



ニューズレター

あすか



通算286号

2017年1月10日



新年のごあいさつ



医療法人あすか 理事長 高橋 勲

明けましておめでとうございます。

今年の広島は暖かく穏やかな新年の幕開けとなりました。今年も友人や職員からたくさんのお祝い状が届きました。「感謝の気持ちを忘れずチーム一丸で日々前進していきます」「よりよきものに向かって一歩一歩前に進んでいきたいです」「目標に向かってさらなる挑戦の年にしたい」・・・地道な日常の中で一生懸命に仕事を積み重ねている人たちの熱い思いが伝わってきました。

2〜3年前、知人に勧められて山登りを始めました。以来、週末には極楽寺山や白木山などの近場の山に、コンビニでおむすびを調達して登るのが楽しみになりました。

年をとってから始めた山登りは思った以上にキツく、頂上までの道のりはいつも苦しくて大変です。そんな時、「急がず、休まず、一歩一歩」と念じながら登ることにしています。ゴロゴロした岩場の急登からなだかな道、土砂降りの雨や突然の雷、登山者を元気づけてくれる気持ちのいい風はさっと吹いてどこかに消えていきます。道端に咲く小さな花、小鳥のさえずり、行き交う人と交わすあいさつ、たった数時間の登山が人生の縮図のような気がします。

ニュージーランドにだけ生息するキーウィ(Kiwi)というワトリくらいの大きさの鳥がいます。つぶらな目でトコトコ歩く姿はとても可愛らしく、国民に愛されています。ニュージーランド人のことをキーウィといい、キウィフルーツもこの鳥に似ているとのことで名付けられ、この国のアイコンの1つになっています。

しかしキーウィは飛ぶことが出来ません。ニュージーランドにはヘビなどの天敵がいないため、試練にさらされることもなく、自分の命を守る必要がなかったためいつの間にか羽が退化し飛べない鳥になったそうです。さらに、近年では絶滅危惧種に指定され保護されています。

2017年の世界はかつてないほどの視界不良、激動と波乱の幕開けになりました。医療や介護の世界でも同様ですが、医療法人あすかでは今年もさまざまな課題や困難に真剣に取り組む、羽を退化させることなく大空を力強くしなやかに飛び回りたいと願っています。

そして、自分のペースを乱すことなく、平常心で一歩一歩よりよきものに向かって歩みを進めていきたいと思えます。今年もどうぞよろしくお願致します。



昨年5月 愛媛県石鎚山



昨年5月 高知県大座礼山

〔次頁より各事業所からの新年のごあいさつを掲載しています。〕

医療法人あすかの経営理念 『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。



【目次】

1. 新年のごあいさつ	1
2. 各事業所からのごあいさつ①	2
各事業所からのごあいさつ②	3
各事業所からのごあいさつ③	4
各事業所からのごあいさつ④	5
3. おもしろきかな我が人生	
～山城 玖美子さん～	6
4. 笑いのツボ	7
5. 作品紹介(外来)	
6. わたしの好きなもの 第34回	8



あすか療養センター センター長 大北和彦

あけましておめでとうございます。
毎年、新たな発見があります。今年も新たな発見をしてい
きたいと思います。
心身一体、健やかな心は健全な体に宿ります。身体と心の健康、
安心、安全を守るために、職員一同頑張っています。



レジデンスあすか/ ヘルパーステーション あすか大町



入居者の皆様が、安心して心豊かに暮らし続けるための
サービスを提供します。



あすか訪問看護ステーション



出合いを大切にして、皆様に笑顔が届けられる
ような看護を提供していきます。



あおぞら保育園



笑顔の子どもたちと元気一杯頑張ります。介護と
の交流を大切にし、働く保護者を支援します。



あすか病児保育室



元気で明るく楽しい職場で、保護者と利用児
の「あんしん」を一番に考え、病児回復のお
手伝いをします。人気「No.1」の病児保育室を
目指して頑張ります。



児童デイサービス ぱる びしゃもん



子どもたちの状態像に合わせた環境設定、課題設定を行い、楽しみながら伸びていけるような活動を行います！



児童デイサービス ぱる みどりい



「また行きたい！」と思えるように遊びを工夫しながら、子どもたちの笑顔を大切にし、共に成長していけるよう職員一同頑張ります。



総務課



全体的コミュニケーターそしてサポーターとなり、相談できる、信頼できる総務を目指します。



児童デイサービス ぱる ひよし



子どもたちを真ん中にして、集団で育ちあう子どもたちの成長に負けないように、職員も学びあいながら療育を充実させていきます！



運転部



今年も安心してご乗車ください。
安全第一！笑顔でお迎えにあがります！



高橋内科小児科医院 外来

笑顔で皆様をお迎えします。患者様、利用者様に寄り添い、安心していただけるよう、温かい対応を心がけます。



※勤務の都合上、全職員の写真が掲載できておりません。ご了承ください。



デイサービスセンター しゅりあちょーく



利用者様・職員ともに個性をさらに磨き、
“太陽の広場”で輝ける1年にしていきます。



デイサービスセンター まやるちょーく

今年も「笑顔いっぱい、愛がいっぱい」を合言葉に、日々の「ワクワク」を提供致します。



デイサービスセンター 野ばら



小人数ならではのよりあったかい、よりきめ細かい対応を行ないます。

デイサービスセンター あすか大町



通所リハビリテーション 野の花



「ここへ来て良かった」、
「今日は沢山笑った」、
「ここへ来れば寄り添ってくれる誰かが居る」と
少しでも感じて頂ける場所となるように職員一丸となって頑張ります。



皆様とのご縁を大切に、目標達成に向け、共にリハビリに励み、共に喜びを感じられるよう職員一同頑張ります。

リハビリデイ・ポシブルみどりい

通所リハビリテーション すてっぷ



皆様とのご縁を大切に、利用者様が目標に近づけるよう、明るく楽しくリハビリに取り組めるよう共に頑張ります！

周年にちなんで、いつでも前に飛べるように私たちは皆さんの傍にいます。
前に！前に！私たちは走り続け、いつか辿り着きます。夢見ていた場所へ



ショートステイ みどりい



今年もあつたか安心な事業所になるようスタッフ一同頑張ります。みなさまのご利用をお待ちしております。



小規模多機能型居宅介護事業所 つどいの家



本年もつどいの家では「にっこりほっこりゆったりすごそっ!」の理念で利用者様と一緒に温かい事業所にしていきます。



ショートステイ いわや 3F



より一層、明るく・楽しく・安全なサービスを目指します! スタッフ一同お待ちしております。



ショートステイ いわや 2F



利用者様に穏やかに過ごして頂けるよう、やる気、元気、本気で職員一丸となり頑張っております。



ショートステイ あすか大町



利用者様、スタッフがともに笑顔が多く楽しい場所にしていけるよう取り組んで参ります。



毘沙門クリニック



いつでも笑顔のあふれる暖かい場所であるように、職員一同一丸となって取り組んでいきます。



あすか居宅介護支援事業所

ご本人の意向を尊重しながら住み慣れた地域で自立した生活できるよう、ケアマネジャー一同頑張っていきます。本年も何卒よろしくお願ひします。



おもしろきかな我が人生

レジデンスあすか

やましろ くみこ
山城 玖美子さん

昭和12年2月10日生まれ(79歳)



絵葉書

【幼少期】

私は島根県平田町(出雲市)に4人兄弟の2番目として生まれました。父の仕事の関係で転勤も多く、中学生の頃に大東町へ転居しました。大東町は茶どころで中学校には茶畑があり全校生での茶摘みもありました。当時、新制中学になり校庭を拡張する作業も自分たちでやり、無理をしたのか肋膜炎になったこともありました。幼い頃から病気は多く、体育の授業はいつも見学だったと記憶しています。

【高校時代】

学生時代は様々な経歴をもつ個性豊かな先生たちとの出会いがありました。なかでも英語の先生がとても素晴らしかったです。シニクスピアが大好きで研究もされていて、お話も楽しくたくさん英語の歌も教えてもらい全校生が慕っていました。英語劇で『ベニスの商人』をやったのは楽しい思い出として心に残っています。同級生は皆仲が良く、勉強もしつかりや運動や文化活動にも参加していました。私も音楽部・文芸部・英語話部と3つに属し、少年赤十字の活動にも参加し、充実した高校生活を送りました。卒業後年月ごとに再会の形は変わりましたが、交流は今でも続いています。

【教員時代】

島根大学を出て小学校の教員になり、国分小学校へ就職しました。海辺の学校で言葉は荒かったけど、元気のいい子どもたちと暮らし、「ミニで勤められればどこへ行っても勤まる」と言われました。下宿は海辺にあり、波の音が夜も聞こえてきて、慣れるまではなかなか眠れなかったのを覚えています。時には、「今日の音楽の授業は豊ヶ浦へ行こう！」とたて笛を持って課外授業へ出かけた

りして、ゆったりと楽しい時間を持つ教育が出来ました。

【教え子たちとの交流】

一番長いのは幼児学級で担任した子で、現在は仙台で看護師をしています。今でも私が描いた絵葉書を送り、主人が亡くなったからは心配して電話をかけてくれたこともありました。

小学校で担任した男の子は、私の家へ家族を連れてやってきたことがあります。本の部屋に通すとゆつくり家族で過ごしていました。

そして、毎年必ず顔を見に寄ってくる教え子もいます。その子は55歳くらいになる子ですが「元気にしとるか?」と、保護者のような口ぶりで気遣ってくれています。そんな子たちに恵まれて、教え子というものは有難い存在だといつも励まされています。

ほかの教員仲間には比べれば短い間でしたが、子どもたちとの暮らしは楽しかったです。子どもからは「やさしくて優しい先生」と、評価をもらいました。たくさん本を読んでやり、たくさんのお話を話して一緒に遊びました。

教員退職後は、絵本の読み聞かせの仕事をしました。17年もの間、公民館で子どもたちに絵本を読み続けました。

【趣味・絵】

絵を描くようになったのは、上の子が病気をした時でした。自分自身の気持ちを集中させたいと、窓辺にあった花のスケッチをしてみたら、とりあえず描けたのでそれを機に絵を描くようになりました。絵を描いている時がとても楽しい時間です。

【家族】

子どもは娘が2人いましたが、上の子は病気になる9年程前に亡くなりました。

私も医者通いが多く身体が弱かったため、台所仕事も主人に手伝ってもらっていました。そんな主人にもある日、思いがけない病気が見つかり2年前にこの世を去ってしまいました。

それからの私はヘルパーさんが大切な家族となり一冬を過ごしましたが、やはり1人で暮らすのは難しくなってきました。

1人残った娘からは、自分の家の近くにとってもいい所があるから来てくれると安心だと言われ、レジデンスにお世話になることに決めました。

今一番楽しいことは、近所を散歩することです。近くの自然にふれて30分から1時間ほど歩きます。ほかにも花や風景などを描くことも好きです。本を読むことや、歌を歌うことは大好きなので機会があればコーラス等で歌いたいと思います。



60歳の山城さん



いつも穏やかな山城さん、健やかな暮らしが未永く送れることをスタッフ一同願っています。今回の原稿を書くにあたり、遅い時間までペンをとってくださり本当にありがとうございました。レジデンスでの生活も山城さんの人生の1ページになるよう、思い出をたくさん作っていきましょう。(香川 由美)

笑いのツボ

あけましておめでとうございませう。どんなお正月を過ごしましたか？新しい年になったので、こころでひとつ初笑いと呼びたい。シルバー川柳より拝借いたしました。共感される方も多いはず！

驚いた (惚)ホれると (惚)ボけるは 同じ文字
驚いたく知らなかったく そうなんです。これは勉強になる一句ですね。

欲しかった 自由と時間 持て余す
退職後はやりたいことがいっぱい、あれもこれもと考えていても、いざ時間ができると、どう使って良いかわからなくなるんですね。

年重ね もう食べられぬ 豆の数
節分の豆ね… 年々食べるのがしんどくなってきましたよね。子どもの頃はもつと食べたいと思っていたのに、いつからでしょうね。

三時間 待つて病名 「加齢です」
嬉しいような淋しいような… 「こんなに待ったのに、それだけか？」とも思いますが、幸せなことです。



作品介绍

高橋内科小児科 外来



受付のカウンターに…



内科の処置室には…



4羽います



にわとりたちと一緒に◎

先日来院された患者さんより、素敵なプレゼントをいただきました。新しい年の幕開けにぴったりの鶴の置き物です。どんぐりと小枝で作られた丁寧な作品です。外来に来られた際には、是非ご覧ください。



しゅりあちよーく
つむら よしふみ
津村 好史さん
【囲碁】

初めて碁石に触れたのは高校3年の時、友人に誘われてね。最初は弱かったよ。

大学に入ってからも囲碁を続けたけど、なかなか強くなかなかつたよ。それでも打ち続けるうちにだんだん実力がついてきて、ますます囲碁にのめり込んだよ。

64歳の時、脳梗塞を発症してからは囲碁から遠ざかっていたけれど、しゅりあに出来るようになり、囲碁の好きな人と出会い、また碁を打つようになったんよ。

絵画も読書も好きだけれど、一番は囲碁。対戦相手によつていろいろの手を考えるのが楽しいよ。これからもうずっと続けていきたいと思ってるよ。

(小林 祐子)



ギャラリーが見守る中の1戦…結果は!?



妥協はしません！真剣勝負！



医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

リハビリデイ・ポシブルみどりい

あすか病児保育室

児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12・25

高橋内科小児科医院

デイサービスセンター

通所リハビリテーション すてつが

シヨートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所

緑井3丁目10・28

児童デイサービス

ぱるびしゃもん

緑井2丁目13・17 2F

児童デイサービス ぱるひよし

昆沙門台東1丁目24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよーく

デイサービスセンター 野ばら

あすか療養センター 緑井3丁目40・30

昆沙門クリニック

シヨートステイ いわや

通所リハビリテーション 野の花

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター

シヨートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

あおぞら保育園

緑井2丁目11・11102

あすか訪問看護ステーション

“ニューズレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集:新宅 佳那子)

【編集者のつぶやき】

あけましておめでどうござい
ます。S.M.A.P. ショックか
ら立ち直れないわたしです。
年末からどれだけ良いこと
とか：位でも、これからも
見守り続けます。実は今
月号のどこかに歌詞の1フ
レーズが隠れています。元
気をもらええる素敵な曲な
んです。で、そんな中、今
年は書初めしてみました。
習っているくせに今までし
ていなかっただわたし：笑
今年の目標を書いて、部屋
に貼っています。忘れな
い！目標を目標で終わ
らせないために！毎日見え
るところに貼りました。今
年も頑張ります。どうぞ
よろしくお願いたします。