



ニューズレター

あすか



通算310号

2019年1月10日

新年のごあいさつ



医療法人あすか 理事長 高橋 勲

明けましておめでとうございます

平成最後の新年を迎えています。昭和62年11月に高橋内科小児科として始まった医療法人あすかは平成の時代とともに歩んできました。この間、職員、患者さん、ご利用者さん、多くの人との出会いに恵まれ今日を迎えています。

平成12年の介護保険法が発足する前から、あすかでは、近くに住む「高齢の方々のための通所施設「まやるちよーく」を開設いたしました。「まやるちよーく」という名前は東京芸術大学のシタール奏者であったネパール人のスシュマ・オマタさんに命名してもらいました。ネパール語で「愛の広場」という意味です。この名前がとても気に入り、次に作った丘の上の日当たりのいい場所にある通所施設にも「しゅりあちよーく」太陽の広場」という名前をつけてもらいました。

また、当時介護福祉士という仕事はとても珍しく、まやるちよーくには介護福祉士

専門学校の第一期生が入職してくれました。開設当初は介護施設のモデルもなく、さまざまな施設の見学を重ねながら手探りで仕事をしてきましたが、あすかの原点は「まやるちよーく」愛の広場」です。

介護保険が導入された平成12年は65歳以上の高齢者は2204万人、平成29年には3514万人と1.5倍以上になっており、少子高齢化は日本国の最大のリスクファクターと言われています。しかし高齢者が増えることをマイナスと捉えるのではなく、それをプラスにしていこうと東北大学の川島隆太教授が「スマートエイジング」という概念を提唱しています。

人は時間の経過とともに物事の見方が深まり、視野が広がり、人間として成長でき、より賢くなれる。高齢期を「知的に成熟する人生の発展期」として積極的に受容する。老若男女を問わず、世代を超えて誰もが知的好奇心によってつながり、お互いを支え合う「知縁社会」の実現(世代間の知恵の共有)をしようというものです。

年を重ねれば重ねるほど、ワクワクする好奇心を持って行動する、おいしいものを食べる、楽しく自分に合った運動をする、家族や友人と楽しい時間を過ごす、規則正しい生活など豊かな時間を過ごすことがスマートエイジングへの道のようにです。

(次頁へ続く)

医療法人あすかの経営理念 『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。



【目次】

1. 新年のごあいさつ①	1
新年のごあいさつ②	2
2. 各事業所からのごあいさつ①	3
各事業所からのごあいさつ②	4
各事業所からのごあいさつ③	5
各事業所からのごあいさつ④	6
各事業所からのごあいさつ⑤	7
3. おもしろきかな我が人生 ～三川 安枝さん～	
5. 作品紹介(まやる)	8

年末年始には、会うことがほとんどない友人知人からクリスマスカードや年賀状が届きます。アメリカのコロラド州に住む96歳になるアメリカ人の友人は一人で暮らしていますが、家族との旅行、孫たちの卒業式などの写真の入った1年間の出来事を書いた手紙をクリスマスカードに添えてくれます。

また、ジャーナリストで「広島第二県女二年西組―原爆で死んだ級友たち」を著し、その後も女性「9条の会」世話人など「戦争をする国」にさせない活動を精力的に続けていらつしやる関千恵子さんからは、「この3月で87歳になりま

す。多くの尊敬する先輩、友人に先立たれた年でした。私も終活を始めましたが、酷暑の夏を乗り切り、かえって元気になりました。もう少しがんばります」「今年はお目にかかりたいと思います」という年賀状が届きました。スマートエイジングを生きる人たちが元気の素を届けてくれます。今年はい会いに行けたらいいなと思っています。

Dear friends; sorry I am so late with writing to you!  
All is well here; I am just getting old! ☺ But I am healthy. I hope all is well with you and your children.  
Is Maria still in Germany?  
I wish you all the best now New Year 2019!  
Love, Anne.



アメリカの友人からの手紙には、お孫さんたちと笑顔で写る写真が同封されていました



医療法人あすか 社是  
『ともに生き ともに輝く』

明けましておめでとうござい  
ます。今年も平成最後の年です。  
平成20年度に当施設が開設し  
て10年が経ちます。皆様のお蔭  
でつつがなく過ごすことができ、  
多少お役にたつこともできるよ  
うなつたかと愚考しております。  
平成最後の年も気合を入れて  
努めたいと考えています。よろ  
しくお願いいたします。

～ 新年のご挨拶 ～



あすか療養センター  
センター長 大北 和彦

さあ2019年、新しい年の始まりです。皆様は今年の抱負を考えましたか。私の今年の抱負は「新しい仲間を作る」です。広島での新しい挑戦と一緒に歩んでくれる愉快な仲間を大募集です。そして、地域の皆様に必要なとされ、役に立ち、感謝されるような医師であり、組織であり続けられるよう努力します。どうか今後とも末永くお付き合い頂きますようお願い申し上げます。

24年振りに帰ってきた広島 便利な道路や交通手段が増え、街が変わり、人も変わり、そしてカープは強くなっていました。そんな浦島太郎状態からの再出発でしたが、皆様に温かく見守って頂きようやくこの我が故郷に慣れ親しみつつあります。

2019年 新年あけましておめでとうござい  
ます。

～ 新年のご挨拶 ～



高橋内科小児科医院  
内科外来 医師  
高橋 祐輔

## 2019年 新年の抱負

①抱負 ②事業所、個人目標

平成最期の年！心機一転、新たな目標に向けて歩んで参りますので本年もよろしくお願いいたします。

### レジデンスあすか ヘルパーステーションあすか大町



- ①入居様が、笑顔で安心して暮らせるようしっかりサポートしていきます！
- ②毎日9000歩は歩く(増村)

### あすか居宅介護支援事業所



- ①【猪突猛進】ケアマネジャー丸となって目標に向かって突き進んでいきます。
- ②体脂肪を22%台まで落とします。余分な物を削ぎ落とします。(匿名)

### 通所リハビリテーション 野の花



- ①元気！笑顔！が野の花の「ウリ(売り)」です！チームワークで頑張ります！  
2019年が亥亥(いい)年になりますように。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
- ②入社式でスーツが楽に着れるようになる！  
(戸口田)

### 通所リハビリテーション すてっぷ



- ①平成から新しい時代に吹く風を楽しめるように!!  
今年も笑顔で元気をモットーに！
- ②新しい事に色々挑戦して行きたいです。  
まずは岐阜のモネの池に行きます。(西里)

### 通所リハビリデイ ポシブルみどりい

- ①本年も、赤く燃えるレッドコードで楽しくリハビリ頑張ります！
- ②お料理頑張って食事のメニューを増やします！(播磨)



デイサービスセンター まやるちよーく



- ①一致団結！！  
みんなで同じ目標を持ち、前に進む！！  
「1に笑顔、2に笑顔、3・4がなくて、5に笑顔」
- ②健康第一で頑張ります！（丸澤）

デイサービスセンター しゅりあちよーく



- ①“イノッッッシー”と笑い溢れる亥の年にしていきます。今年も太陽の広場(しゅりあちよーく)でお待ちしています。
- ②ご利用者様の元気をサポートできるよう、職員も元気に力を合わせて楽しくリハビリに取り組みます。

小規模多機能型居宅介護事業所 つどいの家



- ①「あなたの笑顔がみたい！」  
あなたに出会えてよかったと、思い思われるつどいの場になります。
- ②見た目も中身も大人になる！！(森原)

デイサービスセンター あすか大町



- ①元気ハツラツ！！  
笑い声の溢れる、イキイキ、ドキドキ、利用者さん LOVEな事業所でありたいです！！
- ②大人になる！！(高嶋)

あすか訪問看護ステーション



- ①大きなカバンを抱えて、皆様の元に笑顔の花を届けます！
- ②山登りでテント泊に挑戦！！

毘沙門クリニック



- ①元気で楽しく、笑顔でいっぱいな事業所を目指して頑張ります！
- ②ギターを弾けるようになり、みんなに披露したい！（平林）

ショートステイ いわや3F



- ①2019年！猪の様に、がむしゃらに前を向いて笑い溢れる年にしていきたいと思います。
- ②カープの応援とジムへ通って健康維持！！(原)

ショートステイ いわや2F



- ①広島カープのように、フロア内で一致団結し、楽しく明るい職場づくりを目指します。
- ②マラソン20キロ完走します。(岡崎)

ショートステイ みどりい



- ②利用者様の笑顔の写真を集めます！！(加川)



- ①み みんな一緒に  
ど どこまでも  
り 力戦奮闘  
い 行ってみよう!! GO! GO! GO!

総務課・相談支援事業所ぱる



- ①元気が一番！笑顔が一番！健康が一番！！！！
- ②みんなの幸せを祈って、突進あるのみ。

ショートステイ あすか大町



- ①いつも笑顔で☆をモットーに利用者様が「ここに泊まりに来てたのしかった。また来たい」と思えるようなサービスを目指します。
- ②ヨガの達人になります！！！！(高木)

あすか病児保育室



- ①♪カーモン ベイビーASUKA♪  
明るく元気で頑張るぞー! 「そだね～」
- ②5Sで職場すっきり、酵素で腸内すっきり!

あおぞら保育園



- ①一日10笑いする!!!
- ②車の免許をとる!!!

児童デイサービス ぱるびしゃもん



- ①今年も笑顔でがんばります! 職員一同健康でありますように
- ②庭を花いっぱいになりたい(高田)

児童デイサービス ぱるみどりい



- ①目標に向かってコツコツと! 明るく笑顔で頑張ります!
- ②今年中に車を買いたい!! (山本)

児童デイサービス ぱるひよし



- ①子どもが楽しく、保護者も安心して通える事業所に!
- ②世の中のねこの幸せを願って、ねこ保護活動に取り組みます!(黒田)

児童デイサービス ぱるぶらす



- ①一意専心に取り組んで参ります!!
- ②習字の二段を目指します!(山下)

高橋内科小児科医院 事務



①声かけ心配りを忘れず、患者様の笑顔のために職員一同、励みます。

高橋内科小児科医院 外来



①外来ナースはいつも「フレッシュ」な気持ちでスタッフ一同協力して頑張ります！

おもしろきかな我が人生

ショートステイいわや

みつかわ やすえ  
三川 安枝さん

昭和9年4月30日生まれ(84歳)



【生まれた時】  
私は、広島県の安作町小河内というところで生まれたんですよ。5人姉妹の次女でね、大きくしつかり健康に生まれたんですよ。

【子ども時代】  
子どもの頃は幸せいっぱいでしたよ。成績はトップクラス、運動もトップクラス、綺麗で目立つ子だったんですよ。とっても負けず嫌いだっただんです。級長もしていました。お友だちもたくさんいていっぱい遊びましたよ。お姉さんとはあまり遊ばなかったんですが、妹の面倒はよく見ていたのでよく遊んでいました。

学生時代は、バレーボールもしていますね。上手かったんですよ。チームもとっても強くて、安佐郡ではずっと一番だったんですよ。

【成人時代】  
18歳の頃から仕事を始め、小河内の役場に就職しましたよ。

当時はハイヒールとミニスカートの通勤していました。仕事場でもとてもモテたんですよ。

仕事は助役まで出世しました。信頼を得るべく、とても頑張っていました。

仕事は、秘書、経理、簿記をしていましたよ。その頃は、今みたいにコピーがなかったから同じものを30枚くらい手書きで書き写していて、とても大変でしたね。でも何十枚も書いていたおかげで、字の練習になり、字はとても綺麗になりましたよ。

結婚を機に退職しました。お見合い結婚でした。

【仕事退職後】  
退職してからは家庭に入り、家事を一生懸命こなしました。

主人がお寺関係の仕事だったので、よくお参りに行っていました。婦人会の役員なども務めたりして、家事との両立が大変でした。ご近所付き合いも大切にしていました。近所の方々ともよく話をしていました。いろいろな方と話をしていると、話を聞くのが上手になりましたよ。

今ではいわやで、みなさんといろいろとお話させてもらって、毎日とても楽しく過ごしています。ほかの利用者さんもスタッフの方も優しくしてください。

これからもみなさんと一緒に楽しく過ごしたいと思っています。



おやつタイム★

いつも、丁寧な口調で他の利用者様を思いやれる方です。これからも、楽しくいろいろとお話をしていきますよ。(荒時伸治)

# 作品介绍

まゆるちよーく

まゆる庭園

土づくりからスタート★

土曜日午前プログラムの園芸は、室内で作業しています。春を待つ「まゆる庭園」に、パンジーの寄せ植えを制作して頂きました。毎週花がら摘みと水やりをし、昨年11月から今も綺麗に咲き続けています。



もういいかねえ～

広いのにも植えよう☆ミ



こんくらいでいいかね？



冬の庭園の様子

作業終了！春を待ちます☆



“ニューズレターあすか”は  
当法人のホームページ上でも見ることができます  
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください  
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: [asuka@smail.plala.or.jp](mailto:asuka@smail.plala.or.jp)

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL:082-879-3143 FAX:082-879-3190

(編集:佐伯 榛奈)

【編集者のつぶやき】  
あけましておめでとございます。今月より編集担当になりました佐伯と申します。前任者の田中さんより引き継ぎましたが、あまりセンスのない私がこのような大役を務まるのかと不安もあります。皆さんに楽しんで読んでいただけたら幸いです。よろしくお願ひいたします。さてさて、平成最後の年。お正月も過ぎ、時折寒さの厳しい日もありますが、雪降らないですね。雪が積もると玄関先にミニ雪だるまを作るので、毎年雪が降るのを密かに楽しみにしています。が、感染症なども流行ってくる時期なので体調管理もしくなくては。

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-83015177

リハビリデイ・ポシブルみどりい

あすか病児保育室

児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12・25

高橋内科小児科医院

デイサービスセンター

まゆるちよーく

通所リハビリテーション すてっぷ

ショートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所

つどいの家

緑井3丁目10・28

児童デイサービス

ぱるびしゃもん

緑井2丁目9・31・102

児童デイサービス ぱるひよし

毘沙門台東1丁目24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよーく

デイサービスセンター 野ばら

あすか療養センター 緑井3丁目40・30

毘沙門クリニック

ショートステイ いわや

通所リハビリテーション 野の花

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター

あすか大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

あおぞら保育園

緑井2丁目11・11・102

あすか訪問看護ステーション