

5月号

ニュースレター あすか

通算348号



ASUKA

「ウイズコロナへ 幸せと健康 両方を追い求めます。」

平素より、医療法人あすかをご利用頂き誠にありがとうございます。

2020年3月、当時の安倍首相が発令した緊急事態宣言に始まった新型コロナ感染症との闘いは2022年春で3年目に突入しました。ステイホームと3密回避しかできなかった当初に比べて、今では3回のワクチン接種と新しい治療法や抗ウイルス薬の出現により入院率、致死率は大きく改善しました。しかし一方でウイルスも変異を繰り返し、強い感染力を手に入れました。最近の研究では、アメリカの人口の58%、子供たちでは75%がすでに感染をして抗体をもっていることが示されました。日本でもすでに822万人(2022年5月12日現在)の方の感染が確認されており、実際はもっと多いと推測されます。またこれまでゼロコロナ政策を維持していた中国においても、感染のコントロールがつかなくなってきており、WHOからゼロコロナからの転換を提言されるに至っています。

好むと好まざるに関わらず、私たちはすでにウイズコロナの世界に入りつつあります。医療法人あすかにおいても、利用者様、患者様に対する感染対策は継続しつつも、ご家族との貴重な時間をより楽しんで頂けるよう方針を変更することに致しました。

ゼロリスクではありませんが、4回目のワクチン、早期発見早期治療、クラスターへの発展防止、基幹病院との連携など、あらゆる医療資源を駆使して皆様の幸せと健康の両立を目指してまいります。

当法人ではこれまでに4万6000回以上の新型コロナワクチン接種を行い1000人以上の新型コロナの患者様を診断、治療してきました。引き続き地域の皆様の役に立てるよう職員一同頑張ります。どうかご理解とご協力、それからちよっとだけ応援も頂けますよう心からお願い申し上げます。



文責 高橋祐輔



次ページへつづく

医療法人あすかの経営理念

『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。

【目次】

- | | |
|----------------------------|---|
| 1.ウイズコロナへ 幸せと健康 両方を追い求めます① | 1 |
| 2.ウイズコロナへ 幸せと健康 両方を追い求めます② | 2 |
| 3.医師紹介 | 3 |
| ようこそ！つどいの家へ | 3 |
| 4.事業所だより(ショートみどりい) | 4 |
| 事業所だより(レジデンス) | 4 |
| 5.一押し紹介(ショートいわや3階) | 5 |
| 6.おもしろきかな我が人生～大丸秀子さん～ | 6 |
| 7.ご長寿の秘訣(デイ大町) | 7 |
| 8.わたしの好きなもの 第89回 | 8 |

誇り
感謝
謙虚
尊厳

■通所事業所 新型コロナ感染対策

- ①新型コロナ患者との接触
- ②同居家族以外との濃厚接触(会食・宿泊・マスクを取って会話)
- ③ご本人の発熱(37.5度以上)・咳



★①に該当する場合は、**1週間の利用停止**

★②に該当する場合は、**4週間の利用停止→接触翌日から3日間の利用停止へ変更**

【例えば、日曜日に息子さん夫婦と会食しました→月・火・水利用停止→木曜日から利用開始】

★③に該当する場合は、PCR検査にて陰性確認をお願いします。

■入所事業所 新型コロナ感染対策

- ①ご家族の面会は予約制
- ②面会時、マスク着用、アクリル板越しの面会、15分以内
- ③ご利用者の外出や病院受診は要相談
- ④オンライン面会できます
- ⑤訪問歯科可能
- ⑥館内でのヘアカットは通常通り行います



感染症拡大防止に
ご協力ください

大切な家族様を守るために、
皆様のご協力をお願いいたします。



コロナ禍アメリカへ行ってきました



先日、娘の出産のため、アメリカサンディエゴに行ってきました。新型コロナウイルスが蔓延している中、行くことに対して躊躇していましたが、娘のためと、思いきって渡米しました。

出国までに行うことが沢山あり、一人で行くのも初めてで不安しかありませんでした。

出国前24時間以内のPCR検査の実施。陰性証明とワクチン3回接種証明の提示をクリアし

飛行機に搭乗。9時間半後にサンディエゴ空港に到着。入国審査、検疫検査をすんなり通過できホッと一息。

娘たちと会うまで人々を観察。サンディエゴ空港を歩き交う人々は、マスクを着用していました。

しかし、ショッピングモールに行くときマスクをしている人がほとんどいません。マスクをしている方が目立つくらいです。

ショップ入口には検温計もなく、唯一消毒液が設置されているのみ。かなり蔓延していた時は、検温計も設置されていたとのことでしたが、現在は、マスク着用も不要とのこと。日本との違いを間近に見てきました。アメリカのショッピングセンターは広大なスペースがあり、自然とソーシャルディスタンスが取れるため、マスク着用は不要かなと思いつつも、私はずっとマスクを着用していました。

外出から帰宅時には、手洗いを細目に行い、感染対策は自分なりに続けていました。

サンディエゴに来て2週間もあっという間に経過、帰国前72時間以内のPCR検査が必要とのことで、ドライブスルーの検査を受け、結果、陰性。日本に帰国までの条件は、携帯アプリMySOS登録。パスポート番号の登録からワクチン3回接種証明、72時間以内の陰性証明の登録をすると、MySOS画面が赤→黄色→緑色に変化します。緑色の状態で帰国し検疫で提示すると入国時間が短縮されるため、アメリカにいる間に緑色までクリアさせました。

翌日、空港に行き出国。11時間30分後に成田空港に到着し、飛行機の中で約30分降りるのを待たされ、検疫を受けるまでの長い通路を歩き、新型コロナウイルスの抗原検査を受け(唾液を採取するのに手間取り)、次にMySOSアプリを提示。その後もかなり長い通路を歩き、検査結果をまつスペースに到着。その後、結果がでるまで約2時間30分待ち、陰性だったため、入国手続き完了。検疫を出て、スーツケースを自宅に発送し、当日中にホテルにチェックインできました。次の日、長い道のりを経てやっとのことで自宅に到着できました。英語も話せない私が単身で海外に行けたこと、やればできる。これからも色々チャレンジを続けていこうと思いました。

まだまだ感染は続くでしょうが「ウィズコロナ」への時代がくる予感です。

今中 峰三子

医師紹介

- 1985年 広島大学医学部医学科卒業
広島大学原爆放射線医学研究所外科
- 1986年 広島赤十字・原爆病院外科
- 1988年 広島大学原爆放射線医学研究所外科
- 1990年 東京女子医科大学形成外科
- 1993年 榎殿順記念病院放射線科
- 2008年 西福山病院
- 2022年 4月 高橋内科小児科医院



和田務(わだつとむ)医師



庄原格致高校から広島大学に進み大学卒業後37年間外科、形成外科を経て消化器診療など、内科、乳がん検診に携わってきました。東京女子医大に在籍時、短期間ではありましたが東京都の三宅島で地域医療を担う機会があり、在宅医療を経験したことから地域に根差した医療に関心を持つようになりました。今回、この地で地域医療を展開されている高橋内科小児科医院とご縁をいただき、4月より入職させていただくことになりました。

微力ではございますが、地域の皆様のお役に立てるよう尽力してまいりたいと思っております。

ようこそ！つどいの家へ



つどいの家に4匹の可愛いメダカがやって来ました！

つどいの家で生き物のお世話をするのは初めてかもしれません。アニマルセラピーならぬ、“メダカセラピー”ですね！

副院長からいただいたメダカですが、つどいの家に迎えるため、利用者の皆様にも協力していただき水槽づくりを行いました。メダカが落ち着いて暮らせるように、水草や石を置き、ペットボトルを利用したトンネルを作りました。水槽の中で泳ぐメダカを見て、利用者の皆様から、「おお、可愛いね」や「私も昔家で飼ってたわ」などのお話もありました。

メダカは小さく可愛いですが、目が大きく高い位置にあることから「目高」と呼ばれ名前の由来となっているようです。また、背びれや尾びれの形の違いで雄雌が分かるとのこと。つどいのメダカも観察してみました。元気に素早く泳いでいたためなかなか判断が難しかったです。

4月につどいに来てくれたメダカたちですが、水草にいくつか卵をつけていました。なかなか孵らないため心配していましたが、なんと！5/8(日)に7匹のメダカの赤ちゃん誕生!! まだ2ミリ程でとても小さいですが元気な様子です！

まだメダカのお世話を慣れていないところがありますが、利用者の皆様と一緒にこれからもメダカの成長を見守っていききたいと思います。



事業所だより

お花見イベント

年々早まっている感のある桜の開花時期ですが、やっぱり桜が咲くと晴れやかな気持ちになるのは日本人だからでしょうか。四月当初には桜の花が美しく咲きそろい、コロナ禍で出かけるのが難しいとはいえお花見はかせません。
なので、室内お花見をさせていただきました。盛り上げ役として、職員



お花見御前。おいしそう!!



『ソメイヨシオ』さん、満開です



笑顔も満開ですね



まあ。びっくりした!

ショートみどりい

扮する『ソメイヨシオ』さんが桜持参で登場!!

お花見御膳を食べながら、満開の桜と記念撮影。

まあ、今年初めて桜を見させてもらえたよ、花より団子と言うけど、花もなかなかいいねえ!と笑いが絶えない中、お腹を満たし目の保養も出来たお花見となりました。

大石 圭吾

事業所だより

今年のレジデンスあすかのGWは、こいのぼりを眺めながらみなさんでお話をしたり、こどもの日をイメージして飾りつけしたアイスクリームを食べさせていただきました。

みなさん、大きなこいのぼりを見て「久しぶりに見たわ〜!」むかしは田舎でよく泳ぎよったよね〜」男の子がおる家のじやろうね〜」と、こいのぼりのエピソードがどん



大きなこいのぼりの前で



おいしそう!



レジデンス

どん出てきていました。少しだけ田舎の風景を思い出してもらおうきっかけになったと思います。

5月8日(日)母の日は、フロアの食事席にカーネーションやバラを飾り、女性利用者様には日頃の感謝の気持ちを込めて、手作りのメッセージカードを送らせていただきました。
「キレイね〜」と笑顔をたくさん見せていただきました。



一押し紹介



シートいわや3階

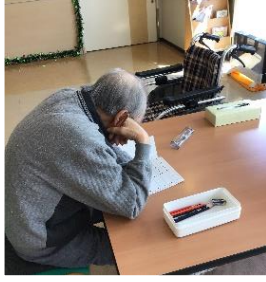
いわや3階では、余暇の時間に皆で脳トレや塗り絵など盛んに行っています。脳トレには頭の体操だけではなく、しっかり覚醒してから体操や食事の前段階に行っけがや誤嚥を防ぐ効果があります。計算問題、漢字、ことわざなど様々な種類を用意。時には職員が問題を手作りすることもあります。脳トレを始めると、とても集中され、難しい問題があれば、職員とともに「あーでもないこーでもない」と楽しんで答えを考えていきます。



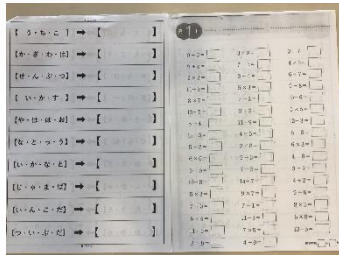
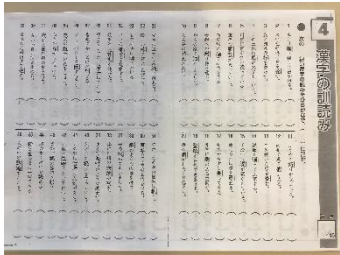
すごいですね！



100点満点！



みなさん、真剣に取り組んでおられます



問題用紙

最後は採点を行い、喜びや達成感なども感じてもらっています。満点だった方はとても良い笑顔で喜ばれ、満点に届かなかった場合は「おしかった」と、とても悔しそうにされています。問題の中にはことわざなどで職員には分からない問題もあり、利用者様から答えを教えてくださいませんか。塗り絵もはみ出さないよう、とても綺麗に塗られています。これからも楽しみながら、メリハリのある生活を送ることが出来るようにしていきたいです。

荒蒔伸治



あすか居宅介護支援事業所 介護相談会

介護相談会を下記の日程で行います。お気軽にご相談ください。お電話でのお申込みや当日のご相談も受け付けております。

毎月第2火曜日(次回6月14日)

時間: 10:00~12:00

場所: あすか居宅介護支援事業所

広島市安佐南区緑井三丁目20-1-103

電話: 082-830-5177



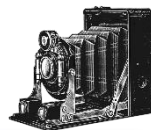


おもしろきかな我が人生

まやるちよーく

だいまる ひでこ
大丸 秀子さん

昭和8年4月27日生まれ(89歳)



40歳ぐらい。バイクに乗っていたころ

●生まれ・子ども時代

北海道の根室で生まれて12人兄弟の7番目だったんよ。
10歳まで北海道に居って、それから広島
島の街がすごいって聞いて広島に行っ
たんじゃけど、山県郡の大朝町で何に
もない寒いところだったんよー(笑)雪
の日なんか、ひさしまで雪が積もって
たよ！
私は走ったりが得意じゃったから、小学
校のころは縄跳びにゴム飛び、それか
ら人形遊びをようしよったね。
でも親が百姓しよったけ、学校から帰っ
たら勉強よりお手伝いだったよ。

●仕事・結婚

新庄高校を卒業して役場に4〜5年務
めたよ。女友だちとよく遊びに行き
よったよ。遊び惚けとった(笑)それを
糧にまたよう働きよったよー。それで
見合いで知り合った主人と3回目に
会ったときに結婚を決めて22歳で結婚
したんよ
子どもは長女と長男の2人で、自分の
母親と一緒に暮らしてたから子育てに
は困らんかったよ。

●バイクの免許を取る

子どもが10歳になって手が離れてきた
から今度は農協へ勤めだして、定年ま
でしたよ。
34歳でバイクの免許を取ってね、750
ccの。その頃は女の人で免許を取る人
はおらんで、1〜2人くらいだったか
らね。仕事には100ccのバイクを通っ

てたよ。走るのは気持ち良かった
よー。

●旅行が大好き

旦那も私も旅行が大好きでね、もう、
好き、好き!!(笑)
全国ほとんど、温泉もよく行ったしね。
主人が定年退職してハワイにも行っ
たね。年に2回くらいは旅行に行くくら
い好きだったね。
北海道は親戚もあったから何十回も
行っただよ。1人10万円くらいかかった。
あの頃の10万じゃけ高かったね。じゃけ
お金は残らんかったよ！(笑)本当、お
金は残らん人生じゃった、それでも楽し
かったよ。

●まやるちよーくとの出会い

平成28年から来させてもらって、結構
長いこと来てるんだなと思っただよ。
ここに来たら安心して、楽しく過ごして
るよ!! タイルや絵なんかしたことがな
かったけど、ここでするようになって。い
つも楽しませてもらっています。これか
らもうよろしくね!

職員より

大丸さんは編み物が得意です。まや
るちよーくに着て来られるセーター
もご自分で編まれるくらいとても手
先が器用で、タイルモザイクの作品
もいつも楽しみに見させてもらって
います。これからもまやるちよーくで
明るく楽しく過ごしてくださいね。



(渡邊 幸代)



役場の先輩と



向かって左下が大丸さん(小学4年生)



退職祝いのハワイ旅行

「長寿の秘訣



みやち みやこ
宮地 みや子様



大正14年6月18日生まれ(96歳)

●長寿の秘訣はありますか？

「二つ目は

良く寝る「一」

無理をせず家に帰って安らかに横になって寝ること。無理は絶対ダメ」だそうです。

「家族に確認させて頂いたところ、布団に入るとすぐ眠られるようでデイサービスご利用の日でも毎日8時間以上睡眠時間を取っていらっしやるようです。

二つ目は

「お腹がすいたから」といってがぶがぶ食べたらいけません」。

理由をお聞きすると、胃で消化しきらんからよよく噛むことで胃が喜ぶとよ」と教えていただきました。

ちなみに、好きな食べ物は何ですか？とお聞きすると、「やきいも」と即答して下さいました。昔か



デイ大町

ら芋類がお好きで、今もご自宅では焼き芋を毎日好んで召し上がっておられるそうです。また、ご家族も栄養バランスを考えた食事に気を付けていらっしやるそうです。

●好きなことは何ですか？

踊りや歌」と答えてすぐに「別れることはつらいけど」と星影のワルツを歌ってくださいました。デイサービスでも歌をよく歌ってくださいます。特に好きな歌は、「Our My Sunshine」という海外の歌でカバンにいつも歌本を入れておられ、英語の歌詞をそらで歌うこともできるほど、お好きな歌だそうです。ご自宅でもよく歌っておられるようでいつも心の中でメロディーが流れていると教えてくださいました。ほかに「花」すべての人の心に花を」もお好きな歌で、デイサービスではこの曲に合わせて他の利用者様のの前でも踊りを披露してくださいました。

(職員より)

宮地さんは、歌や踊りがお好きで歌が流れると指揮をされたり、きれいな歌声を聞かせてくださいます。デイサービスでは、どんなことにも一生懸命取り組んでおられます。先日、午後のプログラム「遊びりテーション」で台にあるお手玉を落とさないようにひもを引き寄せるゲームをしました。少しずつ引つ張りながら器用に巻いて落とすことなくゴールされました。あまりにも器用にされていたため私は驚きました。5月中旬からは歌のプログラムが再開となるため、またきれいな歌声を聞かせていただきたいです。

(加藤 佑哉)



スマイル😊



くるくる！器用ですね



ゆっくり！慎重に！

【編み物】



しゅりあちよーく

わたべ 渡部 やすこ 靖子 さん(79)

いつも季節に合わせた素敵な服を着て来られ、「これは手編みですか?」と尋ねると、私は編み物が好きなんよ。」と、話して下さいました。子供の頃は洋裁に興味を持っていたので、親の知り合いの洋裁店で洋裁を教えてもらっていたけど、家庭の事情で洋裁ができなくなっったんよ。しばらくして結婚し、近所の人が編み物教室に一緒に行かないかと声をかけてくれたのがきっかけで、編み物をするようになってね。初めは既成のものばかり編んでいたけどそれでは物足りなくなり、色んな模様編みをしたり、自分や夫と息子の体に合うように作りたくなり、自己流で編むようになったんよ。昔は家のことが忙しくて自分の趣味に時間をかけることができなかつたけど、近所の人が声をか

けてくれたことで自分の趣味の時間ができ、今はすごく充実してるよ。

今編んでいるカーディガンを秋に着るのが楽しみですとのこと。これからも、素敵な服の作品を見させて下さい。

松前里美



もうすこしで完成!



早く秋にならないかしら・・・

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5117

あすか病児保育室

児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12・25

高橋内科小児科医院

デイサービスセンター

まやるちよーく

通所リハビリテーション すてっぷ

ショートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所

つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目40・30

毘沙門クリニック

ショートステイ いわや

緑井2丁目11・11・102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター あすか大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

あおぞら保育園

緑井2丁目9・31・102

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター あすか大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

あおぞら保育園

緑井2丁目9・31・102

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター あすか大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

あおぞら保育園

緑井2丁目9・31・102

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター あすか大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

あおぞら保育園

緑井2丁目9・31・102

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター あすか大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

【編集者のつぶやき】

娘の出産のため、アメリカサンディエゴに行ってきました。2年半ぶりの再会。予定日が過ぎていたため娘の妊婦姿が見れ、出産にも立ち会えました。産後24時間で退院。その日から洗濯・掃除・食事作りに時間を費やし、買い物に連れて行ってもらうことが唯一の楽しみでした。英語が話せない分、かなり無口になり唯一飼った犬に向けて簡単な英語を話す日常をたっぷり味わってきました。孫の名前はニカ。犬はめい。しゅちゅう孫に向かってめいと呼びかけていました。

“ニュースレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集:今中 峰三子 澄川 幸子)