

7月号

ニュースレター

あすか

通算338号

ASUKA

ストップ 新型コロナ



あすかでのコロナワクチン接種状況について 2021年5月26日に開始した高橋内科小児科医院でのコロナワクチン接種が進んできています。地域でコロナワクチンを受けたいと思った方がいち早く受けることが出来るようにと始めたワクチン接種外来ですが、これまでに6000回以上の接種を行ってきました。

実はこのワクチン外来は苦労の連続でした。厳密なワクチンの温度管理や接種前の準備、ワクチンの供給や接種後の登録などに関する複雑な手続き、多くの予約の電話に対応しながらの予約管理、接種後の副反応やアナフィラキシーへの対応など、本当に多くの難題の連続でした。NHKの「プロジェクトX」ではないですが、多くの仲間がこのプロジェクトを遂行するために身を粉にして頑張ってくれました。

ちょっと思い出した時に「風の中のすばる～」とあのフレーズが蘇ってきます。

またそんな我々を支えてくれたのは地域の皆様からの言葉でした。

「ワクチンを受けられるところがないけんほんまに困ったんよ、ありがとう。」

「かかりつけじゃないと受けれんって言われたんよ、助かるわ。」

このような言葉一つ一つがワクチン外来を頑張ろうと思う私たちの力になっています。

あすかの利用者様方にも医院からの出張接種という形で接種を進めてまいりました。その結果、あすかの入所、通所サービス利用者様の9割以上が7月末までに2回の接種を完了する見込みとなっております。

また7月からは介護職員への接種も開始となりあすかの職員への接種も着々と進んできております。これによりあすか事業所における新型コロナ感染症のリスクは軽減されてきており7月28日より当法人における感染対策も緩和する予定です。詳細については後日お知らせ致します。



【インターネット】

当院ホームページからアクセスできます

高橋内科小児科医院

検索

【電話】

予約専用電話: 080-3888-5870

高橋内科小児科医院: 082-879-3143

ご予約用QRコード



医療法人あすかの経営理念

『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。

【目次】

1. ストップ新型コロナ.....1
2. 『レジデンスあすか』.....2
3. 医療法人あすかへようこそ.....3
4. 事業所だより(ショートみどりい).....4
4. 事業所だより(ショートいわや・毘沙門クリニック).....4
5. 一押しプログラム(まやるちょーく).....5
6. おもしろきかな我が人生～田辺光夫さん～.....6
7. わたしの好きなもの 第80回.....7
8. ご長寿の秘訣.....8



サービス付高齢者向け住宅

あすかケアプラザ高齢者専用『レジデンスあすか』の紹介 その①

レジデンスあすかは、高齢者が安心して生活していただくためのサービス付き高齢者向け住宅です。自宅で介護が必要になられた方、物忘れがあり日常生活のサポートが必要になられた方、一人暮らしに不安がある方にぴったりの施設です。

JR可部線大町駅、アストラムライン大町駅から徒歩1分のとても利便性のよい場所にあります。

Aさんの1週間 例) 99歳 要介護2

日	月	火	水	木	金	土
		訪問診療		訪問リハビリ		
ヘルパー掃除	デイサービス 9:00～16:00	ヘルパー 入浴・洗濯	デイサービス 9:00～16:00	ヘルパー 入浴・洗濯	デイサービス 9:00～16:00	ヘルパー 入浴・洗濯
				訪問看護		

※福祉用具: 歩行器、室内の手すり レンタル利用
※薬局薬剤師のお薬管理



○訪問診療

医療法人あすかの医師が、月2回診察を行います。

○訪問看護

看護師が居室に訪問し、体調確認、歩行訓練、処置・点滴・注射などを行います。急な体調不良の時に看護師にかけつけてもらいます。

○ヘルパー

お部屋の掃除、洗濯、入浴介助、排泄介助、着替え、口腔ケアなどを行います。

○デイサービス

同じ建物内にデイサービスを併設しています。日中、デイサービスに通っていただく事で、体力の維持や楽しみが増えます。

あすか内のまやるちょーく、しゅりあちょーく、すてっぷに通っていただく事もできます。

○基本利用料金

家賃	60,000円
共益費	25,500円
生活支援サービス費	25,500円
食事提供サービス費	48,000円(30日あたり)
合計	159,000円 ※敷金 120,000円

介護保険利用料・医療保険利用料などの個人負担分、NHK受信料、布団レンタル代、洗濯機使用料、オムツ・パット、日用品の費用が別途必要になります。

詳しい料金の説明や、見学も可能です。
お気軽にお問合せください。



☎ 082-879-1165



ナマステ
नमस्कार
こんにちは

毘沙門クリニック
ブサル プラビン

医療法人あすかによろこそ



【日本に来ようと思ったきっかけはなんですか】
日本は安全な国だから。
そして日本人が大好きだから日本に来ました

【日本に来て何年ですか】
この8月で2年になります

【どうしてこの仕事に就こうと思いましたか】
お年寄りの方とコミュニケーションを
とるのが好きだから



【日本に来ておいしかったたべものは】
お好み焼き

【ネパールのおすすめ料理は】
モモ(ネパールのギョウザ)



【休みの日はなにしていますか】
ネパールにいる家族と電話したり、
パソコンを見たりしています

【日本で思い出に残っている場所がありますか】
名古屋

【ネパールのおすすめの場所を教えてください】
ポカラ



【好きなブランドは】
NIKE
特に靴が好きです

【趣味はなんですか】
サッカーをすること



口腔体操中です

【どんな曲を聴きますか】
POP、JAZZ



【夢はなんですか】
日本でHAYABUSA BIKEに乗ってみたい

【日本に来てよかったことはありますか】
電車やバスが時間に正確に来るところ
日本人のしつけです



ボールを使ったレクリエーション



食事介助中

～ポカラってどんなところ～

カトマンズより西へ200kmのところに、ポカラがあります。「ポカラ」という地名はネパール語の「ポカリ」(湖)という言葉から来ており、その名の通りアンナプルナ氷河を水源とするフェワ湖、ベグナス湖、ルパ湖の美しい湖沼群を持つ町です。標高は海拔827mとカトマンズに比べると低いため、気候もカトマンズより温暖です。この標高の低い町のすぐ近くに8,000m級の山々がそびえているため、世界でもまれな景観を誇っています。マチャプチャレ(6,993m)はフェワ湖からわずか28kmで、その間には他の山はありません。低地にいながら目の前に迫るヒマラヤの山々を見ることが出来るのは、この町ならではの贅沢。トレッキングに出かける人々の拠点の町としてだけでなく、湖のほとりでヒマラヤの山々を眺め、リラックスできるリゾート地としても人気のある場所です。

事業所だより

カラフルアイスクリーム

梅雨に入り蒸し暑い日が続いています。ショートステイみどりいでは、アイスクリームに一工夫して「カラフルアイスクリーム」を作り利用者の皆さんに食べていただくイベントを行いました。

「カラフルアイスクリーム」は、バニラ&チョコレートのアイスクリームをベースに、3種類(いちご、ブルーベリー、オレンジ)のジャムをトッピングしたデザートです。利用者の皆さんにそれぞれ好きなジャムを選んでいただき、様々な組み合わせのカラフルで美味しいアイスクリームを楽しんでいただきました。

その中でも、特にいちごジャムをトッピングしたアイスクリームが人気でした。

利用者の皆さんから「冷たくて、甘いね」
「とっても美味しい。もっとたくさん食べたいね」と声があり、好評でした。

少し夏を先取りしたデザートを提供し、美味しく楽しい時間を過ごす事ができました。

藤野舞



ショートみどりい



みなさんおいしそうに召し上がっておられます。

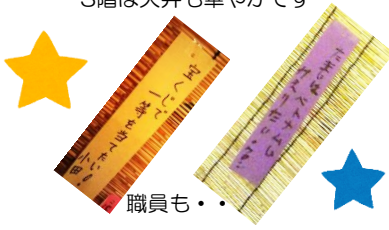
事業所だより

7月7日は七夕でした。今年は生憎の雨空でしたが、ショートステイいわや、毘沙門クリニック(4階)ではそれぞれのフロアで七夕のイベントを行いました。どのフロアも趣向を凝らした飾りつけになっています。のりで貼ったり、ハサミで切ったり。利用者様と一緒に作りました。短冊には利用者様(ついでに職員も)の願い事。どうか願いが叶いますように・・・★

ショートいわや 毘沙門クリニック



3階は天井も華やかです



職員も・・・



願い事・・・



2階の短冊



3階の笹と短冊



4階は大きな天の川が！



2階の朝顔。
風情があります

一押しプログラム紹介



まやるちよーく

まやるちよーくには様々なプログラムがあります。

「心が動けば体が動く」をモットーに、「絵や歌が好き」、お話しが好きなど、好きなことに取り組み、作業療法プログラムを多種多様に準備しています。

少しでも作業療法の効果が得られるよう、その日の体調や気分に合わせて、楽しみながら無理なくご参加頂いています。皆様それぞれのプログラムで個性を発

揮されています。

また、180度倒せるリクライニングチェアが12台仲間入りしました。静養スペースも設けており、必要時にはベッドを出し、いつでも体に無理なく過ごしていただけるようになっていきます。ゆっくり過ごした後は、また、午後からのプログラムも頑張れそうですね。

(平澤由美子)



書道



休憩時 2



休憩時 1



遊びりテーション



絵画

あすか居宅介護支援事業所 介護相談会

介護相談会を下記の日程で行います。お気軽にご相談ください。
お電話でのお申込みや当日のご相談も受け付けております。

毎月第2火曜日(次回8月10日)

時間:10:00~12:00

場所:あすか居宅介護支援事業所

広島市安佐南区緑井三丁目20-1-103

電話:082-830-5177





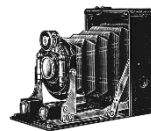
おもしろきかな我が人生

ショートステイあすか大町

たなべ みつお

田辺 光夫さん

大正8年11月9日生まれ(101歳)



【生まれ】

私は大正8年11月9日生まれでこう見えて現在101歳になります。

岡山県倉敷市玉島鶴新田で5人兄弟の次男に生まれました。海が近く、毎日ウナギや海苔の漁の手伝いをしていたのでウナギにはこだわりがあります。

【仕事・結婚】

成人になると三井造船で物資を運ぶ国際線に乗り世界を回っていました。土産を持ち帰ると皆が喜んでくれたのでそれを見るのが嬉しかったです。

その後戦争が始まり造船業に転職しました。戦争が終わると広島へ行き奥さんと出会い結婚しました。広島では製材所に勤務。宇品に家を建て三人の子供(1男2女)に恵まれました。この頃身体の調子を崩して奥さんも働き始めて家計を助けてくれました。お互い励ましあい定年まで頑張りました。

昭和51年頃安佐南区八木へ引っ越し。家から見える太田川が一望できる所が気に入ったんだよ

【定年後】

定年後は老人会の会長を長年やり、八木を住みよい所にしてきました。顔見知りが増え歩いていると皆に声をかけてもらってありがたかったです。

【趣味】

趣味は畑仕事です。私は多趣味なんだよ！約40年間99歳と6か月まで畑まで徒歩10分位。朝から夕方まで畑にいました。最初はガラばかりの約100坪の土地を鍬で耕し大変だったよ。季節ごとにナス、アスパラガス、キュウリ、ト

マト、豆などの何十種類の野菜を作り収穫しその野菜を近所へ配りありがたい、おいしかったよ！と喜んでもらえたことが嬉しかったな。

大工仕事も好きでした。道具はずいぶん揃えたよ。宇品の家や餅をつく木臼と杵も作ったよ。

梅・みかん・ポポー、甘夏育て・梅干し・野菜の漬物作りもしていたな。

時期になると、しめ縄作りを集会所や小学校等に教えに行ったな。

【好きなもの】

食べ物にもこだわりがあるよ！

日本酒・ウナギ・エビ・鶏肉・ちらし寿司が大好物！毎日食べても飽きません。そうそう！一番うまいのは奥さんが作ったちらし寿司だね。あれをもう食べれないのが悲しいけどね…。



野菜づくり



しめ縄作り

職員より

今年11月で“102歳”になれる田辺様ですが、いつも ほか、わしももう133歳じゃけえのおと笑顔いっぱいでお話しされます。朝は早くから起きて畑の世話をせんといけん！”と言いながら居室から出てこられます。毎日ショートステイのテラスにあるプランターを見ながら育つのを楽しみにされており、お天気の良い日はテラスに出て草をとったり、土を掘りおこして虫をやつたり、とても楽しそうにきゆうりとトマトのお世話をしてくださる元気な田辺様です。

現在コロナの影響でショートはリモート面会とアクリル板面会なのですが、娘様の面会をとて喜んでおられます。コロナが落ち着いてまた家族全員が集まることのできる日が早く来てほしいと願っています。

いつまでもお元気でこれからもたくさん笑顔を見せていただきたいです。

中田典子

【民謡】



しゅりあちょく
すえだ すえのぶ
末田 末信さん(91)

私が民謡を始めたきっかけは、路面電車から民謡もみじ会会員募集！というポスターを見かけ、興味を持ったことから始まりました。当時、詩吟をやっていたんですが、民謡もおもしろそうだなーと思い、行ってみました。行ってみると、おい、貝殻節でも唄ってみい。」と言われ唄うと、度胸があるから、やれ。」と言われ、入会しました。入会すると、本を見て唄ったら絶対にいけん。覚えてこい！と厳しく言われました。作者の気持ちを汲んで、光景を浮かべて唄う。無心よねー。それを会長に植え付けられました。週に1回習いに行き、近くの橋の下では1人で発声練習をしたりしているうちに、上達していききました。わしがこうやって遊んでいられるのも、ミシンで洋裁の下請けをして稼いでくれた家内のおかげです。



文化祭にて
57歳の時

宗金 珠美

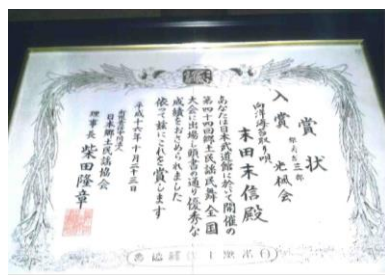
土民謡民舞全国大会に出場し、私は銀寿の部で、同洋海苔とり唄を唄いました。各都道府県からの代表、審査員や報道陣がたくさんいて、とても緊張しました。日頃の成果を発揮した結果、5位という成績をおさめることができました。勝とうとか通ろうとかいう野心はぜんぜんない。行かせてもらっただけで万々歳でした。広島で大会がある時は、身内がみんな来てくれました。

こういう大会に出させてもらったのは、光栄の至り。この年になって賞をもらったという喜びですね。そしてしゅりあちょくに来てさせてもらって、みんなと意気投合して、楽しませてもらっています。この年になって色々なことをさせてもらうということは、ありがたいことです。

数年前から耳が聞こえにくくなったためやめてしまったのですが、本当は続けたい。」と言っておられました。いい声をされているので、ぜひ披露していただきたいと思えます。最後に、幸せじゃのー。こういう所に来させてもらって。」とおっしゃっておられました。これからも奥様と一緒に、しゅりあちょくでの活動を楽しんでください。



民謡もみじ会の公演にて 74歳



全国5位 74歳



有観客在中 日本郷土民謡協会 第46回民謡民舞全国大会
16 日本武道館 平成30年10月20日〜22日

向洋海苔とり唄

① ひやひや寒いのに 海苔とり習うて
今朝もアンカで 手をやいた
(ハアーヒヤイノー ヒヤイノー サブイノー)
② 色が黒ても 向洋海苔は 白いおマンの 肌に合う
(ハアーヒヤイノー ヒヤイノー サブイノー)
③ 一時二時より 三時が可愛い 晩の六時は 可愛い
(ハアーヒヤイノー ヒヤイノー サブイノー)

「長寿の秘訣



あらせ ときえ
荒瀬 登喜枝 様

大正10年3月13日生まれ(100歳) ショートいわや

荒瀬登喜枝様 100歳万歳!!

荒瀬様の好きなもの♥

その1、カープの大ファン!

カープが負けると、ぞーして負けたんかねえ...と真剣に考えこまれます。

今年のカープはよく負けるので、残念がつておられます...

その2、読書

昔から本をよく読んでいましたよ。今はあまり読まなくなっただけだね、暇さえあれば読んでいましたよ。でもね、内容はみんな忘れちゃった(笑)

その3、甘い物が大好き

軟らかい甘い物を食べると嬉しくなるね♥」と、女子高生のような笑顔で教えてくださいました。

俳句や百人一首をたくさんご存じで、言葉遊びでは職員と一緒に大きな声で詠んでくださいます。とても楽しい時間です!

お孫さんが面会に来られると、職員にこつそりと男前だから誰かわからんよーになりそうよ(笑)」と耳打ちされます。とてもお茶目で愛嬌たっぷりの荒瀬さん。

いつも丁寧な言葉でお話して下さる、優しい荒瀬さんが大好きです!



カープ大好き!



職員手作りのケーキ



100歳のお祝い・花はお孫さんからのプレゼント

“ニュースレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集: 今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

梅雨が明けました。ジメジメからやっと解放です!しかし、梅雨明け前の豪雨...各地に多くの被害が出ていて、心配です。みなさんは大丈夫でしたか。さて、賛否両論ありましたが、いよいよオリンピックが開幕ですね。ご存じの方も多いと思いますが、それに併せて7月8月10月の祝日が移動してゐるんです。

7月19日の海の日が7月22日へ。10月11日のスポーツの日が7月23日へ。8月11日の山の日が8月8日へ。カレンダーと違うのでお間違えないように!!

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目 20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目 12・25

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター

通所リハビリテーション すてっぷ
ショートステイ みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目 40・30

毘沙門クリニック
ショートステイ いわや

緑井2丁目 11・11・102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目 24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

ヘルパーステーション あすか大町
デイサービスセンター あすか大町
ショートステイ あすか大町
サービス付き高齢者向け住宅
レジデンスあすか
あおぞら保育園

毘沙門台東1丁目 24・16

児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目 9・31・102

児童デイサービス ぱるひよし