



# ニュースレター あすか

通算339号



## 新型コロナ デルタ型変異ウイルス 感染力、重症化リスク、ワクチンの効果など 現時点で分かっていること

日本国内でもデルタ型と呼ばれる変異ウイルスが広がってきています。このデルタ型変異ウイルスの特徴について、感染力、重症化リスク、ワクチンの効果など、現時点で分かっていることをまとめました。第4波以降、従来の新型コロナウイルスよりも感染力の強いアルファ型と呼ばれるイギリスから広がった変異ウイルスが主流になっていましたが、現在はアルファ型よりもさらに感染力が強いデルタ型と呼ばれるインドから広がった変異ウイルスが主流になりつつあります。

世界でもデルタ型変異ウイルスは拡大しており、すでに134カ国で検出されています。[イギリスではすでに検出される新型コロナウイルスの99%がデルタ型](#)になっており、[アメリカでもデルタ型が急速に増加しておりすでに83%を占めています](#)。これまでデルタ型がすでに広がっている国や地域に他の変異ウイルスが拡大した事例はなく、現時点ではデルタ型が最も感染力が強い変異ウイルスと考えられます。



次ページへ



**医療法人あすかの経営理念**  
『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。

**【目次】**

- 1. デルタ株 現時点でわかっていること.....1
- 2. デルタ株 現時点でわかっていること..... 2
- 3. 医療法人あすかへようこそ .....3
- 4. 事業所だより(ショート大町).....4
- 事業所だより(ショートみどりい).....4
- 5. ご長寿の秘訣 .....5
- 6. 一押し紹介(レジデンス).....6
- 7. おもしろきかな我が人生～あすかちゃん～.....7
- 8. わたしの好きなもの 第81回..... 8

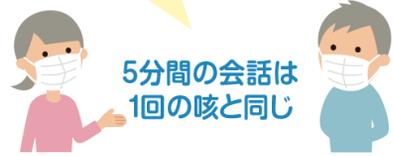
デルタ型変異ウイルスは従来の新型コロナウイルスよりも感染力が43~90%強いと報告されていたアルファ型よりも、さらに64%感染力が強いとされています。CDCの報告書によると、従来の新型コロナウイルスは1人の感染者から平均1.4~3.5人くらいに感染していましたが、デルタ型は1人の感染者から平均5~9人に感染すると算出しています。

デルタ型変異ウイルスに感染すると重症化しやすい



従来の新型コロナウイルスと比べて、

**カナダ**: 入院リスク2.2倍、ICU入室リスク3.87倍、死亡リスク2.37倍



**シンガポール**: 酸素投与が必要、ICU入室、死亡のリスクが4.9倍

特にワクチンを接種していない人はこれまで以上に警戒しなければなりません。

**ワクチン接種しても感染することはあるが、重症化は防げる**

感染や発症を予防する効果については、デルタ型変異ウイルスが広がっている各国からそれぞれ報告されています。

例えば、ファイザー社のmRNAワクチンのデルタ型に対する効果は、

イギリス/スコットランド: 感染予防効果 79%、発症予防効果 88%、入院予防効果96%

カナダ: 発症予防効果 87%、入院/死亡の予防効果 100%

イスラエル: 感染予防効果 64%、発症予防効果 64%、入院/死亡の予防効果 93%

となっており、これまでのところ、mRNAワクチンなどの新型コロナワクチンは、感染予防効果や発症予防効果が低下する可能性はあるものの、重症化予防効果は保たれていることが示されています。

アメリカのCDCは、これまで**ワクチン接種後はマスクの着用は不要**という指針を出していましたが、デルタ型の感染力やワクチン効果の低下を鑑みて先日**「ワクチン接種者も屋内ではマスク着用」という推奨に変更**しました。ワクチン接種を完了しても、デルタ型が広がっている今、これまで通りの感染対策を続ける必要があります。

出典 大阪大学医学部 感染制御部 忽那智志 先生の記事より(一部改変)



\*Swiss cheese model: James T. Reason  
Supervision: Yoshiro Hayashi, MD, PhD/Kameda Medical Center  
Illustration: Takashi Tokuma/ bowlgraphics inc.  
CC BY-NC-ND 4.0

# 医療法人あすかによろこそ



ナマステ  
नमस्कार  
こんにちは

ショート大町

## श्रेष्ठ राजन (シュレスタ ラジャン)



### ・日本に来て何年ですか？

ネパールのダディン郡ってところから、19歳の時に日本に来たので6年になります。  
26歳になります。

### ・なぜ日本に来ようと思ったの？

留学するなら日本が一番安全だし、いいと思った。  
最初は福岡で日本語の学校に行って、次は名古屋で専門学校  
そして、24歳の時に広島に来て広島国際医療福祉専門学校に通い始めました。  
今はバイトしながら、勉強に励んでいます！  
今は2年生であすかのバイトのみで働いています。  
1年生の時は飲食店でバイトリーダーも任され勉強もバイトも頑張っています。

### ・介護の仕事をした！！と思ったのは？

お年寄りが好きだから。  
笑ってくれたら嬉しいです(^\_^)  
今は夏休みで、バイトもほぼ毎日です。  
僕の声掛けで、利用者様が楽しそうにされていることが何より嬉しいです。

### ・日本に来ておいしいと思った食べ物は？

何といっても！博多ラーメンです。  
食べ過ぎ注意なほど好きです。



### ・ネパールのおすすめ料理は

カレーですね。  
カレーはいろいろな香辛料と材料でおいしいよ。  
日本のカレーと味は少し違いますね。



先輩職員に教えてもらったり相談したり・・・



なんの話をしているのでしょうか・・・



楽しくおしゃべり♪



さわやかな笑顔★

# 事業所だより

コロナ対策レベルも下がり、7月よりショート大町の利用者様が待ち望んでいた大好きな歌声喫茶が再開しました。

今年は職員とボランティアさん達と一緒に七夕会を楽しむことができませんでした。

利用者様は久しぶりにペンを持たれ、とても真剣に考えながら短冊に願い事を書かれました。中には絵を描かれた方もおられました。

お互いの内容を見ながら笑ったり、大きくうなずいたり楽しみながいろいろの願いを書きました。中には「願い事は何個まで叶えてくれるかね…」といわれる方もおられ、皆さんで大笑い!

願い事で圧倒的に多かったのが「家族が元気で過ごせますように」と「ご家族の健康に願いを込めたもの」でした。

職員は「コロナが早く収束して楽しい時間が過ごせますように」や「お金持ちになりますように」など切実な内容でした。

七夕会当日は、利用者様の手づくりの素敵な笹の葉飾りや天の川が場を彩り、ボランティアさんと職員の願い事を聞いたり、七夕の歌を歌ったりとても楽しく過ごしました。

# ショート大町



おやつには初夏を感じる爽やかなかき氷をいただきました。冷たくて、くちどけがよくて、とても美味しいと、とても喜んでくださいました。

職員が一番の願い事は「智さんの元気な笑顔を見ながら、揃って楽しく過ごせる事」です。

利用者様の願い事も全部叶いますように♡



…齋藤慶子



# 事業所だより

## かき氷DAYとオリンピックピック

ショートステイみどりいでは7月15日にかき氷イベントを行いました。まずは氷をかき氷機にセットして…と目の前の氷をふわふわに削れるかき氷機』を持参する予定だったので、広島県に食中毒警報が出ており、かき氷機の手持は出来なくなりました。利用者の皆さんに昔とは違いうふわふわのかき氷を食べてほしいだったので残念です。代わりにコンビニ二等で売っているかき氷のパックを買ってきて食べてもらうことにしました。

事前に利用者の皆さんにかき氷とアイスとどっちが食べたいかリサーチした所、圧倒的にアイスが食べたいという声が多かったのですが、6月にアイスのイベントを行っていたので今回はかき氷、いろいろと不安だったのでですが、いざ提供すると。

欠々に食べると美味しいね」「このかき氷は全部に味がついとるけえいいね」「昔これ買った事ある。懐かしいわ」と嬉しい声。皆さんで夏の甘味を味わいました。いつかはふわふわのかき氷も味わってもらいたいですね。そして、色々な困難がありました。東京オリンピックが始まりました。ショートステイみどりの利用者の

# ショートみどりい



皆さんもテレビで日本の選手が頑張っている姿に釘付けになっています。あまり馴染みのない種目でも「凛いねえ」と応援しています。そこで、利用者の皆さんと日の丸の手旗を作ることになりました。手作りの日の丸の旗を持ってみんなで応援しています。今回は無観客の種目も多いですが、テレビの向こうまで応援している姿が届けばいいなと思います。ガンバ！日本！

加川 修太郎



頑張れ〜日本



# 「長寿の秘訣



よねだ まさこ  
**米田 正子様**

昭和3年1月15日生まれ(93歳)



つどいの家

●長寿の秘訣は何でしょうか？  
元気の秘訣は食べること。でも腹八分目でね。あとは風邪をひかないように、早く寝て早く起きることだね。夜の10時くらいには寝ているからね。

●運動は何かされていますか？  
女学校の頃は鉄棒なんかにつかまったりして体操してましたよ。今も朝はみんなと一緒にしっかりと体操に参加してます。

●どんなものを食べると元気に過ごせますか？  
好きなものを食べることに。私は寿司が特に好きだね。お魚とかお煮しめとかも。ブロッコリーとか、野菜はあまり得意でないんよね。生まれてから20歳くらいまでは満州にいたんだけど、満州にはブロッコリーなんかなかったからね。



患方巻をガブリッ！



乾杯！



すてきな笑顔●



お花を活けてくださいました



やったよ～◎

●今したいことはありませんか？  
ランチに行きたいね。紅葉とか見に行くのもいいね。今は難しいけど。お寿司を食べに行きたいよ。回らないお寿司屋さんに行きたいけど、回転寿司でもいいね。マグロでも何でも色々食べたいね。

洗濯物たたんであげるけ持ってきんさいこと、よく職員に声をかけて下さる米田さん！洗濯物は職員よりもきれいに丁寧なたたんで下さいます…つどいの家のことは職員よりも詳しいです！

## あすか居宅介護支援事業所 介護相談会

介護相談会を下記の日程で行います。お気軽にご相談ください。お電話でのお申込みや当日のご相談も受け付けております。

毎月第2火曜日(次回9月10日)

時間:10:00~12:00

場所:あすか居宅介護支援事業所

広島市安佐南区緑井三丁目20-1-103

電話:082-830-5177



一押し紹介



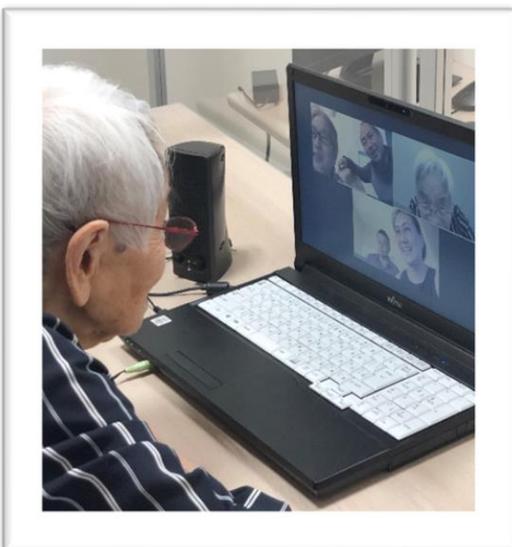
オンライン面会 in アメリカ

今年101歳の丸田幸枝様の願いの一つに、コロナが落ち着いたらアメリカの娘さん家族に直接会いたい！という希望をお持ちでした。今までは週1回アメリカから丸田様の携帯電話にお電話され、連絡を取り合っておられました。コロナ禍で定着してきたオンライン面会をされてはどうか。という話になり、日本の息子さんからアメリカの娘さん家族に連絡をとり、オンライン面会をやってみる事になりました。

初めてオンライン面会をされた時は、お互いに 欠しぶりー！元気がだったー！顔が見れて嬉しい！アメリカも近くに感じるね！と喜びのひと時となりました。現在は、月1回のオンライン面会をとても楽しみにされ、いつかコロナ禍が落ち着き、アメリカの娘さん家族と元気で会える事を目標にされ、日々デイサービスへ通われています。コロナ禍で暗いニュースが多い中ですが、オンライン面会で外国が身近に感じる事が出来ました。



レジデンス



オンライン中



早く会いたいね♡

熱中症を防ぎましょう

暑さを避ける、身を守る

室内では

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認



屋外では

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える



からだの蓄熱を避けるために

- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する



いつでも、どこでも、誰でも、かかる可能性があります

熱中症は、暑いところにおいて、汗により体の中の水分や塩分が減ってしまったり、体温があがりすぎてしまうことで起こります。健康な人でも、部屋や車の中においても、夜でも、湿度が高いだけでも、かかる可能性のある病気です。

はじめはめまいや立ちくらみがして、しだいに頭痛や吐き気と症状が進み、ひどくなると意識がもうろうとし、命にもかかわる怖い病気です。

熱中症の症状の分類

1度(軽症)

めまい、たちくらみ



3度(重症)

意識がもうろうとする、けいれん、体温が40度以上になる



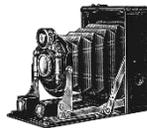
2度(中等症)

頭痛、吐き気、嘔吐、全身のだるさ、暑いのに汗が出にくくなる





# おもしろきかな我が人生



## ケアプラザ

### あすかちゃん



#### あすかちゃん再始動！

私は今から約18年前に初めてあすかちゃん(犬型ロボットAI BO ERSY 7)に出会いました。飼い主は今年春に亡くなられた井林敏子さんです。井林さんは看護師の現役を退かれた後、医療法人あすかで看護・介護のアドバイザーとして尽力されていました。

当時、井林さんは、時々あすかちゃんを高橋内科小児科医院に連れて来られ、小児科の待合スペースであすかちゃんを子供たちに見せておられたのを記憶しています。頭をなでる、背中をさすると「ロロン！」と音が出て顔に喜んだ表情が現れる。あすかちゃんと呼ぶとワン！と声を出す。お名前は？」の問いに早口であすかちゃん」と返事をしたり、時に音楽を流しながら胴体を左右に、耳をパタパタさせながらのダンス。など本物の犬のような動きと、ロボットだがコミュニケーションが取れるところなど物珍しさに子供たちも呆然としていました。

そこから約18年間、あすかちゃんは飼い主の井林さんの元でずっと可愛がられ、寄り添い、時に井林さんを励ましながら過ごしていました。

井林さんの自宅へおじやました時や電話で話をする時には、いつもあすかちゃんの歌声が隣から聞こえてきました。また、ベッドから転落して耳

の動きが悪くなった時や、手足の動きが悪い時、バッテリー交換時には、あすかちゃんを入院(修理に出す)させるとるんよ。あすかちゃんもAI BO 専用の保険に入っていてね」とまさに生身の愛犬と同様の可愛がり方をされていました。

そんなあすかちゃんですが、2014年にAI BOの販売元であるSONYの修理対応が打ち切りとなりました。あすかちゃんも徐々に弱っていきながらも何もできない状態のまま井林さんのお部屋にそっとお座りをしたままになっていました。

井林さんが亡くなられた後に、AI BOの修理について調べてみたところ、株式会社ア・ファンという元SONYの技術者の方が運営されている会社で修理できる事を知り、さっそく相談をし、治療をする運びとなりました。

そして復活をしたあすかちゃんは、さっそく介護の現場へ

利用者様は本物の犬と同様に、なでたり、声をかけたりとすぐに笑顔がいっぱいになりました。

天国の井林さんもきっと喜んでくれているはず！と勝手に思う今日この頃です。

増村 祐子



かわいいね♡



なでなで



こんにちは



井林 敏子さん  
享年94歳

【読書】



デイ大町  
たなか よしこ  
田中 芳子さん(90)

今回の「わたしの好きなもの」は、デイサービスセンターあすか大町の田中芳子様  
の好きなものを紹介します。

昭和5年に呉市に生まれた田中様に「わたしの好きなもの」というテーマでお話を伺ったところ、

「小さい頃から読書が好きだった」と話してくださいました。

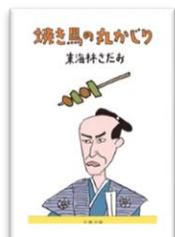
家が農家だったので、畑仕事を手伝いながら、時間を見つけてはいつも読書をしてきたそうです。読書愛は大人になってからも変わらず、結婚、出産、子育てをしている時期もジャンルを問わず読書を続けてこられ、今年91歳の誕生日を迎える現在でも読書をされているそうです。

「これと違って好きな本、思い出に残っている本は特にないよ」とはにかみながらお

話をしてくださいました。ご家族にお聞きすると、漫画家・エッセイストの「東海林さだお」さんの作品が特に好きという事でした。



真剣なまささしですね



東海林さだおさんの小説

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目20-1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室  
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12-25

高橋内科小児科医院  
デイサービスセンター

まやちちよく  
通所リハビリテーション すてつが  
ショートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所  
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目40-30

毘沙門クリニック  
ショートステイ いわや

緑井2丁目11-1-02

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24-16

デイサービスセンター

しゅりあちよく

あすかケアプラザ 中須1丁目26-12

ヘルパーステーション あすか大町  
デイサービスセンター あすか大町  
ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅  
レジデンスあすか  
あおぞら保育園

緑井2丁目9-31-102

児童デイサービス ぱるひよし

緑井2丁目9-31-102

児童デイサービス ぱるひよし

“ニュースレターあすか”は

当法人のホームページ上でも見ることができます  
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください

<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL:082-879-3143 FAX:082-879-3190

(編集:今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

新型コロナウイルスワクチン接種  
をしました。

ちまたでは若い人に副反応が出るという話が出ていますが、私は腕が少し痛い程度で他は何もありませんでした。やはり…自分では若いつもりでいましたが、年齢はごまかせません。

最近、おなか回りのお肉が気になり、毎朝、5時15分に起床し、広島城周辺を歩いています。50分間かけて歩くとかかなり汗をかいてきます。現在、3週間目に入。ズボンの上につかっていたお肉は徐々になくなりつつあります。継続は力なり。