

1月号

ニューズレター

あすか



通算274号

2016年1月12日



新年のごあいさつ



医療法人あすか
理事長
高橋 勲

「ともに生き ともに輝く」年に

明けましておめでとうございます。新しい年をすがすがしい気持ちでお迎えのことと存じます。今年も職員と一緒にいい仕事をしていきたいと強く願っています。

年末に、ある銀行の支店長さんとお話をする機会がありました。「あすかの評判はいいですね。おたくの患者さんや介護事業所を利用していらっしゃるから、とてもいいサービスを受けているとよく耳にします。どんな教育や研修をしているのですか？」と聞かれました。

平素、次から次へと生まれる難問や課題への対応に苦慮している私にとっては思いがけない、そして何よりも嬉しい言葉でした。一人ひとりの職員があすかの誇りを担って頑張っているのだと胸が熱くなりました。

あすかの事業所がある緑井地域には毘沙門天があり、毎年初詣や初寅祭などでにぎ

わいます。ここにはお坊さんも神主さんもなく、地域の人たちが力を合わせてさまざまな行事の運営をしているのだそうです。

折りしも、我が国は世界一の超高齢社会を迎えており、「地域包括ケア」を推進しています。これは、団塊の世代(約800万人)が75歳以上となる2025年を目前に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制を構築しようというものです。

少子高齢化時代においてますます増大する医療・介護の需要に「地域の力」なくしては支えられなくなってきたのです。こんな中で、「地域パワー」が脈々と息づいてきたこの地で仕事ができることを、とても幸せに思います。

あすかの社是は『ともに生き ともに輝く』です。ともに生きるということとはともに学び、育ち、ともに楽しみ、笑い、多くの体験や感動を共有することです。職員一同、心を通わせ、支え合い、みんなで力を合わせて2016年を輝く年にしていきたいと願っています。

次頁より各事業所からの新年のごあいさつを掲載しています。

医療法人あすかの経営理念 『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。



【目次】

1. 新年のごあいさつ	1
2. 各事業所からのごあいさつ	2
各事業所からのごあいさつ	3
各事業所からのごあいさつ	4
各事業所からのごあいさつ	5
3. わたしの好きなもの 第23回	6
4. 初詣のご案内	
5. 事業所だより(いわや、野ばら)	7
6. おもしろきかな我が人生 ~糸田てり子さん~	8



あすか療養センター センター長 大北 和彦

あけましておめでとうございます。
あすか療養センターが設立されて8年目を迎えます。毎年、新たな発見があります。
心身一体、健やかな心は健全な体に宿ります。身体と心の健康、安心、安全を守るために頑張っています。

デイサービスセンター しゅりあちよーく



笑顔があふれ、ご利用者様同士、お互い励みになるような「場」を提供します。人の和を大切にします。
(大石 圭吾)

デイサービスセンター まやるちよーく



「笑顔いっぱい！愛がいっぱい！」
ワクワクする毎日である為に、自慢の団結力で皆様と一緒に一歩・一歩・前に進みます。
(丸澤 立子)

デイサービスセンター あすか大町



ご利用者様、ご家族、職員にとって更に「☆笑顔の溢れる場所☆」となるよう職員団結して目指します。
(安井 由香里)

デイサービスセンター 野ばら



「今日、一日を大切に！！」
感謝の気持ちを忘れず、一人一人の思いを大切に、共に歩んでいきます。
(宮崎 馨)

あすか居宅介護支援事業所



ご利用者、ご家族と介護サービス事業所が目標を共有し、住み慣れた地域で自立した生活が送れるようにご支援させていただきます。
(松本 勝幾)

小規模多機能型居宅介護事業所 つどいの家



つどいの家が「にっこりほっこりゆったりすごそっ！」の理念で皆様にとって笑いの絶えないあたたかい場所となるように職員一同取り組んでいきます。(中村 薫)

ショートステイ みどりい



我が家のように安心、安全、あったかなところになるよう、スタッフ一同まごころこめて日々取り組んでまいります。(泉 富士生)

ショートステイ いわや



お一人おひとりに合わせたチームケアを行い、楽しい！またここに来たい！といわれるように取り組んでまいります。(森元 智代)

ショートステイ いわや3F



いつも笑顔で、真心こめて温かい事業所をつくっていきます。利用者様、家族、職員が一丸となってともに輝く一年にしてまいります。(緒方 妙)

ショートステイ いわや2F



いつも明るく元気な雰囲気をつくり、ご利用者様やご家族、そして職員が共に笑顔で過ごせる場所になれるよう頑張ります。本年も宜しくお願いいたします。(新田 慶順)

ショートステイ あすか大町



ご利用者様の笑顔が輝く素敵な一年になるよう、スタッフ一丸となって明るく楽しいショートステイにしてまいります。(平田 邦江)

ショートステイ いわや4F



いつも笑顔のあふれる居心地のよい場所であるよう、職員一同一丸となって取り組んでいきます。(河内 拓哉)

通所リハビリテーション 野の花



ご利用者お一人おひとりの笑顔を大切にするため、1つ1つの介護を丁寧に、1つ1つの出会いを大切に、皆で足並み揃えてまいります。(佐々木 郁恵)

通所リハビリテーション すてっぷ



皆様とのご縁を大切に、夢・目標・希望を実現できるよう、楽しくリハビリできる環境を整え、チームワークで取り組みます。(山崎 章子)

レジデンスあすか ヘルパーステーションあすか大町



『一期一会』
皆様の出会いに感謝し、お一人おひとりに心豊かな幸せな時間を紡いでいただくため、職員一同全力で頑張ります。(河野 浩美)

リハビリデイ・ポシブルみどりい



一人で歩きたい・夫婦で旅行がしたい・取り戻したい生活がある。
皆様の希望と勇気に適切なリハビリを何百、何千通りでも提案しつづけます。(森岡 繁幸)

児童デイサービス ぱるびしゃもん



子どもたちが笑顔で楽しく過ごせる教室を通して、成長を支えています。(西本 圭宏)

児童デイサービス ぱるみどりい



「行ってみたい!」と思える遊びを工夫しながら、子どもたちの笑顔を大切にし、成長を促していきます。保護者の方と共に考え、「子育てって楽しい!」と感じていけるよう職員一同頑張ります。(前谷 妙子)

あおぞら保育園



子どもたちの笑顔と成長を見守りながら、毎日元気一杯楽しみます。利用者様との交流を楽しみにしています。保護者が安心して仕事できるよう支援します。
(角崎 寛子)

あすか病児保育室



元気で明るく働ける職場の中で、保護者と利用児の「あんしん」を一番に考え、病気回復のお手伝いをします。保護者の思いに寄り添い信頼関係を築けるよう、頑張ります。
(立石 治美)

総務課



私たちは、夢と目標を持ってチャレンジをします。相談できる・信頼される「総務」を目指します。
(下田 千恵美)

運転部



みなさんの安全を守り、安心して利用していただけるように、安全運転第一で日々送迎させていただきます。



高橋内科小児科医院 外来



チームワークを大切にし、みなさんに安心して声をかけていただけるような、親しみやすい笑顔で対応します。(実兼 麻美)



※勤務の都合上、全職員の写真掲載ができておりません。ご了承ください。

わたしの好きなもの 第二十三回



ショートステイみどりい
よしざき 吉崎 キクヨさん
【踊りと甘い物】

私が社宅に住んでた頃、年に1回集まりがあつてね。皆でそういう芸(特技)を披露する時によく出とつたの。あの頃は楽しく、面白かつたあー。

私はその時扇子を持って、着物を着て踊りを披露したんよ。私の他にも踊りの好きな人達がいろいろ集まつてね、いろんな踊りが見られたんよ。私は趣味でやつてたから、踊りの免許は持つてないけどね(笑)

私が踊りを始めるきっかけは、若い頃近所に私と同じ年頃の娘さんがおつてね。あれは山口の下松に住んでいた時、私の伯母の家の近所に踊りを教えて下さる先生がおられてね、私も近所の娘さんと一緒に習いに行つていたの。

私が子どもの頃は勉強は嫌いだったんだけどね、ああいう身体を動かすのは大好きだったんよ。小さい頃から踊りが好きだったからねえ。もちろん着物は自分で仕立ててたのよ。

私の時代は自分で着物が仕立てられないとお嫁に行けなかつたしね。それに、うちは満州で呉服屋をしてたから、私はそこで売り物にする着物を縫う仕事をしとつたんよ。そう大きな呉服屋じゃなかつたけどねえ。当時は(女性はなかなか)働き口がない時代だから、小遣い稼ぎにしたのよ。だから和裁は得意じゃつた。

他には、珍しい物を見るのが好きで活動写真をよく観に出かけてたんよ。時代劇も好きでねえ、水戸黄門が大好きでよく観てたね。

〜甘い物も大好き!〜

お饅頭とか甘いものは何でも好きよ。あとは卵料理もね。嫌いな食べ物はないの。私は3人兄弟で、姉も兄も早くに亡くして寂しい思いはしたけど、好き嫌いが無かつたからこうして元気でおられるのかもね。こうして100歳まで生きられるとは夢にも思わなかつた。ありがたいね。

いつも優しく、穏やかにスタッフやほかの利用者様へ挨拶をされたりお話ししてくださいる吉崎さん。吉崎さんの笑顔を見るとこちらも嬉しくなります♪
これからお元気で楽しく過ごしましょうね。
(大村 まい)



自分でも甘い物をこしらえるよ◎



100歳おめでとうございます♪



100歳のお祝いにご家族と☆

編集部 Presents!!

初詣の「ご案内」

◆ 広島護国神社(中区)

ご利益: 商売繁盛・家内安全・交通安全・厄除け・学業成就・安産祈願など

◆ 亀山神社(呉市)

ご利益: 諸願成就・安産祈願・学業成就・交通安全など

◆ 厳島神社(廿日市市)

ご利益: 国家安泰・家内安全・商売繁盛・海上安全・心願成就など

◆ 千光寺(尾道市)

ご利益: 諸願成就・無病息災・学業成就・厄除け・縁結び・交通安全など

◆ 浄土寺(尾道市)

ご利益: 開運招福・厄除け・傷病平癒・子授け・安産祈願など

◆ 三輪明神(広島分祠)(西区)

ご利益: 家内安全・商売繁盛・合格祈願・交通安全など

いくつか代表的なスポットを、簡単に紹介してみました。このほかにも県内にはたくさん初詣スポットがありますので出かけてみては?

今年1年みなさまにとつて佳き1年となりますように☆

いわやクリスマスコンサート

12月20日(日)
シヨートいわや

北口恒子さんの娘さん、小島裕子さんより、「母がいつもお世話になって
いるお札にピアノを弾かせていただけ
ませんか?」と、素敵な依頼をいただ
き実現したクリスマスコンサート。
まずはシャンメリーで乾杯し、会の
スタートです。

生演奏の大迫力は、利用者様お一人
おひとりの胸に大きく響き渡りま
した。ジャズに、クラシック、クリスマス
曲などを演奏していただきました。目
を閉じて聴かれる方、涙を流して感
動された方など、みなさん楽しみ方
はそれぞれです。

最後にはみなさんと歌を歌われ、
楽しい時間を過ごしました。生の歌声
はともきれいで素晴らしく、圧巻で
した。
北口さんは娘さんの演奏をとても
楽しみにされており、当日は一番近

くで娘さんの演奏する姿を見守って
ました。最後に北口さんから娘さん
にカードと花束が贈られ、温かい拍
手に包まれました。

娘さんより「久しぶりに母の前で演
奏が出来ました。素晴らしいみなさ
まに囲まれ、母は幸せです」との言葉
を頂き大感動のクリスマスコンサ
ートになりました。

その後は、そりに乗ったサンタとト
ナカイが、みなさんへクリスマスプレ
ゼント持って来てくれました。そしてク
リスマスケーキをみなさんと、美味し
く楽しくいただきました。

日常では味わえない演奏、演出に、
いつもに増してみなさんの笑顔や感
動があふれる素敵な時間を一緒に過
ごすことができました。小島さん心
に残るクリスマスコンサートをありが
とございました。
(緒方 妙)



シングルベール♪
シングルベール♪

今日は楽しみにしてたよ♪

サンタとトナカイ登場!

メリークリスマス!

クリスマス会は盛りだくさん♪

12月19日(土)
野ばら

職員全員によるハンドベルの出し物。曲は、
『きよしこの夜』『シングルベル』演奏。

手品ではトランプの数字が入れ変わった
り、コップの水が新聞紙の中で消えたり、ハン
カチの色が変わったりするので、みなさん覗
き込むように見入っておられました。「仕掛
けが分からなくて悔しいわ」なんて、どうな
っているの?と首をかしげていました。が、み
んなで考えてもわかりませんでした。

レクリエーションでは2チームに分かれての
玉入れを行い、接戦続きで、大盛り上がり
でした。

有意義な時間を過ごされた後は、職員か
ら手作りのバラをカップに入れた置物をプレ
ゼントしました。みなさんとても喜んでいら
っしゃいました。おやつに美味しいケーキと
プリンをいただき、みなさん大満足。

耳で聞いて、目で楽しみ、身体を動かし、
利用者様と一緒に職員も楽しめたクリスマ
ス会となりました。
(内海 実佳)



狙いを定めて...それ!!



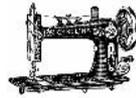
みんなでメリークリスマス!



タネも仕掛けもございません



一生懸命練習しました◎



おもしろきかな我が人生



ショートステイあすか大町

いとだ

糸田 てり子さん 昭和4年8月8日(86歳)

* 趣味…裁縫

* 好きな食べ物…何でもおいしいですよ♪



【子どもの頃】

私は大阪で生まれました。6人兄弟の末の方だったので、他の兄弟は私を可愛がってくれましたよ。父は京都の人で、私をとっても可愛がってくれました。母も私が末の娘だったからとても大事にしてもらいました。

父は、印刷店を営んでいました。転々としてましたね。大阪の尋常小学校卒業後、広島へ来ました。安田女学校に通いとても楽しかったですね。

【社会人】

安田女学校卒業後は裁縫をならい、服を縫う仕事をしました。家の縁側でミシンを使って縫っていましたね、いろいろ注文が来ましたよ。

22歳の頃、学校の校長先生の紹介で旦那とお見合いをしました。校長先生の



大運動会・パン食い競争

あんばん取ったよぉ～！！



紹介だったので断りきれませんでした。でも会ってみると、とても優しい人で結婚してからも優しくしてもらいました。

【最近のこと】

今は、特に不安なく過ごすことができますよ。みなさん、優しく良くしていただいていますから。これからも、元気で過ごしたいですね。

いつでもニコニコしている糸田さんとお話しをしていると、とても楽しい気持ちになります。これからも笑顔で元気に過ごしてくださいね。
(荒蒔 伸治)

“ニューズレターあすか”は当法人のホームページ上でも見るができます

<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

住所: 〒731-0103

広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143

FAX: 082-879-3190

(編集: 新宅 佳那子)

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目20-1

あすか居宅介護支援事業所

082-8330-5177

リハビリデイ・ポシフルみどりい

あすか病児保育室

児童デイサービス ぱるみどりい

緑井3丁目10-28

児童デイサービス ぱるびしやもん

緑井2丁目12-25

高橋内科小児科医院

デイサービスセンター まやるちよーく

通所リハビリテーション すてつぷ

ショートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所 つどいの家

毘沙門台東1丁目24-16

デイサービスセンター しゆりあちよーく

デイサービスセンター 野ばら

あすか療養センター 緑井3丁目40-30

毘沙門クリニック

ショートステイ いわや

通所リハビリテーション 野の花

あすかケアプラザ 中須1丁目26-12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター あすか大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅 レジデンスあすか

あおぞら保育園

【編集者のつぶやき】

あけましておめでとうございます。各事業所より、ごあいさつ申し上げました。昨年同様、みなさまの安全・安心を守りつ、昨年以上に満足していただけるよう、より良いサービスが提供できるよう、職員一同努めてまいります。新しい1年がみなさまにとり、住き1年になりますように☆本年もよろしくお願いたします。