



ニュースレター あすか

通算354号



ヘルパーステーションあすか大町24(定期巡回・随時対応型訪問介護看護)

今年4月より運営を開始した、定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスについて紹介をさせていただきます。現在は、レジデンスあすか(あすかケアプラザ高齢者専用住宅)にお住まいの方を中心にサービスを提供しており、令和4年4月～9月末までに10名の方に導入をしていただきました。

定期巡回

1日複数回の訪問

ヘルパーが、利用者様の居宅を1日複数回定期訪問し、食事の介助やトイレ介助、着替え、移動介助などのサービスを提供します。

【サービスの具体例】

排泄介助、食事介助、
起床・就寝介助、
服薬介助、安否確認など



随時訪問

困った時にいつでも訪問

転倒や急に気分が悪くなった時など、職員(オペレーター)の判断・指示のもとに、すぐにヘルパーを向かわせます。

【サービスの具体例】

・転倒した ・息苦しい
・高熱が出た
・ベッドから落ちた など



随時対応

24時間いつでも対応

24時間連絡が取れる体制を整えています。利用者様の心身の状況を把握した職員(オペレーター)が、連絡内容に応じてアドバイスを行います。必要に応じてヘルパーを向かわせます。

訪問看護

病気や障害によって療養が必要な方に、連携している訪問看護ステーションから、訪問看護サービスを提供します。定期的に看護師が訪問することで病状の相談や必要な処置を行います。看護師との日々の情報共有により、病状の急変にも対応が出来ます。



医療法人あすかの経営理念

『感謝 尊厳 謙虚 誇り』

医療法人あすかは、地域の患者様、利用者様との出会いに感謝し、信頼される法人として常に最善の医療、看護、介護を提供することを使命としています。私たちの仕事は、人の尊厳を守り、人の人生によりよい影響を与え、支えていくことです。私たちは、心を込めて仕事をします。私たちは謙虚であり、仕事に誇りを持ち、社会に貢献していくことを喜びとしています。



【目次】

1. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1
2. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	2
3. 医療法人あすかによろこ	3
4. 事業所だより(しゅりあちよーく)	4
事業所だより(ショートみどりい)	4
5. 一押し紹介(デイ大町)	5
6. おもしろきかな我が人生～松崎ヨシエさん～	6
7. ご長寿の秘訣(毘沙門クリニック)	7
8. わたしの好きなもの 第95回	8

定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスの特徴

要介護1～要介護5の方に対応したサービスです
 ※要支援の方は使えません

何かございましたら、24時間電話対応をし、緊急時には訪問をします

料金は月額定額制です



こんな方におすすめです。

- ・退院後間もない方
- ・定期訪問が必要な方
- ・ターミナルケア

介護保険の通所サービス、短期入所サービス、福祉用具レンタル等の併用が可能です。訪問介護、訪問看護との併用は出来ません。

※詳しくはサービスご利用時にご相談ください

利用料金(月額)

定期巡回サービス

	単位数(月)	1割負担	2割負担	3割負担
要介護1	5,697単位	6,096円	12,192円	18,288円
要介護2	10,168単位	10,880円	21,760円	32,640円
要介護3	16,883単位	18,065円	36,130円	54,195円
要介護4	21,357単位	22,852円	45,704円	68,556円
要介護5	25,829単位	27,637円	55,274円	82,911円



右の加算が算定されます

	単位数	1割負担	2割負担	3割負担
総合マネジメント体制強化加算	1,000単位/月	1,070円	2,140円	3,210円
同一建物減算	-600単位/月	-642円	-1,284円	-1,926円
初期加算(開始から30日)	30単位/日	33円	65円	97円
介護職員処遇改善加算 I		13.7%加算		
介護職員特定処遇改善加算		4.2%加算		

訪問看護
 ※連携訪問看護ステーションの契約が必要です

	単位数(月)	1割負担	2割負担	3割負担
要介護1	2,954単位	3,161円	6,322円	9,483円
要介護2				
要介護3				
要介護4				
要介護5	3,754単位	4,017円	8,034円	12,051円



介護保険の月額制のサービスになります。あすか訪問看護ステーションとも連携していますので、体調の相談にも応じる事が出来ます。

また、合わせて、福祉用具のレンタルや、デイサービスにも週1～2回程度通う事も可能です。詳しくは、ヘルパーステーションあすか大町24(電話082-879-1226)までお問合せくださいませ。

医療法人あすかによろこそ



医療法人あすかでは7月よりミャンマーからの
技能実習生を3名受け入れました。
今回でラスト！第3回目のご紹介です。



ショート大町

ヤウン ミミ

YOON MIMI

- どうして日本に来ようと思いましたか？
親睦国だからです。あと色々な文化があるからです。
- 日本に来て今どれぐらいですか？
5か月ぐらいです。
- 初めから広島に来られたんですか？
はじめは岡山に行ってそれから広島に来ました。
- どうして介護の仕事をしたかったですか？
人と関わる仕事がしたかったからです。
- 休みの日は何をしていますか？
ずっと寝ています(笑)。
- 趣味は何かありますか？
ドラマを見る事です。ミャンマーや韓国のドラマをスマートフォンで見えています。あと日本のドラマも日本語で見えています。日本語の勉強になります。
- 日本で便利だなと思った物や事がありますか？
電車です。
- 日本に来て好きになった日本の食事はありますか？
まだ日本に来て食べに行ったりとかできていないです。普段はミャンマー料理を自炊しています。鶏肉や野菜を混ぜて揚げた料理を作る事が多いです。

- 広島の観光地はどこか行きましたか？
まだ行った事ありません(苦笑)この間(ミャンマーの)3人でフジグランへ行きました。
- ミャンマーに来たら是非行ってほしいおすすめの場所がありますか？
マンダレーです。(ミャンマー最大の都市の)ヤンゴンみたいな場所で遊んだりご飯を食べる場所が沢山あります。食べ物が美味しいです。
- 将来の夢はありますか？
お母さんに何の心配もなく幸せに暮らせるようにしてあげたいです。

いつも「おはよーございまーす」と朗らかな挨拶をされるミミさん。日本の習慣や介護の仕事を一生懸命学ぶ姿勢に、他の職員もいい刺激を受けています。その姿に利用者様からの信頼(特に男性から)を得ているように思います。これからも沢山学びショート大町の大きな力になってもらえるようバックアップしていきますので、よろしくお祈りします。

職員：湯藤和也



ベッド移乗



楽しくおしゃべり♪



事業所だより

朝晩冷え込んできましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。しゅりあちよーくでは、10月25日に「秋の紅白歌合戦」を開催しました。

利用者様と職員が紅白にわかれて、応援合戦、利用者様の曲の熱唱、職員のリズムダンスもあり、盛りだくさんの内容でした。中でも盛り上がったのは、利用者様のカラオケです。一人で歌われる方とペアで歌われる方が紅白一組ずつで行いましたが、みなさんとてもお上手！客席の利用者様からの歓声が飛び交いました。「この人は歌が上手だね。」もつと聞かせてー。」と



紙テーブルで応援！

観客席に向かって

立ち振る舞い、最高！

いい声！



白組職員出し物「山本リンダ」

優しい歌声♡



紅組職員出し物「植木等」

紅組の勝ち～\('ω')/

しゅりあ

紅白歌合戦

言った声が聞かれました。また、職員のリズムダンス、白組は山本リンダの「スーダラ節」、白組は山本リンダの「おらいうち」を披露しました。登場とともに、利用者様の歓声と大爆笑！！利用者様からは、「こんなに笑ったのは久しぶりじゃね。」これを毎日やってーや。」といった声が聞かれました。結果は24対21の僅差で紅組の勝利でしたが、紅組白組とも健闘を称え合いました。来年こそはコロナ禍が収束し、制限のないもつともつと盛り上がる歌合戦を行いたいと思います。皆さん楽しみにしてして下さい。

藤原智晃



事業所だより

段々と肌寒くなり秋がやってきましたね。

秋といえば、ずばり味覚の季節！栗、さつまい、果物と美味しい物が盛り沢山の素敵な季節。ショートステイみどりいでは、少しでも利用者様に季節を感じてもらおうと、ぶどう狩りを開催しました。収穫したのは、とてもコンパクトな「ショートみどりい農園」です。(残念ながら、感染対策の為本物のぶどうは使うことができませんでしたが)

作り物のぶどうは、色紙で本物っぽく仕上がった物と、ゼリーを使って房の形を模した物があり、ゼリーをお一人3つまで収穫していただくつもりでした。ところが、いざ収穫になると皆さん見た目では本物に近い色紙のぶどうにばかり手が伸びていきます。そして房ごとグイッとゲット！おやつにゼリーをと思っていた私たちは内心大慌て、「こちらもちかがですか」とゼリーの収穫に誘導して両方収穫してもらったというのが、ちよつとした裏話です。



どれにしようかしら



選ぶのが難しいわねえ



たくさん採りますよ～



こんなに採れました



楽しかった～♪

利用者様の中には果物狩りが初めてで「ぶどうが可哀想だから」と優しく控えめに取られる方、勢いよくブチブチと取られる方など様々で、普段中々見る事ができない腕力と握力を見せていただき、驚きの連続でした。なにより、ぶどうが採れた時の利用者様の笑顔が弾けて、すこく楽しそうでした。収穫した後はお一人ずつお写真をパシャリ。みなさん誇らしげに収穫したぶどうを見せて下さいました。

イベント終わりには「楽しかったよ！またやってね」と言っていただけ、次は、りんご狩りがいい、いちご狩りがいい」などと盛り上がり、私たちがスタッフも「一緒に楽しませていただき、ありがとうございました。この後、おやつに皆さんで収穫したぶどう(ゼリー)をいただきました。次は、本当に皆さんでお出かけして果物狩りが出来たらいいですね。

みどりい

一押し紹介



デイ大町



デイ大町では、午前中「いきいき体操」というプログラムの中に「立ち上がり練習」という内容の体操があります。急に立ち上がって左右にバランスを崩したり、座る際にお尻から「ドシン」と腰掛けたりしないように前かがみの姿勢を意識して立ち上がる練習をしましょう！とお声掛けしてご利用者の皆様と職員が一緒になって行っています。

(基本の立ち上がり方)

まずお一人ずつ目の前に机や椅子を配置します。その机に手をつけて前かがみの姿勢を作ります。頭の位置はお辞儀をするイメージで机や椅子に近付け、足は少し引いてお尻側に近付けます。掛け声は「手をつけて、頭を下げて」次に机に手をつけて前側に重心をかけ、お尻を椅子から離します。そしてゆっくり身体を起こしながら立ち上がりします。その際のかげ声は「お尻を上げて、身体を起こす。」「この一連の動作を、手を付いて、頭を下げて、お尻を上げて、身体を起こす。」「のゆっくりとした掛け声で行います。」

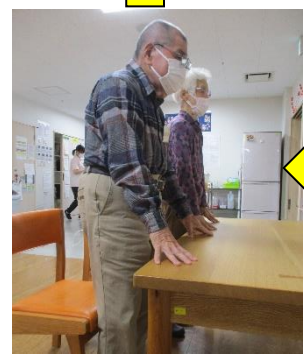
私はいつも難しくなく立ち上がっていますよ。」と仰る方、立ち上がる際に何かに掴まれば立ち座りが出来る方など様々な方が皆さん一緒になってご自分でも声を出しながらゆっくりと行うことで前かがみでの重心移動での立ち上がりのバラ

ンスを練習し下肢の筋力を刺激しています。

デイでも、普段立ち上がる際にお声掛けしながら立って頂く事があり、その声掛けをご自宅でも「手をつけて、頭を下げてお尻を上げて、身体を起こす。」と言われながら立ち上がっておられるご利用者の方もいらつしやいます。ご家族の方は何を言っているのかな?と不思議に思われていたそうですが後に、デイでの立ち上がり練習の際の声掛けを気付かれたそうです。デイでのプログラムが身に付いていらつしやる事を嬉しく思ったエピソードでした。

今日もデイ大町では、美味しい昼食を心待ちにご利用者の方と職員が一緒になって笑顔で立ち上がり練習を行っています。ご利用者の皆様の立ち上がりのフォームは他事業所の方に自慢が出来る素敵な動きになっておられます!!

OT 角田恵里



あすか居宅介護支援事業所 介護相談会

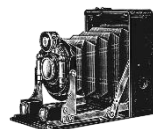
介護相談会を下記の日程で行います。お気軽にご相談ください。お電話でのお申込みや当日のご相談も受け付けております。

毎月第2火曜日(次回12月13日)
 時間: 10:00~12:00
 場所: あすか居宅介護支援事業所
 広島市安佐南区緑井三丁目20-1-103
 電話: 082-830-5177





おもしろきかな我が人生



つどいの家

マツザキ ヨシエ

松崎 ヨシエさん

昭和13年3月5日生まれ(84歳)



生まれ・子供の頃
 生まれは愛媛で、貝やわかめとかが取れるような浜辺。育ったのは福岡や佐賀とか九州の方。

仕事・結婚

いろんな仕事をしましたよ。学校を卒業したらすぐ働いてたからね。食堂やったり仲居さんやったり、市役所の掃除をしたり、朝から晩まで働いたね。あとは明太子の工場で働いたよ。前掛けつけて、明太子を箱から出して汚いところ取り除いて、きれいな赤い色にしてやってたよ。

結婚とかは本にできそうなくらい色々なことがあったよ。主人とは福岡で会って、仲は良かったよ。そして大事な一人娘がいますよ。

趣味・好きなこと

フォークダンスとか映画観に行ったりとか、友達と飲みに行ったりとかかね。仕事をしていた時は仕事終わりとかに友達に誘われてよく色々なところへ行ってたよ。フォークダンスはワンピースの可愛いのを着て輪になって踊りよったよ。他にもカラオケだったりとか、体操なんかにも行っていたね。

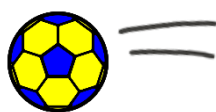
料理とかもよく作るよ。食堂もしてたからね。和食も洋食もなんでも！芋をつぶしたりしてお好み焼きにしてみたりとか。誰かに作ってあげることが好きやね。

あと好きなことといえば 永川きよし！「デビューしたくらいからずっと

好きで応援してるのよ。コンサートには数えきれないほど行ったよ。ペンライトなんかも買ったりして、友達と振って応援したよ。全国どこでもコンサートがあれば行っていただけ、福岡に来てくれた時は必ず行くようにしていましたね。コンサートのビデオとかも持っているよ。どの歌も好きだし歌えるけど、特に好きなのは 天井追っかけ音次郎や 箱根八里の半次郎とかかね。

チャレンジしてみたいこと

バレエボールとか、あとは最近は何トボールって言うんかね、そんなこともやってみたいと思うよ。外出は昔から好きだったからね。今でも色々な所に行ってみたいと思うよ。どこにでも飛んでいくよ！



職員より

福岡育ちの博多弁でよく、なんしよつと〜?とお話して下さいます。介護さんも大変やけんね〜といったも職員の事まで気にかけて下さいます。また、朝つどいの家に来られたら、他のご利用者の方たちにも おはよく、元気やった?と優しく声をかけて下さっています。そんな優しい松崎さん!まだまだ挑戦してみたいこともたくさんあるご様子でした。また、朝出かけると夜まで戻らない、というほどお出かけがお好きということでした。コロナが落ち着いてきたら、松崎さんと一緒にお出かけを楽しみたいですね!

「長寿の秘訣



もりと くまえ
森戸 クマエ様

大正10年3月23日生まれ(101歳)



ショートステイいわや3階には現在100歳以上の方が2名おられ、2番目の「長寿の方」をご紹介させていただきます。

土百姓(どんびやくしやう)の家で育ち、子どもの頃は家のお手伝いばかりしていた(させられた)と舌を出しておられました。

長寿の秘訣は何ですか?と伺うと

なんも考えず好きなものを食べる。悪いことは何も考えず黙っとればええ。逆らわずハイハイして流されないように生きとつたらこの歳になつたんだよ。要は何も考えてないんよ〜と苦笑いをされる森戸様。

ショートいわや



次に健康の為に大切なことは?とお聞きすると「よく食べ、よくしゃべり、よく寝ること」だそうです。
なるほど、とても大切なことですね。
好きなことは 神楽の鑑賞、一晩中美味しいもの(「ちそう」を食べながら鑑賞したこともあったそうです)。



舌をペロツ



素敵な笑顔



拍手



体操中



ここは赤で塗ろうかね



わたしの好きなもの 第九十五回
【カラオケ・犬と一緒にの生活】



高橋療養ショート
高田 幸子さん(82)

高田様は、庄原の西本町で75歳まで暮らして
おられたそうです。
いろいろなお仕事しながら忙しく働いてい
たなか、昔から歌うことが大好きだったこと
と。好きが高じてカラオケに夢中となり、マイ
クを持つ手を離す事が無いくらい毎日練習に
通い続けておられたそうです。

そして、歌唱力がアップした高田さんは、カ
ラオケ大会に出て歌う事もあったとか：大き
な大会の時には綺麗なドレスを着て出られ、ま
るで歌姫の様だったとか：
毎日の日課はデイサービスに通い人と話す
事と、やはり大好きな歌を唄う事を楽しみに
過ごされていきましたので、今でもカラオケのあ
る時は一旦マイクを持ったらとことん歌ってお
られます。

もう一つ。

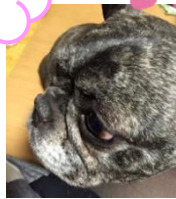
庄原では唯一の家族として犬を2匹飼ってお
られました。ウエスティという種類のパセリ
ちゃんと呼ぶブルドッグのたらしこちゃんです
話すことが大好きな高田さんにとっては、家族
同然の良き話し相手となっていたそうです。
日々の疲れを癒してもらいパセリちゃん・たらし
こちゃんへの愛情がいつぱいだったそうです。
令和元年12月からは広島の子息さん一家と同
居となり、2匹とは離れましたが、プードルが
5匹もいて心の癒しとなっていたそうです。時
折おなかの上に乗がってくださることもあり、可愛
いくてしようがない様子だったそうです。
今は犬と過ごす事ができなくて寂しいかも
しれませんが、カラオケを思う存分唄って、楽
しく過ごしていただけたらと思います



好きこそものの上手なれ



パセリちゃん



たらしこちゃん

♪天城～
越～え～



ドレスアップしてみました

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目 20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5117

あすか病児保育室

児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目 12・25

高橋内科小児科医院

デイサービスセンター

まやるちよーく

通所リハビリテーション すてっぷ

ショートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所

つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目 40・30

毘沙門クリニック

ショートステイ いわや

あすか訪問看護ステーション

緑井2丁目 9・31・102

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター あすか大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

あおぞら保育園

緑井2丁目 9・31・102

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター あすか大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

あおぞら保育園

緑井2丁目 9・31・102

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター あすか大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

あおぞら保育園

緑井2丁目 9・31・102

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター あすか大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

あおぞら保育園

【編集者のつぶやき】

11月8日、皆既月食が
起こりました。それと同時
に天王星が皆既食中の月
の後ろに入る天王星食が
見られました。皆既食と
惑星食が同時に見られた
のは日本では442年ぶり
ということでした！
みなさんはこの天体ショー
をご覧になりましたか？
私はちょうど仕事が終わっ
た時間だったので、屋上に
上がって見ました。🌕
見上げた空には赤銅色の
月。とても幻想的でした。
スマホで写真を撮ってみる
ものなかなかきれいに撮
れず、いいカメラが欲しい
なと思う今日この頃です。

