

6月号

ニュースレター

あすか

ASUKA

通算337号

新型コロナウイルスについて

高橋内科小児科医院でのコロナワクチン接種が加速しています。2020年4月に初の緊急事態宣言が出た以来、私たちの生活は一変しました。

この感染症は、若い年代において重症化しないため、無症状、軽症の状態感染者が歩き回り感染を拡大させます。そして一旦高齢者に感染すると生命を奪う恐ろしい病気として発症するのです。

私たちは子から親へ、孫から祖父母へ 一番大事にしている人にコロナウィルスをうつしてしまった方々の悲しみをたくさん見てきました。

発熱外来ではピーク時、連日新型コロナ感染者が来院され、感染の拡大を身近に感じ自身への感染の不安とも向き合ってきました。

また我々、医療看護介護従事者も、自分たちが、患者様、利用者様を感染させてしまい、たくさんの方が亡くなるクラスターの恐怖とも1年以上戦ってきました。

そんな中、日本でもようやくファイザー、モデルナ社のワクチン接種が始まりました。これらのワクチンは有効率が90%を超えるととてもないワクチンです。実際に接種が先行するイスラエル、イギリス、アメリカでは新規感染者が激減しておりすでにポストコロナの世界に移行しつつあります。



しかし日本ではようやく高齢者への接種が始まったばかりです。あれっ？ここは日本じゃなかったっけ？みんなが良質の医療を受け安心して暮らせる国ではなかったのか？そう思っていたのは私だけでしょうか？絶対におかしいと思います。だからわたしたちは一日でも早くみんながコロナを気にすることなく安心して暮らせる日常を取り戻すためにワクチン接種をはじめました。

利用者様、患者様、ご家族の皆様へ コロナワクチンを接種するかどうかは最終的には皆様でご判断ください。副作用、副反応もありますし、100%安全とは言いきれないのがこの新型コロナのワクチンです。

接種しない判断も尊重されるべきです。一方で私たちあすかは、コロナワクチンを受けたいと思っている人がいち早く受けることが出来るように全力で接種に取り組んでいます。

日本、広島、この地域のコロナの収束を目指して私たちは今できることをします。どうか今後とも応援よろしくお願いします。

文責 高橋 祐輔

医療法人あすかの経営理念

『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。

誇り
感謝
謙虚
尊厳

【目次】

1. 新型コロナウイルスについて	1
2. 新型コロナウイルスについて	2
3. 木曜日診療についてのお知らせ	2
4. 医療法人あすかによくこそ	3
5. ご長寿の秘訣(すてっぷ)	4
6. 一押しプログラム(しゅりあちよーく)	4
7. 事業所だより(ショート大町)	5
事業所だより(つどいの家)	5
8. おもしろきかな我が人生～柳井元義さん～	6
9. わたしの好きなもの 第79回	7

ワクチン接種スケジュール

優先順位	対象者	摂取クーポン発送時期	摂取開始時期	
1	接種を希望される高齢者施設・障害者施設などへの入所者及び医療機関への入院患者	5月10日から順次発送	5月10日～(施設での接)	
	65歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)	80歳以上の方	5月10日発送	5月17日～集団接種 5月24日～個別接種
	75歳以上80歳未満の方	70歳以上75歳未満の方	6月4日発送	6月中旬～
	65歳以上70歳未満の方	65歳以上70歳未満の方	6月14日発送予定	6月下旬～予定
			6月21日発送予定	6月下旬～予定
2	基礎疾患のある方	7月上旬をめどに発送できるよう検討中	接種時期未定	
3	高齢者施設等の従事者			
4	60～64歳の方(昭和32年4月2日～昭和37年4月1日に生まれた方)			
5	上記以外の方			

広島市ホームページより

新型コロナワクチン接種ご希望の方へ

完全予約制のため、必ず予約を取ってからお越しください

■ 1回目と2回目(3週間後)の予約を一緒にお取りください

例) 7/6(火)1回目 → 7/27(火)2回目

■ 予約を取る際、当院受診が初めての方は接種券を、

受診されたことがある方は診察券と接種券をお手元に用意して予約をお取りください

■ 現在空いている日程で予約をお取りください

■ 空いている日程以降で接種をご希望の方は、公開されるまで今しばらくお待ちください

■ 接種開始からしばらくの間は、日曜日も行っておりますのでご利用ください

■ 接種券到着後しばらくはアクセスが殺到して、つながりにくいことがあるかもしれませんが、ワクチンは十分な数を用意しております。その場合は時間をおいてお取りいただきますようお願いいたします

■ 電話で予約をご希望の方は**予約専用電話:080-3888-5870** または **医院外来:082-879-3143** へご連絡ください

■ ワクチン接種は専用外来を設けております **診察とワクチン接種は同時にできません** ご了承ください
ご理解ご協力のほどお願いいたします

Web予約受付
QRコード



高橋内科小児科医院 木曜日の外来のお知らせ



2021年5月よりこれまで休診としてきた木曜日の午後に来来診療を開始致しました。(小児科は予約した患者さんのみ)これにより月曜日の朝から土曜日の夕方まで地域の患者様が当院を受診することが出来るようになりました。「困ったときには、とりあえず高橋に行こう。」そう思ってもらえる存在を目指しています。



医療法人あすかにようこそ



ナマステ
नमस्कार
こんにちは

ショートステイいわや2F
ドウラ・ドウルガ・ラズ



Q 日本に来たいと思ったきっかけは何ですか？
日本に興味があり、日本語と日本の文化を学びたいと思いました。
そして、日本でお仕事をするつもりで来ました。

Q 日本に来て何年目ですか？
4年目です。



Q どうして介護の仕事に就こうと思いましたか
高齢者の方の世話をすることが好きだったので介護の仕事を選びました。

Q 日本に来ておいしいと思った食べ物は？
ラーメン、お寿司、餃子、牛丼です。
特にラーメンが好きです(味にこだわりはないです・・
ラーメンなら何でも(笑))



Q ネパールのおすすめ料理は何ですか？
カレーライスです。最近自炊を始めました！



Q ネパールのおすすめスポットはどこですか？
3つの湖がある町、ポカラです。

Q お休みの日は何をしていますか？
携帯でゲームをしたり、両親と電話で話をしたりします。

Q 日本での思い出の場所は？
栃木県の宇都宮です。日本語学校に行くため、初めて暮らした場所です。



Q 趣味は何ですか？
サッカーをすることです。ちなみポジションはDFです。

Q マイブームはなんですか
宝くじを買うことです。ロト6、ロト7をよく買います。実は先日ちょっとだけ当たりました！



Q 日本に来て良かったと思うことはありますか？
日本語、文化、マナーを学べたことです。
日本は時間をきちんと守るところがすごいと思います。



フェワ湖畔



ルバ湖



ペグナス湖

「長寿の秘訣



たむら たかし
田村 卓 様

昭和5年1月3日生まれ(91歳)



すてっぷ

Q. 長寿の秘訣は何でしょう？
A. 自分では長寿とは思ってらんよ。ただ、首の手術をしてるから痛みに対しては按摩、自分で買ったマッサージ機で痛みを和らげてるんよ。
あとは：家の庭の草取りや植木の手入れは10代からずっと続けているかな。昔2回(昭和18・20年)水害に合っていて庭の門松や松がみな流されてももうて、もちろん家も。40数本あったけどなあ。それから庭を作って松の手入れをすることに興味を持ったかな。昨年は家の庭の天井の高さ位ある五葉松もはしごを使って自分で手入れしたよ。
すてっぷの庭の松も愛情をかけて手入れをしてくださる田村さん。すてっぷの松がきれいに整うにはあと10年はかかるか…。

Q. 運動は何かしていますか？
A. 若いころから身体を動かす事が好きで、肩や足が丈夫でね、職場で野球をしたよ。



松のお手入れ中です🌲



ピッチャー・キャッチャー他にもなんでもする。4番でホームランなんかも打ってたよ。
現在では週に2日すてっぷに来所され、マシントレーニングやマット運動などに積極的に取り組まれ体力の維持に気をつけておられます。
○現在も元気で自動車を運転している田村さん…
運転免許は50歳過ぎてからとったよ。買い物や農協に行くのにはやっぱり車がないと不便だからねえ…。
Q. 今はコロナウイルスで沢山の制限がありますが落ち着いたらなにかしたいことがありますか？
A. 植木の手入れかなあ。
あとは囲碁が出来んのもいけんしカープの調子がよくないのもいけん。早く囲碁がしたいなあ。
Q. 誰かに何か伝えたい「思い」ありますか？
A. 原爆の事について今の若い人は知らんだらうから、それを伝えたらなあ。



花盛り

すてっぷ屋上庭園

外来入口





フェルトであじさいを作っています。



細かい作業もババっと。



ポーチや花布巾なども作ります。



出来上がりが楽しみです。



男性も楽しめます。

しゆりあちよーくでは、月曜、水曜、金曜日に手芸プログラムを行っています。花布巾やパッチワーク、つまみ細工や染め物、フェルト細工などに取り組んでいます。
昔は色々な物を縫ったり編んだりしとったけど、最近は針を持つことがほとんどないのよ。」と話される方も多く、手芸で針を使うのがとても楽しいと喜んでおられます。
これから皆様と一緒に、色々な作品にチャレンジしていきたいと思えます。

小林 祐子

しゆりあちよーく

手芸



一押しプログラム紹介

事業所だより

5月は母の日です。大町では5月8日に母の日イベントを開催しました。
今年の実施となりました。
例年ですと、家族様が来所されプレゼントやメッセージを直接伝えていたのですが、施設への出入りが制限されているため、それも難しい状況です。
利用者様や家族様の事を考えると非常に残念です。
長引く自粛生活ということもあり、家族様になかなか会うことができな利用者様も多くおられます。
何とか、気持ちを伝える方法がないかと考え、今回は来所できない家族様へお母様へのメッセージカードや動画メッセージを送っていただきました。

当日のイベントでは、一人ひとりの利用者様に職員が家族様からの感謝のメッセージを読んでお渡ししました。
涙を流して喜ばれる方、家族様からのプレゼントを手に、溢れんばかりの笑顔を見せて下さる方など、何度目にも嬉しさを覚えました。
改めて、お母様と家族様との強い絆を感じ、職員も幸せな気持ちになりました。
家族様にはご協力いただき感謝ばかりです。

職員 石田興司



ショート大町



事業所だより

つどいの家

春には桜やこいのぼりを、梅雨には紫陽花など、毎月つどいの家の利用者の皆様にはたくさんの素敵な飾りを作ってください、そのおかげで季節の移り変わりを感じる事ができます。手先が器用な方が多いので、職員が作り方を教わることも多いです。お花紙を使った飾りは皆さんの作るスピードが速いため、職員が追いつくことが大変なくらいです。

また、つどいの家にはテラスがあります。寒い時期などはあまり活用できていなかったのですが、ご利用者の方々にプランターに色々な種類の花を植える作業を手伝っていただき、さみしかったテラスも今では華やかになりました。天気の良い日は職員と一緒に花の水やりも手伝ってくださいます。季節によって新しい花も植えているため、これは何て名前の花かね〜とお話したりもします。

これから暑い季節になっていきますが、水分をしっかりとり暑さに負けず、皆様と笑顔がいつばいの毎日を送っていききたいと思えます。



お花とピース🕊



お花に水やり中



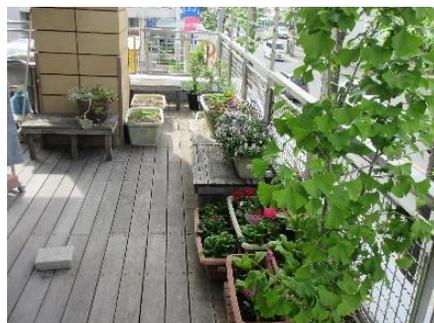
こいのぼりに鱗をつけています



テラスが華やかになりました🌸



皆さんで協力して作っています



イチヨウの木もあります



綺麗に植えてくださいました

あすか居宅介護支援事業所 介護相談会

介護相談会を下記の日程で行います。お気軽にご相談ください。
お電話でのお申込みや当日のご相談も受け付けております。

毎月第2火曜日(次回7月13日)

時間:10:00~12:00

場所:あすか居宅介護支援事業所

広島市安佐南区緑井三丁目20-1-103

電話:082-830-5177





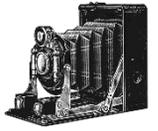
おもしろきかな我が人生

高橋内科小児科医院療養介護

やない もとよし

柳井 元義さん

昭和13年7月25日生まれ(82歳)



【生まれ】

昭和13年に山口県の岩国市の近くの錦町で生まれました。

【結婚】

学校を卒業して地元で勤めて22歳の時同郷の一枝さんと結婚しました。

【仕事】

26歳の時マツダに就職するために夫婦で広島市の南区旭町に引越して自転車で会社まで通いました。マツダでは本社工場での製造に携わり、乗用車からトラックまでのタイヤの取り付けを担当していました。日勤と夜勤が交互にあり、とても忙しく肘が腱鞘炎になり現在も肩の痛みが続いています。

【子ども】

子どもを2人授かり、成長し結婚して孫ができ、その成長を見るのが楽しみでした。

【定年後】

定年後毘沙門台に移り、夫婦と妻のお母さんと一緒にゆっくり時間を過ごしていました。

その中で夫婦や妻の妹夫婦と旅行に行くことが楽しみでした。国内では高知や京都、飛騨高山や東北などいろんなところに行きました。中でも、東京発のトワイライトエクスプレスで札幌、登別、網走など北海道を一周したのは印象深かったです。

長男夫婦と4人で行ったオーストラリア旅行はとても楽しい思い出です。



飛騨高山にて



柳井さんは「いろんなところに旅行に行ったからお金がないんよ」と言われましたがお金では買えないたくさんの奥さんとの思い出が残りましたねと言うと「そうじゃね」と笑顔でうなずかれました。

職員より
コロナ禍とご病気で今は旅行に行けませんでしたがご夫婦で行かれるようになりますことを願っています。



京都金閣寺にて



毘沙門クリニック療養シヨート
益 節子さん(84)

いわや4階のナンバーワンのおしゃれな益様。東京で美容師をされていて結婚と同時に引退されたそうです。美容師引退後も娘さんの髪はいつも益様がカットされていたそうです。以前はロングヘアをいつも素敵にアップにされていました。

今年に入り流行のシヨートヘアにされました。ロングヘアもステキでしたがシヨートカットの益様はますますお若く素敵に変身されました。お洋服もいつも素敵に着こなしておられます。おしゃれの秘訣は何ですか、とお聞きすると「身だしなみをきちんとしてることを心掛けることよ」と答えてくださいました。

例えば、ズボンの折り目を出すのには、アイロンが今は使えないから、布団の下にズボンを置いて寝押しをするんよ」と見せてくださいました。すこい。(スタッフの心の声)

今、持っているお洋服を大切に着ることもおしゃれの秘訣かね。素敵。(スタッフの心の声)

今も朝起きられたら、身支度をきちんとしてくれます。

何歳になられても鏡に向かう時間を取られることが美しさの秘訣ですね。

職員の髪形をほめてくださったたり、他の利用者様の髪を職員がセットさせていただいてる場面を見られる時の益様のお顔はとても優しくて、セットが終わるといつも「あゝきれいになったよ、バッチグー」とほめてくださいます。

おしゃれ大好きで素敵な益様。これからも、私たちに色々な事を教えてください。女子力を上げたい4階の女性職員より...



トレードマークのアップヘア



R3.5月ベレー帽がお似合いです



素敵です★



若い頃の益様

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目20-1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12-25

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター

まやちちよく
通所リハビリテーション すてびが
シヨートステイ みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目40-30

毘沙門クリニック
シヨートステイ いわや

緑井2丁目11-1102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24-16

デイサービスセンター

しゅりあちよく

あすかケアプラザ 中須1丁目26-12

ヘルパステーション あすか大町
デイサービスセンター あすか大町
シヨートステイ あすか大町
サービス付き高齢者向け住宅
レジデンスあすか

あおぞら保育園

緑井2丁目9-31102

あすかケアプラザ

緑井2丁目9-31102

児童デイサービス ぱるひよし

“ニューズレターあすか”は

当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください

<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集:今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

今年の梅雨入りは早かったですね。去年より26日も早かったそうです。長い梅雨になるなあと憂鬱になっていましたが、ここ最近はいい天気が続いて気持ちいいですね★むしろすでに夏のような暑さの日も(汗)どはいえ、梅雨明けはもう少し先のようなので、これからの雨に備えて新しい傘が欲しい今日この頃...
若い頃は何方円もする傘を買っていましたが、今思えばなんて無駄遣い...なんてもったいない! (笑)安くていいので雨の憂鬱を吹き飛ばすような明るい色の傘、欲しいですね。