5月号

ニューズレター

あすか

ASUKA

通算336号

新型コロナワクチン接種が始まります！5/26接種開始予定

高橋内科小児科医院では80歳以上の方への接種を5月26日より完全予約制にて開始する予定です。
予約は5月20日からインターネットを中心として行います。

■2021.5月時点、欧米ではワクチン接種が進み、新型コロナウィルス新規感染者、死亡者は激減、一方日本では、変異種による感染拡大のため死亡者が急増しています。日本において迅速なワクチン接種は流行の鎮静化には必要と考えられます。広島市では5月下旬から大規模接種会場と医療機関で接種が開始されます。

■医療法人あすかの各施設では昨年2月から流行の波が来るたびに厳重な感染防御対策を実施し、みなさまがたに面会中止や外出の制限、デイサービスの利用制限などでご不自由をお掛けしています。多くの方がワクチンの接種を受けることで今後安心して生活が出来るようになることを期待しています。

■広島市在住で80歳以上の方へはワクチンのクーポン券と問診表が届くと思います。医療法人あすかでは、ディープフリーザーの貸与を受け、出来るだけ多くの方に早くワクチン接種をしていただくための取り組みを始めます。広島市のスケジュールでは今後、75歳以上80歳未満（6月下旬接種予定）→70歳以上75歳未満（7月下旬）→65歳以上70歳未満（8月下旬）→高齢者施設に働く職員の順番で接種が進むことになります。

医療法人あすかの利用者様への接種

入所されている方について

接種会場への移動が困難であるため高橋内科小児科医院の医師が希望者に接種を行います。
5月31日までにスタッフから接種希望を電話で伺います。接種希望者はスタッフからの電話の後に市から送られてきたクーポン券と2枚の問診票を持参してください。2枚の問診票へは氏名、年齢、住所、問診事項など記載出来る箇所への記入は各自で行って下さい。

通所利用者様について

高橋内科小児科医院での接種を希望される方については、一般の接種者と同じように5月21日以降、インターネット(高橋内科小児科医院のホームページより予約可となる予定です。)を中心とした方法で予約した上で、外来で接種して頂きます。
インターネットでの予約が難しいという方に関しては通所施設職員が予約をお手伝いいたします。

Web予約受付
QRコード

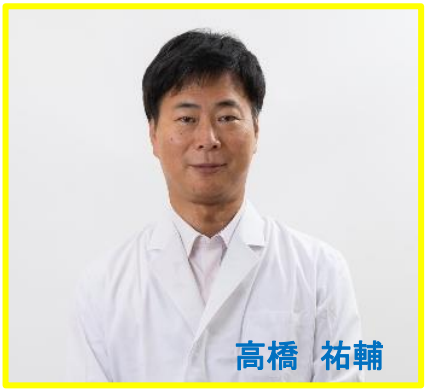
医療法人あすかの経営理念
『　感謝　尊厳　謙虚　誇り　』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。

【目次】

1.新型コロナワクチン接種が始まります！・・・・・・・・・・・・・・・1
2.訪問診療（高橋祐輔医師）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
3. 医師紹介（亀谷貴浩）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3
4.ご長寿の秘訣（レジデンス）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4
5.一押しプログラム（いわや4F）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5
6. 事業所だより（ショートみどりい）・・・・・・・・・・・・・・・・・6
　事業所だより（ショートいわや3F）・・・・・・・・・・・・・・・・・6
7. おもしろきかな我が人生～吉村芳昭さん～・・・・・・・・・・・・・7
8.わたしの好きなもの　第78回・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・8

訪問診療



当院では2019年より“ご自宅への訪問診療”を開始し、これまで多くの患者様のご自宅に伺い医療を提供してきました。

訪問実績	訪問件数（回数）	看取り件数
2019年	727	4
2020年	1,158	3
2021年4月迄	500	5

訪問診療とは

病気や加齢のために病院や診療所へ通院したり、自宅で生活することが困難な患者様に対して、医師が定期的に自宅を訪問して医療を提供するサービスです。

医師による訪問には2種類あります。

一つは「訪問診療」でもう一つは「往診」です。

「訪問診療」は診療計画を立て、定期的に（例えば、2週間に1回など）自宅に伺うことをいいます。
日常的に診察や治療、健康管理を行います。

これに対し「往診」は、急に具合が悪くなったときや何か突発的に症状が現れたときに、患者様やご家族の要請に応じて診察に伺うことをいいます。

このように定期的に「訪問診療」を行い、緊急時には「往診」で対応することにより自宅での療養生活をサポートします。

訪問診療の対象となる方には次のような方がいらっしゃいます。

具体的にはこのような方々が当院の訪問診療を利用しています

1、病気や障害、歩行困難などで病院への通院が困難な方
2、外来の待ち時間が大変という方
3、退院後の療養を施設ではなく自宅で行いたい方
4、自宅で人工呼吸器や在宅酸素療法、胃ろう、膀胱留置カテーテルなど医療的な管理が必要な方
5、人生の最期を自宅で過ごしたい方

訪問診療のメリットには次のようなものがあります

1. 通院の負担軽減

病気や障害を持っている方にとって通院は大変です。往復の移動、病院や薬局での待ち時間なども負担になります。しかし訪問診療を利用できれば通院に関わる身体的負担を大きく解消することができます。また通院に付き添っていた家族や介護者の負担も同じく減らすことができます。

2. 24時間365日体制の対応

私たちは定期的な訪問に加え、夜間休日なども含め24時間365日体制で電話での指示、往診、救急車の要請指示などの対応が可能です。

3. なんでも相談できる

私たちは、患者様の病気や体のことだけを診ているわけではありません。患者様の人生そのものを支えていきたいと思っています。患者様一人一人の生活、家族、病気、価値観、死生観、利用できる医療介護資源全てを考慮した上で、その方にもっともふさわしい治療法、サービスの提供を提案いたします。

（高橋　祐輔）

在宅医療開始までの流れ

STEP01　相談
高橋内科小児科医院の窓口へ、お電話でご相談ください。(082-879-3143)
ご相談いただきましたら、必要な情報を伺います。

STEP02　連絡
情報を確認し、こちらから在宅医療が可能かどうかについてご連絡します。

STEP03　準備
可能であれば一度来院していただき問診、診察、検査及び在宅医療の説明を行います。

STEP04　訪問開始
ご自宅に医師、看護師が伺い訪問診療スタートです。

医師紹介

広島出身で兵庫医科大学卒業後は広島大学病院、広島西医療センター等で総合診療科医として勤務し、2021年4月1日に当院赴任となりました。
専門は家庭医で日本ではあまり馴染みのない名称ですが、従来の専門別の専門医とは異なり年齢や性別、臓器に関わらず、各領域の日常的によくある病気の診療を専門にしています。例えると、中学、高校で各教科のみを教える先生ではなく、国語から体育まで担当する小学校の先生をイメージしていただけたらと思います。より専門的な検査、治療が必要と判断した場合には、適切な専門科へ紹介させていただきますので体調で気になることがあれば何でもご相談してください。これから安佐南区の医療に少しでも貢献できるよう努力して参りますのでよろしくお願いいたします。

プロフィール
2007年　広島城北高校卒業
2014年　兵庫医科大学卒業
2014年　広島大学病院初期研修医
2016年　広島大学病院総合内科・総合診療科入局
2017年　広島西医療センター 総合診療科
2018年4月～信愛クリニック(神奈川県)
　　10月～広島大学病院総合内科・総合診療科
2020年　広島西医療センター 総合診療科

資格
認定内科医、家庭医療専門医

趣味
ロードバイク、ゴルフ、昆虫採集

新型コロナウイルス
感染症家庭でできる感染対策

換気、湿度

・こまめな換気（1時間ごとに5～10分または常時窓を少し開放）
・台所や洗面所などの換気扇の常時運転
・加湿器を使った保湿（目安は湿度50～60%）など

食事

・食事の前には、手洗い・消毒
・できれば、別々のテーブルにする。時間をずらす、真正面は避け、横並びに座るなど
・食事は短時間で、会話を控えましょう
・料理は、大皿を避け、個々に盛り付け
・取箸は使い回さない。食器や箸、スプーン等の共用はしない。
・普段、会わない人との会食は避けましょう。など

家に帰ったら

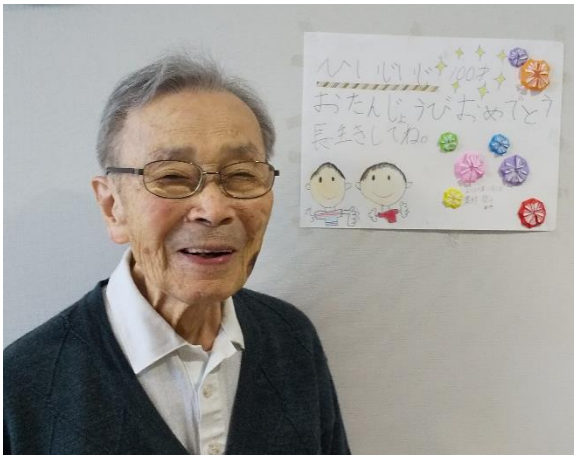
・うがい、水と石鹸で30秒以上の手洗い、顔も洗いましょう
・手指消毒は、15秒以上かけて手に擦り込む（指先、手首も）
・使用した不綿布マスクは、部屋に入る前に捨てましょう。など

広げない

・共有部分（トイレ、ドアノブ、電気スイッチ等）を1日1回以上、消毒
・トイレ、キッチン、洗面所でのタオルの共有を避けましょう。（ペーパータオルの活用）
・歯ブラシは個別に保管。コップは別々のものを使いましょう。
・トイレでは、蓋を閉めてから水を流しましょう。など

広島県ホームページより

ご長寿の秘訣



まきもと　いさお
槇本　勇夫様
大正9年11月5日生まれ（100歳）　レジデンス

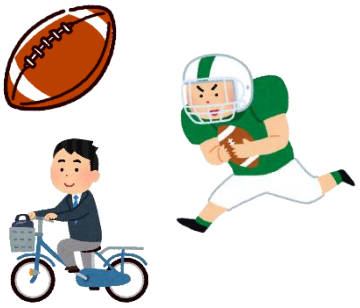
Q　長寿の秘訣は何でしょう
A　まんべんなく食べることかな。好き嫌いなく食べますね。あえていうなら、肉が好きですね。

Q　最近何か気をつけていらっしゃいますか？
A　最近、家族がジクソーパズルを持ってきてくれました。デイサービスが休みの時や、暇な時にしています。
（はずかしそうに、ジクソーパズルを見せていただきました。）
何でも、挑戦することですかね。

Q　運動は何かされていますか？
A　ぼくは、学生時代1時間かけて自転車通学をしていました。そして、どこへでも歩いていくのが、苦ではなかったですね。昔は、アメフトで、センターをしていました。野球もしましたね。
体力維持に、ディサービスで体操に頑張っています。

Q　他にありますか？
A　ぼくのお母さんから、自分の事は自分でしょうと教えてもらったおかげで、自分の身の回りの事（洗濯物をたたむこと、整理整頓など）は、自分でやっています。

広島市長からのお祝い



ジグソーパズル

桜と一緒にハイポーズ

しゅりあちょーくから届いたお花がそれぞれの事業所で咲きました

しゅりあで咲いたお花

ばるみどりい

あすか居宅

つどいの家

一押しプログラム紹介

現在毘沙門クリニック（いわや４階）では　毎日のくりかえし」を最優先でプログラムをすすめています。口腔体操・ガンバルーン体操・タオル体操・音楽等、日々変更して実施しています。

「音楽」

コロナの感染予防対策として、歌うより聞く」ことを大切にしています。テレビからの音ではなく　時々間違えながら」職員の弾くずっこけピアノの音色のほうが利用者様の気持ちに寄り添えると感じています。

「ことわざカード」

どこの事業所でも実施されていると思われますが・・・スタートした直後は利用者様の反応も薄かったり、答えることが出来る利用者様が限られていました。それではダメだとひと工夫しました。職員が同じ立ち位置から「ことわざカード」で利用者様とのやりとりをするのではなく、職員が移動して一人ひとりに答えてもらえるように利用者様のほうへ出向いていくことにしました。

すると、今まで反応が少なかった利用者様にも答えていただけるようになりました。集団と個」にしたことで大活躍の「ことわざカード」です。

「紙芝居」

テレビや映画を鑑賞することも難しい利用者様にとって、紙芝居は　笑顔が引き出せる」魔法の道具です。なつかし話は利用者様が　目をくりくりさせたり」、思わず笑ったり」色々な場面に出会えます。うつむいておられた利用者様が顔を上げてくださいます。桃太郎」が一押しです。

一押しも時には必要です。今は　繰り返す大切さ」がいわや４階の一押しプログラムです。

毘沙門クリニック（いわや４階）

あすか居宅介護支援事業所
介護相談会

介護相談会を下記の日程で行います。お気軽にご相談ください。
お電話でのお申込みや当日のご相談も受け付けております。

毎月第2火曜日（次回6月8日）
時間：10：00～12：00
場所：あすか居宅介護支援事業所
広島市安佐南区緑井三丁目20-1-103
電話：**082-830-5177**

事業所だより

ショートみどりい

絵具を足に塗りペタリ

「こいのぼり」　加川　修太朗

5月といえば『こいのぼり』今回ショートステイみどりいでは季節を感じる飾りつけとしてこいのぼりを作成しました。こいのぼりといえば『子どもの日』、という事で今回はショートステイみどりいの職員の娘さんにもお手伝いしてもらいました。

作成前日から 明日こいのぼりを作るよ」と伝えると楽しみにしていた娘さん。当日、手や足に絵の具を塗る時に「くすぐったいよ～」と言いながら楽しんで手形や足型をつけてくれました。楽しみすぎてその日の夜は疲れてぐっすりと眠ったそうです。

そして、出来上がったこいのぼりをフロアで広げると利用者さん達から「まー、良いのが出来たね」「手形がちっちゃいねー、誰の子どもさんが作ってくれたの？」とニコニコしながら歓声が上がりました。「うちの孫も…」と話をされる方もいました。いくつになっても小さい子を見ると皆さん笑顔になるんですね。

コロナウイルスの関係で現在面会が出来ない状態になっていますが早く元の日常に戻って皆さんがお孫さんやひい孫さんに会える日がくればいいですね。

こいのぼりと記念にパチリ

夢中でこいのぼりを作成中

事業所だより

ショートいわや 3F

コロナ禍において、外出も今まで以上にできなくなっている中、施設内での生活は、毎日の 今日は何月？季節はなんですか？」という言葉かけにも「う～ん」と考えてしまうことが多くみられます。3Fでは、少しでも季節や日本の行事に触れていただきたく、ご利用者と一緒に、季節に合わせた壁画を毎月作成しています。認知症予防、手先の訓練、作成完成時の達成感などなるべく多くのご利用者が参加していただけるよう工夫しながら計画、実施しています。作成中はとても熱心であり、集中されています。

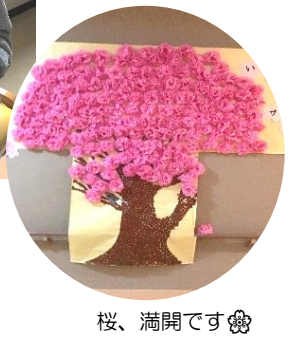
「えぇがいにできんのよ」と言われたり、「ようわからんよ」と言われることもありますが、完成時にはとても感激するほどの作品となっています。出来上がった壁画を背景にしての写真撮影は、多くのご利用者の笑顔につながっています。

大きな花束!!

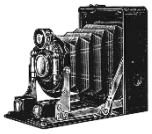
こいのぼりと一緒に・・・

集中してます！

花を広げよるんよ


桜、満開です

おもしろきかな我が人生



つどいの家

よしむら　よしあき
吉村　芳昭さん
昭和2年1月25日生まれ（94歳）

【生まれ】
昭和2年1月25日生まれで、緑井出身でずっと地元です。三人兄弟で上にお姉さん、下に弟がいてわしは真ん中なんよ。

【仕事】
毎日朝4時には起きて、8頭の牛の乳を搾って、畑仕事も草刈りもしよったんよ。学校を出てから役所勤めしよったんで、朝の畑仕事をしてから砂利道を自転車に乗って、市役所まで行ってそこからまた仕事しとりました。22歳で市役所に勤めて、弟も息子も市役所の仕事をしてました。沼田の方では役所の所長になって定年まで働きましたよ。
緑井ではビルとか建物とか4つくらい建てたんよ。

【結婚】
結婚は19歳の時。あの頃はまだ車がないけぇ、西原の方まで歩いて行って、今の奥さんとお見合いしたんよ。見合いしてから、「好き！」って伝えたのにすぐには返事をくれなんだよ。奥さんから「行くよ～」言うて返事が来るまで1週間かかった。返事がずっとないけぇ諦めとったんじゃが、「行く」言うてくれた時は嬉しかったね。奥さんは背が高くて別嬪だったけぇの。近所の人からはどこであんな別嬪見つけてきたんねと言われた。息子2人もや～さしい性格しとるんじゃ。お酒はあまり飲まん方がいいかと聞いたら、頑張ってきたんだから好きに飲みんさい言うてくれるんよ。あと、奥さんは優しいんじゃが、「あなた」とは呼んでくれんかった。一万円渡して頼んでも、いっぺんでいいけぇって言うても呼んでくれなかったよ。19歳で嫁に来たから「あなた」って呼ぶのは恥ずかしかったんじゃろうね。

【好きなもの】
好きなことは歌うこと！昔は毎日流川でカラオケに行って毎晩歌ってましたよ。若いころはカラオケが流行っていたからね。さぶちゃんの歌が特に好き。公会堂で式があって、わしは会長しとったけぇそこで1番に歌ってましたよ。
歌のほかにはお酒が好き。缶ビール1本に焼酎2杯！
毎晩飲んでる！病気をしたことは一度もないよ！

奥様とのツーショット！

職員より
誰にでも優しく、いつも明るく元気な吉村さん！よく通る素敵な声で、カラオケでも体操の時間でも大活躍されています。今回は貴重なお話をたくさん教えて下さいました。元気が一番！といつもお話して下さいます。
これからも皆さんと一緒に元気に楽しく過ごしていきましょうね！
立原優里奈

役所勤めの頃の制服姿がかっこいい！

車に乗って素敵な笑顔！

わたしの好きなもの　第七十八回　【洋服】

ショートステイみどりい

松浦（まつうら）　毅子（たかこ）さん（92）

松浦さんは綺麗好きでトイレが終わった後にはズボンの向きを綺麗に直したり、シャツのシワを伸ばしたり、座っている時に服についている毛玉を取ったり等よく洋服に気を使われています。

娘さんからも「母は洋服好きでよく洋服を買いに行ってました」とお話を伺った事があります。

そんな松浦さんに洋服について聞いてみました。

―松浦さんは洋服が好きなんですか？

服？別に好きって程でもないね。」

―あれ？娘さんからよく洋服を買いに行ってたと聞きましたよ。

「あー、買いに行くのは良く行ってたよ。」

―よく行ってたんですね。よく行くお気に入りの洋服屋さんがあったんですか？

「買いに行ってたのは大体福屋じゃね。お気に入りの所があったわけじゃないけど、よく行ってたらお店の人も覚えてくれてて『今回はどんなのをお探しですかー？』とか『新しくこんなのが入りましたよー』とか言ってくれるけぇね。買うつもりじゃなくてもよく買わされとったよ。」

「商売じゃけぇね、あの人らも上手よね。」と笑いながら話してくれました。松浦さんは好きって程でもないと言われましたが、よく買い物に行ってた事や普段の様子を見ている限り昔からオシャレだったんだろうなと思います。これからも松浦さんには元気でオシャレでいてほしいと思います。

加川　修太朗

ご主人とのお写真ステキです♡

“ニューズレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
http://www.asuka-net.or.jp

医療法人あすか
Mail：asuka@smail.plala.or.jp
〒731-0103　広島市安佐南区緑井2丁目12-25
TEL：082-879-3143　　FAX：082-879-3190
（編集：今中　峰三子　澄川　幸子）

【編集者のつぶやき】

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっている昨今ですが皆様はどの様にお過ごしでしょうか？

私は外出先から帰宅したら直ぐにアルコール消毒、手洗い、ペーパータオル使用をルーティーンにしています。まるでアライグマのように毎日何度も手洗いを実施。買い物に行く時は、マスクを2重にし、入口でアルコール消毒、出るときもアルコールで消毒を行い、手を抜かないよう気を付けています。

早く、ワクチン接種が行き届き、マスクを外しても良い日が来ることを切に願っています。

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目20-1
あすか居宅介護支援事業所
082-830-5177
あすか病児保育室
児童デイサービス　ぱる　みどりい

緑井2丁目12-25
高橋内科小児科医院
デイサービスセンター　まやるちょーく
通所リハビリテーション　すてっぷ
ショートステイ　みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所　つどいの家

あすか療養センター　緑井3丁目40-30
毘沙門クリニック
ショートステイ　いわや

緑井2丁目11-11-102
あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24-16
デイサービスセンター　しゆりあちょーく

あすかケアプラザ　中須1丁目26-12
ヘルパーステーション　あすか大町
デイサービスセンター　あすか大町
ショートステイ　あすか大町
サービス付き高齢者向け住宅　レジデンスあすか
あおぞら保育園

毘沙門台東1丁目24-16
児童デイサービス　ぱるびしゃもん

緑井2丁目9-31-102
児童デイサービス　ぱる　ひよし