

9月号

ニュースレター

あすか

通算340号

ASUKA

Withコロナの時代を迎えて



先日、オリンピックの金メダルの扱いで物議をかもした名古屋の河村たかし市長のコロナ感染が報道されました。河村市長は 6月7日と7月2日に2回のワクチン接種を済ませていましたが感染しました。ウイルスが免疫を突破してしまう「ブレイクスルー感染」だとみられています。

“ブレイクスルー”というのは“突破する”という意味で、ブレイクスルー感染とはワクチン接種によって得られた感染の免疫力を突破して起こる感染のことです。

現在国内では、新型コロナウイルスのほとんどが、デルタ株などの変異株に置き換わっておりウイルスが変異するほど、ブレイクスルー感染も起きやすくなるといえます。

今後、自分の命や生活を守るために、私たちがどのような生活様式をとればいいのか、参考になる資料をお届けします。

■アメリカの「今」

新型コロナウイルスの再拡大に直面する米国で、ワクチン接種の進んだ州と遅れた州の明暗が分かれている。

現在、全米の新規感染者のほとんどをワクチン未接種者が占める。米疾病対策センター(CDC)が8月24日発表した研究によると、未接種者が感染する確率は接種完了者に比べて5倍、入院する確率は29倍にのぼる。

CDCのデータによると、ワクチンの接種完了率が全人口の38%にとどまる南部ミシシッピ州では、8月中旬に1日の100万人あたり新規感染者数(7日移動平均)が一時1200人を超えるなど感染が急拡大した。

一方、ワクチン接種完了率が65%超と高い東部マサチューセッツ州の新規感染者数は100万人あたり200人程度と、昨冬のピーク時に比べ5分の1程度にとどまる。ミシシッピ州とは6倍近い格差がある。

[次ページにつづく](#)

医療法人あすかの経営理念

『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。

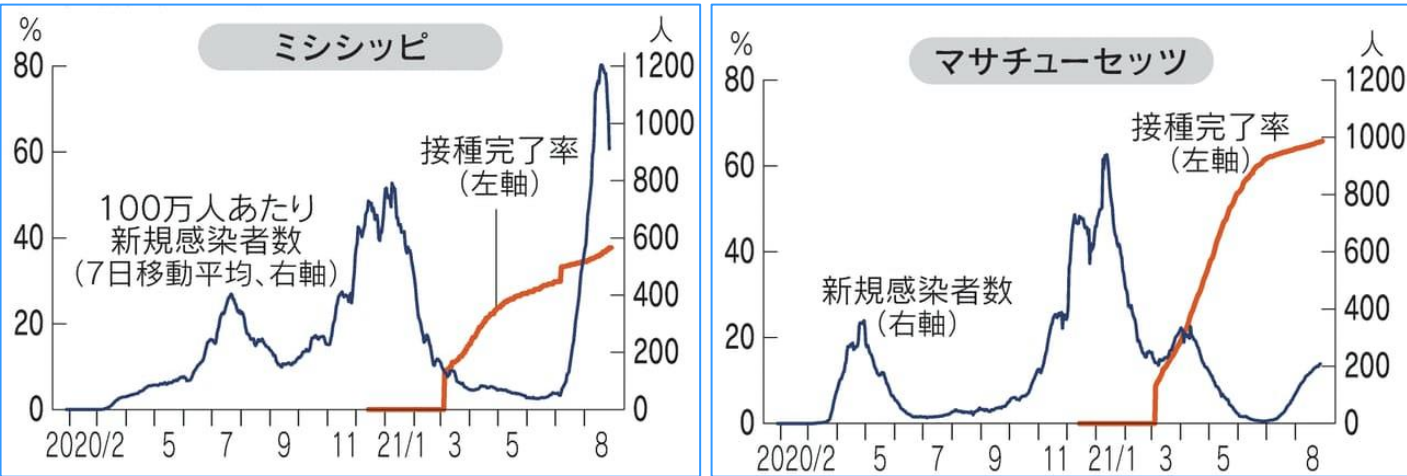
【目次】

1. Withコロナの時代を迎えて.....	1
2. Withコロナの時代を迎えて.....	2
3. Withコロナの時代を迎えて.....	3
4. 事業所だより(まやろちゅーく).....	4
事業所だより(昆沙門クリニック).....	4
5. ご長寿の秘訣.....	5
6. 一押し紹介(すてっぷ).....	6
7. おもしろきかな我が人生～武田マスヨさん～.....	7
8. わたしの好きなもの 第82回.....	8



接種完了率が5割台と全米平均並みながら、感染や医療逼迫が最悪レベルなのが南部フロリダ州だ。27日の100万人あたり新規感染者数は1000人を超えミシシッピ州を上回った。共和党のデサンティス知事はマスク着用を義務づけたりワクチン接種証明の提示を求めたりすることを禁じてきた。温暖な気候に引かれ旅行者や退職者が多く集まる土地柄だが、感染対策はほとんど取られていなかった。

接種の遅れている州ほどデルタ型が猛威をふるう



(出所)米疾病対策センター(CDC)

米国の一部の州ではレストランや劇場などでワクチン接種証明の提示を求めるなど、未接種者への事実上の行動制限で感染リスクの低減を図ってきた。ただ、接種済みの人が感染する「ブレイクスルー感染」は接種から時間がたつほど起こりやすいとされる。

米国は9月下旬から3回目の追加接種(ブースター接種)を始める計画だが、ワクチン効果で発症が抑えられた感染者が気づかないうちに未接種者へと広げてしまうリスクは日を追って高まる。

医療機関インターマウンテン・ヘルスケアで感染症を専門とするトッド・ベント医師は「パンデミックからの脱却にワクチンは必須だが、それだけでは十分ではない。感染力が格段に高いデルタ型予防には、マスク着用も必要だ」と指摘する。

■日本の「今」

日本は9月6日時点で総人口の48.3%、6121万人が2回完了しているが米マサチューセッツ州並みの65%に達するのは10月後半以降になるとみられる。

日本で8月18～20日の人口10万人あたりの新規感染者数をワクチン接種歴ごとにみると、未接種者は88.8人、1回接種は25.2人、2回接種は5.4人だった。ワクチンを打っていない感染者は2回の接種を完了している人の16倍いる。

ただ、国際医療福祉大の和田耕治教授(公衆衛生学)は「接種後も感染リスクの高い行動を避けないと感染が広がりがねない」と指摘する。デルタ型では「集団免疫」の獲得が難しいとされるためだ。米国で接種が進む州でも新規感染の増加を完全に防ぐことはできていない。

尚、9月1日時点で70歳以上の死者は1万1778人で、全世代の累計死者の85.4%を占める。致死率は、60代は1.1%、70代は4.5%で、80歳以上になると12.8%と高くなる。40歳未満の死亡者は58人と少ない。高齢者にとって新型コロナウイルス感染症は致死率が高い怖い病気である。ちなみに、あすかにおけるワクチン2回接種修了者は職員97%。利用者97%となっている。

新型コロナウイルスワクチン接種回数(日本)



総接種回数の内訳 令和3年9月10日公表	全体		うち高齢者(65歳以上)		うち職域接種
	回数	接種率	回数	接種率	回数
合計	141,432,726	—	63,418,624	—	14,362,075
うち1回以上接種者	78,354,959	61.9%	32,026,145	89.5%	8,141,454
うち2回接種完了者	63,077,767	49.8%	31,392,479	87.8%	6,220,621

首相官邸ホームページより

変異株に対応するための感染対策

マスクの正しい着用

- ・マスクを鼻にすき間なくフィットさせ、しっかりと着用してください。
- ・品質の確かな、できれば不織布を着用してください。



こまめな手洗い・手指消毒

- ・共用物に触った後、食事の前後、公共交通機関の利用後などは必ず手洗い・手指消毒をお願いします。



3密(密接・密集・密閉)の回避

- ・一つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指しましょう。特に人と人との距離は十分に保つてください。
- ・おしゃべりする時間は出来る限り短くし、大声は避けてください。
- ・今まで以上に換気を行ってください。



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×

職場や学校における感染対策

- ・マスク着用や3密の回避を徹底してください。
- ・出来る限り、テレワークを行ってください。
- ・体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なる時は、出勤や登校を控えてください。



※ワクチン接種後も、マスクを着用するなど、引き続き、感染対策を行ってください。

内閣官房ホームページより

事業所だより

まやるちよーくでは、昼食後の約1時間、みなさんそれぞれお好きな時間を過ごされています。横になってゆっくり休み、午後からのプログラムに備える方やテレビを見て過ごされる方、なじみの方とお話を楽しまれる方など人それぞれです。

手仕事をされる方もおられ、以前は色とりどりのおはながみを丸めたものを貼って大きな絵に仕上げ共同作品として展示会に出品したりしました。

まやるちよーく



現在取り組んでいるのは、季節の色紙作りです。新聞の色のついた部分を集めて色分けし、ちぎり絵のように貼り重ねていきます。一枚仕上げるのにひと月ほどかかるので、少し先取りをした図案を皆さんからリクエストをもらい、絵の得意な職員がそれに応えて下絵を描いています。夏にビールがなみなみ入ったビールジョッキを作られた方はだれでしょう。

(松崎和枝)

事業所だより

頑張れ日本！

コロナ禍で開催された東京オリンピック・パラリンピック。

4階利用者様・職員も感染予防をしながら応援しました。

利用者様にとって「オリンピック」には色々な時代で思い出があるようです。

若い頃の東京オリンピック・札幌オリンピック・

「オリンピック」から今までの人生やご家族との思い出がたくさんお聞きできました。

様々な競技の中、特に人気は柔道でした。テレビの前で、行け行け「頑張れ頑張れ」の応援の声が聞こえました。

皆さんで日の丸やポスターも作りました。



手作りの応援ポスター

メダルの取れた競技



♪「君が代」

次々増えるメダルの数。メダルの取れた競技を張り出すと、日本すごいね」と皆さんで喜びを分かち合いました。

そして、メダルが取れるたびに「君が代」を歌いました。

君が代「は全員の利用者様が歌えます。その歌声に感動した職員でした。

家族様がアクリル面会をされているとき「君が代」を聞かれたご家族様もアクリル板越しに歌ってくださいました。

感染予防をしながらのオリンピックもいい思い出になりました。

コロナが終息し元の生活に戻れたら予防をしながら「ささむ音楽」を再開するのが夢です。

4階利用者様、皆さんお元気です。笑顔いっぱいです。



最後は万歳三唱

毘沙門クリニック



「長寿の秘訣



にしもと あいこ
西本 愛子様

大正15年7月1日生まれ(95歳)



高橋内科小児科
医院 療養介護

●長寿の秘訣は何でしょう？

何でもよく食べてよく寝ることです。家にいる頃は一人で食えることが多くて食欲がなくてあまり食べなかったけど、ここに来てから大勢で食べるから何でもおいしくいただけます。

●特に好きなものがありますか？

甘いものが好きです。特にあんこがたっぷり入ったお饅頭が好物です。ほかに羊羹やケーキ、甘いものなら何でも！

●何か続けているものがありますか？

家にいたころは小さいながら畑で野菜を作っていました。ここに来てからは毎朝の体操に参加しています。自分のできる範囲で体を動かすのも楽しいですが言葉遊びや計算など頭を使うのも楽しいです。

●これからどうされたいですか？

紅茶と大好きなお菓子を食べながらゆっくり過ごしたいわ

いつもユーモアたっぷりの会話でみなさんを和ませてくださる愛子さんです。これからもお元気周りを笑顔にしてください。



ボールで体操



朝の遊びリテーション



笑顔(´-)-☆



クリスマス会



お花見弁当をいただきます

あすか居宅介護支援事業所 看板を設置

『医療法人あすかにケアマネジャーさんがいる事務所があるんですか？』『あすか居宅介護支援事業所はどこにあるんですか？』そういった声がありましたので、事務所周辺を一新しました。



一押し紹介



すてつぷ



すてつぷでは“通所リハビリテーション”という名前の通り、日々ご利用者が様々なリハビリプログラムを頑張っておられます。最近ではマスク着用・こまめな消毒、アルコール板の活用などコロナ対策で運動するにはしんどい事も多いですが、笑顔でお互いに励まし合いながら取り組まれています！

すてつぷのプログラムの中でも人気のプログラムに“マット運動”があります。ご利用者の身体状況に合わせて、床上のマットやベッドを使用し、腹筋・背筋運動やストレッチ等行っています。

「膝が痛い」「腰が痛い」など身体に不自由があると椅子での日常生活が主になってしまいます。

しかし、今度法事があるけど、畳の上に座れるかな？」畳の上で横になりたいな！」

もし転んだ時に立てるかな？」寒くなったらこたつに入りたいな！」等の想いを抱えている方は多いようです。

床上のマットに座ったり、立ち上がったたりする動作を定期的に行う事で自信を持って日常生活を送ることが出来るように取り組んで頂いています。



入念にストレッチ



その調子！



足の内側のトレーニング



ゆっくり伸ばします



がんばっとるよ～

あすか居宅介護支援事業所 介護相談会

介護相談会を下記の日程で行います。お気軽にご相談ください。
お電話でのお申込みや当日のご相談も受け付けております。

毎月第2火曜日(次回10月12日)

時間:10:00～12:00

場所:あすか居宅介護支援事業所

広島市安佐南区緑井三丁目20-1-103

電話:082-830-5177



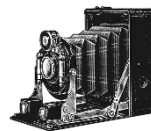
おもしろきかな我が人生

ショートステイみどりい

たけた ますよ

武田 マスヨさん

昭和14年10月10日生まれ(81歳)



今回はいつも「ありがとう」と「ごめんね」を忘れない武田さんにお話を聞いてみました。

生まれ

私は福岡県の小倉で生まれました。兄弟は兄、姉、私、妹の4人兄弟で妹を産んですぐ母が亡くなったんです。私も小さかったから母の事はあまり覚えてないの。小さい頃の思い出で覚えてるのは少し大きくなった時に梨狩りやぶどう狩りに行ったような気がするけど、この頃はもう戦争も始まっていたし、大変だったの。

幼少期

母が亡くなつてからは父の里の南関町というところで過ごしたんだけど、父の兄弟、私にとつてのおじさん達は愛想が悪くて挨拶をしても返してくれなかったの。

その後はふたといこのお嫁さんの里の熊本県の大原というところで世話になったの。ここは農家で大きな田んぼがあつたんだけど、田植えの手伝い

をしたのはあまり覚えがないけど、牛に稲を担がせて運んだのは覚えてるわ。ここでは優しくしてもらつてお正月にはお餅をたくさん作つて食べたり、家の近くに川があつてそこで川遊びをしたりしたの。家の下の方に井戸があつて水汲みに行くのは大変だったけど、井戸の水は冷たくて美味しかった。

修学旅行

そして、次にふたといこの事務をやつた福岡県の大牟田にあるくぬぎ中学校つてところに行ったの。この時に修学旅行で大分、宮崎、鹿児島に行つたんだけど、その時が一番楽しかったわ。大分ではサボテン公園やお猿さんがたくさんいるところに行つて、鹿児島では桜島や西郷さんの像を見たわ。

この頃に単服を使ってワンピースやカバンを作つてもらつたのも嬉しかったなあ。

就職

大きくなつて広島为天満町にあつたあられ屋さんに就職したの。当時は姉と一緒にアパートで暮らしてたわ。

結婚

それから主人とお見合いをして主人に気に入ってもらつて結婚したの。それから子供も2人授かつてずつと広島に住んでるの。



職員より

色々インタビューをすると時に嬉しそうに、時に懐かしそうに話していただきました。そんな武田さんに自分の人生で大事にしてきたことは何か聞いてみました。

そうね。色々な事があつたけど、挨拶はきちんとしようと思つてゐるわ。相手が嫌そうな顔をしてもらはちゃんと挨拶をしなきゃね」

小さな頃から色々な大変な経験をされた武田さんだから挨拶をする大事さが身についていったんでしょね。

加川修太郎



わたしの好きなもの 第八十二回
【広島東洋カープ】



レジデンス
しげもと だし
繁本 忠さん(93)



繁本さんの好きなものはなんですか?と問いただけると、そりゃあカープよ。野球観戦じゃ。」と即答されるぐらい、カープ愛がすごいです。

14歳でシベリアに行き、21歳で日本に戻ってきたんですが、私の幼少の頃は、野球なんてなかったね。鉄棒をして、大車輪や中抜きなどをして、遊びよったんよ。とにかくスポーツは好きだね。

野球観戦には、舟入から電車に乗って、観音の広島総合球場に行って、野球を見に行きよったよ。まだ、紙屋町の市民球場ができていない時からじゃね。

大きな樽が置いてあって、球団の資金集めもしていたね。1人で見に行ったり、友達ともよう見に行きよったよ。



カープの記事は必読です



(黒田)

ある日の観戦に行った時に、ホームランボールが、私の席の横にポトンと落ちてきて嬉しかったね。

そのボールは、孫娘の婿さんにあげたよ。」

繁本さんの優しさを感じずにいられません。好きな選手はおられますか?と聞くと、一番に出てきたのは

そりゃあ石本よ!! あの人はお金の工面ばかりしよったのう。」とカープの初代監督の名前が出てきました。山本浩二より衣笠がやっぱりええかのう。緒方、小鶴、安仁屋...と、選手の名前を言われつつ、当時の記憶がよみがえっている様でした。

デイサービスが休みの日は、レジデンスで、カープの中継があれば必ず観ておられますし、新聞のカープ情報は、毎日チェックされています。カープの事になると、熱くなる繁本さんです。選手のコンディションや勝負の予想、今日の試合は良かった、悪かったなど名監督になって、カープ愛を語って下さいませ。カープの歴史と共に人生を歩んでおられた繁本さん。又、お話を聞かせてくださいな。

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目 20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-8303-5177

あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目 12・25

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター

通所リハビリテーション すてっぷ
ショートステイ みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目 40・30

毘沙門クリニック
ショートステイ いわや

緑井2丁目 11・11・102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目 24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

ヘルパーステーション あすか大町
デイサービスセンター あすか大町
ショートステイ あすか大町
サービス付き高齢者向け住宅
レジデンスあすか
あおぞら保育園

緑井2丁目 9・31・102

児童デイサービス ぱるひよし

緑井2丁目 9・31・102

児童デイサービス ぱるひよし

“ニュースレターあすか”は

当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください

<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集: 今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

娘が車の免許を取りました! 今年の三月から自動車学校に通い始め、やっとです...!

初めて家の車を運転させた日、私は助手席で一気に寿命が縮みました(涙)

まずは広い場所での練習。なのに小さく小さくグルグル回り始め、横転するんじゃないかという恐怖を味わい、そのままに初めは怖くてスピードが出せないはずなのに、平気でアクセル踏む娘。ブレーキ! ブレーキ! と叫ばずにはいられませんでした。まだまだ一人で運転はさせられません...