

1月号

# ニュースレター あすか

通算298号



2018年1月10日

新年のごあいさつ



医療法人あすか  
理事長  
高橋 勲

## 「超高齢社会の中で」

明けましておめでとうございます

新しい年を迎えました。1月8日は成人式でしたが今年の新成人は123万人、昨年出生した赤ん坊の数は94.1万人、昨年日本の100歳以上の人数は67,824人、日本は確実に少子高齢化の道をまっしぐらに進んでいきます。

そんな中、今年医療、介護報酬の同時改定の年となっております、改定の内容は大きく分けて3つあります。①地域包括システムを構築して医療と介護の連携を強化すること ②急性期医療と慢性期医療(在宅医療を含む)の機能分化と連携を推進すること ③質が高く効率的なサービスによる高齢者の自立支援です。

近年の医療の進歩は目覚ましいものがあります。今まで治らなかつた多くの病気が新しい薬や高度な医療技術により治癒するようになりまし。移植医療の進歩、白血病、C型肝炎や慢性関節リウマチなどの慢性疾患も克服されつつあります。心房細動や心筋梗塞、心不全の治療も飛躍的に発展してきました。

脳血管障害、心筋梗塞、ガンなど緊急かつ高度な医療を提供する急性期の医療機関と急性期を脱したあとのリハビリや回復期、また高齢による心身の衰えに対応するための慢性期の医療機関の機能分化がさらに進んでいきます。

今まで医師は病気を治すことに力を注ぎ、回復期や慢性期、一見治りそうもない病気や状況にはあまり興味を持ちませんでした。しかしながら、病気や障害を抱えることになった人にとってはそれからの人生をどう生きるかが重要です。その人がその人らしく生きるための支援を、限られたマンパワーや財源の中で質の高い効率的な支援をしていくことが求められているのです。慢性期の医療や介護を担う医療機関や介護施設では医師や看護師、介護職、セラピスト、ケアマネジャーなどさまざまな職種が連携して支援をしていきます。

医療法人あすかではこれら多職種のスタッフがそれぞれの専門性を磨き、連携して最善のサービスを提供していきます。そのため、日々の努力の積み重ねが求められます。昨年4月、認知症、介護技術、口腔機能の向上のためのチームリーダー制度を設立しました。どんなに要介護度が高くてもその人の持っている力を活用した介護の実践、認知症の周辺症状への分析と対応、口腔嚥下機能の向上のためのリハビリ、口腔ケアの徹底、食事形態の工夫などに取り組んでいます。職員が個人として、チームメンバーとして日々いい仕事をする事で患者、利用者様が幸せになります。一人ひとりがプロとしての自信と誇りを持って2018年過ごしていきたいと願っています。

### 医療法人あすかの経営理念 『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。



### 【目次】

1. 新年のごあいさつ .....	1
2. 各事業所からのごあいさつ① .....	2
各事業所からのごあいさつ② .....	3
各事業所からのごあいさつ③ .....	4
各事業所からのごあいさつ④ .....	5
各事業所からのごあいさつ⑤ .....	6
3. 作品紹介(しゅりあ)	
4. わたしの好きなもの 第45回 .....	7
5. おもしろきかな我が人生 ~吉村 若子さん~ .....	8





～平成30年、年頭に当たって～



明けましておめでとうございます。医療法人あすかの利用者様およびご家族の方には日頃より外来、通所、入所いづれもご利用いただき、心より感謝申し上げます。お陰様で、私どものあすか療養センターも今年で開設10年になります。今まで以上に医療、看護、介護、リハビリテーションの各分野の学術的、技術的向上に努めて参りますので、今後ともご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

あすか療養センター センター長 大北 和彦

## 2018年 今年の目標

今年は各事業所にテーマカラーを聞いてみました。年が明けて心機一転、新たな目標に向けて歩んで参りますので本年もよろしくお願いいたします。

①テーマカラー ②抱負 ③事業所、個人目標

### デイサービスセンター しゅりあちょーく



- ①純白
- ②初心に戻り「介護のすばらしさ」を原点に頑張ります！！成年だけに「笑顔・元気ナンバーワン！！」
- ③健康第一！！職員の元気が利用者様の元気！！今年4人目の孫が誕生予定！元気なおばあちゃん継続！（丸澤）

### デイサービスセンター あすか大町



- ①オレンジ
- ②開放感を与えて楽しい気分にする心理的な作用があるオレンジには思いやりがあり、親しみやすいという意味があります。少人数ならではのアットホームな雰囲気の中、「一期一会」「一日一日を大切に」「感謝」を基本に全員が同じ方向を向き、いつもニコニコ邁進していきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
- ③お腹を小さくする、ウエストを2桁にする！！（保田）



- ①オレンジ
- ②“太陽の広場”は今年も利用者様がキラキラと輝ける場所になるように、職員一同努めて参ります。
- ③利用者様に「楽になったよ」「難しかったけどできるようになったよ」と一人でも多くの方に笑顔になっていただくことを目標に頑張ります。（佐々木）

### デイサービスセンター 野ばら



- ①ワインレッド
- ②真っ赤なバラのように、情熱あふれる温かみのある場所になる一年にして参ります。
- ③あすかにあるたくさんの玩具を活かして、利用者様に安心して楽しめる場を提供していきます。（宗金）





## ショートステイみどりい



- ①マゼンタ
- ②やさしく 温かく 護ります。  
テーマカラーのように利用者様に献身的に尊敬の心を持って感謝の気持ちで接します。
- ③人との出会いを大切にたくさん笑って過ごします。  
(古川)

## あすか居宅介護支援事業所



- ①赤
- ②常に向上心を持って広島東洋カープのように突き進んでいきます！
- ③利用者様が住み慣れた地域で自立した生活が送れるようにまた信頼される事業所としてケアマネジャー一同頑張っていきます。今年もよろしくお願い致します。

## ショートステイ いわや 3F

- ①ピンク
- ②真心を込め、温かい気持ちを持って一人ひとりが主役になれるよう取り組んでいきます。  
ハートをたくさん届けます！
- ③介護福祉士の資格取得目指して頑張ります！  
(和田)



## 毘沙門クリニック



- ①白
- ②いつも、きれいな気持ちで利用者様に優しさを届けます！
- ③介護福祉士の資格取得を目指します！  
(松木 蘭)

## ショートステイあすか大町



- ①オレンジ
- ②太陽のように大きく包み込み、心まで温かさを届けます。  
「その機会は二度と繰り返されることはなく、同じ時間は二度と過ごせない。一瞬一瞬を大事にしていきたい」という一期一会の思いで取り組んで参ります。
- ③「ケアマネの資格、取得にチャレンジ」  
(熊巳)

## ショートステイいわや 2F



- ①赤
- ②職員一同、何事もやる気と情熱を持って、熱いハートで今年一年取り組みます！！  
そして、利用者様との一日一日を大切に過ごしていきたいと考えていますので、本年もどうぞよろしくお願い致します。
- ③今年健康維持、向上のため、マラソン大会に参加します。そのために、まずランニングの習慣を身につけます。頑張ります！  
(岡崎)





### リハビリデイ ポシブルみどりい



- ①レッドコードの赤  
カープの赤
- ②レッドコードをフル活用し、生活に直結したリハビリの提供を継続します。職員一同知識と技術を向上させ取り組みます。明るく丁寧な対応を目指します！

③公私の区別をつけて、プライベートを充実させます♥  
(山崎)

### 通所リハビリテーション すてっぷ

- ①ピンク
- ②職員一同、優しく温かみのある笑顔と対応で、日々皆様とリハビリに励みます！
- ③育児と仕事、家事の時間を上手に使えるようになります。(折野)



### レジデンスあすか ヘルパーステーションあすか大町



- ①黄緑
- ②利用者様が安心して日常生活を送っていただけるようサポートします！
- ③必要最低限の物でシンプルな生活を目指します！  
(増村)

### 小規模多機能型居宅介護事業所 つどいの家



- ①白
- ②ご縁をつなぐ白い糸です。「縁は異なるもの味なもの♡」つどいの家ではいただいたご縁に感謝し、皆様にとって味のある縁を紡いで行けるよう、これからも変わらぬ笑顔で職員一同取り組んでいきます。

### 通所リハビリテーション 野の花

- ①若草色
- ②野の花の畑で育つ野菜の、いきいきとした新しい葉の色です。野の花の職員も、知識と技術を磨き成長を続けていきます。
- ③利用者様と楽しく体を動かし、私も運動を習慣にしていきます！(元水)



### あすか訪問看護ステーション



- ①ピンク
- ②安心感を持っていただけるよう、優しく包み込むような訪問看護を目指します。
- ③食生活アドバイザー2級の合格！！(谷口)





児童デイサービス  
ぱるびしゃもん



- ①青
- ②子どもの気持ちに寄り添いつつ、笑顔はもちろん涙やイライラも素直に出すことができるよう、青空のような爽やかな場所でありたいと思っています！
- ③公認心理士の資格取得！家庭と仕事の両立！そしておいしい男の手料理を作ることができるよう頑張ります！（蒲原）

児童デイサービス  
ぱるひよし



- ①オレンジ
- ②子どもたち、保護者のみなさんと一緒に、笑顔あふれる、明るく元気な事業所を作っていきます。
- ③目指せ！海外進出！海外旅行に行きたーい！（宮庄）

総務課



- ①白
- ②清々しい白、何でも吸収できる・どんなことに対応できるように、謙虚な姿勢で何事にも取り組みます。
- ③毎日、日記を書いて自分を振り返っています。昨日より今日へと、一歩でも前進していきたいです。

ぱる相談支援事業所



- ①オレンジ
- ②あたたかいオレンジの日差しのように触れ合ったら心がほんわか温かくなる。そんな事業所になれるように頑張ります。

- ③畑いっぱい、四季折々の花や野菜を育てたい。（前谷）

児童デイサービス  
ぱるみどりい

- ①緑
- ②光をうけて輝く緑のように明るく元気ががんばります！
- ③雪合戦で全国制覇目指します！！（岡部）



あおぞら保育園

- ①白
- ②あおぞらに浮かぶ白い雲。晴れの日も嵐の日も、日々成長する子どもたち。笑顔で安心して毎日を過ごせるように あたたかく見守り、応援しています。
- ③生き生きと仕事に励み、休日はしっかりとリフレッシュ。体調を整えゆとりのある毎日を過ごします。



あすか病児保育室



- ①ももいろ
- ②病気の子どもたちを、あたたかく包み込み、ワンダフルで人気ナンバーワンの病児保育室を目指します。
- ③女子力UP・婚活エイエイオー！！





高橋内科小児科医 事務



- ①虹色
- ②優しさ、美しさ、爽やかさ、冷静さ、華やかさ、かっこよさ、おもしろさ、十人十色の職員で対応します！
- ③健康第一！貯筋をし、血圧維持！（中山）  
卒乳します！（井上）



高橋内科小児科医院 外来



- ①うぐいす色
- ②来られた患者様を癒したい♪安心感を与えられるよう頑張ります！
- ③脱！三日坊主！全員3～5kgのダイエットを頑張ります！

作品介绍

しゅりあちよーく

幻のしゅりあ米

「バケツで米は作れるんですかね？」  
といつも他愛もない会話から始まった  
米作り！稲を譲っていただき、発砲スチ  
ロールに田んぼの土を入れ、利用者様  
と田植えを行いました。

「水はいっぱいに入れとくんよ」と約束  
をするも、ついうっかり水やり当番の職  
員が忘れていて、到着時から「〇〇さ  
ん水がないよー」と心配の声が飛び交っ  
ていました。

少しずつ成長して穂が出てくると「お茶  
碗何杯分あるかね？」「そんなにできん  
よ」「ひとり何粒しかないよ」と笑いなが  
ら日々の成長を楽しみにしていました。

穂が垂れ始めた頃、米を守ってもらお  
うと正義の味方かかしくんを利用者様と  
作りました。しかし安心したのも束の  
間…翌日、玄関前はおもみでいっぱい

い…米はどこへやら！近くの電線には  
すずめ・すずめ・すずめ！かかしくん無  
念の敗退でした。

しかし、そこでめげないのがしゅりあ  
ちよーく！お米は食べられてしまったけ  
れど、せっかく育てた稲を無駄にするの  
はもったいないと考え、しめ縄作りを行  
いました。編み方を教わりながら編んで  
いると「何やってるの？」とほかの利用者  
様が自然に集まって来られ「ちょっと私も  
やってみよう」「いい香りがするね」「何か  
昔を思い出す」と会話が弾み、あっとい  
う間にしめ縄が出来ました。

美味しいお米は食べられなかったけれ  
ど、立派なしめ縄ができました。涙、笑い、  
笑顔の詰まったしめ縄で新年を迎えるこ  
とができました。2018年も笑い多き年  
にしたいと思います。（松前 里美）



正義の味方！！かかしくん♪



とっても大きく育ちました◎



素敵なしめ縄が完成しました♪



縄を編む様子☆みなさん素早い！



水はしっかりやらんといけんよっ





デイサービスセンターあすか大町  
みやもと しずこ  
宮本 静子さん(92)  
【 食べること 】

とても素敵な笑顔がたくさん見せてくださる宮本さん。宮本さんと言えば大きなメガネがチャームポイント。そしてそこから覗く素敵な笑顔も印象的です。

以前、宮本さんのメガネをお借りして、ほかの利用者様がかけたことがありました。すると：「宮本さんのメガネをかけるとみんな「宮本さん」に変身できる！」と評判になり、とても盛り上がりました。

ですが、やはりあの大きなメガネには宮本さんの笑顔が一番です！宮本さんの笑顔は周りの方を優しい気持ちにしてください。デイサービスあすか大町にとつてかけがえのない大切な宝物になっています。

今回は、そんな素敵な宮本さんをいちばん近くで、みてこられたお嫁さんにお話を伺いました。お嫁さんからお手紙をいただきましたのでご紹介します。

母は長年、野菜や果物を市に出す仕事をしていましたが、その仕事ぶりはとても丁寧でした。



大町での様子◎



とっても楽しそうな宮本さん♪

イチゴに付いた小さな花びらをピンセットで実に触れないよう丁寧に取り除いている姿がとても印象に残っています。

料理もとても上手で煮物、和え物、お寿司など、何とも言えない優しい味付けです。孫たちも母の味付けが大好きでした。

嫁の私が料理をして辛い味付けになり「醤油を入れすぎて辛い味付けになった」と弁解すると、母は「ご飯と一緒に食べたなら丁度良い味付けになる」また、薄い味付けになった時は「薄味は身体に良い」と褒めてくれていたので、料理をしたくないと思ったことがありませんでした。

母の優しい言葉で食卓はいつも和やかで楽しい雰囲気でした。事あるごとに「ありがとう」とお礼を言う母。私も母のような優しくかわいなお婆あちゃんになりたいなと思っています。



流しそうめん☆  
上手にすくえるかね～

デイサービスでも優しさの溢れる宮本さん。椅子に座る時、飲み物を飲む時など、まず始めに「あなたがどうぞ」と周りを気にかけてくださいます。また、出した物は全て召し上がってください、必ず「美味しかった」と言ってくさいます。

そんな思いやりの心、優しさを持たれている宮本さんがレクリエーションに参加すると、ほかの利用者様も一緒になって応援してください、一致団結する事も多々♪宮本さんの存在は見ている人の心を動かす【素敵な力】があるなあと感じています。

今回掲載させていただきに当たり協力してくださったご家族様、貴重な思い出をありがとうございます。いつも職員に話してください。事や、宮本さんの素敵な服装や髪型など様々な部分から宮本さんへの愛が伝わってきます。とても素敵なご家族です！

宮本さん、これからも沢山の素敵な思い出をデイサービスあすか大町と一緒に作っていきたくて嬉しです。沢山笑って沢山楽しい時間を過ごしましょう。  
(畑 恵理子)





# おもしろきかな我が人生



## ショートステイみどりい

よむら わかこ  
**吉村 若子さん** 昭和3年3月10日生まれ(89歳)

- \*好きな食べ物…昔から好き嫌いはなく何でもおいしくいただきます  
野菜は自分で作っていたから安心して食べれました
- \*好きなこと…読書！時代物の本を読む時間が好きです♪



【生まれ】  
生まれは広島市です。2人兄弟の長女で弟がいます。

【結婚】  
主人は1歳上でお見合い結婚だったんです。主人の実家は緑井の方で昔から農家をしていました。専業主婦とはいえ家事、育児、農業を同時にこなすのは忙しかったのよ。牛も1頭飼っていたのよ。炊事は手際は良かったのよ。まあまあ美味しいと言ってもらえましたよ。(笑)

【旅行】  
結婚してから郵便局や農協での旅行は行かせてもらい楽しかったのよ。農繁期の後に近所の方や知った顔の方と集まり、バスに乗ってワイワイしながらあちこち行かせてもらいました。お土産を買って帰ると家族が喜んでくれて、その顔を見るのがうれしかったのよ。

【好きな事】  
体を動かすことは好きじゃね。まあ音楽も好きで、歌うのも聞くのも好きよ。プログラムやニコニコ体操、ダンスセラピー、カラオケに楽しく参加させてもらっていますよ。



【今の楽しみ】  
主人や息子が面会に来てくれるのがとてもうれしいの。自然と笑顔になるし、会話も弾んで楽しい時間よ。



とても仲の良いご夫婦です◎



神楽の衣装はきれいじゃねえ～

吉村さんはとても温厚な方で、ほかの利用者様やスタッフとすぐ仲良くなられて、ゲームや貼り絵など毎日穏やかに過ごされています。ご主人とも仲睦まじく見ていてほっこりします。これからもお元気に皆様と楽しく過ごしていきたいと思います。

(古川 千恵)

### 医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-83005177

リハビリデイ・ポシブルみどりい

あすか病児保育室

児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12・25

高橋内科小児科医院

デイサービスセンター

まやるちよーく

通所リハビリテーション すてっぷ

ショートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所

つどいの家

緑井3丁目10・28

児童デイサービス

ぱるびしゃもん

緑井2丁目9・31・102

児童デイサービス ぱるひよし

毘沙門台東1丁目24・16

デイサービスセンター

しゆりあちよーく

デイサービスセンター 野ばら

あすか療養センター 緑井3丁目40・30

毘沙門クリニック

ショートステイ いわや

通所リハビリテーション 野の花

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター

あすか大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

あおぞら保育園

緑井2丁目11・11102

あすか訪問看護ステーション

“ニューズレターあすか”は

当法人のホームページ上でも見ることができます  
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください

<http://www.asuka-net.or.jp>



## 医療法人あすか

Mail: [asuka@smail.plala.or.jp](mailto:asuka@smail.plala.or.jp)

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL:082-879-3143 FAX:082-879-3190

(編集:田中 莉央)

### 【編集者のつぶやき】

あけましておめでとうござい  
ます。お正月休みがあっ  
という間に終わってしま  
いました。休みの間は食  
べて寝ての繰り返し。体  
重が驚くほど増えました。  
なぜあんなに食べてしま  
ったのか…後悔の嵐です。  
2018年の目標◎まずは  
痩せること(笑)先日、兄  
が任んでいる岡山へ行  
きました。良い運動!と思  
い1日中いろんなところ  
を歩き回ったのですが、  
その分食べてしまいブ  
ライマイゼロ。先が思  
いやられます…今年  
は好きなこと・やりたい  
ことを全てやりたいと思  
っています。挑戦の年!  
今年もよろしくお願  
いします。