



ニュースレター あすか

通算360号



コロナ緊急事態が終了しました

世界保健機関(WHO)は、2023年5月5日に、2020年1月30日に発表されてから約3年3ヶ月つづいた新型コロナウイルス感染症を巡る緊急事態宣言を終了すると発表しました。

この間、日本では3,000万人以上の方がコロナにかかり、直接コロナで亡くなった方は約5万7千人、コロナ以外の死因も含めた国内すべての死者は、流行前の水準をもとに厚生労働省研究班が算出した死者数の予測値より計13万5千人多いことが分かりました。

また世界ではコロナによる超過死亡者数は、世界保健機関(WHO)の推計で約1,483万人であることが明らかになりました。アメリカなどでは2歳ほど平均寿命が短くなってしまったそうです。日本人の寿命も少しだけ縮んでしまいました。本当にとんでもない感染症ですね。

2023年5月8日よりこの感染症は「2類相当」から「5類感染症」に移行します。
これにより皆さんの生活がどう変わるのでしょうか。

厚生労働省は大まかに下記のように説明しています。

変更ポイント

- 政府として一律に日常における基本的感染対策を求めることはない。
- 感染症法に基づく、新型コロナ陽性者及び濃厚接触者の外出自粛は求められなくなる。
- **限られた医療機関でのみ受診可能であったのが、幅広い医療機関において受診可能になる。**
- 医療費等について、健康保険が適用され1割から3割は自己負担いただくことが基本となるが、一定期間は公費支援を継続する。

もうコロナを隔離や制限が必要な特別な感染症として扱わない。コロナに感染しても自粛しなくてもよく、また受診するとお金がかかるようになるということだと思います。

次ページへ

医療法人あすかの理念

医療 介護 療育



私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、この街に住む人々の役に立ち一生涯を支えること

私たちの目標

この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと

【目次】

1.コロナ緊急事態が終了しました	1
2.コロナ緊急事態が終了しました	2
3.お花満開です	3
4.事業所だより(デイ大町)	4
事業所だより(ショートいわや)	4
5.一押し紹介(レジデンス)	5
6.おもしろきかな我が人生～島田恒子さん～	6
7.ご長寿の秘訣(高橋療養)	7
8.わたしの好きなもの 第100回	8

あすかの利用者様にとって変わることはなんでしょう。

コロナによって面会や外出、サービスの利用に関する制限が大幅に緩和されます。これまで多くの我慢をお願いしてきた利用者様、ご家族様により自由にあすかを利用して頂けるようになるのはとてもうれしいです。

半面、今回変わるのは法律であって、ウィルスではないので対策を緩和すればこれまでより、新型コロナに感染しやすくなると予想されます。もうこのフェーズではゼロコロナを目指すことは不可能です。これからのコロナ対策は命に関わる重症化を予防するためのワクチン、早期発見、早期治療がメインになってくると思います。

幸いに、新型コロナワクチンと治療薬については5月以降も公費の対象となっておりますので、しっかりと継続していく所存です。

結局は分類が変わってもこのウィルスとの戦いは続いていくと思われれます。引き続きご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

医療法人 あすか 理事長 高橋祐輔

新型インフルエンザ等感染症(2類相当)と5類感染症の主な違い

新型インフルエンザ等感染症

発生動向

- ・ 法律に基づく届出等から、患者数や死亡者数の総数を毎日把握・公表
- ・ 医療提供の状況は自治体報告で把握

医療体制

- ・ 入院措置等、行政の強い関与
- ・ 限られた医療機関による特別な対応

患者対応

- ・ 法律に基づく行政による患者の入院措置・勧告や外出自粛(自宅待機)要請
- ・ 入院・外来医療費の自己負担分を公費支援

感染対策

- ・ 法律に基づき行政が様々な要請・関与をしていく仕組み
- ・ 基本的対処方針や業種別ガイドラインによる感染対策

ワクチン

- ・ 予防接種法に基づき、特例臨時接種として自己負担なく接種

5類感染症

- ・ 定点医療機関からの報告に基づき、毎週月曜日から日曜日までの患者数を公表
- ・ 様々な手法を組み合わせた重層的なサーベイランス(抗体保有率調査、下水サーベイランス研究等)

- ・ 幅広い医療機関による自律的な通常の対応
- ・ 新たな医療機関に参画を促す

- ・ 政府として一律に外出自粛要請はせず
- ・ 医療費の1割～3割を自己負担
入院医療費や治療薬の費用を期限を区切り軽減

- ・ 国民の皆様の主体的な選択を尊重し、個人や事業者の判断に委ねる
- ・ 基本的対処方針等は廃止。行政は個人や事業者の判断に資する情報提供を実施

- ・ 令和5年度においても、引き続き、自己負担なく接種

○高齢者など重症化リスクが高い方等：年2回(5月～、9月～)
○5歳以上のすべての方：年1回(9月～)

〈基本的感染対策の考え方〉

基本的感染対策	考え方
マスクの着用	個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることを基本。
手洗い等の手指衛生	政府として一律に求まることはしないが、新型コロナの特徴を踏まえた基本的感染対策として、引き続き有効
換気	
「三つの密」の回避 「人と人との距離の確保」	政府として一律に求まることはしないが、流行期において、高齢者等重症化リスクの高い方は、換気の悪い場所や、不特定多数の人がいるような混雑した場所、近接した会話を避けることが感染防止対策として有効(避けられない場合はマスク着用が有効)

お花と緑がいっぱいです



高橋内科小児科医院玄関にはたくさんの花が咲いています。ぜひご覧になってください。

あすか居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、65歳以上の高齢者(疾病などで該当する40歳以上の方)やご家族と共に考え、住み慣れた地域であなたらしい生活を支援します。

介護保険に関する申請の代行、介護サービスや地域の社会資源などのサービスを受けることができるようにお手伝いします。

このようなことでお悩みの方は私たちケアマネジャーにご相談ください。

- デイサービスに行きたいけど
- 介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
- 1人でお風呂に入るのが不安になってきた
- 車いすは借りられるの？
- 施設に入るにはどうすればいいの？
- 病院から退院するけど自宅での生活が不安
- 忘れっぽくなってきた
- 歩くのが大変になってきた等々



私たちが目指す物

あ あなたらしく
す 素敵に
か 輝く生活をお手伝いします。

☎ 082-830-5177

事業所だより

手芸が週二回になりました。

毎週水曜日の午後から行っていますが、沢山のご利用者の皆様から手芸に参加してみたい」とのご要望を受け、今年の4月から毎週月曜日の午後も加わり、週2回になりました。

デイ大町では、ボランティアスタッフ3名と職員1名でサポートさせて頂き、編み物やブローチなどの小物、刺し子やパッチワーク、季節の飾り物等、多彩な作品作りを行っています。細や

デイ大町



かな作業が段々と難しくなっております方、複雑な手順も職員・ボランティアスタッフと一緒に出来れば出来る方、手芸経験豊富でスタッフ顔負けの手際でスイスイ作業を進められる方、お一人お一人に合ったサポートで作品づくりを楽しんでいただいています。

手芸にご興味のある方、好きだけれどあきらめておられる方、ぜひ一緒に手芸を楽しみませんか？心よりお待ちしております。

(男性も大歓迎です！)

奥野 佳代子



事業所だより

お母さん ありがとうございます

一年に一度の母の日、日ごろの感謝を込めてささやかなお祝いをしました。色とりどりの風船に職員の感謝の気持ち♥を込めてフロアに飛ばすと、皆さん笑顔になられ、フロア中に愛♥があふれていました！改めて：お母さんに感謝するって大切なことだなと感じ、今、同じ時を過ごせることを本当に嬉しく思います。これからも楽しい時を一緒に過ごしてください。よろしく願います。

ショートいわち



感謝をこめて・・・♡

いっぱい飛ばしますよ～

一押し紹介



レジデンス



手作りカルタで心と体を動かします！
レジデンスあすかでは、カルタを利用者様と一緒に
手作りして楽しんでいます。

まずは、カルタの色塗りから…

A4サイズの用紙に大きく書かれたひらがな一文
字を自分の好きな色で塗ります。

自由に塗ってください！とお願いするとみなさん、
その日の気分や個性に合わせてどんどん文字を塗っ
ていきます。色付けが終わるとラミネート加工し
カルタの完成！

いよいよ実際にカルタとりをやってみます。利用



とれたよ！



やった！

者様は名前付きのおじやみを1人1個持ち、円にな
るように座ってもらいます。その中心にカルタを並
べます。カルタの内容はことわざシリーズ 猿も木か
ら落ちる〜の「きー」 みなさん一斉に「ぎ」のカル
タに向かってお手玉のおじやみを投げます。おじやみ
がカルタの中心に来た人が勝ち！。同じくらい近く
の時はじゃんけんをします。

しっかり聞き、見て、体を動かされ、みなさん真剣
勝負にちよつとお疲れ気味。でも楽しかったです
ね！ 終わった後は水分補給しましょうね。



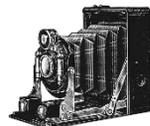
だれのおじやみが近い？



みなさん、真剣な目



おもしろきかな我が人生



しゅりあちよーく

しまだ つねこ

島田 恒子 さん

昭和3年9月25日生まれ(94歳)



生まれ・子供時代

昭和3年9月25日に6人兄弟の2番目で生まれてね、小さい頃は戦時中やから、あまり遊んだ記憶は無いのよ。大阪の淀川沿いに住んどったけど、妹・弟の子守りや、夜中の敵機来襲、激しい空襲で、いつもあつちやこつちと逃げまどって恐ろしい思いをしたんよ。食べる物も着るものも無くてね、わずかばかりの配給と、母が買い出しに行つて、ほんの少しの食べ物を持って帰つてくれてね、その頃は皆そうだったけど楽しい事なんかなかったわ。

仕事と能との出会い

戦争がもうじき終わる頃、学校を卒業した私は、大阪の光井物産に勤め始めてね、仕事が終わったら、お花やらお茶やらの先生が会社に来て教えてくれるのよ、私はたまたま謡の本があったから、本当に軽い気持ちで謡を始めたのよ。まさかその後には能と40年もかかわると思つてもおらんかったわ。

結婚と食堂

会社に勤めて3年後に姫路に帰らなアカンようになって、会社勤めを辞めて姫路で結婚して一人娘をもうけたのよ。

姫路のお姑さんが食堂しててやってみないかと言われて始めたのよ。村の古い家を買って、主人と改装したり水道を引いたりと何から何までやらないといけなくて苦労したんですよ。

生活せなアカンから休みは月曜日だけに、朝から晩まで働きづくめで寝る間も無かつたんです。でも娘の学校の行事や父兄会には必ず出席したのよ。そのうち妹二人も店を手伝ってくれるようになってね、主人は50代で亡くなってしまいました。私は頑

張つて80歳まで店を続けたのよ。我ながらよくやつたなと思ひます。

能を舞う

大阪で謡と出会い、姫路で良き師の井上先生に1対1で教えていただく事になってね、昔から古典が好きやつたいう事もあつて夢中になつたんよ。一曲が20ページ越えの謡の本でした。自分のとこだけ覚えてもだめなのよ。相手の動きやセリフも全部覚えとかないとタイミングも合わないようになるからね、謡の本には細かな心情や動きも本がまっ黒になる位に書き込んで覚えたのよ。そんな謡の本が100冊くらいになりましたよ。

舞台上に出る時は、10kgの重い衣装を着て、目の所に小さな穴が空いているだけの面をつけて、すり足で舞うのよ。狭い範囲しか見えないから、三歩前で足をかきこむ、何歩右へ進むとか全部頭の中に入れてね、本番中に私の動きが遅い時は相手方がゆっくり舞つてくれたり、セリフを忘れた時は、そつと教えてくれたりしはつたわ。なぎなたを使う時は、家族が寝静まつた後に練習をしたのよ(笑顔)一番好きな能は、義経が静御前と別れる場面で、気持ちを込めて舞いました。練習は厳しく苦しかったけれど楽しかったですね。25歳から65歳まで40年続けました。能に出会えて良かったです。能があつたから元気だったんです。

現在

去年の一月に娘のいる広島に越して来て、しゅりあちよーくに来る事になってね、私は何でも興味があるの、挑戦したいの、できてもできひんでもいい、どういふものか知りたくて、ここでパソコンを始めたんです。職員さんが優しく丁寧に教えてくれて、しゅり

あちよーく祭でパソコンの作品を展示されて嬉しかったわ。能ですり足をしすぎたのか膝は歩くと痛む時があるけれど、リハビリを頑張つてます。だけど身体は大丈夫です。何でも食べる規則正しい生活。日本茶をよく飲む事が私の健康のもとです。



職員より

いつも優しい関西弁でお話してください。島田さん。やわらかな表情からは想像できない、厳しい戦時中やご商売のお話とご苦労は多かつたご様子です。そんな中で出会った能に元気をもらつたと笑顔で話されます。これからもいつまでもお元気な前向きに色々な事に挑戦していただきたくです。島田さんの挑戦する姿が私達のお手本です。

中谷百合子

「長寿の秘訣



きたはら すみえ
北原 澄江様
昭和7年6月10日生まれ(90歳)



いつもお元気で明るく大きな声であいさつをして下さるのが北原様です。大きく手を振りながら、颯爽と歩かれる方です。さうしてそんなに元気なんでしょうか」とお聞きすると
若い時に古市の会社でバレ－ボールをしょって選手だったんですよ」と言われました。



見事なトス!

高橋療養

また昔はよう歩きよったよ。どこでも歩いていきよったけーね」とも。

若い頃に培われた基礎体力や精神力が、今の北原様のもとになっておられるんだと、そのおかげでシャツ、ビシツと気力・体力いっぱいのかっこいい北原様があるようです。

昨年8月に入所されたときはお元気がない状態でしたが、今では毎食しっかり食べられ、お茶の時間にはお好きなコーヒ－を飲みながらお菓子を食べられ、他の利用者の方とお話しするのを楽しんでおられます。

身体を動かしたら、しっかり食べて、ぐっすりと休む(睡眠)

北原様の元氣!!長寿の秘訣だと思います
私たちも見習うべき……ですね



【手芸】



まやるちよーく

うえもと いをみ
上元 イヲミさん(87)

上元様に「好きなものを教えてください」とお聞きしたら、
「私は手芸が大好きよ」と笑顔でこたえて下さいました。
若い頃は和裁や洋裁を習って、自宅ではほうれん草や大根、白菜、玉葱を作ったりもしたけど、家では小物や小袋を趣味でよく作っておられたとのことでした。
婦人会に入られると、針や糸を使って手縫いで布のお人形や袋をよく作られ、袋のほりへは御自分の好きな柄の刺繍をされていたそうです。
素敵に仕上がった袋は小物や病院でもらった薬をいれて、大事に使っておられたそうです。
またマツダのシルバーのファミリアを運転して、以前八木にあった手芸店のマキによく材料を買いに行かれたそうです。22歳の頃に太

田川教習所で免許をとられたそうですが、女性で免許をもっている人は二人ぐらいしかいなかったのよ。と教えて下さいました。

職員から

手芸が大好きな上元様、まやるちよーくでも食後は貼り絵をされたり、手作業をされています。特に月曜日の手芸は楽しみだそうです。お話を伺っていると、笑顔で作品作りをされているご様子が浮かんできます。これから上元様が作られる素敵な作品を楽しみにしております。

神田 直美



こいのぼり〜 〓〓〓



たのしいよ♪



医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目 20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5117

あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目 12・25

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター

まやるちよーく
通所リハビリテーション すてっぷ
シヨートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目 40・30

毘沙門クリニック
シヨートステイ いわや

緑井2丁目 11・11・102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目 24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

ヘルパステーション あすか大町
デイサービスセンター あすか大町
シヨートステイ あすか大町

サービスタ付き高齢者向け住宅
レジデンスあすか

あおぞら保育園

緑井2丁目 9・31・102

あすか療養センター 緑井3丁目 40・30

あすか訪問看護ステーション

あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい

“ニューズレターあすか”は

当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください

<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集:今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

冒頭にもありましたが、5月8日から新型コロナウイルス感染症は季節性インフルエンザと同様の5類感染症になりました。約3年3か月も続いたコロナ禍がやっと終わりましたね。息苦しい、肌荒れした、最初は慣れないマスク生活でしたが、習慣というの怖いもので、今ではマスクがないと不安に…。子どもたちは躊躇なくマスクを外していましたが、この歳ですのばり顔に顔をさげ出すのは恥ずかしくて…。って思うのは私だけでしょうか(笑)でもそれもまた慣れてくるんでしょうけど。