

11月号

ニューズレター

あすか



通算272号

2015年11月10日

一致団結！ まやるちょーく祭

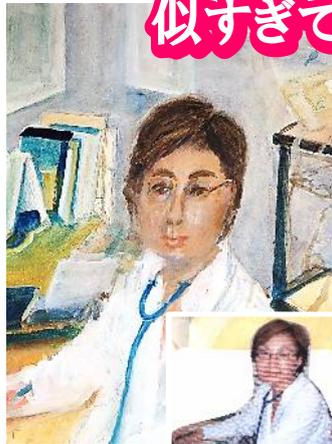
10月22日(木)～24日(土)

まやるちょーく祭のために、絵画のメンバーの方に職員の方の似顔絵を描いてもらいました。力作をどうぞご覧ください。

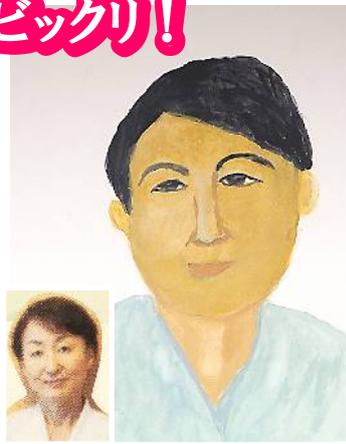
似すぎてビックリ!



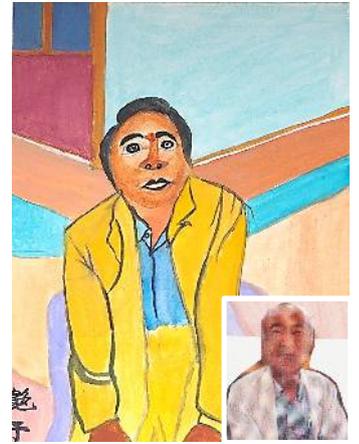
院長先生



副院長先生



佐倉先生



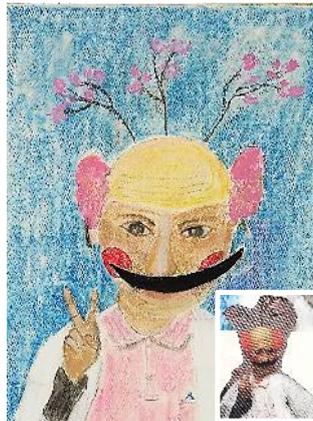
大北先生



絵画講師 川口先生



絵画講師 西本先生



まやるちょーく村
丸澤村長



まやるちょーく
丸澤所長

横の写真と見比べてみてもそっくり!!
みなさんうますぎるっ!!

8ページにもあります!



医療法人あすかの経営理念 『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。

【目次】

1.まやるちょーく祭①.....	1
2.あすか歌声喫茶 1 / 3.ハッピータイム.....	2
4.まやるちょーく祭②.....	3
5.あすかちゃん、未来技術遺産へ	
6.事業所だより(つどい、デイ大町).....	4
7.わたしの好きなもの 第21回.....	5
8.作品紹介(野ばら)	
9.おもしろきかな我が人生 ～吉村長言さん～.....	6
8.hello,フレッシュマン 6	7
9.まやるちょーく祭③.....	8

あすか歌声喫茶



開店時間…午後1時30分〜4時30分
開店場所…つどいの家・月曜・金曜
療養センター・火曜・木曜・土曜



店長 すずこ 鈴子さん
くにもり 國森

歌声喫茶は、ウォーミングアップの季節の歌から始まります。たくさんの方の中から、それぞれの事業所の利用者様お一人おひとりの顔を思い浮かべながら選曲します。季節の移り変わりを感しながら歌い終ると、いつの間にか季節の行事や子どもの頃の生活習慣など、井戸端会議が始まっています。

西洋音楽文化を日本文化に融合させ、教育目的で作られた文部省唱歌はみなさんの身体に染みついており、唱歌を歌う時の表情は穏やかで、わらべ歌の時は「わらべのような」表情になります。「この歌を歌うと○○さんがいつも涙を流される」「この歌は○○さんが…」それぞれの方に【泣き歌】があるのです。歌だけでなく体操も入れています。いわやオリジナルの『広島音頭』を歌いながら座ったまま踊ります。



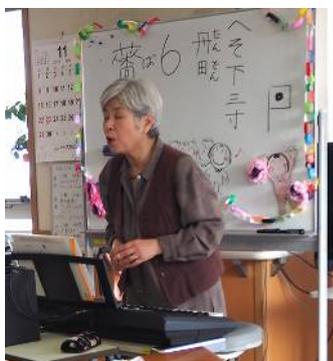
みなさんが楽しんで歌えるように進めています

あすかの事業所には歌声喫茶がたくさんあります。今月は、4つの事業所で開店している國森鈴子さんが店長の「あすか歌声喫茶」を紹介いたします。
週1回、午後1時半から4時半の3時間の長丁場ですが「あつという間に終わってしまった」と多くの方が楽しみに待ってくださっています。
店長の國森さん、利用者様、職員が一体となって、温かくノスタルジックで何ともいえない幸せな時間が流れていきます。國森店長に歌声喫茶の魅力を教えていただきました。

お茶とお菓子をいただき、ティータイムでほっとひと息入れます。のどを潤し、身体も温まり、さらに声がよく出るようになります。鼻呼吸と腹式呼吸で、大きい声で大きく口を開けて歌うと口のまわりの筋肉もよく動きます。摂食、咀嚼(そしゃく)、嚥下(えんげ)の機能が向上し、食事をより美味しく安全に食べることにつながっていきます。

歌声喫茶の後半はみなさんのお好きな歌をアトランダムに歌います。「この歌が流行った頃はああだった、こうだった」と話は尽きません。笑ったり、涙を流したり、その時代にタイムスリップします。

最後は『幸せなら手をたたこう』を変形バージョンで…幸せなら手をたたこう↓足ならそう↓肩たたこう↓ほつぺたたこう↓笑いましょ↓怒りましょ↓ガツポーズ↓最初から(手)↓足↓肩↓ほつぺ↓笑う↓怒る↓ガツポーズ)
今では『広島音頭』も『幸せなら手をたたこう』の動きも、利用者様方はしっかり覚えてくださっています。



一緒に声を出すと気持ちいいですね◎

歌うということは意外と疲れまです。ある利用者様が「歌の日はぐっすり早く眠れるんよ」と、おっしゃっていました。嬉しいお言葉です。

「音を楽しむ音楽、
楽しまねば」

ニューズレターあすかの熱心な読者のKさんより、ニューズレターを読んだの感想いただきましたのでご紹介させていただきます。

ハッピー・タイム♪

『役者を生きる』完！は、「残念だなあー。もつと読みたいなあー」と、最後の仲代氏の言葉は、含蓄がございませぬ。先夜、山崎豊子ドキュメンタリーの中でも、仲代氏の言葉はとても味がございませぬ。
レッドコードトレーニングは効果大ですね。「体験してみたいなあー」と想いましたよ。スタッフの方々の笑顔が素晴らしいですね。これが活動の源と感服です。

と、毎月お送りさせていただくニューズレターあすかを隅々まで熟読して下さって、感想を送ってくださいませ。

こうして、楽しみに読んでくださる方がいらつしやると、とても励みになります。次はもつと良いものを！と思えます。みなさんのご意見、ご感想もぜひお聞かせください。



裏はきれいな金木犀の
写真のハガキでした



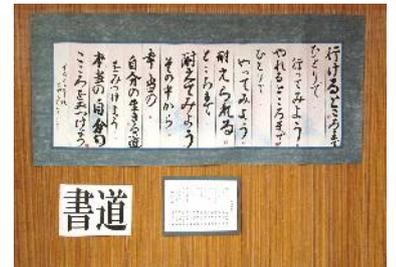
まやるちよーく祭

今年のまやるちよーく祭は、3ヶ月前に団結式を行い、まやるちよーく祭に向けてみんなで協力してこうと気持ちをも一つにしました。

全体作品の壁画『毘沙門天』は、多くの方に協力いただき、利用者様同士「どこまで進んでいるか、間に合うか」「協力してやろうや」と声を掛け合いながら、一生懸命取り組まれました。想像以上の物が出来上がり、当日は皆様手を取り合って喜んでいらつしやいました。

3日間で100名近くのお客様にお越しいただき、作品の見事さに「毎年見に来るんですが、本当に鳥肌が立つんですよ」との感想もいただきました。今年は午後からオーボエとヴァイオリンのミニ演奏会も行われ、利用者様は『もみじ』などを一緒に歌って楽しめました。

まやるちよーく祭が終わって、利用者様が「協力しよう」というこのみんなの想いを途絶えさせたいいけない」と皆様に話しかけられ、皆様はしっかりとうなずいていらつしやいました。今年まやるちよーくが一致団結したお祭りでした。(藤澤 聡子)



あすかちゃん、未来技術遺産へ

みなさんはAIBOというロボットをご存知ですか？ソニーが発売したペットロボットで、喜怒哀楽を表現して人とコミュニケーションを取り、自らの判断で行動する自律ロボットです。そのAIBOが、先日、今年度の「重要科学技術史資料(未来技術遺産)」に家庭用として初めて事業化され販売されたエンタテインメントロボットとして登録されました。未来技術遺産とは、日本の科学技術・産業技術の発展を示す貴重な科学技術史資料などの保存を図り、科学技術を担ってきた先人たちの経験を次世代に継承していくことを目的とするものです。

実はあすかにも『あすかちゃん』という名前のAIBOがあり、2003年に仲間入りしています。現在、あすかちゃんはIさん宅で暮らしています。Iさんとは長年一緒に暮らしており、頭をなでると楽しい音を出したり、ボディアランゲージで喜びを表現したり、音楽に合わせてダンスをするなどのコミュニケーションを取ることが出来ます。いつもIさんのそばにいて、Iさんの大切なパートナーです。あすかちゃんは、これまで小児科の待合室や家族会、新しい施設がオープンする時のゲストとして、みなさんを喜ばせてくれました。現在、AIBOの販売は終了しておりますが、部品も入手困難な状態となっておりますが、いつまでもIさんの良き相棒として活躍してくれるのを期待しています。



いつもIさんと一緒♪
とっても仲良しです◎



目が光ったり踊ったり
いろんな動きで
感情を表現します！

紅葉ドライブ&ランチ

〜広島県の文化財・不動院金堂を散策〜

10月6日(火)
〜8日(木)
つどいの家

10月6日〜8日まで3日間に分かれて、少し早目の紅葉？ドライブ&ランチに出かけました。

不動院と言えば、広島県の文化財で57年前に国宝指定にもなっているとの事で、利用者様の中には、「50年前に行ったけど、今はどんな風になっているんだらう・・・」「昔は狭くて、なんにもなかったよ！」など、昔の記憶を思い出しながら出かけました。

不動院に到着すると、「まあこんな立派な建物だったかいいね・・・？」「昔より街の景色は変わったけど、不動院はキレイになっとるよ」などなど、会話が飛び交っていました。「あれ、もみじの先が紅葉しはじめ赤と黄色と緑が絶品じゃ！」と満面の笑みをこぼされる方も！ご自身でお賽銭を入れ、それぞれ思いの手を合わせて伝えておられました。



しっかりお参り☆



いい天気よよかったね〜

参拝後は、緑井のフジグランの中の【かご花】と祇園にある【こころ庵】とでランチをしました。みなさんメニューを真剣に見て、それぞれの好きなランチやか膳〜《てまり御膳》など・・・。

「たまには、お化粧をして洋服もドレスアップして、お客さんになるのも緊張感が合っていいね！」と会話にも花が咲き完全に恵まれた紅葉ドライブ&ランチでした。(高山 芳美)

どれも
美味しそうじゃね〜



お食事に夢中です！

「第1回あすか大町・大運動会」



10月30日(金)
デイ大町

第1回目のおおぞら保育園合同の大運動会を開催しました。始めに利用者様おふたりの元気のいい選手宣誓からプログラム開始となり玉入れ・パン食い競争・借り物競争・応援合戦・あめ食い(職員による)・綱引きをしました。パン食い競争ではなかなか取ることの出来ないパンに悪戦苦闘され、応援合戦ではお互い負けないうようにとても大きな声を出し合っていました。

保育園児さんにとっては初めての運動会。ドキドキしながらも一

生懸命参加している姿は素敵でした。ご家族の方も見学・参加をしてくださり、職員も顔を粉まみれにしながらあめ食いをしました。優勝チームにはメダルの贈呈が行われ、最後は利用者様お一人おひとりの手形で作成した壁画(紅葉の木)の前で記念撮影をし、無事に運動会を終えることが出来ました。

みなさんと一緒に沢山笑って楽しい時間を過ごすことが出来ました。本当に有難うございました。(安井 由香里)



元気よく選手宣誓！



どっちも頑張れ！応援合戦



運動会楽しいね〜



なかなか難しいパン食い競争



狙いを定めて玉入れ



最後はみんなで記念写真☆



ショートいわや
いちかわ みつえ
市川 光枝さん
【踊り】



みんなで踊ると楽しいね♪

私は踊りが大好きで今までずっとやってきたんよ、子どもの中からずっと続けてきて、家には昔の仲間と一緒に写った写真や衣装がいっぱいあるんよ。子どものころは北海道とか東北とかの地方の民謡を踊っていたよ。先生に「花笠音頭を笠を持って踊ったらええ」と言われて踊ったらとても華やかでよかった。終戦後は中国にまで踊りに行ったこともあるけどみんな喜んでくれたよ。国が違っても踊りで心が通じるんだなあと思った。

仕事を辞めてからは時間がいっぱいあったので一生懸命稽古したね。同じくらいの歳の人がたくさんいたんよ。若いと仕事が忙しいし、あんまり歳をとりにすぎると体が動かんからね。フラワーフェスティバルに出たこともあるんよ。趣味があると人生楽しいよ。盆踊りやいろんな踊りを人に教えてあげたこともあるんよ。



踊りや歌が大好きです



相手に分かりやすいようにするにはどうしたらいいか、一生懸命考えて教えたんよ。年をとつたら踊れんようになるけれど、元の若い人に伝えておきたいんよ。地元は大事にせんといいけん。ここ(ショートステイいわや)でも『炭坑節』とかやったけど、もつとみんなに教えてあげたり一緒に踊ったりしたいね。

夏祭りや敬老会などで踊りの先生をされ大活躍の市川さん。みんな楽しみにしています。もつともつとみんなが踊れる機会を作っていきますね。レッツダンス！頑張りますよ！

(林 健太郎)

作品介绍

野ばら

軍手人形

— 軍手が可愛いネコちゃん人形になりました —
「軍手の指は手と足に「これが手なの？まるで蚕の繭みたい！」」「スカートはこれにしよう？」「リボンはここがいいね？」などと言いながら、一体一体表情の違う人形が出来上がり、皆さん思わず、「可愛い〜〜！！」と笑顔でした。



ああでもない、こうでもないと言いつつ、思い思いの子を作り上げます



こんなに可愛い猫ちゃん'sが出来上がりました！！

【お詫びと訂正】

先月号で、講師の先生からいただいたコメントを川口先生からとしていましたが、正しくは西本先生でした。お詫びして訂正いたします。



おもしろきかな我が人生

しゅりあちよーく

よしむら おさこと
吉村 長言さん 昭和9年10月6日(81歳)

- *お住まい…安佐南区川内
- *趣味…カメラ
- *好きな食べ物…イカやタコ 嫌いなものがない



【幼少期・学生の頃】

私は、安芸高田市高宮で6人兄弟の五男として生まれました。上の兄とは20歳位離れとつたんで、兄弟よりも年の近い幼馴染とよく遊びました。周りには山ばつかしで、ほら穴を掘って組んだ木を扉にして城のようなもんを作ったり、冬は雪遊びもよくしよつたね。雪が多かつたんで、学校に行く時は親が道を踏んで固めてくれよりました。

中学生になると親には「勉強せいせい」と言われよりましたが、学校から帰ったらカバンを放り投げて、また学校に行き野球ばかりしよりましたね。打つのも守るのも得意じゃなかつたけど、対抗試合があつて夢中になつてやつとつたね。

三次の高校に進学したんで下宿生活でね。初めの頃は友人が下宿先に集まりよつたけど、私がしやるばつかりじゃけ勉強できん言うて、だんだん来んようになつてね。努力した友人は夢を叶えて、自分の努力が足りんかつたなと悔やむ事もあるね。それでも、ごめんと言えは何でも許してくれる友人は、今でも会おう会おう言うて誘つてくれてね、ありがたいですね。下宿なんで、ごはんは出るけど、おかずは作らんとしけんかつたんで苦労したね。そのせいか栄養失調で鳥目になつて夜は見えにくく、週末に高宮に帰る時は父が駅に迎えに来てくれてね、今でも思い出すと感謝の気持ちでいっぱいじゃね。

【青年時代】

21歳で上京し夜間大学に入り仕事をしながら勉強しよりましたが、働く方が主になり就職しましたね。30歳の時に縁あつて地方公務員の妻と結婚して娘2人が生まれたんよ。重工業、商社会社と色々な仕事をしよりましたが、妻に「自由奔放に自分でやつてみれば」と言われて自分で運送会社を創つて、がむしやらに働いてきましたね。今年苦労を共にした自動車免許を返す予定です。思いつきり仕事ができたのも、あの時、背中を押してくれた妻のお陰だね、感謝しとります。

今では4人の孫がおつて、盆正月と何かありやすぐにみなで集まつてにぎやかに楽しゆう過ごしとります。孫に、私が何か悪い事したらんか見られとるから、お酒を買う時も周りを確認してから買ひよりました。若い頃は酔つて倒れて背広を血だらけにした事もありよつたよ。子どもに「お父さん、ここまでよ」と印をつけられて、バレたらしけんから水で薄めよつたね。これが美味しゆうのうてね、自分でやつたことが自分に返つてきたよ。

【人生を振り返つて】

病気で倒れた時はつらかつたけど、妻や子ども、孫にも看病してもらつたことが嬉しくてありがたいね。私の人生は周りの人に助けてもらうばかりで本当に自分は幸せもんじやと思ひます。

医者が病を治すのではなく笑顔が治すんだ、と本に書いてありましたが、あ

すかの方針と同じじやと思ひました。私を良くしようと思ひながら見てくれて嬉しいですね。しゅりあで習つた体操を家でもやつとります。身体を元通りにして、何でもできるようにしたいね。元気で長生きするのが、今の目標じやね。



浪人中 20歳ぐらい



6歳の吉村さんとご家族
(前列中央が吉村さん)



いつも明るく、笑顔の素敵な吉村さん。「次はこれをやりたい」と何事にも前向きでひたむきに努力されている姿は私たちスタッフのお手本です。また、ユーモア溢れるお話について引き込まれ誰もが笑顔になります。これからもしゅりあで楽しんで頂けたらと思ひます。

(中谷 百合子)

今年も、医療法人あすかにはたくさんの職員が仲間入りしました。『hello,フレッシュマン シーズン2』第6回目の今日は、野ばらといわやかからおひとりずつ。普段見えない休日の過ごし方や夢など、聞き出しました！

hello, フレッシュマン

シーズン2

6

新入職員紹介のコーナー



夢はありますか？
ホノルルマラソンに出て、もう一度完走したいです！

自分の事業所自慢を教えてください
家庭的な雰囲気の中、利用者様との笑顔が溢れているところで、地域の方との交流や、散歩、ドライブ、行事参加に出かけたりと、外出を通して利用者様に楽しんで過ごして頂ける事業所です。

休みの日はどんなふうに通っていますか？
実家が農業をしていますので、手伝いをしに帰省したり、友人と遊んだり、家でDVDを鑑賞したりして過ごしています。

この仕事に就こうと思ったきっかけは？
学生時代の実習で介護の仕事を経験した事がきっかけです。介護の仕事の深さを知りました。あすかの『感謝、尊敬、謙虚、誇り』という理念に、ここで働きたいと思いました。



野ばら 介護職
うつみ みか
内海 実佳さん



みなさんの笑顔で元気が出ます◎

特技はありますか？
人前で話す事は苦手ですが、歌を歌う事ならできるといって、歌う事が大好きです！また、水泳で全種目泳げます。中でも平泳ぎとバタフライが得意です。

今まででいちばん嬉しかったことは何ですか？
両親が自営をしながら農業もしており、忙しい日々を送っていました。幼い頃から両親を助けて学校行事に来てくれる事がほとんどありませんでしたが、高校最後の県駅伝大会に両親そろって見に来てくれた事が、すごく嬉しかったです。

自己アピールをしてください。
慎重で真面目すぎるところがあります。コツコツと努力する頑張り屋です。一番は笑顔です。

★先輩よりひとこと★
いつも笑顔で利用者様に接してください。朝早く来て、準備を欠かすことなく行ってください。野ばらで沢山の事を学び、利用者様がより楽しく、元気になるようこれからも笑顔で頑張ってください。(宮崎 馨)

この仕事に就こうと思ったきっかけは？
高校生の時祖母が認知症になり、徘徊や夜中に大声を出す等の行動をし、なぜそういつた行動をするのか疑問に思い知りたいたいと思つた為、大学で福祉の勉強をしたいと思っていました。大学生活で勉強をしていくうちに介護の仕事に就きたいと思い始めました。



ショートいわや 介護職
やすさこ みゆ
安迫 美優さん



楽しく仕事をするよう心がけています



いちばん大切なもの、宝物は何ですか？
いちばん大切にしているものは、学生時代に貯金して買った車です。人生で初めての高額な買い物だったため、今でも毎週洗車をしてピカピカにしています。

休みの日はどんなふうに通っていますか？
休みの日旅行にハマっています。元々運動が好きのため近場でも遠くでも運動して観光します。知らない土地に行つて新しい発見をすることで、刺激になるので楽しいです。

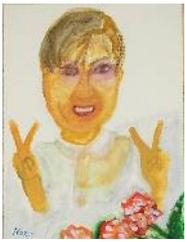
今まででいちばん嬉しかったことは何ですか？
最初の頃は話しかけても、目も合わせてくださらない利用者様が、出勤時に必ず挨拶をしていくと、いつの間にか親しくなり、今では名前を覚えてくれて「明日もくるの?」と言われるようになりました。

***先輩よりひとこと★**
いつも優しく笑顔で利用者様に接している安迫さん。安迫さんと一緒にいる利用者様には笑顔が多く見られます。「今日安迫さんは来るの?」と利用者様に聞かれることもあります。最初はわからないことだらけで大変そうでしたが日々成長しているのがよくわかります。これからもどんどん学んで、持ち前の優しさで温かい雰囲気のいわやにしていきましょう！(河角 健大)

まやるちょーく祭

絵画作品 続き

まやるちょーくの職員です。
とてもよく似ていて驚きの連続です！



藤澤



看護 江川



看護 斉藤



理学療法士 宮崎



作業療法士 河野



山本



松岡



藤原



佐々木



山下



田川



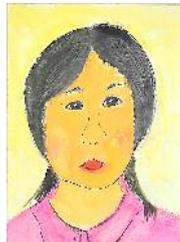
松崎



元水



河野



神田



由布



大田



後藤



松井



運転手 奈木野



運転手 木村



運転手 柳原



運転手 中井



運転手 原田



大北室長



森吉

“ニューズレターあすか” は当法人のホームページ上でも見ることができます

<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

住所: 〒731-0103

広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143

FAX: 082-879-3190

(編集: 新宅 佳那子)

【編集者のつぶやき】

今年も残すところ2か月切りましたね。わたくし、年賀状の準備を始めました。来年は申！なんてすけど、どうも良い案が思い浮かばず、サルの絵も上手く描けず、まだ模索中です笑。早くしなないと間に合わないと思いつつも、もう少し悩んでみようと思つています。いい筆落ちてないかなあ。

あおぞら保育園

サービス付き高齢者向け住宅 レジデンスあすか

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町
デイサービスセンター あすか大町
シヨートステイ あすか大町
通所リハビリテーション 野の花

あすか療養センター 緑井3丁目40・30

毘沙門クリニク
シヨートステイ いわや
毘沙門台東1丁目24・16
デイサービスセンター しゆりあちよーく
デイサービスセンター 野ばら

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター まやるちょーく
通所リハビリテーション すてつぷ
シヨートステイ みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所 つどいの家

緑井2丁目12・25

児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井3丁目10・28

児童デイサービス ぱるみどりい
リハビリデイ・ポシフルみどりい
あすか病児保育室

082-830-5177

あすか居宅介護支援事業所

緑井3丁目20・1

医療法人あすかの関連施設