

3月号

ニュースレター

あすか

ASUKA

通算358号

あなたにあった通所サービスを一発診断！

はい・いいえを選択してください。事業所名にたどり着きます。



Q1 要介護認定されていますか？



はい

Q2へ

いいえ

あすか居宅介護
支援事業所

Q2 運動を中心に利用したい



はい

通所リハビリ
ステーション
すてっぷ

いいえ

Q3へ

Q3 趣味活動と運動の両方を中心に利用したい



はい

Q4へ

いいえ

Q5へ

Q4 利用施設での夕食はご希望ですか？



はい

デイサービス
センター
あすか大町

いいえ

Q6へ

Q5 介護度(要介護状態等区分)は3以上ですか？



はい

デイサービス
センター
まやるちょーく

いいえ

デイサービス
センター
しゅりあちょーく

Q6 祝日利用はご希望ですか？



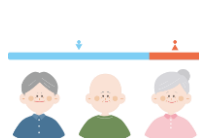
はい

Q7へ

いいえ

デイサービス
センター
あすか大町

Q7 男性の参加者が多い方が良いですか？



はい

デイサービス
センター
しゅりあちょーく

いいえ

デイサービス
センター
まやるちょーく

次ページにて診断結果の事業所
をご紹介します。



医療法人あすかの理念

私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、
この街に住む人々の役に立ち
一生を支えること

私たちの目標

この街の多くの方に「あすかが
あるから安心して生活できる」
と感じてもらうこと

医療 介護 療育

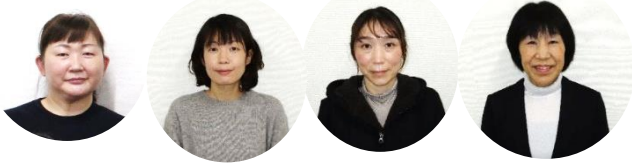


【目次】

- 1.あなたにあった通所サービスを一発診断！ 1
- 2.あなたにあった通所サービスを一発診断！ 2
- 3.あなたにあった通所サービスを一発診断！ 3
- 4.事業所だより(まやるちょーく)..... 4
事業所だより(デイ大町)..... 4
- 5.一押し紹介(ショート大町)..... 5
- 6.おもしろきかな我が人生～Yさん～..... 6
- 7.ご長寿の秘訣(ショートみどり)..... 7
- 8.わたしの好きなもの 第98回..... 8

診断結果

あすか居宅介護支援事業所



私たちが目指す物

あ あなたらしく

す 素敵に

か 輝く生活をお手伝いします。



介護支援専門員(ケアマネジャー)が65歳以上の高齢者(疾病などで該当する40歳以上の方)やご家族と共に考え、住み慣れた地域であなたらしい生活を支援します。

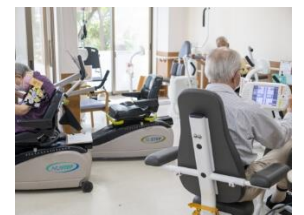
介護保険に関する申請の代行、介護サービスや地域の社会資源などのサービスを受け付けることができますようにお手伝いします。

☎ 082-830-5177

通所リハビリテーションすてっぷ

『出来る』事を増やし、『出来た!』喜びを…そんな利用者様の想いに寄り添い応えていきたいと考えます。

お一人おひとりの目標を明確にして、職員一丸となりオーダーメイドのリハビリプログラムに取り組めます。日常生活活動の自立性を向上させ、『その人』らしい生活が継続できるよう支援いたします。



☎ 082-870-3801

デイサービスセンターあすか大町



建物はJR・アストラムライン大町駅の近くにあります。アクセス抜群、春には隣の神社の桜も見え、景色も抜群です。

利用者様が“いきいき”“わいわい”できるような活動をご用意しています。そして何よりも利用者様の“何か役に立ちたい”などのお気持ちに寄り添い、お一人おひとりが輝いていただける場面を沢山作れるように職員一同努めています。

また、型にこだわらず「1に楽しく」「2に楽しく」時間を過ごしていただけるようにも支援させていただきます。

☎ 082-879-1225

デイサービスセンターまやるちょーく



まやるちょーくでは、《一緒に笑う、一緒に喜ぶ、一緒に楽しむ》をモットーに利用者様・家族様の想いに寄り添ってお一人おひとりと心を通わせたサービスを提供いたします。

プログラムは専門の講師の指導による《音楽・書道・絵画・民謡・生け花》や少人数の活動など多彩な内容をご用意しています。

職員一同 心を込めて愛のある支援をさせていただきます。

☎ 082-870-3800

デイサービスセンターしゅりあちょーく



権現山のふもとに位置するしゅりあちょーくは、窓辺から瀬戸内海の美しい景色を見ることが出来ます。自然に囲まれた空間の中で、リハビリ・絵画・音楽・園芸や、時にはマージャンや囲碁・将棋など、生きがい探しができるようたくさんメニューをご用意しています。周りを明るく照らす太陽のように、利用者様がいつまでも輝いていただけるよう職員一同支援していきます。

☎ 082-830-0552

医療法人あすかの事業所

泊まる(ショートステイ)

ショートステイみどりい

高橋内科小児科医院(短期入所療養介護)

通い泊り訪問(小規模多機能型居宅介護)

小規模多機能型居宅介護事業所つどいの家



泊まる(ショートステイ)

ショートステイいわや

毘沙門クリニック(短期入所療養介護)



泊まる(ショートステイ)

ショートステイあすか大町

暮らす(入居)

高齢者専用住宅 レジデンスあすか

ヘルパーステーションあすか大町

ヘルパーステーションあすか大町24(ニイヨン)



事業所だより

まやる



まやるちよくでは運動にも力を入れており、集団体操・パワーリハビリ・遊びりテーション・個別リハビリなどがあります。

個別リハビリとは、各利用者様に合わせたリハビリのことで、みんながの日本家屋で段差が多い団地に住んでいて外出するのにバスに乗らないといけない」夫婦二人

暮らし」など、それぞれの好みや家屋や周囲の状況、家族環境や目標に合わせた個性のある運動を提供しています。

ある利用者はまやるちよくに出来るよう、アパートの35段もの階段を安全に上り下りするために、まやるちよくにある階段を何往復もされています。

戸口田 武史

事業所だより

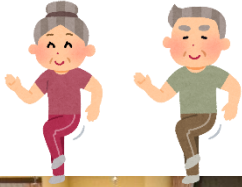
デイ大町



現在、デイサービスあすか大町では毎週木曜日(13:30~15:00の間)にご利用者様8~10名の方々と一緒に「天人の図工」というプログラムを行っています。今回は春の到来を祝して「トイレットペーパー」の芯を使用して「桜の花」を作りました。皆様、ご自分で色を調整したり、花弁のバランスを考えたりとデザインを工夫しながら作品を作り上げていらっしやいました。作品は沢山の方に見て頂ける場所に飾らせて頂いています。作品を見た人の心が「元氣になり、楽しくなり、人生を愛する気持ち」が高まります。

私たちは当然のことですがご利用者の皆様が「自分らしい」生活を送れるように支援することを第一にご支援をさせて頂いています。このようなプログラムでは自己表現をする機会が得られ、コミュニケーションを取ることが出来ます。その為、天人の図工はご利用者様にとつて楽しい時間を提供し生活の質を向上させることに繋がります、そして何よりも皆様が幸せに暮らせるお手伝いができるように職員一同全力で支援していきます。

グエン ティ ゴック ラン



春を先取り。桜満開ですね。



素敵な作品ができたよ！

一押し紹介



ショート大町の一押しのプログラムといえは全部なんです、中でも多くの皆さんに参加していただいているのは朝の体操です。

入所されておられる方は認知症の方も多くおられ、時間の流れがわからない方も多くおられます。

その為、毎日決まった時間にプログラムを行うことで、あーこれが始まるということは今は朝なんだ」と思ってもらうため、毎日10時30分から11時頃まで30分間しっかりと体を動かして体操を行っています。

はじめは馴染みのラジオ体操第一体操。昔からされていることから皆さん体が覚えておられます。

続いて全身の可動域を維持してもらう為のストレッチ、指数え、手足を使ったじゃんけん、歌体操等バリエーション豊かにやっています。

今から体操じやろ」体操があるけえ起こしてね」等と言われ毎日の日課になっている利用者さんが沢山おられます。

体操が始まるとそれぞれ声をしっかりと出される方、片麻痺があり自分ができる体操だけされる方、声はよく出してくださるけど体が動いてない方などおられます。

お一人ずつに声をかけながら体操を促して実施しております。

ショート大町



来年の1月で100歳になる利用者さんはラジオ体操がはじまると立ってしようと言われます。

そんな体操を最近よく担当してくれているのが技能実習生のミミさんです。

3月には介護の試験があります。それに向けて、大勢の前で日本語を話す機会を設ける為に体操を毎日してもらっています。

はじめはラジオ体操をやるので精一杯でしたが、今ではバリエーション豊か。その積極的な姿勢に利用者さんも引つ張られ、大町の利用者さんは今日も元気に過ごされています。



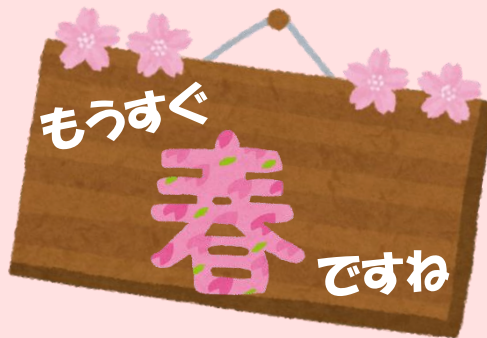
職員と一緒に元気に体操！



あすか療養センターの桜



だいふ芽がふくらんできました



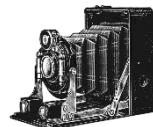
あすかケアプラザ近くの河川敷にて



あすか療養センターの花壇



おもしろきかな我が人生



ショート大町

ワイ
Ｙ さん



今回はＹ様をご紹介させていただきます。
ます。Ｙ様は恥ずかしがり屋さんの為、
今回の取材も 名前を出さない、写真を
載せない(後ろ姿ならOKとご了承いた
だいました！)という条件でご紹介を承
諾していただきました。
ありがとうございます！

Ｙ様はショート大町で毎日季節に合っ
た貼り絵をされており、完成後は壁に
飾らせていただいています。

そんなＹ様に昔の思い出を聞いた所、
色々とお話いただきました。

【学生時代】

大学は東京の家政学部の短期大学、
裁縫や料理を学ばれたようです。

大学は寮生活で上下関係が大変だった
そうです。控えめなＹ様にとって気が抜
けない時間だったろうと想像します。

そんな中、毎週土曜日に友達と観に行
く映画が楽しみだったそうです。

中でも洋画が好きで「ローマの休日」、
「哀愁」、エデンの東」が印象に残って

いてエデンの東に主演のジェームズ・デー
ンがかっこよかったのを今でも覚えてい
ると言われました。

当時の映画は一回で3本立てになって
おり100本は観られたそうです。

卒業後

大学卒業してからは、東京の建設関係
の事務の仕事をしていましたが、結婚す
るために実家に戻られ、お見合いで素
敵な方と出会えました。それが現在の
ご主人。

【ご主人との思い出】

新婚旅行の時、ご主人から三橋美智
也の「古城」を教えてもらったのが印象
に残っており、ショートステイ大町の歌
のプログラムでボランティアさんに歌っ
てもらい当時を思い出す事が出来てう
れしかったと言われました。

結婚してからは専業主婦として育児
や家事など忙しい日々を過ごされてい
ましたが、ご主人とは一年に一回京都
の付近に旅行に連れていただいたそう
です。

旅行先の琵琶湖で、遊覧船にご主人と
乗った事が印象深く残っているとのこと
です。

のちにＹ様は歌のグループに入られ、そ
こで琵琶湖周航の歌を先生が歌ってお
られたことがあり当時のご主人を思い
だして泣いてしまったそうです。

職員より

Ｙ様はいつも笑顔。職員の体調を気に
かけてくださったりと周りに配慮し
てくださる方です。

毎日の貼り絵も積極的に取り組んで
おられる姿を見たら私も頑張ろうと
元気をもらっております。

いつも貼り絵をしていただきありが
とうございます。

また歌のプログラムの時一緒に当時
の思い出の曲を歌わせて下さい。

ショート大町 森本龍馬



2月の切り絵



1月の切り絵



秋の宮島。大作ですね！



職員と談話中

「長寿の秘訣



はら のぶえ
原 信江様

昭和7年12月1日生まれ(90歳)



ショートみどりい



次に生い立ちについてうかがいました。原さんは小さい頃にお父さんが亡くなり、原爆の後に母さんも亡くし、お兄さんと一緒に叔父さんに育てられたそうです。

叔父さんは自転車屋さんをしてね。私の方が年上だったから従兄弟達3人を自転車のサイドカーに乗せて遊んであげてたの。

それから18歳ぐらいの時に広島から東京に行ったの、一人で。それから色々な仕事に挑戦してね。新幹線が出来たくらいの年に東京から静岡県の新富士って所に移ってCasioに勤めたのよ。その時の社員旅行でバス10台ぐらいで鬼怒川温泉に行ったり日光に行ったりしてあの頃は楽しかったな」と話してくれました。

話を聞いていて正直に、大変な人生だったんだなと感じたので、大変でしたねと声を掛けるとまあね。でも、私はまだ幸せな方だったよ」と笑顔で言われたんです。

この時、大変だった人生も私はまだ幸せな方だったよ」と笑顔で言える前向きさが元気の源の一つなのかな。と強く感じました。

これから前向きに、元気で裁縫を続けてくださいね。

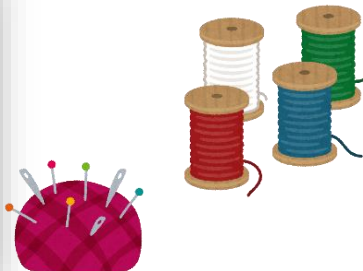
加川修太郎



チクチクお裁縫中



出来上がりが楽しみです★



ピース！

【孫娘】



すてっぷ
ごろうまる まなぶ
五郎丸 学さん(66)

わしの孫がどこの誰よりもカワイイ。」と話されているのは、すてっぷに通われている五郎丸さん。娘さんのお子さんで、女の子2人姉妹だとのこと。上の子は小学3年生で、下の子は保育園の年長さん。下の子はこの4月から小学校に入学するためランドセルを買ってあげたとのこと。

上の子は、器械体操をしており、以前、広島県体操競技会小学生の部で優勝したことがあるそう！五郎丸さん本人も昔、小学5年生の頃にバク転・バク宙、倒立もよくやっていた、やっぱりわしに似たんじやの「将来が楽しみじゃ」とワクワクしている様子。そんなお姉ちゃんを見て下の子は、まねごとをしているそう。

自慢のお孫さんの成長を見守るのが一番の楽しみであり、元氣いっぱい育てて欲しいとのことでした。将来は姉妹2人でオリンピック出場する日もくるかも！



素敵なお顔。かわいいですね♡



優勝表彰！



Y字バランス



倒立
きれいに
真っすぐ！



バク転



“ニューズレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集: 今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

寒い寒いと思っていたら急に
あたたかくなりましたね。
もう春だ！と油断した途
端にまた寒くなって…何
を着ればいいのか悩みます。
もう一つ、大きな悩み…
花粉が…ずっと自分の中
で認めてきませんでしたが、
今年はさすがに花粉症だ
と認めざるを得ない位花粉
を感じています。
朝起きたと同時に鼻がむ
ずむず。鼻水。くしゃみし
たら娘に「うるさい」と怒ら
れるけどこればかりは仕
方ないです(泣)早く花粉の
時期が終わればいいのにな。
花粉症のみなさん、もうし
ばらく頑張りましょう。

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目 20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目 12・25

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター

通所リハビリテーション すてっぷ
シヨートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目 40・30

毘沙門クリニック
シヨートステイ いわや

緑井2丁目 11・11・102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目 24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよく

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

ヘルパーステーション あすか大町
デイサービスセンター あすか大町
シヨートステイ あすか大町
サービステキ高齢者向け住宅
レジデンスあすか

おおぞら保育園

毘沙門台東1丁目 24・16

児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目 9・31・102

児童デイサービス ぱるひよし