



ニュースレター あすか

通算345号



クラスター発生後からの経過・対応

今年に入り、ショートステイあすか大町の職員(令和4年1月4日感染確認)および利用者様が、新型コロナウイルスに感染していたことが判明いたしました。その後、広島市保健所の指導のもと、感染拡大防止対策等必要な措置を進めてまいりました。

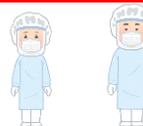
ショートステイ大町では、利用者様6名、職員3名の新型コロナウイルスの感染となりました。当施設は利用者様の安全を守ることを優先して、保健所よりクラスター感染症対策班の方にアドバイスをもらい感染対策を行った内容を報告したいと思います。

- 利用者様間、職員の間での接触時間を短くすることで感染を予防するため、フロアでの集団の生活を中止し、個室対応または多床室での対応としました。
- ゾーニングを行い、(感染者の方の生活区域→レッドゾーン、感染していない方の生活区域→グリーンゾーンに分ける事)感染者の生活区域に立ち入る際には職員は防護具の着用を必要とし感染がおこらない様なガウンの脱ぎ着も行いました。(パーテーションやテープの色で区域分けを行う)

ゾーニング

レッドゾーン

隔離対象者の居室
防護服を着用し勤務



グリーンゾーン

物品管理や事務作業などを行う場所



次ページへつづく

医療法人あすかの経営理念 『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。



【目次】

- 1. クラスター発生後からの経過・対応 1
- 2. クラスター発生後からの経過・対応 2
- 3. 事業所だより(すてっぷ) 3
- 4. 事業所だより(デイ大町) 4
- 5. 一押し紹介(あすか居宅) 5
- 6. ご長寿の秘訣(毘沙門クリニック) 6
- 7. おもしろきかな我が人生～前河内京子さん～ 7
- 8. わたしの好きなもの 第86回 8

イエローゾーン

隔離対象者との直接接触を避ける為に設けられた中間区域
マスクや手袋などの個人防護具を脱衣する場所



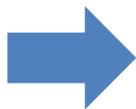
- 利用者様、職員の毎日のPCR検査の実施、変化にいち早く気付けるように体温測定1日を通して4回実施しました。フロア内の居室の環境品すべて2時間おきのアルコール消毒を実施しました。
- 使用物全てで使い捨ての物として、使い捨てにできないものは使用するたびに消毒を行いました。
- 個室対応となったため、個室の利用者様の安全を守るため、WEBカメラの設置、1時間おきの訪室実施。担当制にして関わる職員の固定を行いました。
- 保健所への毎日の利用者様・職員全員の体調管理、検査結果の報告を行い、その後の指示をもらいその状況に合った対応に変化していきました。

普段と違う生活の中で、利用者様には不安な思いだったと思います。
同時に家族様にも不安で心配な思いをさせてしまったことに申し訳なく思っております。
これ以上の感染拡大にならないようにと、学び実践しております。まだまだ、広島県の感染は減ってきているとはいえ油断できない状態と思います。引き続き感染対策を行っていきます。

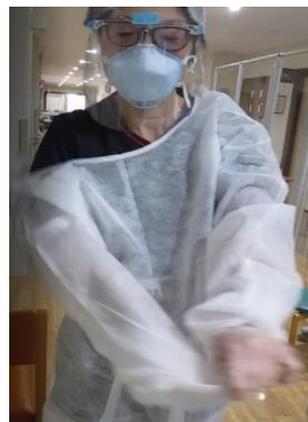
ガウンテクニック



手指消毒



上のガウン紐はずす



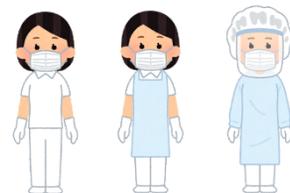
片袖を半分まで脱ぐ



キャップを後ろ側から脱ぐ



フェイスシールドをはずす



事業所だより

通所リハビリテーションすてつぷでは、「出来る」を増やし「出来る喜び」の為に最大限利用者様の身体的な悩み等を支援し、「ご自宅等での生活をより楽しく、より元気にパワーアップ出来るようサポート」させていたいております！

リハビリテーションと聞くと、機械を使った運動等を一番に思い浮かべられる方が大半だと思いますが、すてつぷでは運動以外にも5階の屋上庭園を活用し、様々な花や果物を育てており、世話・収穫を利用者様と一緒にこなっております。

今年にはミカンが例年より多くできており紹介させていただきました！



すぐにでも食べたくなるミカン！



皆で収穫！



私が収穫しました！



わしが育てたミカンは美味しいぞ！

すてつぷ



鈴なりに出来た今年のミカン



鳥対策はバッチリ！



わしは「すてつぷ」がすきなんじゃ

事業所だより

現在デイ大町は、コロナ対策の為レジデンスにお住まいの利用者様はお休み期間中です。ご自宅からの利用者様のみのご利用の為、少人数ですが皆さん変わららず笑顔いっぱい、お元気にお過ごしいただいております。

1月から「いろいろなプログラムに挑戦してみよう」という取り組みを掲げ、日頃参加したことのないプログラムに皆さんで参加されています。

その中で好評だった「書道」のプログラムをご紹介します！

初めは「できるかな?」と不安そうなお表情をされておられる方もいましたが、書き始めると集中して、沢山の作品が仕上がりました。皆さんとても活き活きされていました。週に一回の書道ですが、次もやってみようかな」という声もあがりました。

今後参加した事のないプログラムに挑戦して頂き、皆様の可能性を引き出すことの出来るお手伝いが出来たらいいなと思っています。墨の匂いが心を落ち着かせ、なんだか懐かしさを感じる空間になりました。

國仲 孝子

デイ大町



小筆を使って書きました!!



心が洗われますね



職員と一緒に(^_^)☆



真剣なまなざしです!!



いつも達筆な文字を書いておられます!!



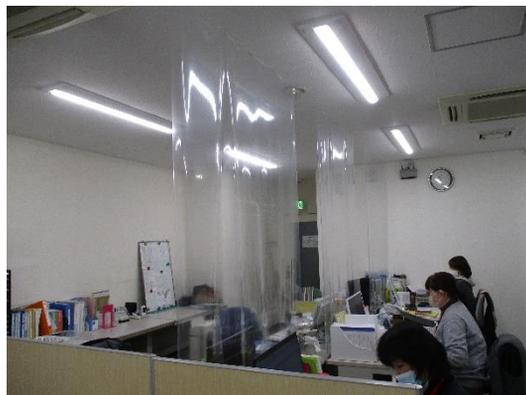
今日も元気な事を表現しています!



春が待ち遠しいですね

あすか居宅介護支援事業所

新型コロナウイルス感染が最初に確認されたのは、2020年1月でした。第1波から現在第6波と波が次々とやってきました。感染収束の気配がないまま現在、生活を続けている状況です。あすか居宅介護支援事業所では、新型コロナウイルス感染症が蔓延した第1波の当初から感染対策を変わず続けてきています。そこで、あすか居宅介護支援事業所内での感染対策をご紹介します。



事務所内のデスク前に天井から市販の抗菌処理されたビニール製のテーブルクロスを垂らしています。



事務所内の相談室には、テーブルにアクリル板を設置しています。来客時には換気を行います。



車に乗る時は、除菌シートを持参し、事務所に戻った時に、車内のハンドル、レバー等を消毒します。



事業所内が乾燥しないよう空気清浄加湿機を設置しています。

外出から帰ったら、必ず玄関でアルコール消毒を行います。



外出時には、アルコール、ビニールエプロン、手袋、フットカバー、フェイスシールドを常持参しています。



外出から帰ったら、必ず洗面所にて手洗い、アルコール消毒を欠かしません。

事業所内の換気を
①就業前
②11時55分
③15時
1日3回行っています。
その都度、ドアノブ等のアルコール消毒を行います。



あすか居宅介護支援事業所 介護相談会

介護相談会を下記の日程で行います。お気軽にご相談ください。お電話でのお申込みや当日のご相談も受け付けております。

毎月第2火曜日(次回3月8日)

時間:10:00~12:00

場所:あすか居宅介護支援事業所
広島市安佐南区緑井三丁目20-1-103

電話:082-830-5177



「長寿の秘訣



さかもと ふじえ
坂本 富士枝様

大正14年10月15日生まれ(96歳)



毘沙門クリニック

●大正琴をされていたそうですね。

あれはいい音が出るんですよ！師範じゃったけね。少しじゃけど教えよったよ。もう忘れたけどごっちの手で「こうして」「こうして」弾くんよ。楽しかったよ。



「そうじゃねえ」と思い出しながら笑顔で答えてくださいました。若いころから体を動かすのが大好き、人のお世話をするのが大好きな坂本様。町内会でもご近所の方のお世話をされていたそうで、社交的でとにかくよくお話をしてくださいました。

家族様も、食事は、嫌いなものもありませんが出されたものは食べていましたね。とにかくお世話をすることが大好きでした。家では父が母のお世話をしていました。穏やかに見えて意見ははっきり言っていましたね。そうやってストレスを溜めないのが長寿の秘訣なんでしょう。」とお話してくださいました。

毘沙門クリニックでもいつも他の利用者様のことを気にかけて下さいます。作品作りや体操も一生懸命取り組まれています。隣の席の方と笑顔でお話ししながら、塗り絵、間違いない探し、パズルなどたくさんの方に挑戦されています。これからもみなさんと楽しく元気に過ごしていただけたらと思います。

いつも笑顔で周りを明るくしてくれる坂本様。本郷町で生まれ、30歳の頃に結婚され2人の娘様にも恵まれました。そんな坂本様の長寿の秘訣を聞いてみました。

●好きな事は何ですか？

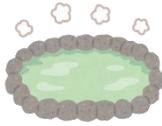
旅行が大好きだったよ。

●どこに行かれたんですか？

いろんなところに行ったね。友人や婦人会の人たちと温泉によく言ったよ。行った先でおいしいものを食べるのがとても楽しかったね。お風呂も大好きでみんなが喜んで見る顔を見るのがとても嬉しかったよ。

●食べるものは何が好きですか？

食べるものでは辛いものが好きでキムチとかわさびとかとにかく辛いものが好きだよ。



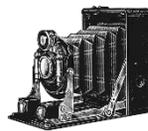
節分

2月3日は節分の日。各事業所でもいろんな鬼が登場したようです！





おもしろきかな我が人生



まやるちよーく

まえごうち きょうこ

前河内 京子さん

昭和16年2月21日生まれ(80歳)

【生まれ】

私は安佐南区八木で生まれて八木で育ちました。

兄弟は7人いて下から2番目。お母さんはとってもやさしくて働きのいい人だったよ。

【学校の思い出】

小学校は八木小学校に通って家が近くだったから学校から帰ったら遊びに行つて滑り台や、ブランコ、大縄跳びをして遊んだよ。

中学校は高宮中学校。電車に乗って可部で降りて、そこから学校まで歩いたけど遠かった。帰りの電車の待ち時間が長いと待ちきれずに遊びがてら歩いて帰ったら、電車に追い抜かされたりしてね。

皆今は80代になつていくけど、とにかく皆に会いたい。クラス会があったら、会いたいよ。

【結婚して】

高校は定時制の高校へ通つてそれから、家族に京子さんお嫁に行きんさいと勧められて縁あつて八木の方に嫁ぎました。

息子が子供の頃は、運動会の応援の為に場所取りをしに行つてごさを敷いて一生懸命応援した思い出があるね。早く結婚したから、結婚してから佐東町の公民館で成人式があつたんだけど、その時友達に声をかけてもらつてね。嬉しかったことを覚えてるよ。

【今では】

主人とは歳が離れてはいたけれど、結婚してから畑仕事をしたり、草取りをしたり、花を育てたりするのが楽しかったよ。生産農家で広島菜を作つて、東ねたらトラックが取りに来てね。川内の工場に出して、加工場でカップのようなエプロンをつけて、野菜を洗つたり、塩をふつたり、唐辛子のをせたり、皆で手分けしてやつたよ。野菜を市場に出して頑張つた。そのおかげで今が楽にやつていけると皆に誉めてもらいます。

土砂災害で家が流れてしまい、写真に土が付いてしまったけれども、家族写真が残つてそれが嬉しい。ひ孫も6人いて賑やかでいいよ。

今はデイサービスに行くのが本当が一番の楽しみ。まやるちよーくで話をして笑うのが楽しいよ。明日が行く日と思つたらとっても嬉しいよ。ここへ来るのが大好き！



タイルモザイク製作中



お若い頃の前河内さん



畑には季節の花がいっぱい

職員より

いつも明るく元気な前河内様。まやるに来られると周囲の方に「ころばんように気をつけて、仲良くしようね」と優しく声を掛けられます。まやるちよーくがいつまでも大好きな場所でありますように。私達も日々努力していきたいと思ひます。これからも宜しくお願い致します。

神田 直美



高橋療養

平田 純子さん(74)

平田様に好きなものを質問すると洋服やお化粧など開口一番『おしやれが好き』と話されました。
昔はスカートやワンピース、パンタロンなどを着てたよ。Gパンなんかは履かなかったね。」
雑誌などを参考にされていたようですが、流行の物というよりもその日の気分が好きなのを鏡の前に服を並べて選んでおられたそうです。

服装は年齢に合わせてだんだん大人っぽくなっていったね。ブローチはしないけど指輪やネックレスは好きでつけていたよ。必須アイテムはやっぱりスカートだね。」
娘様の服もアドバイスをして一緒に買いに行かれる事もあったそうです。今度はお孫さんの服も選んであげたいと楽しみにされています。

やっぱり褒められると嬉しいね。きれいな合ってるねと言われたら笑顔になれたよ。」と当時を思い出しながら笑顔で話されていました。
また、旅行も好きで海外含めていろいろな所へ行かれたようです。国内は北海道や雲仙など、海外ではハワイやヨーロッパに行かれ、毎日同じ服を着るのはイヤだからと色々準備したり、現地で購入したりしておしゃれ三昧！
楽しまれたそうです。



雑誌はおしゃれの参考に欠かせません



ドイツ ヴィース教会にて



大分 夢大吊橋にて

職員より
いつもカラフルな服を着こなし、おしやれでステキな平田様。美容にも敏感で職員が髪を切った事にもいち早く気付かれ 髪切った？と声をかけてくださいます。今度はお孫さんやお孫さんと一緒に服を選んでくれるのを楽しみにいつまでも元気でおしゃれを楽しみましょうね！
(仲嶋美保)

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12・25

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター

まやるちよく
通所リハビリテーション すてっぷ
シヨートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目40・30

昆沙門クリニック
シヨートステイ いわや

緑井2丁目11・11・102

あすか訪問看護ステーション

昆沙門台東1丁目24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよく

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパステーション あすか大町
デイサービスセンター あすか大町
シヨートステイ あすか大町
サービス付き高齢者向け住宅
レジデンスあすか

あおぞら保育園

昆沙門台東1丁目24・16

児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目9・31・102

児童デイサービス ぱるひよし

“ニューズレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集:今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

来年成人式を迎える娘の振袖を見に行ってきました。もちろんレンタルですが！
早い人は2年前から予約しているそうで、当日の着付けの時間ももう朝4時とか5時しか空いてません、と言われました。完全に遅れました。
近頃の振袖はかわいいですね♡ストライプだったり、左右で違う柄だったり。思わず私も着たくなりました。でもそれを言ったら娘に怒られました！あと二十年くらい若ければ(笑)
今年の成人式は5月に延期になりましたね。来年は開催できるんでしょうか？