



ニュースレター あすか

通算269号



2015年8月10日

小規模多機能型居宅介護事業所 つどいの家

介護保険では利用者様の心身の状態に応じて、必要な介護サービスを使うことが出来ます。今月は、小規模多機能型居宅介護事業所「つどいの家」の特徴と、どんな方に適しているか、利用により生活がどのように変わるかについてご紹介いたします。仕組みは登録制で1か月の料金は要介護度により定額になっています。『訪問』『通い』『泊り』の3つのサービスをライフスタイルに合わせて組み合わせていきます。



「つどいの家」の利用をおすすめの方

- ①介護者が仕事をお持ちで帰りの時間が遅くなる方や日曜日にも仕事の方
- ②体調が不安定で長時間のデイサービスでは負担が大きく、短時間の『通い』をご希望の方
- ③『通い』利用中に買い物や外出をご希望の方
- ④訪問サービスをご希望の方
- ⑤病院を退院する予定だが、自宅での生活に不安のある方
- ⑥楽しみながら体力をつけたい方
- ⑦デイサービスと定期的にショートステイを利用されている方で、いつも同じ職員による介護をご希望の方

『訪問』

◆短時間のサービスを1日に何回でも利用可能です

通常の訪問介護のヘルパーでは20分未満のサービスや単なる見守り、日常生活以外の買い物、気分転換の散歩などはできません。しかし、つどいの家の訪問はこうした制限にとらわれずに自宅を訪問できるので、朝の着替えの声掛けや服薬確認、配膳、安否確認など必要なサービスを短時間でも、日に何回でも利用することができます。



医療法人あすかの経営理念 『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。

【目次】

1. つどいの家のご案内①	1
つどいの家のご案内②	2
2. 事業所だより(デイ大町、みどりい、ショート大町)	3
3. みんなで一緒にLet's車いすダンス!	4
4. わたしの好きなもの 第18回	5
5. 事業所だより(しゅりあ)	
6. 作品紹介(野ばら)	
7. おもしろきかな我が人生 ~俳優 仲代達矢氏~	6
8. hello,フレッシュマン 3	7
9. 事業所だより(つどい)	8



『通い』

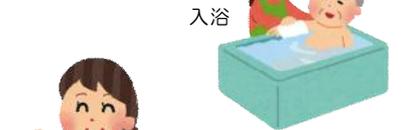
◆利用回数、利用時間が自由に設定できます

早い時間からの利用や、仕事帰りに迎えに来ていただくなど遅い時間の帰宅が可能です。夕食や入浴を済ませてご家族のお迎えを待たれています。集団生活になじまずデイサービスに通うことができない方も、利用者様にあわせて自由な時間を過ごし、徐々に慣れていただくことができます。週3回、入浴をして昼食を食べて2~3時間といった短時間の利用をされています。



◆利用中に外出も可能です

定期的にスーパーに買い物に行ったり、評判のお店に行って美味しいランチやスイーツをみなさんと楽しんだりしています。



◆日曜日も『通い』を利用できます



◆こんなご利用方法も

風邪などがきっかけで寝たきりになった方も、最初は自宅に訪問して15分座る練習から初めて、30分の「通い」、2時間、3時間と少しずつ増やして慣らしていきます。



『泊り』

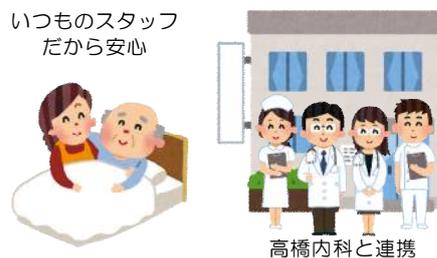
◆急な宿泊も対応します

ご本人の体調不良、介護をしているご家族が留守をすることになった、介護疲れのときなど、急な「泊まり」にいつでも対応できます。日頃からよく知っている場所で顔なじみのスタッフが夜間も対応するので、なにより安心感があります。



◆病院から退院した直後のご利用

ご家族や利用者様自身もまだまだ家に帰る自信がないということがよくあります。そんな時、在宅に戻る準備のために退院後すぐつどいの家の泊りを中心に利用できます。高橋内科小児科医院の看護師、理学療法士や作業療法士がご家族と連携を図り、日常生活の中で効果的に身体機能を向上させ、また、ご家族への介護指導や自宅の環境調整をします。段階的に自宅復帰を行うことが出来ます。



◎つどいの家では日常生活の中で利用者様自身の能力を最大限に発揮できる介護、楽しみながらのリハビリ『遊びリテーション』を毎日行っています。



医療部門との連携で安心◎

◎敷地内にある高橋内科小児科医院の医師、看護師との連携を図り、体調管理や医療的ケアも万全です。



遊びリテーションで楽しくリハビリ♪



	介護保険適用時の自己負担額 1割負担の場合(2割負担の場合)
要介護1	10,888円(21,776円)
要介護2	16,002円(32,003円)
要介護3	23,276円(46,551円)
要介護4	25,690円(51,379円)
要介護5	28,326円(56,652円)

*** あすか居宅介護支援事業所 ***
☎082-830-5177

お問い合わせは、担当のケアマネジャーまたは、あすか居宅介護支援事業所までご連絡ください。

※サービスの量にかかわらず介護保険負担額は一定です。



おとなも子どもも星に願いを☆

デイ大町初の七夕まつりはあおぞら保育園と合同で行いました。七夕の日までに皆さんにご自分で願い事を書いて頂いたり、飾りを作って頂いたりして当日を迎えました。

当日は園児さんも可愛い飾りや願い事を持って来てくれました。お天気は残念ながら曇りでしたが、午後は合同でフルーツポンチを作り、最後に皆で良い笑顔で記念撮影をして素敵な「七夕」となりました。

利用者の皆様、園児さんの願い事が叶いますようにと職員一同星に願っています。☆☆☆
(安井 由香里)



園児さんも書きました☆



どこにつけようかねえ!?



みんなそろってハイ、チーズ!

7月7日(火)
デイ大町

七夕まつり

7月7日(火)
シヨートみどりい

7月の恒例の行事、七夕まつりを楽しみました。笹の葉にみんなの願いを書いた短冊を吊るし、大きな壁画も作りました。いろいろな色の短冊や飾りつけが目を楽しませてくれます。みんな願いは同じです。「元気に長生きしたい」、「楽しい時間を過ごしたい」、「おいしいものを食べたい」・・・おいしいものを食べて、楽しい時間を過ごして心を喜ばせること、本当に元気で長生きの秘訣ですね。そして、これが私たちのミッションと胸に刻んで頑張っていると思えました。

そんな特別な日のおやは、透きとおった青色のサイダーゼリーでした。天の川をイメージして生クリーム、みかんのトッピングがありました。きれいで甘くて少しすっぱくて、とてもおいしかったです。
(土岐 美穂)



ようできとるじゃろう!!



願い事叶いますように☆



キクヨは100歳!!



シスエは101歳!!



自分たちで作ると美味しいねえ♪



難しいね。美味しくできるかね!?



できたよ!!
これでバッチリ叶うよ☆

七夕の日に七夕会とお誕生日会を行いました。前日から笹に飾り付けを行い、「健康になりましたー」「世界の平和」などお一人おひとり願いを込め短冊に書き記しました。

午前中は、朝からわらわらもち作り。力いっぱい生地をこね、「なかなか難しいね」と言いながらも協力しておもちを丸めました。七夕の話したり、童謡『たなばたさま』を歌ったり、七夕の日を感じながら楽しみました。

当日はあいにくの雨で、予定していたテラスでの昼食は出来なかったものの、七夕飾りを見ながら、七夕そうめんをいただきました。

午後からは7月のお誕生会を行い、午前中に作ったわらわもちを、お祝いしながら美味しくいただきました。誕生会の方に質問をしたり、プレゼントを渡したりと、みんな場を盛り上げ、楽しいひと時を過ごすことができました。

(岡 亜由美)

1日に2度楽しい七夕&誕生会

7月7日(火)
シヨート大町



広島を拠点とし、様々なイベントや大会に出演し、日本だけでなくアジアでも幅広く活動されている「広島車いすダンスクラブ」のみなさんをお迎えして、車いすダンスを披露していただきました。会場を車いすですどころ狭しと自由自在に踊る様子は華麗で、みなさん思わず車いすダンスの世界に引き込まれていました。車いすダンスクラブのみなさん、素敵な公演をありがとうございました。

みんなで一緒に Let's車いすダンス!

7月23日 (木)
あすかケアプラザ



ところ狭しと踊ります♪



衣装も素敵です☆



表情も豊かです☺



素敵じゃったよお〜☆



決めポーズ!!



華麗に踊ります♪



良かったよ〜ありがとうね☺



利用者さんも体験♪



初めて見たよ!



最後はみんなで記念撮影☆



また来てねー!!



まやるちよーく
よしおか まさよ
善岡 政代さん

【テレビを見るより本が好き】

「何が好きですか？」
テレビは天気、ニュース、カープとクイズ番組を見ます。今、クイズ番組は林先生とか出るでしょ。頭の体操のつもりで見ると。でもテレビより本を読んでいるのが好きで、働いていた頃買った本が本棚にたくさんあるの。ミカン箱にすると5〜6箱はあると思う。

特に宮尾登美子さん、有吉佐和子さんが大好き。宮尾登美子さんは最後の長編小説『錦』も買って読んだのよ。男性だと池波正太郎さんが好き。必殺仕事人、剣客商売、鬼平犯科帳など、全部持っているし、何度も読み返してる。他には渡辺淳一さんとか。

「おすすめの本がありますか？」

私は恋愛もののは好きじゃないの。宮尾登美子さんの『蔵』と『序の舞』がいいわよ。池波正太郎さんのものはどれもおすすめ。必殺仕事人なんか3回くらい繰り返し読んでたのよ。本は大好き。

善岡さんはいつもおしゃやれで、女性らしい華やかな雰囲気をお持ちの方です。本について話される善岡さんは生き生きとされていて、私までワクワクしました。
(藤澤 聡子)

アリオーン in サマーコンサート

7月25日(土)
しゅりあちよーく

毎年恒例、しゅりあちよーくで開かれるサマーコンサートにクラリネットアンサンブル「アリオーン」のみなさんが来てくださいました。

コンサートは、『海のうたメドレー』『動物童謡メドレー』から始まり、『千の風になつて』やNHK大河ドラマ『花燃ゆ』のメインテーマなど、迫力のある演奏が続きました。一緒に歌を口ずさむ方、身体でリズムをとる方、目を閉じて聴き入る方など、それぞれに演奏を楽しんでいらっしやいました。

演奏が全て終わり、鳴り止まない拍手の中、どこからともなく「アンコール！アンコール！」という声と手拍子が始まりだんだん大きくなってきました。アンコールは『青い山脈』で締めくくられました。懐かしい気持ちがいっぱい、みなさん歌を口ずさんで喜ばれていました。最後の最後まで盛り上がり、興奮冷めやらぬまま「またお会いしましょう」と声をかけました。また素敵なひと夏の思い出を共有して下さったアリオーンのみなさん、ありがとうございました。(原 麻莉奈)

※アリオーンは2002年に発足したクラリネットアンサンブルで、年に一度の定期演奏会をはじめ、「水辺のコンサート」、地域のまちづくりイベント、社会福祉施設などの出張演奏を精力的に行われています。イタリア語で「歌うように」という意味の「アリオーン」は、「クラリネットの音色がそれぞれ吹き手の意思を伝えて歌うように混じり合うアンサンブルを」との思いを込めて演奏されているそうです。



8本ものクラリネットの音色は圧巻です



四重奏はカルテットと呼ばれるそうです

作品介绍

野ばら

壁画



2ヶ月に1度、季節に合った壁画に変えています。A3サイズの紙にちぎった折り紙を貼り、何枚も作ります。利用者様にはそれぞれ担当があり、色目を考える人、折り紙をちぎる人、ちぎった折り紙を貼る人、ハサミで模様をカットする人、配置を考える人... 完成すると、壁画の前で記念撮影をします。



小さくちぎった折り紙をツツツ貼り、気の遠くなるような作業ですが、みなさん手先が器用なのでスイスイ進みます。



なかだい たつや
俳優 仲代 達矢 氏



おもしろきかな我が人生



日本タレント名鑑

『役者を生きる』

平成27年6月23日(火)

会場：リーガロイヤルホテル広島

今年の『心とディナーの夕べ』は俳優の仲代達矢氏に世良洋子氏がインタビューする形で行われました。タイトルは『役者を生きる』です。今年83歳の仲代さん、今も舞台上に映画に大活躍です。5月23日には八千草薫さんと共演の最新作『ゆずり葉の頃』が封切られました。また、アカデミー賞作品に出演した往年のアメリカの名俳優ジョン・バリモアの栄光と挫折の人生を描いた舞台を一人芝居という形で演じ、大きな話題になりました。ナマの仲代さんは気さくでもの静か、とても謙虚な方でした。低音のよく通る声で役者人生を語っていただきました。(高橋 真弓)

世良洋子さん…(世)
仲代達矢さん…(仲)

(世) お召し物、素敵ですね。
(仲) 私は役者でいろいろな衣装を着ておりますが、普段はあるものを着ております。

(世) 仲代さんという目と目がギョロツとしていて。でも実際お目にかかると涼やかな素敵な目、優しい目をしておられる。目があったらバツサリ切られるかと思いました。

(仲) 18歳から役者の勉強を始めました。映画では三船敏郎さんの切られ役から始まりました。悪役が多かったです。私、生まれつき目が大きいんです。

(世) 仲代さんのご本、4冊を読みました。読みながら、ずっと仲代さんと一緒にいる感じがしました。
(仲) 私はもともと内気だったので、毛頭役者になろうなんて考えたことはなかったんです。未だに内気で、人前になると胸がドキドキするんです。

私は昭和7年生まれで今年83歳になります。昭和20年の戦争が終わり、親がいないで貧乏のどん底でした。高校も夜学でした。大学を卒業して就職難の時代です。高卒では食べていけなかった。ボクサーを2年間やりましたが、殴られるのが嫌で辞めました。

その後、食べるすべを探しました。大井競馬場で働いていたら、顔がいいので役者かどうかと勧めてくれた

人がいました。俳優学校を受けました。審査員は東山千恵子さん、小沢栄太郎さん、仙田是也さんでした。てっきり不合格と思ったら受かっていました。その年、俳優座養成所は175cm以上の男性を取ろうと決めていたそうで、私は178cmだから合格できたと言いました。
養成所で3年間過ごしました。1クラス50名の同期がおりましたが、そのうち1人しか劇団に入れないと聞き、競争心が湧いてきて頑張りましました。先輩に宇津井健、佐藤慶などがいました。

(世) 2級上に奥様の恭子さんがいらっしゃるやいましたね。

(仲) 彼女が亡くなって20年前になります。彼女は呉出身です。俳優座の先輩でした。帰り道が一緒だったので交際が始まり、2年後に結婚しました。とても素敵な女性でした。

(世) 仲代さんは昭和7年生まれ、昭和16年仲代さんが8歳のときに太平洋が始まりその年の5月にお父様が亡くなりましたね。

(仲) 父は、京成バスの運転手で結核にかかり亡くなりました。父は病院か家にいるかで寝ていた姿しか覚えていません。最後に私の手を握って、母親に、「こいつは将来絶対悪くなる」が遺言でした。私が悪の道に走る心が心配だったのでしよう。私は絶対悪くなるまいと誓いました。集団疎開もひどい生活でした。6年を終え中学1年生の時に終戦になりました。我々は小さいときから軍国少年として教育されましたので、天皇のために戦おうと思っていました。だから8月15日の終戦が信じ

られませんでした。大人たちは、お国のために、「鬼畜米英」と子どもたちに教育していたのに、1日を境にして「ギブミーチョコレート」になったのです。

私は83歳ですが、集団的自衛権。あれは絶対にいけない。私の寿命は幾ばくもないのですが次世代に言っておきたい。戦争は絶対にいけない。「我が国を守る」と言ったときから戦争が始まるんです。基本的には、「相手を許す」それしかない。

たくさんの反戦映画にできました。「人間の条件」など。私の出演した映画160本のうち半分は悪しき体制に対するものでした。

(来月号につづく・・・)

絵筆が、心のキャンバスに旋律を刻み込む
舞れなすむ初秋の軽井沢
光り輝く
水面に映し込んだのは
遠い日の
淡い恋心の追憶！



ゆずり葉の頃

Before
The Leaves Fall

第36回モスクワ国際映画祭特別招待作品

5月公開『ゆずり葉の頃』

今年、医療法人あすかには20名の職員が仲間入りしました。『hello,フレッシュマン シーズン2』第3回目の今日は、ショートいわやから2人ご紹介します。



hello, フレッシュマン

シーズン2

3

新入職員紹介のコーナー

自己アピールをしてください
学生時代アルバイトとして、牧場で牛の世話をしたり、屋台で客引きをしたりしていたので、体力には自信があります！

夢はありますか？
ケアマネジャーの資格を取得することが一番の目標です。夢は大きな家に住むことです。

特技はありますか？
何年かスイミングスクールに通っていたので、泳ぎには自信があります。全種目泳ぐことができます。

休みの日はどんなふうに過ごしていますか？
買い物に行ったり、実家に帰ったりして過ごしています。最近では家具やインテリアにハマっていてホームセンターによく行きます。漫画も好きで学生時代の友人によく貸してもらっています。

この仕事に就こうと思ったきっかけは？
就職活動中に見学会に参加させて頂いた際、職場の雰囲気の良いさに惹かれてあすかで働きたいと思いました。



ショートステイ
いわや

まつきその たつや
松木 蘭 達也さん



自分の事業所自慢をしてください
利用者様と気軽にお話ができる、雰囲気がとても良いです。先輩方が丁寧に教えてくださるため、いろんなことを学べるよい環境だと思います。



楽しくお話しできる雰囲気が好きです

先輩からのひごとく
「おはようございます！」といつも笑顔で元気に出勤する松木君。利用者様への丁寧な対応は勿論のこと、一生懸命仕事に取り組む姿勢には、とても感心しています。これからも共にいわや4階を盛り上げていきましょう！
(岡田 彬)



ショートステイ
いわや

まえかわ りきと
前川 力人さん



この仕事に就こうと思ったきっかけは？
何か人の為にする仕事って素敵だなと思います、就きました。

休みの日はどんなふうに過ごしていますか？
大学時代の友人や先輩方と飲みに行ったり、カラオケに行ったりして楽しんでます。たまに大学に顔を出してフットサルに参加したりもします。

特技はありますか？
小さいころから絵を描くことが大好きで絵を描くことには自信があります。

今まででいちばん嬉しかったことは何ですか？
大学時代のフットサル部の仲間自分の誕生日当日にサプライズされ、さらに後日飲み会が開かれ二重のサプライズをもらったことです。色々なプレゼントをもらったのですが、家の中にクロスバイクが置いてあったのには驚きを隠せませんでした。



自己アピールをしてください
まだまだこれからですが、頑張っていきたいと思えます。よろしくお願ひします。

それから、絵を描くことが本当に大好きです。何かあれば気軽に言ってみてください。何でも描きます！

先輩からのひごとく
絵を描くことが得意な前川君。入社して間もない頃、絵を描き始めると利用者様から「すごい！上手じゃねえ。」と驚きと感動の声が聞かれました。絵を通して、自然と利用者様とコミュニケーションがとれるようになり、今では「あのお兄ちゃんは今どおいかいね？」と孫のように気にして下さる利用者様もいらっしやいます。毎日笑顔で一生涯懸命な前川君、これからも一緒に3階を盛り上げていきましょう。
(原 安砂美)

カラオケ大会

～自慢ののどを披露～

7月15日(水)

つどいの家

つどいの家では、毎週日曜日の午後からカラオケを楽しんでいます。利用者様は歌がとてもお好きで、おやつの時間を忘れてしまうほど熱中されます。

カラオケ大会当日は、日頃鍛えた自慢ののどを披露・・・トップバッターは、今年の新入職員の森本君！『さよしのスンドロ節』ではなく、『龍馬のズンドロ節』で幕が上がり、大盛り上がり！緊張もほぐれ、次は金屋さん。『夜明けの歌』を低音の魅力で歌われ、拍手喝采・・・

そして、竹安さんは「歳を取ると声が出んけーね」と遠慮気味でしたが、お化粧をし、気合十分で『瀬戸の花嫁』を歌われました。

職員の中村君は赤いドレスに金髪の女装で、吉幾三の『俺ら東京さいぐだ』を歌い、格好とのギャップに全員大笑い！！

恵木さんも今日は特別！とのことで、『故郷』を職員と照れながら歌われました。

最後は全員で『上を向いて歩こう』を歌い、会場が一つになりました。歌は、心も体も元気にしてくれます。これからも、利用者様・職員と一緒に歌い、この暑い夏を乗り越えたいと思います。

(山本 峰子)



恵木さん、今日は特別！



竹安さん
花嫁気分です☆



金屋さん、魅惑の低音♪



職員も
大変身！



“ニューズレターあすか”は当法人のホームページ上でも見ることができます

<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

住所: 〒731-0103

広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143

FAX: 082-879-3190

(編集: 新宅 佳那子)

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目20-1

あすか居宅介護支援事業所

082-8300-5177

リハビリデイ・ポシフルみどりい

あすか病児保育室

児童デイサービス ぱるみどりい

緑井3丁目10-28

児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目12-25

高橋内科小児科医院

デイサービスセンター まやるちよーく

通所リハビリテーション すてつぷ

シヨートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所 つどいの家

毘沙門台東1丁目24-16

デイサービスセンター しゆりあちよーく

デイサービスセンター 野ばら

あすか療養センター 緑井3丁目40-30

毘沙門クリニク

シヨートステイ いわや

通所リハビリテーション 野の花

あすかケアプラザ 中須1丁目26-12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター あすか大町

シヨートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅 レジデンスあすか

あおぞら保育園

【編集者のつぶやき】

ポーセラーツご存知ですか？「まっ白なうつわを好きなように彩って、自分だけの食器や小物をつくる」それがポーセラーツです。細かい作業ですが、やってみると意外に楽しいんです♪丸と四角の2種類のお皿を飾り付けしました。焼き上がると、自分が作っただけに愛着がわいて、何だか使うのがもったいないくらいです笑