

9月号

ニュースレター

あすか

ASUKA

通算328号

オンライン診療がはじまります



新型コロナウイルス感染症が流行してきたため政府がオンライン診療や電話での診療について特例措置を2020年4月に出しました。これにより、これまでより各段に電話による診療やオンライン診療が利用しやすくなりました。これに合わせて当院では4月より電話での診療を開始しています。電話による診療では、コロナ感染症が流行している中、診療所の待合室で待たなくていいというメリットがある一方で、医師と患者様が直接会って、顔をみて診療ができない。また会計や処方箋、処方をもろうために結局は診療所や薬局に行かなければいけないなどのデメリットがありました。

そのため当院は準備を重ねて、9月からは患者様のお手持ちのスマートフォンのビデオ機能を利用したオンライン診療を開始しました。これにより、診察時間になると医師からビデオ通話の電話がかかってきて診察を受けることができます。

医師と顔を合わせて会話をするのでいつもの診察と大きく変わりません。クレジットカードによる決済と薬剤配達サービスを併用すると診療所や薬局に行く必要がなくなり、自宅でオンライン診療をした数日後にお薬が宅配便で届くということも可能になりました。また、オンライン診療を行う患者様が増えますと院内で待たれる患者様が減るので三密解消にも役立ちます。政府の方針としても現行のオンライン診療制度を継続する方針を示唆しており、オンライン診療が新しい日常になってくることが予想されます。



医療法人あすかの経営理念
『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。

【目次】

- 1. オンライン診療がはじまります① 1
- 2. オンライン診療がはじまります② 2
- 3. オンライン面会 3
- 4. 事業所だより しゅりあちよーく 4
- 4. 事業所だより まやるちよーく 4
- 5. ご長寿の秘訣 ・手洗いの、5つのタイミング 5
- 6. 一押しプログラム紹介 つどいの家 6
- 7. おもしろきかな我が人生 7
～沖野 英子さん～
- 8. わたしの好きなもの 第71回 8

以下にビデオ機能を使用した オンライン診療開始の流れを説明します。

必要なもの

スマートフォン クレジットカード



診療開始まで

- ・オンライン診療をしたいことを医師、看護師、事務スタッフにお伝えください。
- ・スタッフと一緒に、お手持ちのスマートフォンにオンライン診療に必要なアプリのインストール、患者情報の登録、クレジットカードの登録を行います。
- ・実際のオンライン診療の予行演習を行い、ビデオ通話が可能かどうか確認します。

オンライン診療当日

- ・予約時間になりますと医師より着信があります。
- ・通話を開始すると医師と患者様が顔を見ながら診療を行います。
- ・診療が終了したあとは、クレジットカードでの決済を画面で確認できます。
- ・処方箋を受付まで取りに来なくても…ご自宅へ薬を郵送 もしくは希望の薬局へ処方箋をFAX致しますので、そちらでお薬を受け取ることが可能です。



新型コロナウイルス感染の懸念から、
お手持ちの電話やスマホで医療機関に相談や受診することができます。

電話・オンラインによる診療が ますます便利になります。

高価な機器や難しいシステムは不要です。 ※実施していない医療機関もあります。

電話で受診 オンラインで受診
診療

オンライン面会



コロナウィルスの感染予防対策として、入所中の利用者様との面会を制限させていただき、ご家族の皆様にはご心配や会えない寂しさなど、ご不安な思いをおかけしております。

9月1日から10日の間に、試験的にオンラインでの面会を行いました。

現在は、面会制限を引き下げ、主介護者様は居室での面会が可能となり、他のご家族はアクリル板ごしの面会も可能となっております。詳しくは事業所へお問合せください。

—初めてオンライン面会をされたご家族。

面会制限以前は1週間に1度は必ず面会に来られていましたが、面会制限で会えなくなり、それでも毎週のように洗濯物の交換に来てくださっていました。その時に職員から利用者様の普段の様子をお伝えしたり、写真や動画を見ていただいていたいました。

今回オンライン面会ができるようになり、早速ご予約をいただきました。パソコンの前へ座っていただくと、画面に映っている利用者様を見て「おとうさん」と声をかけられたご家族。一方、利用者様はすぐには状況が理解できず、どこから声がする、テレビの画面の中から手を振っている、誰だろう・・・という感じでしたが、「ここよ、ここ見て」と職員がご家族を指すと、画面越しにご家族と目が合い、「あ！」と気づかれました。それを見てご家族も「気づいた！」と大喜び、そして涙涙の久しぶりの再会になりました。体調のこと、食事のことなどお互いにお話され、最後はいつまでも手を振って別れを惜しんでおられました。(画面を切断するのが申し訳ない気持ちになります。)

直接(画面越しではありませんが)顔を見て話ができ、安心しました。とご家族。利用者様はご家族の姿を画面の上から愛しそうに撫でておられたそうです。

面会のご様子



100歳のお誕生日にオンライン面会をされました。

事業所だより

しゅりあちよーく

「主婦の会」

毎週木曜日の主婦の会では、季節を感じる物作りや壁画制作、旬のものの話題に上がった作品作りを取り組んでいます。今年も、折り紙や和紙やダンボールで作る雛人形、ちりめんで作る鯉のストラップ、ポンドを塗った硬い布で作るブローチ、色画用紙を折って作るペーパーフラワーアレンジメント、昔懐かしい布やちりめんで作る金魚などを製作しました。「これは置くより吊るすほうがいいのでは？」などとアイデアを出していただき、より可愛い作品の完成と

なることもしばしばです。

作業中は、女性ならではの楽しい会話が飛び交い、和気あいあいの雰囲気です。プログラムの最後には、順番でおひとり様に「よーおー！」とお声を掛けていただき、皆さんと一緒に「ポン！」と手を叩いて一本締めをし、「また来週ねえ。」といい笑顔で終わりとります。これからも、色々なことに皆様と一緒に挑戦していきたいと思えます。

金田 順子



完成！かわいらしいですね♡



いろんな色の金魚ができました



主婦の会のみなさん。楽しそう！

事業所だより

まやるちよーく

「笑いのエッセンスを」

現在コロナウイルス感染予防のため、「密集・密接・密室」を避け、皆様お集まりいただいたイベントが中止になっています。

「なんでもない日常に笑いのエッセンスを取り入れ、元気になっていただきたい」と思っていたある日の午後の事。喫茶で皆様におくつろぎいただいている時間、突然エレクトロンの生演奏が始まり中島みゆきの

「糸」が流れました。そこへ「なぜめぐり逢うのかを」と、歌いながら「シルヴィーまるちゃん」登場。久々の登壇に、皆様大爆笑。歌ううちに涙ぐむ方もいらっしゃり、どつきりイベント大成功でした。こういう機会もたまにはいいですね。

藤澤 聡子



シルヴィーまるちゃん



だきり大成功!



熱唱♪



大盛り上がり！



感極まって・・・



「長寿の秘訣



みやはら はるえ
宮原 春枝 様

大正7年3月2日生まれ(102歳)



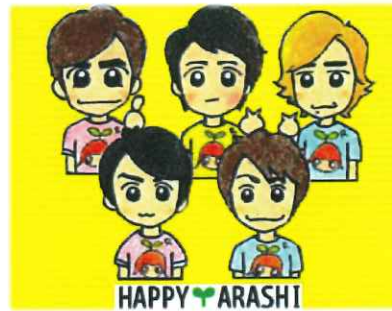
①に頭を使い手を動かすこと。
大正7年生まれの私、長生きの秘訣は、

いわやで生活している時も、月のイベントで飾る「ちぎり絵」や「ぬり絵」、いろいろな作品を作っています。ぬり絵は色合いを考え、他利用者の方と相談をしたり、楽しく塗られています。書道もお好きで、ご自身のお部屋に作品を飾っています。良い書が書けるまで一生懸命納得がいくまで頑張って書かれています。

日頃、いろいろなことに挑戦し、頭を使い考え手を動かすことで認知症予防をしています。

②に、食べ物もしっかり食べる事

昔から好き嫌いがなく、なんでも食べていたそうです。
牛肉より豚肉(豚テキ)が好き！



③に、いろいろな人と会話する事
私には応援している人達がいます。それは、ジャニーズの「嵐」です。テレビを見ると、新聞で「嵐」が出る番組を確認して観ていつも応援していました。
「いろいろな興味を持ち考え、体を動かすことで気分も体も若返る!!!」



手洗いの、5つのタイミング



公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後!

病気の人
のケアをした時



外にあるものに
触った時



一押しプログラム紹介



つどいの家

昨年度までつどいの家では毎週月曜と金曜に「つどいの広場」で音楽療法の先生をお迎えし、昔懐かしたくさんの歌を歌ったりトークを聞いたりして楽しんでいただけていました。

残念ながら今年に入り、新型コロナウイルス感染症対策の関係で、先生をお迎えすることができなくなってしまう週に2回の楽しみがなくなってしまうました。

「つどいの広場」に負けなくらいのプログラムは何かないか、職員一同、色々案を出し合いいくつかできました。まだ作成中のももあり、完成できるように取り組んでいます。

その中でも最近よく取り入れているプログラムを紹介させていただきます。

「巨大かるた取りゲーム」

このゲームは一人ひとりがおしゃみを持って、職員がかかるたを読み上げます。読み上げられたカルタにおしゃみを投げます。本来のカルタよりは早く取ったものがカルタを取りますが、このゲームは手で取るのではなく、おしゃみをカルタに投げます。おしゃみが一番カルタの中央に近い方が取れるというゲームです。なのでお手つきがありません。あまり早く投げると後から投げられた方のおしゃみに自分のおしゃみが押し出されてしまうことも：やり始めたころは投げるタイミングなど難しくつまらなそうの方もいらっしゃいましたが、回を重ねるごとにコツをつかまれ、投げるタイミングやどうやったたら人のおしゃみを

はねのけて自分のおしゃみをカルタの上に残すかなどを作戦を考えて投げられるようになりました。中には投げるのが上手すぎて逆に自分のおしゃみを外に出してしまい他人のおしゃみをカルタ上に残したり。「あっ、しまった」となどの声も飛び交うほどに。ゲームが終われば「あー、えつと取れんかった」や「あー疲れた」と、「あんな何枚取った」など、笑顔の方や疲れ切った方と様々ですが楽しんでいただいています。

ゲームの後は表彰式を行います。日替わりで利用者様に大会委員長をしていただき、上位3名にメダルを授与。大会委員長に抜擢された利用者様にはいつも最後の最後まで盛り上げていただいています。

「これからも利用者様に、「あのゲームをやるう」と言われるようなゲーム考えていきたいと思えます。期待されるとプレッシャーになります。プレッシャーに負けず頑張りたいと思います。

若林 二三枝



えいっ！！



おめでとうございます



みなさん真剣なまなざしです



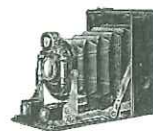
やったよ～



次はどれかな！



おもしろきかな我が人生



ショートステイあすか大町

おきの えいこ
沖野 英子さん



昭和7年5月18日生まれ(88歳)

大好きな芸能人・・・五木ひろし

【生まれ】

私はカナダのバンクーバーで生まれました。両親はどちらも日本人だったのですが、3歳までカナダに住んでいました。8人兄弟の7番目で上に兄や姉がたくさんいるものだからすごくかわいがってもらえて、特に4番目の忠(ただし)お兄さんが一番面倒をみてくれたのを覚えています。

【子どもの頃】

3歳になってから母親が両親の世話をするために日本に帰国して、八木小学校に通いました。そこから可部高等学校に通って終わりだと思ったら、ちょうど私の時から6・3・3・4制が始まったので可部高校まで通わなくてはならなくなりました。でも通ってみたら高校生活も楽しくてあつという間違ったのを覚えています。

【仕事・結婚】

卒業後は工事会社の事務員をしていて20歳の時にお見合いして7歳年上の忠雄さんと結婚しました。当時は自分の家の上の階に住んでいた年上のお兄さんが気になっていたのだけれど、良くしてくれた兄の忠と同じ名前がついていたから運命を感じましたね。

結婚してからは常に私をリードしてくれて、嬉しかったです。優しくしてくれた兄に面影を感じたこともあって結婚してよかったと心から思っています。

【子どもが3人生まれで今では孫が8人もいます。子どもの家族同士も仲が良くみんなで集まってご飯を食べたりすることもあったんですよ。たくさんご飯を作ったりビールを飲みながらおしゃべりしたり楽しかったなあ、いつかまた一緒にご飯を食べたりしたいですね。



素敵な笑顔♥



真剣な面持ち



ギター演奏



センス抜群



完成です



職員より
いつも利用時はニコニコと笑顔の絶えない沖野様。
きつとご家庭でも笑顔あふれる家族だったのだからうなと思えます。よくショート利用時に娘様や息子様のお話を聞かせてくださりご飯を一緒に食べるのが何より楽しかったと話してくださいませ。これからもたくさん素敵な笑顔を見せてくださいませ。

黒瀬

わたしの好きなもの 第七十一回
【仕事・美容師】



ショートいわや
えき 節子さん(84)

私は若いころは美容師の仕事をしていたんですよ。物心ついたときには、美容師の仕事をみて、私もやってみたいと思っていました。美容師の仕事は髪を切るだけではなく、着物の着付けやお化粧も一緒にすることがあるんですよ。髪を切るのも楽しかったですが、着付けや化粧をすることも楽しかったですね。私は昔東京に住んでましてね、その美容室で働きながら美容師の勉強をしていました。美容師は国家試験ですから、学科と実地がありますよね、特に法学が難しかったのを覚えていますよ。年々難しくなってきたんですけど、それでも一発合格ができました。あの時はうれしかったですね。東京と千葉とで2回受けたんですが、2つとも合格でした。東京より千葉で受けた方が難しかったと思いますね。

国家試験に合格してからは、東京の美容室で修行しました。その場所は高級住宅が並んでいるような場所だったんですよ。そこで腕をみがいて、いろいろな人との出会いもあって、

とても楽しかったですね。さらに、お客様に気に入られると何度も指名してくださるんですよ。そのことが最高にうれしいことですね。

私は、結婚式で新婦が着る着物を着つけた髪を結んだりしたこともあるんですよ。また、私が東京に住んでいた頃は、木遣のお祭りがあったんですが、その時の着物も着付けていましたよ。

一人前になる頃には、沢山の職業の人の髪を切ったり結んだりしていました。その中には、映画に出てくる女優さんもいたんですよ、今でも覚えていますよ、誇らしかったですね。

ある時、旦那と出会いましたね、結婚を機に広島へ来たんですよ。でも美容師の仕事を続けましたね。ミス広島に選ばれた人の髪を切ったり結んだりしたこともあるんですよ。

子供ができてからは、子育てに専念していましたが、子供の髪は小さい時から私が切っていたんですよ。旦那の髪も切りたかったんですが「僕はいいよ」と言われて切らせてくれませんでしたね。

今考えても美容師の仕事はとても楽しく私に合った仕事でしたね。今でも切ってみたくて思うことはありますけど、我が人生に悔いはない！という感じですね。



医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-8300-5177

あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12・25

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター

まやるちよく
通所リハビリテーション ショートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目40・30

毘沙門クリニック
ショートステイ いわや

緑井2丁目11・11・102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24・16

デイサービスセンター
しゅりあちよく

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町
デイサービスセンター あすか大町
ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅
レジデンスあすか

あおぞら保育園

緑井2丁目9・31・102

あおぞら保育園
児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目9・31・101

児童デイサービス ぱるひよし

緑井2丁目9・31・101

相談支援事業所ぱる

“ニューズレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集: 今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

中学3年生の息子がもう少して部活を引退します。小学1年生からサッカーを始め、これまで9年間続けてきましたが、とうとう終わりです。高校ではもうサッカーをしないと聞いていますが、毎日サッカーボールを抱いて寝ているのを私は知っている。(笑)春からはコロナの影響で様々な試合が中止になりましたが、最後に総体が開催されます。今のチームになつて公式戦では未だ無敗！最後まで全力でやり切ってくれることを願います。大声での応援禁止なので静かに応援していきます。