

4月号

ニュースレター あすか

通算359号



令和5年度 医療法人あすか入社式

2023年4月1日に入社式を行いました。今年は14名の職員が医療法人あすかに入社してくれました。この3月に卒業したばかりの人、すでに多くのキャリアを積んできた人、海外から日本に来てキャリアをスタートさせた人、新たに広島に転居してこられた人 多様なメンバーが医療法人あすかに入ってきてくれました。



医療法人あすかの理念

医療 介護 療育



私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、この街に住む人々の役に立ち一生涯を支えること

私たちの目標

この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと

【目次】

1. 令和5年度 医療法人あすか入社式	1
2. 令和5年度 医療法人あすか入社式	2
3. 体調の急変時に慌てないために	3
4. 事業所だより(毘沙門クリニック)	4
事業所だより(ショート大町)	4
5. 一押し紹介(ショートみどりい)	5
6. おもしろきかな我が人生～富永喜美子さん～	6
7. ご長寿の秘訣(すてっぷ)	7
8. わたしの好きなもの 第98回	8

新しい職員には二つの話をしました。
一つ目は「医療法人あすか」について
医療法人あすかってなにをしている会社なんでしょう？
それはですね……



「赤ちゃんから、人生の最期の時まで医療と介護と療育を通してこの街に住む人々の健康や生活を支えていくこと、これをお仕事にしているのが医療法人あすかなのです。」とお伝えしました。

もう一つは理念とクレドについて話をしました。
医療法人あすかは、今年2月に「あすかの理念とクレド」を刷新しております。
そのなかで「あすかの目標」には
“この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと”と書いてあります。
どうしてあすかの目標はこうなったのでしょうか？



私は広島で生まれ育ったものの高校を卒業してから24年間ずっと関西で過ごしてきました。兵庫の大学に行き、大阪の病院に勤務してきました。
日曜日もお盆も正月も、その地域の患者さんにとって、困ったときは気軽に受診できる、そんな病院でした。だからとても忙しくて、年間に6,000件以上の救急車を受け入れていました。

そういう中で、2018年に広島に帰ってきた時はとてもびっくりしました。安佐南区は広島市の中で一番人口が多い区であるにも関わらず、24時間体制で救急車や歩いてきた患者を受け入れる基幹病院が一つもないのです。まあまあ重症で緊急手術が必要な場合だと、広島市民病院や安佐市民病院のような少し離れた安佐南区以外の大きな病院に行かないといけません。この街に住む方々にとってみれば昔からそれが普通なので、今更何とも思っておられないようです。

でも僕はそれでいいと思えません。きっと医療アクセスのいい他の地域から引っ越してきた方は、安佐南区の医療は良くないなと思ってしまうのではないのでしょうか。だから、あすかの目標を(近くに大きな病院はないけれども)この街も多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうことにしたのです。みんなですら思ってもらえるように頑張っていきましょうね。
と、このような話をさせて頂きました。

さあ新年度が始まりました。今年度が終わる2024年3月にはあすかの目標に近づいたと思えるように頑張ってください。関係者の皆様どうか本年度もよろしくお願い申し上げます。
理事長 高橋 祐輔

- 一、開式の辞
 - 二、理事長挨拶
 - 三、新入職員紹介及び
辞令交付
 - 四、新入職員挨拶
 - 五、閉式の辞
- 以上



体調の急変時に慌てないために

○救急相談センター

救急車を呼ぶか病院へ行くか迷ったら、「#7119」または「082-246-2000」に電話すると、看護師が対応や受診についてのアドバイスをします。

○119番通報

通報をした場合の流れを知って、必要な情報を伝えられるようにしましょう。

119番通報をすると、以下のようなやり取りを行います。(以下は救急の場合の例です。)

- ①119番広島市消防局です。火事ですか。救急ですか。→「救急です。」
- ②住所(場所)を教えてください。→「安佐南区〇〇町△丁目××番□号(〇〇集会所)です。」
- ③何がありましたか。どこをけがされていますか。どこを痛がっていますか。年齢、性別は。→「急病人です。〇〇を痛がっています。」
- ④今お使いの電話番号と、あなたのお名前を教えてください。→「〇〇〇-〇〇〇〇です。名前は△△△△です。」



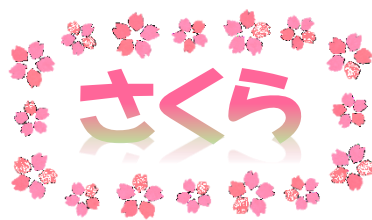
救急車のサイレンが聞こえたら誘導に協力しましょう。

折り返し確認の音がかかってくることもあるので、留守番電話や他に電話をしないようにしましょう。

○応急手当

広島市消防局では、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)使用方法等を学ぶ講習会を実施しています。

詳しくは、救急教育センター(082-232-1580)へお問い合わせください。



広島城と桜。
まさに日本の美！ですね。
広島城周辺も満開 🌸



事業所だより

毘沙門クリニック

侍ジャパン優勝おめでとーござい
ます
日本が燃えた！いわや4階も

燃えた日 3月22日

WBC侍ジャパンをみなさんで応援しました。最初はテレビを見ていただけでしたが、利用者様から「日の丸で応援しようー！」の声が大急ぎで日の丸の旗を作り、テレビの前で国旗を振りながら侍ジャパンを応援しました。利用者様、職員ともに固唾をのんで応援しました。9回表トラウトから三振を奪った瞬間「やったー」歓喜の声が上がりました。

野球をあまり知らなくても 梁



いいぞ！日本



がんばれ～



その調子！その調子！

しめた！元気になれた！」侍ジャパンでした。その日はお昼からみなさんで「日の丸」君が代」を斉唱し、万歳三唱で大いに盛り上げました。
利用者様はカープとお相撲が大好きです。テレビをただ見るだけでなく、テレビを見て一緒に楽しむ時間も大切と感じました。音楽の時間には必ず「日の丸」君が代」を斉唱しています。そしてカープ応援歌も毎回元気に歌っていました。
カープ、カープ、カープ広島、広島カープ」で今年も盛り上げられます。

事業所だより

シヨート大町

大町駅のすぐそばのケアプラザの裏には、神社がありその神社には桜の木と銀杏の木があります。

この時期は神社に面したカーテンを開くと満開の桜があり、朝から夕までお花見気分です。

それを見ながら毎日みなさんと日課なのが朝の体操、手作業などです。

シヨートステイはお泊りするところ。毎日ができるだけメリハリのある生活が作れて利用者様が少しでも楽しめるようにと週間のプログラム予定を計画しております。



朝は朝食後からその方の合わせた手作業提供、午後からは歌声プログラムやアロマフットマッサージ、口腔体操、生活の中で行う生活リハビリ。

座っていることが体力的に困難な方もフットマッサージは居室にてプログラムに参加できるようにしています。

窓の外を見ながら季節行事も行って利用者様に楽しんでもらうためボランティアの方、職員と実施しております。今後も利用者様の状態にあったプログラムを提供していきたいと思える生活空間、安心できる場所にできるようにしていきたいと思えます。



グーパーグーパー



ベッド上でもマッサージ



気持ちいいね



会話も弾みます♪



塗り絵、楽しいよ！

一押し紹介



ショートみどりい

ショートステイみどりいでは、毎週土曜日午前のカラオケのプログラムをコロナ禍の影響によりお休みしていました。コロナ罹患者の減少に伴い再開の目途がつき、いよいよ待ちに待った約四か月ぶりのカラオケの日がやってまいりました!!!

お休み中にはご利用者様から「曜日なのにカラオケないん?」「いつから始まるの?」といった声が聞かれていた中なのでその喜びはひとしおです。

まずはボランテアの方々による発声練習から始まり、その後は次々に「北国の春・星影のワルツ・高校三年生」などの懐かしい歌謡曲や、唱歌、童謡曲など時間いっぱいに歌いました。中でも唱歌「故郷」が流れた時には、生まれ育たれた故郷を思い

出され、涙を流される方もいらっしゃいました。もらい泣きをしてしまう職員もいました(涙)

ボランテアの方々も同じように再開の日を待つておられたと伺い、お互いにとって無くてはならないプログラムであると再認識しました。これからは毎週土曜日にはカラオケです!ショートステイみどりいから元氣な歌声を轟かせましょう!

— 追記 — 長らくお会いできていなくても利用者がボランテアの方々の顔を覚えておられ、帰り際に「うれしかったあ、毎週来なくちゃね」とニコしながら帰って行かれ、私たちもほっこりでした。

大石圭吾



お久しぶりで〜す(^^)



とっても楽しいです



この曲を聴くと泣けてきて・・・

あすか居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、65歳以上の高齢者(疾病などで該当する40歳以上の方)やご家族と共に考え、住み慣れた地域であなたらしい生活を支援します。

介護保険に関する申請の代行、介護サービスや地域の社会資源などのサービスを受けることができるようにお手伝いします。

このようなことでお悩みの方は私たちケアマネジャーにご相談ください。

- デイサービスに行きたいけど
- 介護保険を利用するにはどうしたらいいの?
- 1人でお風呂に入るのが不安になってきた
- 車いすは借りられるの?
- 施設に入るにはどうすればいいの?
- 病院から退院するけど自宅での生活が不安
- 忘れっぽくなってきた
- 歩くのが大変になってきた等々

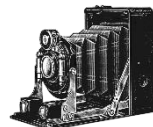
私たちが目指す物

あ す か **あなたらしく 素敵に 輝く生活をお手伝いします。**

☎ **082-830-5177**



おもしろきかな我が人生



シヨートいわや

とみなが きみこ

富永 喜美子 さん



昭和17年5月6日生まれ(80歳)

【生まれ・子供の頃】

私は愛媛県生まれでね、4人姉妹の長女なんよ。よく妹たちの面倒見たり仲良く遊んだりしてたよ。母は高知の人で、お寿司を作るのがとても上手でね、それがとても美味しくて私は好きだったね。母は商売もしていて、お饅頭だとかスイカとか色んなもの売ってたんだけど、私はそれが楽しくてよく付き添っていたよ。家族の思い出でよく覚えているのは、5、6歳の時に家族で芝居をよく観に行っていたんだけど、楽しくて好きだったね。踊りが上手でね、自分もなりたいたいなって思ったよ。

【学生時代】

高等学校に行ってたんよ。汽車に乗って女の子、男の子たちと遊びに行ったりしたよ。運動会はすごく立派でね、練習を見に行ったりよ。男の子が私を見てきみちゃん、きみちゃんって。名前を覚えてくれて、嬉しかった。男の子に人形の飾りをもらったり、良くしてもらった。私は学校で育ったもんなんよ、みんなに感謝してる。近所に学校の先生が住んでいて、小さい時からお世話になってたよ。みんなで先生を迎えに行ったりして、楽しかった。ピアノが上手でね、自分たちもピアノを弾いたりした。

【学校卒業後、仕事】

飲食店のアルバイトとか色々してたよ。朝早く行って遅くまで働いた。結婚して広島に来たよ。フルーツ屋さん

で働かせてもらったんよ。商売が好きでね、色んなことして楽しかったよ。会社の社長と大阪に行って、飲食店を見に行ったり、色んなところを見て、商売の参考にしていたよ。仕事が休みの日は、友達と京都や大阪に行ったり、美味しいもの食べたり、映画を観に行ったり楽しかった。デパートでは自分のお店を持つていたよ、ほんと楽しかった。デパートで働いていた時に、写真を撮られたり、テレビで特集されて嬉しかったよ。

【趣味、好きなこと】

走るのが好きでね、学生時代にリレーやバレー、山に行ったり、海に行ったり好きだった。ダンスも習っていた。絵を描いたり刺繍もしてたよ。洋服や靴も好き、お店を眺めているだけで楽しいんよ。写真も好きで、撮ったり撮られたりされて嬉しかった。食べることも好きで、お寿司が好き。母が巻き寿司が上手でね、よく見ていたよ。



雪が積もったよ



【職員より】

毎日おしゃれで若々しく過ごされている富永様。周囲への気遣いを大切にされており、いつも職員や入所者様に「元氣やったー？」など笑顔で声をかけて下さり、周りを明るくしていただいています。いつもありがとうございます。

体験談について楽しそうに話して下さい、職員もワクワクしながらお話を伺わせていただきました。色んなことに対し、前向きに物事を捉え、楽しんで取り組む姿勢の大切さを改めて感じました。一緒にウインドウショッピングや美味しいものの食べに行きたいですね。

原垣内康司



いつもおしゃれ★



「長寿の秘訣



なかむら ただひろ
中村 忠弘様

大正13年8月17日生まれ(98歳)



Q. 長寿の秘訣は何でしょうか？

A. これといって、何か秘訣があるとは思っていません。それでも、この歳(誕生日が来たら99歳)まで生きて来られるとは思っていなかったから、何かいいキツカケが重なったからなのだと思います。キツカケ①

私は、大正13年生まれで父が海軍にいたので幼い頃は呉に住んでおりました。成人し徴兵検査を受けたのですが、あまり身体が強い訳では無かったため、前線に行く事が無かったのも、一つのキツカケだと思います。

キツカケ②

終戦後は公務員を定年(55歳)まで勤め、退職後も煙草はやめることが出来ずに一日50〜60本も吸っていました。ゲートボールに誘われた頃急に胸に痛みがあり医師に「酒とたばこをやめなさい」と言われて、35、6年吸っていた煙草をスパッとやめられたのも良いキツカケになったのだと思います。

すてつぷ

キツカケ③

それ以降は健康的な生活を特段心がけた訳では無いですが続いています。お酒とたばこをやめた頃からゲートボールの他に「山歩き」を始めました。広島県内の山は低いのから高いのまでほとんどの山を歩いていきます。歩く事に加え自然の花を見ることや、花を育てる楽しみが増え、段々と活動的になっていきました。今思えば、これもいいキツカケだったのだと感じています。

80歳前半まで山歩きを続けて体力はしっかりついたのだと感じています。膝を悪くしてやめてしまいましたが、とても楽しかったです。春と秋には三段峡まで夫婦で行って歩いて景色を見て楽しんだ思い出があります。

キツカケ④

他にも色々趣味を持っていたのも良かったのかなと思います。読書も趣味で、特に時代劇物をたくさん読んでいました。あとは、版画にも凝ってやっています。いわゆるガリ版というやつで、年賀状の干支をこれで作ったのを刷って送っていた。そう考えると、色々なことに興味を持って何でもやっていたのもいいキツカケだったのだと思います。



山歩き

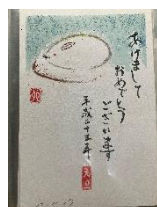
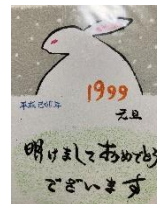
職員より

今は目も殆ど見えなくなって何もできないけど、人に任せっきりにする事でなく自分で出来る事を無理なくやる事が生活を続けられる秘訣なのかもしれない」と笑われる中村様。

すてつぷでは現在最高齢になる利用者様ですが、今年で99歳を迎えるとは思えないぐらい、すてつぷでの運動を楽しみに続けてされているお姿をいつも拝見しております。また、いつも明るく温かみのある表情や話し方で、又を想い人を助け包容力のある性格が「ご長寿にも繋がって来ているのではないか」と思います。これからも、「ご自身の出来る範囲で出来る事を続けて頂けるよう、すてつぷでの運動を続けて行けるよう、ご健康であることを祈っています。

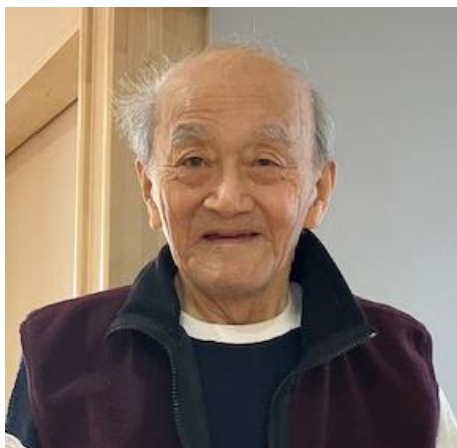


イカ



こんな年賀状もらったらうれしいですね!!

【昭和の歌謡曲】



レジデンス
うちだ よしあき
内田 義昭さん(91)

いつもレジデンスのフロアで昭和の歌謡曲を聞かされている内田義昭さんに今回はインタビューを試みました。

子供の頃から歌が好きで、若いころはよお地域のまつりのカラオケ大会に出場しよったよ。舞台の上で歌うのは緊張するけど、それが楽しかったの。だいたい2位か3位にはなりよったけど、優勝するのは難しかったね。優勝する人はいつとも同じ人だったけえね。あの人にはかなわなかったよ。カラオケ大会で賞をもらうと、毎回賞金がもらえよって、その賞金を大事にして食事に行ったり飲みに行くのが楽しかったの。



NHKのお屋ののど自慢にも出た事があつて、予選落ちだったけど、鐘が二つなったのを覚えとるよ。フラワーフェスティバルにも出た事があつたね。

あと、八丁堀にあつた喫茶店“ムシカ”によお行きよつたもんよ。週1回のペースだったかの看板にベーターベン顔の顔が描いてあつたのを覚えとる。

好きな歌手は、フランク永井、三波春夫あたりがいいね。と昔を思い出しておられました。

レジデンス4階フロアでは今日もフランク永井さんの曲が流れています。

- ♪ゴットファーザー
- ♪東京ナイトクラブ
- ♪有楽町で逢いましょう……

などなど



好きな曲を聴きながら飲むコーヒーは最高よ

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目 20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目 12・25

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター

まやるちよーく
通所リハビリテーション すてっぶ
シヨートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目 40・30

毘沙門クリニック
シヨートステイ いわや

緑井2丁目 11・11・102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目 24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

ヘルパステーション あすか大町
デイサービスセンター あすか大町
シヨートステイ あすか大町
サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか
あおぞら保育園

緑井2丁目 9・31・102

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

あすか大町
あすか大町
あすか大町

あすか大町
あすか大町
あすか大町

あすか大町
あすか大町
あすか大町

あすか大町
あすか大町
あすか大町

あすか大町
あすか大町
あすか大町

あすか大町
あすか大町
あすか大町

あすか大町
あすか大町
あすか大町

あすか大町
あすか大町
あすか大町

あすか大町
あすか大町
あすか大町

あすか大町
あすか大町
あすか大町

あすか大町
あすか大町
あすか大町

あすか大町
あすか大町
あすか大町

あすか大町
あすか大町
あすか大町

あすか大町
あすか大町
あすか大町

あすか大町
あすか大町
あすか大町

【編集者のつぶやき】

先日、姪っ子を連れて土師ダムへ行きました。自転車をレンタルして湖畔をサイクリング。ちょうど桜が満開でまるで桜のトンネルを通っているみたいでした。平日とは思えないほど多くの人や車がいきましたが、自転車ならどこでも停められるし、止まれるので、絶景ポイントを見つけては止まらばかりしてあるので最後は姪っ子に置いて行かれましたが(笑)
往復7・4キロ。運動不足の私にはハードな道のりでしたがこの時期の自転車はオススメです。ぜひ!

“ニューズレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集:今中 峰三子 澄川 幸子)