉ。」と、意気投合され、周りの方を楽しませてくださいました。



野菜のせっけんづくり

これからの季節、園芸療法の時間も忙しくなりそうです。

そして野の花テラスがバージョンアップします！乞うご期待。

vegetabl e fl ower vegetabl e fl ower vegetabl e fl ower vegetabl e fl ower vegetabl e fl ower

アートの世界

絵画グループの個展

しゅりあちよーく

原田 ツヤノ様



「絵は、小学校の時に描いた位でその時はあまり好きではなかったんですよ。本格的に描き始めたのはしゅりあちよーくに来てからです。細かい所や、色の配色など難しい。色々考え悩みながら取り組んでいます。」と原田様。

色々な画題に取り組まれ、どの作品もしっかりと描き込まれています。鮮やかな色彩の作品からは原田様の明るい笑顔が浮かんできます。



まやるちよーく

梶岡 ツヤ子様



「みんなに見てもらえてうれしい。」と笑顔でお話しされる梶岡様。

梶岡様の作品は、子供や動物の表情がとても愛らしく、みんなをやさしい気持ちにしてくれます。

しゅりあちよーく

たの 多々納 きよこ 起世子さん



おもしろきかな我が人生



昭和5年12月19日(80歳)

「しゅりあちよーくに
来るのが、とても楽
しみです」

・お住まい...安佐南区緑井

・趣味...茶道・散歩・映画・書道

・好きな食べ物...お肉

少女時代

私はね、山口県柳井の伊保の庄とい
う所で生まれたのよ。八人兄弟の末っ
子で皆に可愛がられたんよ。だから少
し我が儘じゃったよ。

家は海のすぐ側で、小さい頃から海
につかってたから、なんぼでも泳いで
たよ。沖に渦を巻いている「からす島」
まで親に黙って泳いだら、ばれてし
まって連れ戻された事もあったんよ。
軍や店に商品を卸す商売をしている家
だったから、両親はいつも忙しそう
で、軍人さんも出入りする賑やかな毎
日だったね。子供の頃は、勉強はあま
り得意じゃなかったけど学校は大好き
で、友達とおしゃべりしたり、好きな
本をよく読んでたよ。戦争中だった
ので、校庭に爆弾が落ちたり、空襲警
報であわてて鞆を持って麦畑に飛び込
んだりした事もあったね。広島に原爆
が落ちた時には私の住んでいる山口ま
で「ドーン」って音が響いて恐かった
よ。

戦後になって母が洋裁に行きなさい
と言ったので、片道二時間かけて広島
の洋裁学校に通ったんよ。電車の中で
好きな本を一冊読み切りよったね。市
内電車の中で顔見知りになった大学生
に喫茶店で勉強を教えてもらったり、
友達と学校を抜け出して映画に行くの
も楽しかったね。映画は大好き！洋画
が特に好きで、俳優のロバート・テー
ラーや女優のビビアン・リーの「風と

共に去りぬ」は必死で観て何度も何度
も通ったんよ。いい思い出になったん
よ。

主人との出会い

主人と知り合ったのは、私が女学生
の頃にボートに乗る授業があって、一
生懸命漕いで灯台に行ったら、よう帰
らんようになってね。ちょうどその時
大島の商船学校に行っていた主人が
「どうしました？」って声を掛けてくれ
て助けてくれたんよ。それがきっかけ
かね。親戚が商船学校の先生だったの
で、話が進んで、23歳で結婚したんよ。
主人は優しくいい人だった。何しろ
我が儘な私を受け止めてくれたんだも
のね。

主人は神戸の船会社に勤めて、外国
航路に出ると何カ月も帰って来んかつ
たね。航路先に着くと「来んさい」と
呼んでくれて、私はチャイッと行っ
たもんよ。日本中 色々行っつてね。景色は
綺麗で、美味しい物も沢山あったよ。

娘が3人生まれて、皆すくすくと
育って、子育てで苦労したと思う事は
なかったよ。三人共父親が大好きで、す
ごく尊敬しとったね。娘達は今では
すっかりと頼りになる存在で、私を助
けてくれるよ。娘達や色々な人に支
えられて私は安心して暮らしているん
よ。

そして今

ケアマネさんの紹介でしゅりあ
ちよーくに来る事になって今はここに
来る事が一番の楽しみよ。しゅりあか
ら帰ってくると、うさぎのミニちゃん
がグルグル回って、ものすごく喜んで
くれるのも嬉しいんよ。

今の目標は元気である事。近所の人
達と家の周りを歩きよるよ。健康はお
金では買えないから、気をつけて元気
に過ごしたいと思つとるよ。



動物が大好きで、飼っているミニ
ちゃんは膝に乗ってくるそうです。
多々納様の優しい気持ちが伝わるの
でしょう。

これからも、映画や書道等 楽しん
で頂きたいと思つとります。

しゅりあちよーく 中谷 百合子

「あすか高齢者相談室」より

シリーズ⑦



「介護に関わる質問にお答えします」

あすか居宅介護支援事業所
主任介護支援専門員 三原千春

あすか高齢者相談室は皆様にお役立ち情報をお届けするようにしていますが、今月は質問コーナーを休憩してラジオの話題を一つ。

RCCの毎週火曜日10時15分からの「みんなのわ」というラジオ番組を「存知でしょうか。この番組は様々な分野のゲストが出演し、介護や福祉についてパーソナリティーと一緒に考えるコーナーです。」

実は私、三原千春が2月8日(火)にゲストとして出演しました。

テーマは「ケアマネジャーをもっと活用下さい」で、パーソナリティーは赤いパンダを頭にかぶり、白い髭の元氣いっばいの上野隆紘さんと鈴のよな澄んだ声で姿も綺麗な勝さやかさん。

このお二人を含めて5人の人達が秒単位の緊張感の中でなんと楽しそうに仕事をされているんです。この雰囲気があるまま聴いている人に伝わるのだらうと感じました。ラジオで顔が見えないのが残念なくらい、みなさん素敵

な笑顔でした。(見えなくても笑顔って大切なんですね)

上野さんと勝さんが上手く質問してください、私は約10分間「介護保険を利用していても、利用されていない方もケアマネジャーに、もっと気軽に相談してください!」という話をお話してきました。

初めての経験のラジオ出演は、ほどこよドキドキしてとても楽しい時間でした。

来月は、パーソナリティーの方とのやりとりの内容をお届けしますね。

RCC 中国放送

平成ラヂオバラエティ

「こぜん様さま」

放送日時

・月/金

・午前9時~午前11時29分

お問い合わせ先

あすか高齢者相談室

082・830・5177

若竹句会 二月作品抄 信廣高陽 選 (平成二十三年)

年賀状 探せど無いと 不安かな 河野 一枝

「寸評」来ないはずがないと思えば無性に心配になるものです。こんな句もあります。 来ぬ筈のなき賀状今届きけり 伊藤葦夫

数の子や 噛めば噛むほど 子沢山 河野 一枝

「寸評」多産で子孫の繁栄の意に寄せて「数の子」というようになったとの説があります。 心して噛みましよう。

友減りて 賀状薄くなり うら淋し 中谷 明子

「寸評」このような俳句もあります。 思いはひとつですね。 老いゆくをささぶしむ歌の賀状かな 下村梅子

誰からか かかる楽しみ 初電話 中谷 明子

「寸評」相手は息子や娘から、または友人、知人、ときには孫の声も混ざった。元旦の朝が華やくひと時です。この句、リズムの利いた正月らしい佳句です。

雪降りの 新年迎え 身がしまる 綿谷カツエ

「寸評」新しい年を元気に迎えることができた喜び、それに久し振りの雪景色も新鮮。おのずから身がひきしまるといふもの。

家々の 繁盛祈る 亥の子かな 綿谷カツエ

「寸評」みんなで丸くなって、「はんじょうせい、はんじょうせい」の賑やかなはやしが聞こえてくるようです。

ちんまりと 話題豊富に 初句会 西 富枝

「寸評」「ちんまり」は小さいなりに、よくととのっている様をいいます。

お年玉 右肩上がりの しづい顔 西 富枝

「寸評」世の中景気が右肩上がりに良くなれば給料もよくなる。おこずかいも多くもらえると誰しも思いますね。 払う方はどうでしょうか。

「選者 吟」 更ももろの 枯木に日差す 親鸞忌 信廣 高陽

あすかスタッフに迫る!

居宅介護支援事業所
中村 薫さん



Q. 入社の動機は?

あすかでケアマネージャーとして働く前は在宅や施設で介護の経験も積んできました。最近父親の介護をして、ケアマネージャーの重要性を痛感していました。その時、前の職場の同僚で現在あすかのケアマネージャーをしている友人の話を聞き、あすかでケアマネージャーとして働きたいと思い応募しました。

Q. 仕事をする上で心掛けている事は何か?

いつも笑顔を心掛けています。利用者様がこの人なら安心して話ができると思っていたらいいような笑顔で利用者様と接することが大切と考えています。また、福祉の仕事をするのに大切なのは、一に健康、そして笑顔でコミュニケーションできることだと思っています。自分が健康でないと余裕もなく、笑顔にもなれません。常に利用者様の思いを傾聴し、快適な環境等を提案できるケアマネージャーになりたいと思っています。

Q. 仕事をしていく中で、心に残っているエピソードは何か?

ケアマネージャーとして初めて担当させていただいた利用者様のことです。初めてあすかのデイを利用され、リハビリを始めた方ですが、『ここに来たお陰で歩くのが楽になった』と嬉しそうに話されるのを聞いて、この仕事を始めてよかったと思いました。

Q. 趣味・楽しみを教えてください

映画やDVDを見ることです。月に一度は映画館へ映画を見に行っています。

リーダーから

あすかでの経験は短いですが、前の職場で相談業務やプラン作成の経験があります。あすかでの研修も終え、ケアマネージャーとしてしっかり利用者様の思いを受け止め、支援するように頑張っています。

インタビューー 井上 友香

3S
Specialist (専門家)

職員は、医療、看護、介護の専門家 (Specialist) としての誇りを持ち、実力を高めていくよう努力を続けます。

Sympathy (共感)

職員は、患者様と利用者様の人生全体を支えるためにその思いを共感し (Sympathy) 必要サービスを継続的に提供します。

Safety (安全)

職員は、患者様と利用者様の健康と安全 (Safety) に対して細心の注意を払います。

~医療法人あすかの理念~

当法人は

ISO9001の認証施設です



【編集後記】

初寅祭の時期はとて、寒かったのですが、本誌が皆様のお手元に届く、3月中旬はずいぶん暖かくなって、春も間近! つどいの家の利用者様は、初寅祭で地域の方々との交流・お祭りの雰囲気をとて楽しんでおられました。そのご様子を皆様にお伝えできればという思いで、私も楽しく編集することができました。各事業所、節分イベントも工夫しております。ぜひご覧になってください。

毘沙門クリニック
シヨートステイ いわや
デイサービスセンター 野の花

あすか療養センター 緑井3丁目40・30

毘沙門台東1丁目24・16
デイサービスセンター しゅりあちよーく
デイサービスセンター 野ばら

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター まやるちよーく
通所リハビリテーション すてっぷ
シヨートステイ みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所 つどいの家

緑井2丁目12・25

あすか病児保育室

緑井3丁目20・1・103
あすか居宅介護支援事業所
082・830・5177

医療法人あすかの医療・介護関連施設