9月号
ニューズレター
あすか
ASUKA
通算270号
2015年9月10日

広島土砂災害から1年

75名もの命を奪い、大切な家、家族の歴史、財産を一瞬にしてのみ込んだ土砂災害が起きて1年が経ちました。今もなお復旧作業が続いています。ここに改めて災害当日の状況を記録に留めておきたいと思います。

平成26年8月19日・・・夕方からの激しい雷雨に不安を感じながらも広島は自然災害には安全な地域と自分に言い聞かせて眠りにつきました・・・

平成26年8月20日のドキュメント

午前5時	深夜の雷雨に胸騒ぎがし、いつもより早く自宅を出ました
午前6時	道路冠水・通行止め・信号停止・緊急車輌出動（緑井・八木地区）
	事業所到着　情報収集開始
午前6時20分	あすか通所サービス 営業停止決定 ＊停止理由～ご利用者、職員（家族も含む）の安全確保ができない
午前6時40分	通所事業所の管理者が手分けをしてご利用者への営業停止連絡・安否確認の開始
午前11時	全利用者への連絡終了
午後2時	避難所へ安否確認開始

あれから1年･･･あの日、人々は胸に深い傷を負いました。
復興までにはまだまだ時間がかかりますが、災害対策が進み、慰霊碑が設けられ、少しずつ前に進んでいます。しかし、それを忘れることなく、少しずつ前に進んでいます。

（次頁へ続く…）

医療法人あすかの経営理念
『 感謝　尊厳　謙虚　誇り 』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。

【目次】

1.土砂災害から1年 …… 1.2
2.事業所だより（野ばら） …… 2
3.肺炎球菌ワクチンのお知らせ …… 3
4.栄養だより
5.事業所だより（ショート大町、しゅりあ） …… 4
　事業所だより（みどりい） …… 5
6.作品紹介（まやる）
7.おもしろきかな我が人生　～俳優　仲代達矢氏～ …… 6
8.hello,フレッシュマン　4 …… 7
9.わたしの好きなもの　第19回 …… 8

＊朝の安否確認（午前6時半頃）

「周りの家は全部流されているの・・・私たちは家から出れない。消防が来るのを待っているけど・・又連絡します」このような連絡が災害直後はとれましたが行き先がどこなのか分からない状態でした。その後の安否確認を行うため、職員でチームを組み全避難所に足を運びました。土砂で前に進めない、緊急車輌・自衛隊・交通渋滞・変わり果てた道・・・言葉にならず不安な気持ちで進みました。避難所で利用者・ご家族に会えた時は涙があふれました。同時にこの場所で利用者の方が過ごされると思うと「一日でも早くサービスを利用して欲しい」と痛感しました。

＊土砂災害から1年を経て

私どもの通所サービスを利用されていた中で3名の方が土砂災害の犠牲となりました。長期間の避難所暮らしを余儀なく強いられた方3名、家族に引き取られたりして転居された方16名、在宅サービスから入所サービスに移行された方12名です。

甚大な自然災害に見舞われた被災者の方々の生活は大きく変わりました。とりわけ、心身の予備能力が十分でない高齢者の方にとって大きな環境の変化は深刻な問題です。ご本人、ご家族にとって一番安心、安全に過ごすにはどうしたらよいのか、心のケアも含めてケアマネジャーともきめ細かい連携を取りながら支援を続けました。

＊あすかの学びとこれからの安全対策

私たちは学びました。災害はいつ起こるかわからない。だからこそ緊急時の対応がすぐにできる体制を整える事が利用者様・家族の方の「安心・安全」につながる事を・・・地域との連携の大切さを・・・「これくらいの雨なら大丈夫」と過信せず、常に「その都度、緊急対応ができる体制をとり、結果、何もなくて良かった」の気持ちを持ち続けていきます。

当法人では天候により（台風・積雪）当日の朝に送迎体制を変更します（時間変更・2人介助対応）又、台風など進路状況を予測し、前日にご利用者に送迎時間変更を依頼しています。その際にはケアマネジャーに状況説明を行い、自宅での安全が確保できるよう依頼をします。

山々は少しずつ緑を増してきましたが復興までにはまだまだ時間がかかります。職員一同思いを一つにし、今後も利用者の方の「笑顔」のためにがんばっていきます。

（介護事業部部長補佐　丸澤　立子）

平和公園へ折り鶴献納

8月5日（水）　野ばら

今年もしゅりあちょーく、野ばらの利用者様にたくさんの鶴を折ってきただき、千羽以上の折り鶴ができあがりました。皆様の祈りのこもった千羽鶴を持って、平和公園に献納に行ってきました。

今年も暑く、「あの日も暑い日じゃったよ」と少し顔を曇らせておっしゃるのを見て、何年経っても決して忘れてはいけないんだという思いが湧いてきました。今年は、戦後70年という節目もあり、たくさんの人が来ていました。

献納後は、牛田の神田山荘で昼食をいただきました。神田山荘からの眺めは市内が見渡せ、「いい眺めじゃね。70年前には、何もかも無くなったんよ」などとお話しされ、「今はこんなにおいしいものがいただけるなんて、信じられんね」と言いながらいただきました。

皆様の想いにふれることができた1日となりました。

（木村　康恵）

しっかり想いを届けました

行ってきたよ！

ご存知ですか？ 肺炎球菌ワクチン

ご存知ですか？肺炎は日本人の死因第３位。しかも、亡くなる方の約95％が65歳以上なのです。

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌が感染することで起こる感染症です。肺炎は細菌やウイルスなどが、からだに入り込んで起こる肺の炎症です。そして、日常でかかる肺炎の原因菌で最も多いのが「肺炎球菌」なのです。

普段から手洗い・うがいなどの感染予防に努めたり、規則正しい生活を送ることはもちろんですが、予防接種を受けるということも肺炎予防のためにできることとして効果的です。

今年度の広島市の高齢者の肺炎球菌感染症の定期接種の対象期間は、平成27年７月１日から 平成28年３月31日までとなります。期間内に接種しなかった場合は、定期接種の対象とはなりません。

今年度の定期接種の対象者は以下の2つに該当する方です
●平成27年度に以下の年齢になる方。
●今まで成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方

助成対象の方は自己負担4,700円で接種することができます

今年度に下記の年齢になる方が対象です

65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方
85歳	昭和 5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの方
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれの方
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれの方

60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

ポシブル栄養だより レシピ特集

白身魚のドレッシング煮

【材料】
- 白身魚（タイ、タラなどの切り身）…2切れ
- 塩、こしょう…少々
- じゃがいも…1個
- たまねぎ…1個
- トマト…1個
- カイワレ大根…1パック
- イタリアン
  ドレッシング…100cc

【作り方】
① 白身魚は塩、こしょうをする。じゃがいもとトマトは4～5ミリの厚さの輪切りにし、じゃがいもはさっと洗う。たまねぎは縦半分に切り、薄切りにする。カイワレ大根は根を切り落とし洗っておく
② フライパンにじゃがいも、たまねぎ、トマト、魚の順にのせ、ドレッシングを回しかける
③ ふたをして強火にかけ、煮立ったら中火にし6～7分煮て、カイワレ大根を加える

黒糖蒸しパン

【材料】
- 薄力粉…80ｇ
- ベーキングパウダー…小さじ1
- 卵…1個
- 黒糖（粉末）…30ｇ
- 牛乳…30cc
- しょうゆ…小さじ1/2
- サラダ油…大さじ1/2

※飾り用（お好みで）
クルミ、レーズン…適量

【作り方】
① ボウルに薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるいにかける。黒糖もふるいにかけておく
② 別のボウルに卵を割り、泡だて器でほぐす
③ 卵に黒糖、牛乳、しょうゆ、サラダ油を入れてよく混ぜる
④ ①を③に入れて粉っぽさがなくなるまで混ぜる
⑤ 深めのフライパンまたは深鍋に容器の1/3～1/2位の水を入れて、弱火で20分蒸す
⑥ 竹串でさして生地がついてこなければ、取り出してよく冷ます

第1回夏祭り

8月12日（水）
ショート大町

ショート大町は初めての夏を迎え、第1回夏祭りを開催しました。職員で用意したいろいろな屋台を存分に楽しんでいただきました。

くじ引きや駄菓子では利用者様同士で景品を見せ合ったり、一緒に駄菓子を分け合って食べたりと話は尽きません。射的では、思い通りの点数が出ないと「もう一回！」「もう一回！」と悔しがる方が続出でした。本物の金魚を使っての金魚すくいにはみんな興奮しました。中にはずっと金魚すくいに熱中している方もいらっしゃいました。ショート大町名物になったかき氷と焼きそばの屋台も好評、昼食後にもかかわらず「美味しい！」と、あっという間にすべて完売！

後半は盆踊り大会。まずは、浴衣やはっぴを着た職員が利用者様の円の中心に入り『炭坑節』を踊ると、利用者様からも真ん中で踊りたいという声があり、一緒に踊りました。

第1回夏祭りは、利用者様、そして職員にとっても忘れられない一日となりました。

（北本　有輝）

金魚すくいなんて久しぶりじゃねぇ!!

みんな揃って踊りましょう♪

どれを狙おうかね!?

夏まつり

8月18日（火）
しゅりあ

天井も壁もこの日のためにみんなで飾り付け、朝からお祭りムード一色。今にもお囃子が聞こえてきそうでした。

「今日は夏祭りがあるんよね？楽しみ～」と到着するなりみなさん笑顔いっぱいでした。職員も浴衣やはっぴ、ムームーを着て、バッチリと変身メイクをしました。みなさんから「かわいいわよ！」と言われ、照れながらもまんざらでもない様子でした。

『炭坑節』での盆踊りは、利用者様が叩く力強い太鼓の音でいっそう盛り上がりました。

金魚すくいやボーリングゲーム、どら焼きやかき氷もあり、夏祭りを満喫していただきました。「楽しかったぁ」「長いことしゅりあに来てるけど、いちばん楽しかったよ」と嬉しい感想をいただき、私たちもとても幸せな気持ちになりました。

最後はピアノ演奏に乗せて『夏の思い出』『浜辺の歌』を歌い夏の一日を終えました。

（畑谷　亜希子）

浴衣美人!?を囲む、おもしろ四人衆♪

太鼓の音色と共に盆踊り☆

どら焼きに入れるのは何にする？

金魚とアヒル何匹すくえるかな？
真剣です

残暑を吹き飛ばせ！～夏祭り～

8月18日（火）
ショートみどりい

「残暑を吹き飛ばせ！」夏祭りを開催しました。プログラムは盆踊り、じゃんけん勝ち抜けゲーム、射的ゲームです。駄菓子屋台も設けました。

お祭りは、提灯で飾られたいつもと違った雰囲気の中で太鼓の音を合図に『炭坑節』で始まりました。炭坑節は毎日練習してきたので、みなさんの気分は早くもお祭り一色になりました！

【大当たり・ハズレ・次頑張って！】等が書かれたおみくじ引きでの景品は、昔懐かしいえびせんべい、きな粉棒等の駄菓子です♪当たりくじの景品の駄菓子は3時のおやつになり、ドリンクはオレンジジュースやカルピス、サイダー、それにコーラと、お祭り気分で会話も弾みました。

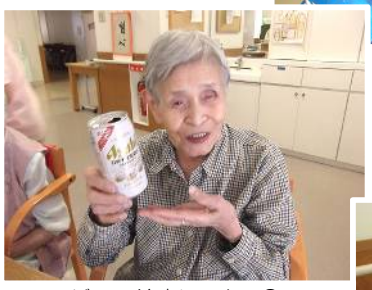
『懐かしさと楽しさを味わっていただく』が私たちの夏祭りを企画する上でのキーワード。うまく屋台を巡っていただくにはどうしたら良いか、どんな屋台が喜んでいただけるか、みんなで相談し入念に準備をしました。その思いが叶ってみなさんに喜んでいただきました。

私たちの生活の中にはいつも利用者様の笑顔があります。私たちはたくさんの笑顔に囲まれて日々を過ごしています。さまざまな行事を通して、共通の楽しい思い出を作っていけることを幸せに思っています。これからもたくさん作っていきましょうね！

（古川　千恵）

提灯で一気に
お祭り気分に♪

おみくじ何かな～!?



ビール美味しいよ～◎

えびせんべいが当たったよー！

作品紹介

まやるちょーく

壁画

今年の敬老会は、緑井幼稚園の皆さんがお祝いにかけつけてくれました。その時心を込めてお迎えしようと、利用者様が壁画を制作して下さいました。見事な秋の風景ですね。

ちぎり絵で虫取りに夢中の子どもたちを…

弁当カップを切って開くと…コスモスに☆

おもしろきかな我が人生

俳優　仲代（なかだい）　達矢（たつや）　氏

『役者を生きる』

平成27年6月23日（火）
会場:リーガロイヤルホテル広島

今年の『心とディナーの夕べ』は俳優の仲代達矢氏に世良洋子氏がインタビューする形で行われました。タイトルは『役者を生きる』です。今年83歳の仲代さん、今も舞台に映画に大活躍です。今月は先月に引き続き、仲代さんのディナーショーの模様の続きをお届けいたします。 無名塾の誕生の秘話がうかがえました。

（高橋　真弓）

世良洋子さん：（世）
仲代達矢さん：（仲）

（世） 仲代さんは先ほどご挨拶をさせていただいた時とても小さい声でしたね。でも舞台に立たれると目の輝き、声の大きさが全く違う。

（仲） 我々の世代の勝新や三国連太郎、三船敏郎などみんな大きな声です。大きな声ではっきりものを言うことが役者の条件です。私も全国を演劇して廻っておりますが、役者は１０００人ほどの観客の前で、はっきりと聞こえるように声を出さないといけない。「３年間は大きな声をだす訓練が必要」と無名塾の塾生も言っています。

戦争敗戦のプラスの面は、外国の映画が入ってきたことです。これが面白い。マーロン・ブロンド、ジャン・ギャバン、ゲイリー・クーパー、ジョン・ウェインなど、飯も食べずに１年に３００本もの映画を見ました。ある役が来ると、「これは○でいこう」と考えてやりました。

私が22歳のときに、のちに妻になった宮崎恭子さんがロシアの『森は生きている』という舞台の主役を演じました。私はセリフなし、立っているだけの役でした。この演劇で日本全国の小学校を回りました。

彼女とは、俳優座からの帰り道が同じ沿線でよく一緒に帰りました。これが縁で私と結婚することになりました。当時、彼女はマドンナでしたが、「男に惚れて女優はやっていられない。妻に徹する」と女優をやめました。名女優の山田五十鈴、杉村春子、森光子、京マチ子、みんな独身です。女優の奥さんを持ち上げてくれる夫でなければ女優は出来ない。女優と女房は両立できないと判断し、自分から女優をすっぱりやめてしまいました。

やめてからシナリオを書きだしたのですが、そのころ、無名の俳優がうちに遊びに来て、恭子が彼らの面倒をみていました。「みんな俳優になりたがっているが、へたくそ。こんなの教えても仕方ない」と言いながら稽古をつけ始めたのです。それで生まれたのが『無名塾』なんです。ゲイリー・クーパーみたいな役者が育ったらいいなと思いながら自然発生的に生まれました。

そうするうちに、仲代が若い俳優を集めていると広まり、公募をすることにしましたが、教えるといっても我々は２人しかいません。私は現役ですから、教える間がない。宮崎１人が教えていました。１年に５人とり、３年間徹底的に鍛えました。マリリン・モンロー、マーロン・ブロンドもアクタースクール出身。30年前その学校を訪れましたが、そこで、「そんなスターは、10年に１人だよ」と言われました。私は「５人に１人」と思っていたので驚きました。

私は、俳優になるための遺伝子があるような気がしてならない。俳優はいい演技をしても、すぐに結果につながるとは限らない。スターになるのは至難の業です。今では10年に１人であってもいいと思っています。俳優は食べていくのも大変。芝居だけで食べている人は本当に少ない。みんな熱心なんです。朝６時から夜中まで必死に勉強しているのだけど、演技の勉強もしていないモデルの子が突然売れたりする不条理な世界です。

（世） 俳優養成所のオーディションですが９回落ちましたね。よく腐らなかったですね。

（仲） 私はとても内気で人見知りでした。映画監督が求めるのは、若さあふれる青年らしい役者です。宇津井健は明るいからパーンとすぐに選ばれました。陰気で垢だらけの目だけ大きい私などは落ちるのです。食うや食わずの生活をしていました４年間高校の定時制に通い、学校の用務員の仕事をしていました。

当時バスケットをやっていました。夜学の授業が夜９時に終わり12時までバスケットをしました。それが一番楽しかった。

俳優養成所に入ったら、キャバレーやパチンコ屋で働いていました。睡眠は３時間くらいでした。

1975年仲代さんと妻の恭子さんのもとへ役者の卵や演劇を志す若者たちが芝居談義に集うようになり始まった無名塾

（来月号につづく・・・）

今年、医療法人あすかには20名の職員が仲間入りしました。『hello,フレッシュマン　シーズン2』第4回目の今月は、児童デイサービスぱるから2人ご紹介します。

hello, フレッシュマン シーズン2 4

新入職員紹介のコーナー

児童デイサービス
ぱる　みどりい
高橋（たかはし）　春佳（はるか）さん

＊この仕事に就こうと思ったきっかけは？

子どもが好きで、以前から子どもと向き合う仕事をしたいと思っていたので、ぱる　みどりいで頑張っていこうと決めました。

＊休みの日はどんなふうに過ごしていますか？

休みの日は、映画が好きなので家でDVDを借りて観たり、実際に映画館に行って映画を観たりして過ごしています。

＊自分の事業所自慢をしてください

子どもたちが何を伝えようとしているのか、サインを見落とさずに返していく先生方の姿勢はとても勉強になり、ぱるの自慢です。お話の世界とマッチさせた日々の活動は、子どもたちの想像力を膨らませ、そのワクワクする体験を友だちや職員と共有し、とてもよい温かい空間がそこにあることが自慢です。

＊今まででいちばん嬉しかったことは？

友人と食事をしていたら、12時ピッタリに電気が消え、大好きなディズニーキャラクターのスティッチのケーキが出てきて、サプライズで誕生日会をしてもらったことです。

＊自己アピールをしてください

良くも悪くも、かたく力が入っていなく、ほど良い抜きっぷりで日々生活できています。だからこそ、人の言葉に耳を傾けて、自分の中に吸収していくことができていると思います。

子どもたちにしっかり寄り添います!!

＊先輩からのひとこと＊

しっかり者の高橋さん。若くてフレッシュな風を吹き込んでくれています。初めてのことばかりで戸惑うこともたくさんあると思います。子どもたち1人ひとりと目線を合わせ寄り添って係る姿に、子どもたちもお母さん方も笑顔が増えました。これからも一緒に楽しんでいきましょうね。

（武田　優衣）

児童デイサービスとは

発達に支援が必要な子どものためのデイサービスです。
医師による診断と評価に基づき、本人、ご家族の希望を踏まえサービス提供責任者が支援プログラムを作成し、療育を行います。
課題や到達目標（短期目標、長期目標）を明確化し、専門家による定期的な評価を行いながら療育を進めていきます。

児童デイサービス
ぱる　びしゃもん
安藤（あんどう）　暢子（ようこ）さん

＊この仕事に就こうと思ったきっかけは？

人の心に関わる仕事につきたくて、大学、大学院で心理学を学び、大学院の実習でぱるに入りました。実習で子どもたちとかかわるなかで、子どもたちが今よりも生きやすくなるような手助けがしたいと思うようになりました。

＊休みの日はどんなふうに過ごしていますか？

美術館に行ったり、映画を観たり、ライブに行ったり、古着屋を巡ったり…休みの日は様々なものに触れるようにしています。（でも疲れている時はおうちでごろごろしています）

＊特技はありますか？

家族自慢（ユニークな人だらけなので）。布団に入ってから寝るまでの速さ。水泳（体力の限界が来るまで泳ぎつづけられます）。山菜取り（食べれるものと食べれないものの見分けはばっちりです）です。

＊自己アピールをしてください

広島の倉橋島という島で、個性が強い家族のもと生まれ育ちました。なんでも好奇心旺盛に楽しむ力は子ども並みかそれ以上で（笑）、子どもたちにもその力を勝手に注入しているつもりです！自慢の目力で、子どもたちをしっかり見つめ、理解し、どうすればいいか考えながら、子どもたち、お母さんに「ぱるに来てよかった」と思ってもらえるよう、心と体をフル回転させて頑張ります！

子どもたちに負けないくらい
楽しんでいます♪

＊先輩からのひとこと＊

大学院の実習からぱるで即戦力として頑張ってくれています。子どもたちは、一瞬にして安心を与えてくれる安藤さんのことが大大大好きです。子どもたちが言葉にできない気持ちを汲み取り、何に困っているのか、今どうしたいのか、自分でできるようになるためには、何が必要なのかを意識し考えることができるので、スタッフだけでなく保護者の方からも頼りにされています。心理士としての安藤さんから知識や経験を学ぶことが多く、ともに仕事ができることをとても楽しみにしています。これからもよろしくお願いします。

（龍　麻里）

わたしの好きなもの　第十九回

つどいの家
たけやす　つるよ
竹安　鶴代さん
【旅行】

私は、「旅行」が好きでねぇ～！よく姉妹夫婦で仕事を休んで、行ったもんよ。ここの高橋院長先生からは、「また休んで旅行に行くんですか？」と言われたもんよ（笑）旅行に行きたくて仕事しよったなんか言われんけーね（笑）

新幹線やバスツアーが多かったね。飛行機は、恐ろしいけーよう乗らんのんよ・・・。だから、国内旅行がほとんどよ。年に10回は行ったよ。

10年前は木曽の御嶽山も行ったんよ。天気が良くて富士山が見えとったよ。あれは、富士山だったはず！！わさび畑の信州やりんごもようけなっとったよ。黒部ダムにも行ったし、淡路島の花博も行ったよ。夫の運転で鹿児島までも行ったよ。ハウステンボスも行ったし、湯布院に温泉入りに行ったり、九州は5～6回は行ったね！！金毘羅さんも登ったし、高知のカツオを釣るのも見に行ったんよ。

とにかく姉妹が仲が良かったけぇ～よく連れ添って行ったもんよ。だいたい1泊か2泊が多かったけど、鹿児島は3泊はしたね。やっぱり国内旅行が最高よ！

段ボールいっぱい思い出の写真があるんよ。整理してないけぇ～どうにかせんといけんのんじゃけどね。

ご主人（左）たちと一緒に

お姉さん（右）と金毘羅さんで

金沢市兼六園の雪吊りの前で

よくつどいでもお話の中で旅行の話をたくさんしてくださいます。「ここはあれが有名で…これを見とかんといけんよ」など、利用者様や職員にたくさん教えてくださいます。これからも、前向きでおしゃれ好きな竹安さん、利用者や職員に楽しいお話をして、たくさん笑って一緒に過ごしましょうね。（山内　康平）

“ニューズレターあすか”は当法人のホームページ上でも見ることができます
http://www.asuka-net.or.jp

医療法人あすか
Mail：asuka@smail.plala.or.jp
住所：〒731-0103
広島市安佐南区緑井2丁目12-25
TEL：082-879-3143　FAX：082-879-3190
（編集：新宅　佳那子）

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目20-1
あすか居宅介護支援事業所
082-830-5177
リハビリデイ・ポシブルみどりい
あすか病児保育室
児童デイサービス　ぱる　みどりい

緑井3丁目10-28
児童デイサービス　ぱる　びしゃもん

緑井2丁目12-25
高橋内科小児科医院
デイサービスセンター　まやるちょーく
通所リハビリテーション　すてっぷ
ショートステイ　みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所　つどいの家

毘沙門台東1丁目24-16
デイサービスセンター　しゅりあちょーく
デイサービスセンター　野ばら

あすか療養センター　緑井3丁目40-30
毘沙門クリニック
ショートステイ　いわや
通所リハビリテーション　野の花

あすかケアプラザ　中須1丁目26-12
ヘルパーステーション　あすか大町
デイサービスセンター　あすか大町
ショートステイ　あすか大町
サービス付き高齢者向け住宅　レジデンスあすか
あおぞら保育園

【編集者のつぶやき】
もうすぐ連休♪世の中ではゴールデンウィークに対抗して、シルバーウィークと呼んでいるそうです。わたしたちは4連休。お盆でもお正月でもないのに、こんなに休んで良いのでしょうか？笑　今からでも遅くない！慌てて予定を詰め込んでいきたいと思います◎みなさんも楽しい連休をお過ごしくださいね。お土産待ってます笑