



ニュースレター あすか

通算351号



新型コロナ第7波まった中です



暑中見舞い申し上げます。連日、猛暑の日々が続いておりますが、あすかご利用の皆様、ご家族様はいかがおすごでしょうか。あすかは目下、新型コロナ第7波への対応に追われています。公の行動制限がない中、感染力の強いオミクロン株BA-5ウィルスによるこの第7波はこれまでにない拡大をみせております。

ウィルスの弱毒化、ワクチン接種の浸透、治療薬の開発と普及により、第7波による重篤化、死亡率は低下してきました。しかし膨大な数の感染者が発生し、医療がひっ迫してきているのも事実です。

あすかの医療部門 高橋内科小児科では7月後半から連日多くの発熱患者様が来られています。7月だけで524件の新型コロナの診断と診療を行いました。一方で、同時期にスタッフやその家族が新型コロナに感染したため欠員状態で診療を行わなければならない、非常に大変でした。8月に入ってもその感染の勢いは収まる気配はありません。どういう訳か安佐北区や東区、西区などからも患者様がはるばる来院されています。発熱患者様が受診できる医療機関が中々見つからない現状を反映しているのかなと思います、医療のひっ迫を身近に感じています。

私たちは地域の患者様が本当に困ったときに手を差し伸べられる存在を目指しており、こういうときこそ、発熱の患者様全員に医療を提供したいと思っております。しかし当院の診療キャパシティを大きく上回る発熱外来のニーズがあり、当日の診療をお断りするケースも出てきています。本当に申し訳ない思いではありますが、現在の私たちの使命は今の発熱外来を継続し、可能な限りの患者様をしっかりと診療していくことと考えております。

若くて基礎疾患のない患者様は、重症化することはまずありませんが、高齢者や基礎疾患のある新型コロナ患者様は重症化のリスクがあがります。そのような患者様に対して最近、内服や点滴による治療薬が使えるようになっています。このような治療薬をフル活用して新型コロナになった患者様が重症化することがないように、引き続き地域の皆様に貢献していきたいと思っております。どうかよろしく願い申し上げます。

高橋 祐輔

医療法人あすかの経営理念 『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

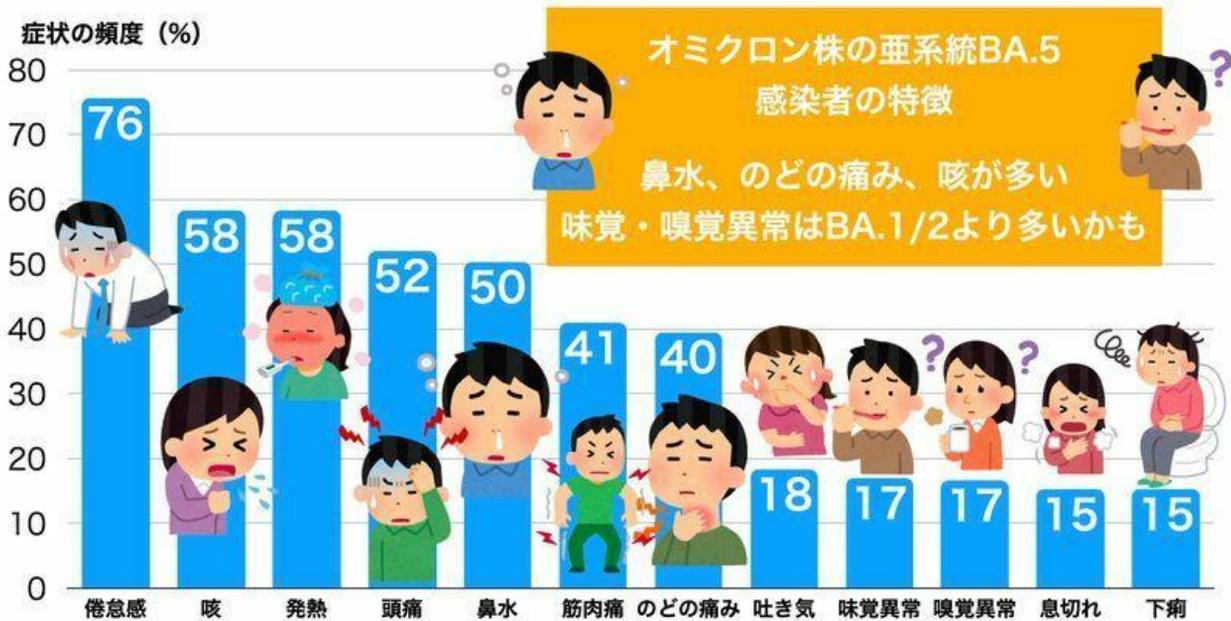
医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。



【目次】

- 1. 新型コロナ第7波まった中です.....1
- 2. 新型コロナオミクロン株亜系統BA.5による症状は？.....2
- 3. 屋外・屋内でのマスクの着用について3
- 4. 事業所だより(つどいの家)..... 4
- 事業所だより(ショートいわや)..... 4
- 5. 一押し紹介(高橋療養ショート)..... 5
- 6. おもしろきかな我が人生～深井昇さん～..... 6
- 7. ご長寿の秘訣(ショート大町)..... 7
- 8. わたしの好きなもの 第92回..... 8

新型コロナ オミクロン株亜系統BA.5による症状の特徴は？ 症状の頻度、症状が続く期間について



フランスでBA.5に感染した288人の臨床症状の頻度(フランス公衆衛生局 2022/06/15資料より)

従来の新型コロナウイルスと比べて、オミクロン株では鼻水やのどの痛みなどの症状が多く、嗅覚・味覚の異常は少なくなっており、より風邪やインフルエンザの症状に似てきていることが分かっていました。

同じオミクロン株であるBA.5でも同様に鼻水やのどの痛みの症状が多いようです。

フランス公衆衛生局の調査によると、フランス国内でBA.5に感染した288人の臨床症状で多かったのは、だるさ(76%)、咳(58%)、熱(58%)、頭痛(52%)、鼻水(50%)などでした。

BA.1の感染者と比べると、鼻水、下痢、味覚異常、嗅覚異常の頻度が高く、症状が続く期間もBA.1の4日間と比べ7日間と長かったとのことです。

また全く無症状であったのは3%のみであったということです。

ただし、患者数も少なく、検査対象の選び方によっても変わってくるので、これらの症状の頻度・持続期間・無症候性感染者の割合は今後さらなるデータによって修正される可能性もあります。

まだ分からないことが多いBA.5 十分警戒しましょう

当初オミクロン株が世界で広がった際、日本は厳しい水際対策を行うことで侵入を遅らせることができました。

その間に海外で得られたオミクロン株の情報を十分に収集することができました。

しかし、このBA.5については諸外国と同じようなペースで広がっていることから、まだ情報が十分ではない状況です。

「どうせ同じオミクロン株だし感染しても大丈夫っしょ」とタカをくくらず、

- ・屋内ではマスク着用し、飲食の時間もマスクを外す時間をなるべく短くする
- ・3密を避ける
- ・こまめな手洗いをを行う

といった基本的な感染対策を継続的に行っていくことが重要です。

また、3回のワクチン接種によって新型コロナへの感染予防効果・重症化予防効果を高めることができます。

オミクロン株ではワクチンによる感染予防効果が低下しており、3回接種をしても感染することはありますが、3回接種している人では感染した際も排出するウイルス量は減少するとされており、周りには感染させにくくなると考えられます。

また高齢者や基礎疾患のある方は4回目の接種によってさらに重症化を防ぐことができます。

自分自身を、そして周りの人を守るためにも、引き続きワクチン接種をご検討ください。

屋外・屋内でのマスクの着用について

○マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。

一人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。

○屋外では、人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

○屋内では、人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

屋外	距離が確保できる	距離が確保できない
会話を する	マスク必要なし 	マスク着用推奨 
会話を ほとんど 行わない	マスク必要なし 	マスク必要なし 
	公園での散歩やランニング、サイクリングなど	徒歩や自転車での運動など、屋外で人とすれ違う場面

屋内	距離が確保できる	距離が確保できない
会話を する	マスク着用推奨  ※十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可	マスク着用推奨 
会話を ほとんど 行わない	マスク必要なし 	マスク着用推奨 
	距離を確保して行う図書館での読書、芸術鑑賞	



高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。
体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。



厚生労働省ホームページより引用

あすか居宅介護支援事業所 介護相談会

介護相談会を下記の日程で行います。お気軽にご相談ください。
お電話でのお申込みや当日のご相談も受け付けております。

毎月第2火曜日(次回9月13日)
時間:10:00~12:00
場所:あすか居宅介護支援事業所
広島市安佐南区緑井三丁目20-1-103
電話:082-830-5177



事業所だより

つどいの家

つどいの家では朝の体操やカラオケなどの歌のプログラムの他にも、様々なレクリエーションにも力を入れていきます。これまでも巨大かるたゲームや魚釣りゲームなどありましたが、今回はつどいの家で最近流行っているゲームについて紹介していこうと思います。

まずはボールを使ったゲームです。ボールをネットに入れ、天井から吊るして、筒の上に乗せたボールに当てて倒すゲームで、簡単なように思えますが、遠心力もあり、なかなか狙ったところに投げるのは難しく、一緒にやった職員も苦戦していました。



カードいっぱい！



カープのカードが出たよ！



えいっ!!



あそこ狙いましょう

利用者の皆様はボールを狙って大きく振りかぶってゲームに真剣に取り組んで下さいました。

もう一つは「天使と悪魔ゲーム」です。ルールは坊主めくりのような内容で、裏返した札を上から順番に取っていただきます。カードは天使と悪魔以外にも皆さんも大好きなカードの絵札も入っています。出たカードの絵によってカードが増えたり減ったりします。運試しのようなゲームですが、喜んだり、悔しがっていたりと、皆様の色々な表情が見られるゲームとなりました。

事業所だより

ショートいわち

一か月遅れのご報告にはなりませんが、ショートステイいわちや3階では、7月7日に七夕のイベントを行いました。

イベント当日に向け、利用者様お一人おひとりに短冊に願い事を書いていただきました。フロアに飾り付けを行い、イベント時に短冊に書いた願い事を皆様に読んでいただきました。元気で長生きしたい」「おいしいものをいっぱい食べたい」等、様々な願い事を笑顔で話される方、気恥ずかしそうに話される方、やや照れた顔で

話される方もおられました。皆様が笑顔で話してくださいました。

最後に「たなばたさま」の歌とともに笑顔の中イベントは終了しました。

イベント後にも以上にひと手間加えた特別なおやつを提供し、まあ、きれいじゃね。食べるのが勿体ないわ。」と言われ、美味しそうに召し上がっておられました。皆様の願い事がどうか叶いますように。

下田大介



全員集合！



七夕イベントの始まりです



七夕飾りの前で



願いが叶いますように★



一押し紹介



高橋療養ショート

高橋内科療養介護は、要介護度の高い方や体調のすぐれない方が多く、自らの力で動くことが難しい方もいらっしゃると思います。ですが、私たちは今できる力(身体機能)を少しでも保てるようお一人おひとりに目を配っています。

その中で、座って参加可能な方には午前1時間遊びりテーションを行っています。

都度体調を確認し少人数ではありませんが、上は107歳から下は70歳台の方が身体と頭の体操をしています。

最初の準備運動では頭、首、肩、腕と上半身から腰、膝、つま先、踵と下半身を順番に体をほぐしていきます。ボールを使いながらのストレッチをすることもあります。次にメインの運動です。何をするかはその日の担当者がメニューを決めますが、ボールを使った運動が多いです。小さなドッジボール、ソフトバレーボール、ビーチボールを使用、投げたり受けたりで一見簡単そうですが、最初はゆっくりからだんだんスピードを上げ数も増やしてと限界まで挑戦！けっこうハードですが、皆さん真剣に取り組まれます。その中でとっても反応がよいのが107歳の方、その動体視力にはびっくりします。

お茶休憩後には二種類のことは遊びで頭の体操をします。

① Q「が頭につく言葉は？」で思いついた方

遊びりテーション



から大きな声で発表してもらいます。例えば「ぼ」が頭につくことばの場合、ある利用者様はいつも「バナソニック」と言われます。なので、その利用者様がいつもの言葉を言われると「今日もお変わりない」と私たち職員も安心します。

②しりとりで。よどみなく進んだり、少し考えたり、同じ言葉が出たり。時には難しい言葉や漢字でこう書くのよと教えていただくこともあり、若輩者の職員には良い勉強になります。

最後に口腔体操をして、本日の昼食メニューを唱和し終了します。

思うように体が動かずもどかしい思いをされている方、毎日の体操が楽しみで励みとされている方と様々な気持ちを汲み取りつつ、笑顔あふれる楽しい時間となるよう続けていきたいと思えます。

泉 富士生



準備体操 腕を伸ばして～



ストレッチ？ へんし～ん？



決まりました！！ ボールと足のコラボ



ボールリレー 忙し～い



は～



た～



か～



ら～

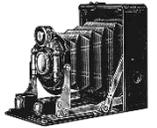


おもしろきかな我が人生

すてっぷ

ふかい のぼる
深井 昇さん

昭和6年12月28日生まれ(90歳)



■生まれ・子どものころの話

生まれは岡山市、瀬戸内海を望む眺望のいい海拔500mの土地で生をうける。中学生の頃に、岡山空襲(1945/6/29)があり、B29による焼夷弾だったが、自宅の敷地内に焼夷弾を留めるバンドが落ちて来たのを覚えています。その後の艦載機3機編成の機銃掃射も目撃し、そのうち1機が目の前に飛んできて通過するとき、パイロットがこちらを見てニコッと笑い手を振ってきた事を鮮明に覚えています。生きた心地がせず、ゾーンとしたのを覚えています。

■お仕事など

終戦し、政府がラジオ受信機の普及を図るために国家試験を行いそれを獲得、電蓄の組立をしたりアンテナを設置したりという仕事をしていました。

電気の業界新聞の会社に入社し広島に転居。昭和33年に結婚。その頃は業界でも顔が広くなっており色々な仕事をしました。ブレーカーの独占禁止法に抵触している事実等を記事にしたときには大騒ぎになりました。1面トップ記事のスクープでした。新聞の仕事は楽しかったが、あまりお金にならず生活は苦しかったのをおぼえています。その後、大手電気メーカー子会社の営業所を広島に設置ということで転職。前職の時の人脈を生かし、かなりの成績を残しながら、定年まで勤め上げました。

■趣味

趣味は、「写真撮影」。もちろん撮るだけでなく、自宅に暗室を作り現像をしたり、引き延ばし器の機械を使つて、気に入った写真を大きくするなど、かなり凝った趣味をしています。写真はもっぱら撮る方だったため、自分が撮られる事はあまり無かったよ。



引き延ばし器機と自撮り

■職員より

いつも笑顔でご参加いただいておりますがとうございます！今回急なお願いでしたが、快くご自身の体験など詳しくお話して頂けました。色々博識な方で朝の会の時など情報提供ありがとうございます！90歳とは思えない元気さ！これからもすてっぷで運動を続けて元気でいて頂きたいです！

丸山 晃



電気の業界新時代の写真



支部長会での写真



空襲の記事

「長寿の秘訣



おおた きみえ
大田 君江様

大正13年1月5日生まれ(98歳)



シヨート大町

職員：もちろんです。写真もたくさん載せますね。一緒に見ましようね」とのやり取りから始まりました。

では改めてご紹介...

大田君江様 大正13年生まれ お年は...90歳より少し上です。

お話し好きで、働き者です。

毎日シルバーカーで歩いて、とてもしっかりした足取り。時々シルバーカーが廊下で一人留守番をするほどお元気です。毎日塗り絵や体操にも参加されとても健康。

長寿の秘訣をお聞きしたところ

そっじゃね...やっぱりよく食べて動くことじゃね。私は農業しよったけーね。じっとしたられんのよ」と話してくださいました。

確かに！いつも色んなことをしておられます！自身の居室のタンスの整理はクタクタになるほど頑張って整理されたり、体操も椅子から立ってされるほど。でも疲れて時々ウトウトされたり。

さらに、日常で気を付けておられることはないか聞くと

①は動くこと、②は楽しいことをすること、③は人のことを気にしないこと。

あとは、辛いもんや甘いもんも控えてるよ！

とお話ししてくださいました。

そして、外に出るときは化粧せんね。

ぼーっとしちゃダメよ！

しっかり動いて楽しいこととして笑顔でいる。

それがいい。私はそれだね！

職員より

日頃から、前向きで行動的で笑顔がとても素敵な大田さんです。

職員もお話されていてとても楽しく、おし頑張ろう！と気力をもらっています。

これからもお元気で過ごしてくださいね

職員 橋本裕

シヨート大町には98歳以上の方が4名おられます。今回はその中のお一人 大田君江様」をご紹介させていただきます。

職員からご本人にまずはご依頼：大田さん、実は頼みがあるんです。新聞に大田さんのご紹介してもいいですか？」

大田さん：え？新聞なんてダメよー私書けないから。それだし、なんで私なの」

職員：大丈夫です。私が書きますから。大田さんは90代後半には見えなくらい若いし元氣、皆さんへ長寿の秘訣をどうしても！ご紹介したいんです」

大田さん：そっなの？すいませんなー、ちよこつと書いてね。生年月日はみんなに言っても年は言わないでね☆年を取ったくらいでね

職員：ありがとうございます！では取材にご協力お願いします」

大田さん：...新聞に出たら教えてくれる？見せてね。」とワクワクされている様子。



お茶目な表情◎



おいしそう！



フットマッサージ中



楽しそうに体操されています



七夕の願い事

【読書】



レジデンス
うえはら つきえ
上原 月江さん(91)

向かってきたかと思うと、小公子の本をみつけ、先生の手が頭の後ろを押さえて、頭を机の方に、こちらと押さえられたけど、何も言われなかったんですよ。」と懐かしそうに話をしてくださいました。

上原さんに「いつも本がお部屋にありますか?」と尋ねると、「お尋ねすると、読書ですかねえ」と笑顔で答えて下さいました。そういえば、いつも、お部屋に何うとよく読書をされておられます。幼少の頃から、本が好きだったんですか?」とお聞きすると、そうです。お母さんが本が好きだったので、本が好きでした。と話してくださいました。

家の近所に本屋さんがあって、ガラス張りになっていて、ガラス越しに、小学生1年生、2年生の本があって、いつも眺めていました。付録がついていて、とても魅力的でした。その本を親に特別な日の正月だけ買ってもらいました。嬉しかったですよ。」

又、今も忘れられないけど、小学3年生の頃、授業中に国語の教科書とノートの間に、とても好きな本で小公子の本を挟んで読んでいた。男の先生が授業が終わって私の方に

職員より
たくさんのエピソードや本の魅力を時間を忘れるほど聞き入ってしまいました。ユーモアたっぷりの上原さん、今回お話を伺わせていただきありがとうございます。又、お薦めの本をご紹介しますね。



医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目 20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-879-05177

あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目 12・25

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター

まやるちよーく
通所リハビリテーション すてっぷ
ショートステイ みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目 40・30

毘沙門クリニック
ショートステイ いわや

緑井2丁目 11・11・102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目 24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

ヘルパーステーション あすか大町
デイサービスセンター あすか大町
ショートステイ あすか大町
サービス付き高齢者向け住宅
レジデンスあすか
あおぞら保育園

緑井2丁目 9・31・102

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

あすか大町

“ニュースレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>

医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25
TEL:082-879-3143 FAX:082-879-3190
(編集:今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者】
先日、2年半ぶりに娘夫婦が赤ちゃんを連れて帰国しました。
もう少しで3カ月になる孫娘は、首がしっかり座りずいぶん大きく育っていました。夜寝るときは、体をぐるぐる巻きに巻かれ夜の9時から朝の6時まで一度も起きることなくぐっすり寝てくれるとても手のかからないうちの赤ちゃんです。シャワーを浴びる時は、頭からシャワーをかけても泣きません。たくましく育つことでしょう。

日本と違う環境で育つ孫娘、ぜひ日本語を話せるようになってほしいです。