



ニュースレター あすか

通算353号



第7波を終えて



秋になり寒暖の差が激しくなってきましたね。先日の朝、いつもの調子で半袖のシャツを着てお仕事に行き、あまりの寒さに思わず朝のチョイスを後悔してしまいました。

さて10月に入りようやく新型コロナ第7波が収まってきました。あすかではこの第7波に本当に苦しめられました。職員や職員家族、利用者様及びその家族様方の感染が連日相次ぎ、濃厚接触者の同定や検査、自宅待機のお願いに追われる日々が続きました。

これ以上感染が広がったら、働く人がいなくなり事業の継続が出来なくなる危機が何度かありましたが、職員、利用者、ご家族の皆様のご協力のお陰で辛うじて運営できております。

また、今回の第7波においても、新型コロナ感染症により誰一人欠けることなく流行を乗り切ることが出来たことを心からうれしく思っています。昔の人が、長く寒い冬を乗り越え春を迎えたときの喜びというのはこんな気持ちだったのかななんて勝手に思いを馳せたりなんかしています。

今回の流行を乗り換えられた他の要因としては、やはりこれまで4回のワクチン接種に加えて、治療薬を診断早期に使うことが出来たことが挙げられます。治療はベクルリーというお薬を3日間1日1回点滴するのですが、治験においては入院や死亡のリスクを87%減らせたというデータがあるすごい薬です。この特效薬で今回の流行において多用しました。実際に使ってみた印象としても、高齢で基礎疾患を多数もっていらっしゃる方々が投与開始当日、2日目、3日目とみるみる元気に回復されていく様を何度となく目にしており、とても効果的な薬だと感じております。

さあ、あすかでも感染が収まりようやく春の音が近づいているような気がします。このまま流行が収まり、感染対策の緩和を行えたらいいですね。また今後は次の流行に備えて、オミクロン対応新型コロナワクチン、インフルエンザワクチンの接種を予定しています。引き続きご協力の程よろしくごお願い申し上げます。



文責 高橋 祐輔

医療法人あすかの経営理念

『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。



【目次】

1. 第7波を終えて	1
2. インフルエンザ・新型コロナワクチンのお知らせ	2
3. 医療法人あすかによろこそ	3
4. 事業所だより(レジデンス)	4
事業所だより(高橋療養)	4
5. 一押し紹介(すてっぷ)	5
6. おもしろきかな我が人生～湊茂彰さん～	6
7. ご長寿の秘訣(ショートいわや)	7
8. わたしの好きなもの 第94回	8

インフルエンザワクチンのお知らせ

接種開始

- 10月1日(土)より
- ※65歳以上の方は10月15日(土)より助成があります。

接種時間

- 午前 9:00～12:00
- 午後 15:00～18:00



	月	火	水	木	金	土
9時-12時	—	○	○	○	○	○
15時-18時	○	○	○	○	○	—

※月曜日午前と土曜日午後は行っておりません。

予約方法

- 予約サイト ドクターキューブ(24時間受付)
- 予約専用電話 **080-3895-8113**(受付時間 月-土曜日 12:00～17:00)

接種料金

- 13歳未満 1回:3,000円
- 13歳以上 3,500円
- 65歳以上 1,600円(広島市に住民票がある方)



※ほかのワクチンとの同時接種は行いません

新型コロナワクチン接種のお知らせ

予約方法

- (1) 広島市コールセンター(毎日9時-17時): **050-3644-7513**
- (2) 広島市インターネット予約(24時間利用可能): <https://v-yoyaku.jp/341002-hiroshima>

接種のお知らせ

- **完全予約制のため**、必ず予約を取ってからお越しください。
- 接種当日は**接種券、予診票、本人確認書類**を必ずお持ちください。
接種券がない場合は接種をお断りいたしますのでご注意ください。
- 3回目・4回目の方は必ず5か月経過した日以降でお取りください。
- 新型コロナワクチン接種は専用外来を設けております。**診察とワクチン接種は同時にできません。**ご了承ください。
- 当日は肩が出せる着脱しやすい格好でお越しください。
- 解熱鎮痛剤はドラッグストアなどでご自身でご準備ください。



☆コロナワクチンに来られた方は、インフルワクチンのみ同時接種可能です。

ご希望の方は受付にてお申し出ください。

必ず送付された書類をよく読んでからお越しください。

予診票は体温以外の項目をすべて記入し、本人の署名も忘れずにご持参ください。
1・2回目の接種券のシールは剥がさずにそのままお持ちください。
ご理解、ご協力のほどお願いいたします。



医療法人あすかによろこそ



医療法人あすかでは7月よりミャンマーからの
技能実習生を3名受け入れました。
今回は第2回目のご紹介です。

ショートみどりい サイ ブ SENG BU



故郷 バンガトン村

● どうして日本に来ようと思いましたが
美しく先進国なので、習いたいことがたくさんありました。
● 日本に来たのはいつですか
今年の6月です。岡山で1か月日本語を勉強して、7月
に広島に来ました。

● 介護の勉強、仕事をしようと思ったのはなぜですか
お年寄りと一緒にいる時楽しいからです

● 好きな食べ物はなんですか

ミャンマーでは、ホットポット(火鍋) 唐辛子をたくさん
入れた辛~いのが好きです

日本食は、
マグロの握りずしがおしかったです



ホットポット

● 趣味はなんですか

旅行です

● ミャンマーでおすすめの場所は？

インレー湖 10月のお祭りの時期がとてもきれいです



インレー湖 お祭り(船のレース)

インレー湖

● 尊敬する人(マイ ヒーロー)は誰ですか

お母さんです

● 夢はなんですか

お金をたくさん貯めて、故郷の村の道路や学校をきれ
いにしたいです



利用者様と体操中



故郷でのサイさん

いつも笑顔で、きちんと挨拶してくれるサイさん。
利用者様の話を傾聴し、報告・連絡・相談はもちろんで
すが、みどりいのスタッフとして日々の業務をこなしてくれて
います。研修や検定も目標を持って一生懸命取り組んで
います。

サイさんの故郷 バンガトン村は、道路が未舗装で雨が
降るとぬかるんで大変だそうです。

学校もきれいな建物にしたいと思っているそうです。大き
な夢ですが、頑張ってくださいね。職員より

あすか居宅介護支援事業所 介護相談会

介護相談会を下記の日程で行います。お気軽にご相談ください。
お電話でのお申込みや当日のご相談も受け付けております。

毎月第2火曜日(次回11月8日)

時間: 10:00~12:00

場所: あすか居宅介護支援事業所

広島市安佐南区緑井三丁目20-1-103

電話: 082-830-5177



事業所だより

レジデンス



10月2日はあすかケアプラザ近隣町内会の秋の町内清掃作業が行われます。清掃日の前に少しでも建物前の掃除をしておきたいと思い、この度はご利用者様と一緒に草取りを実施しました。

最初は椅子に座って手の届く範囲での草取りでしたが、だんだんと一歩前、一歩前へと自然に体が動いていき、次第にほうきではき掃除もしてくださいました。昔は家の周りの草取りをしようたよ！私にしたことないわあ…などお話ししながら、短時間でしたが、楽しく草取りをすることができました。秋風を感じながらいい汗をかいてもらいました。また春の清掃作業の時もよろしくお願います。



事業所だより

高橋療養



高橋療養では9月19日に敬老会を行いました。最高齢の108歳を迎える方を筆頭に7名の方の長寿のお祝いをさせていただきました。ほかには、卒寿の方2名、米寿の方は1名、喜寿の方3名、がいらっしゃいます。お一人おひとりに感謝の思いを込めて、お祝いの詞をお渡ししました。中には感動してウルウルされる方も…

その後、利用者様にはほんの少し贅沢なゼリーを食べていただき、「こんなに美味しい物が食べられるなんて幸せ」と喜んでいただきました。今年も新型コロナウイルス対策のためささやかな会となりましたが、来年こそはご家族も一緒にお祝いできることを願っています。



最高齢108歳を迎えられます



一押し紹介



マシントレーニング①

今回は、すてっぷにあるマシンのなかから2種類ご紹介します。まずは、コキシアリンクと呼ばれるマシンです。このマシンでは、ももを挟むことで股関節の開閉運動を行います。主に股関節を中心とした深層筋群の連動・強化。股関節のストレッチが効果的におこなえます。普段意識されることとが少ない骨盤内部の筋群(泌尿器系にかかわる筋群など)に、意識的な緊張や活動の刺激を与え、体にメリハリを生み出します。

次に、ロウリンクと呼ばれるマシンです。このマシンでは、主に胸・背中を中心とした深層筋群の連動・強化。スタートポジションによって、さまざまな部位を鍛えることができ、全身持久力の強化もおこなえます。

ご自宅でのストレッチや体操ではなかなか動かすことできない筋肉や、動作を行うことのできるマシン2台になっています。すてっぷにはこの他に6種のマシンが設置されており、利用者様の状態に合わせ負荷や時間を変え運動に取り組んで頂いております。



ロウリンク①



ロウリンク②



コキシア②



コキシア①

通所リハビリステーション
すてっぷ

山の景色



米子城跡からの大山



大山北壁



大山頂上



深入山



深入山



秋月の秋



米子城跡から見た日本海



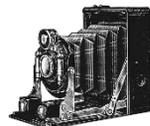
大山6合目付近



権現山



おもしろきかな我が人生



しゅりあちよーく

おおくろ てるお
大黒 照夫さん

大正15年2月28日生まれ(96歳)



警視庁警察任命

幼い頃

私は大正15年2月28日熊本県で5人兄弟の末っ子として生まれました。海が近く、幼馴染みとよく釣りをしていました。小学校に入る頃は、軍国主義の時代で授業は無く勤労奉仕ばかりでした。楽しい事なんて無い時代でした。そんな中でも、私の歌う唄のフシが正しいという事で軍の代表として県大会で歌った事がありました。食糧難の時代に大会昼食にご馳走が出たのは嬉しかったですね。勉強よりも体を動かす事が好きで剣道は先鋒として県大会にも出場したんです。

戦場へ

中学卒業と同時に小倉陸軍造兵廠に入り、18歳で熊本部隊に少年兵として志願しました。昭和19年沖繩への動員が決まり、門司港から輸送船の底につめられ、西南島沖で敵に囲まれ、周りの船が次々と沈んでゆく中、玉砕間近に感じました。何とか陸沿いに台湾に上陸し、山の中のジャングル生活が始まり、食糧の無い中での戦いは筆舌に尽くし難いものでした。多くの戦友を失い、そして終戦を迎えました。翌21年故郷に帰れた時、戦死したものと思っていた家族は本当に喜んでくれました。

結婚・仕事

都市計画抑制法で学生が公務員しか東京に行くことができなかった時代に警察官の募集があり東京警視庁に入りました。仕事は厳しく、特に辛かったのは戦後食糧難の時代に闇市や買い出しで手に入れた僅かな食糧さえも、一斉取り締まりしなくてはいけない、泣いてする人を捕まえなくてはいけない事は、仕事とはいえ本当に辛かったですね。罪を憎んで人を憎まずという心境でした。そんな辛さもあり、警察予備隊(自衛隊の前身)に変わりました。広島に出向した時、看護婦をしていた女房と出会い結婚し、二人の娘を授かりました。6回も転勤して女房も大変だったと思います。とても感謝しています。定年後は宮崎サファリパークで働きました。忘れられないのは、新婚旅行中の夫婦が、ライオンが眠っているからと車から降りて写真を撮ろうとしていた事があり、今思い出してもゾッとしますよ。たまたま職員が近くにおり何事も無かったんです。緊張すること多かったけれど愉快な仕事でした。その後、宮崎佐土原町で町会議員を12年間、町民の為に務めました。

広島へ

82才で広島に来て、広島中央発明研究所に所属しました。不便を感じたらそれがヒントになり家に有る物で工夫して作るの楽しいですよ。傘をランドセルのように担いで自転車に乗れるようにしたり、ドライヤーにナイロンはたきを付けてホコリをとれるようにし

たり、たくさんの発明品を作り、賞を取ったことももあるんですよ。これからは発明を目指す高校生たちに情報提供したいですね。

振り返れば、私の人生は波乱万丈でしたが幸せな人生でしたよ。あの辛い戦場から生きて帰れた事に意味があったんです。

そして現在

ケアマネージャーさんの紹介で、しゅりあちよーくに来るようになり、マシントレーニング、書道など妻と一緒に楽しんでいきます。

余談ですが私の名前は「ダイコク」。子どもの頃、「ダイコクさく」と呼ばれるので恥ずかしかったのですが、上司から通称「オオクロ」と呼ばれ、成り行きに任せて「オオクロ」となったんですよ。



奥様と



ライオンの子の哺育

職員より

いつも奥様を気遣いながら、ご夫婦で仲良く来所され、書道、マシントレーニングと頑張られておられる大黒様。ユーモアたっぷりに優しくお話しされる姿からは想像できない位の波乱万丈な人生だったようです。だからこそ今の大黒様の優しさにつながっているのだと思います。これからもお元気で、たくさん笑っていただきたいと思っております。

中谷 百合子

ご長寿の秘訣



しゅとう しずこ
首藤 シズ子様

昭和4年2月25日生まれ(93歳)



いつも笑顔で「ニコニコいわや2階のアイドル首藤シズ子様。いつも元気に過ごさされているので、長寿の秘訣を聞いてみました。

首藤様のご長寿の秘訣それは球団創設時代を知る「広島東洋カープの応援」です！

テレビ中継がある日は必ずテレビの最前列で観戦し応援しています。勝った日は、今日もやりました！〜ととても喜ばれています。試合に負けた日は、明日は絶対勝つぞと試合を楽しみにされています。

好きな選手は森下投手 かわいい顔し〜ると登板する日は目をキラキラして応援されています。現役時代の山本浩二・衣笠祥雄の時代は面白かったよ！

ショートいわや2階



このころはパンチパーマで男前だったとよくお話をされます。

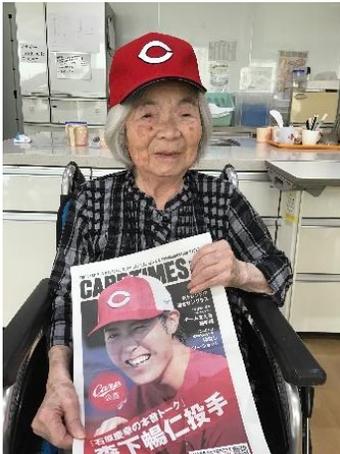
いつも笑顔で元気にカープを応援するシズ子様今日はカープのユニホームを着て応援団に変身し一生懸命応援をします！

職員より
いつも明るく笑顔を見せてくれる首藤様、これからも大好きなカープのお話を聞かせてください。カープを一生懸命応援して楽しく元気に過ごしましょう！

(ショートステイいわや2階)



新監督になったね〜



森下投手♥



応援スタイル



がんばれカープ！

【主人】



まやるちょーく
かみひら ゆりこ
上平 ゆり子さん(82)

上平さんの好きなものは何ですか？
何でも好きよ。料理も裁縫も。特別に上手なわけじゃないけど、何をするのも好き」

いつもご主人の事をお話しくさいますよね？
そりやあ大好きよ。主人を嫌いな人はおらんじやろ。」

「ご主人との出会いは？
津裁学校の先生の紹介だったのよ。」

一目惚れですか？
うん、主人がね！」

と、大笑い。
結婚する時も義母から 侘り子さん、あんなあええ人見つけたね、あの子は本当に優しい良い子よ」と何度も言われたよ。



うちの主人はとにかく優しい。怒鳴り声なんて一度も聞いたことがない。子どもにも怒鳴ることなく、優しく話して聞かせてた。もちろん夫婦げんかもないし、私が腹が立つて怒ってる時もいつも優しくかった。

車の免許をとってみたかったけど、義母から 侘り子さんに何かあったらどうするん？家が回らんよ。出かける時はタクシーを使ってもいいから免許は絶対ダメよ」と言われたのでもいつも主人が車に乗せてくれたから、タクシーを使うことはなかったよ。本当に大切にしてもらった。

家業の電気屋ではお客様がいつも顔を出してくれて、長居をして笑うことが多かったよ。毎日が楽しくて、主人と結婚して本当に良かった。幸せよ。」

上平さんは目を輝かせながら話してくださいました。

本当に素敵なお主人様なんだなあと思えました。上平さんも幸せオーラ全開で、聞いている私まで幸せ気分になりました。これからも幸せのおすそわけ、よろしくお願ひします。(平澤由美子)



いつまでもお幸せに



お二人とも楽しそうですね

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目 20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目 12・25

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター

まやるちょーく
通所リハビリテーション すてっぷ
ショートステイ みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目 40・30

毘沙門クリニック
ショートステイ いわや

緑井2丁目 11・11・102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目 24・16

デイサービスセンター

しゅりあちょーく

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

ヘルパーステーション あすか大町
デイサービスセンター あすか大町
ショートステイ あすか大町
サービス付き高齢者向け住宅
レジデンスあすか
あおぞら保育園

毘沙門台東1丁目 24・16

児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目 9・31・102

児童デイサービス ぱるひよし

“ニューズレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail : asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL:082-879-3143 FAX:082-879-3190

(編集:今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

カーブの新監督が決まりましたね。いつかは監督になると思っていたけど、まさかこんなに早いとは...
実はこの方、私と同じ年。学校は違うけど、高校の時野球部のマネージャーをしていたので、県工との練習試合で何度か見かけました。マネージャーの先輩が「きやーの 新井くん」と大騒ぎしていたのでよく覚えていました(笑)

そんな学生時代の思い出があるので、勝手に知り合っている「新井くん」なんて呼んでますけど(笑)
どんな監督になるのかな。同級生の活躍、楽しみです。