



ニュースレター

あすか



通算361号

# オレンジカフェ大町 再開しました

令和5年6月8日コロナ禍でお休みしていた認知症カフェ「オレンジカフェ大町」が三年ぶりに再開となりました。「オレンジカフェ大町」は、物忘れが気になる方やそのご家族、支援している方、その他の地域の方がどなたでも気軽に立ち寄って、皆さんと一緒に楽しいひと時を過ごせる、ホッと安心できる場所になりたいと思い、活動しております。

再開一回目は、コロナ禍で延期となっていたトミーズ様(男性二人組)をお招きし、「幼い頃のあの歌、お年頃のこの歌」と題して、ミニコンサートを開催しました。

久しぶりの開催なので、参加して下さる方がいらっしゃるか心配しましたが、3年前にも来てくださっていた方々や、初めての地域の方々もたくさん来てくださり、ボランティアの方や医療法人あすかのスタッフも含めて参加者37名の大コンサートになりました。

心地よいギター音楽に合わせて、素敵なお声で全15曲もの懐かしい歌を歌われました。トミーズ様が歌詞カードも用意して下さり、皆さんも手拍子しながら一緒に歌って下さり、大合唱となりました。中には目をうるうるとされる方、立って歌われる方、曲に合わせて踊られる方もいらっしゃり、和やかな雰囲気であつという間の時間でした。

お帰り際には、皆さんから笑顔で「ほんとに楽しかった」「懐かしかった」「青春時代を色々思い出しました」「また来たいです」「若返ったよ」とたくさんの喜びの声をいただきました。皆さんの笑顔を見て、嬉しく思うとともに、無事に再開一回目を終えることができ、ほっとしました。また、このような取り組みの必要性を感じました。

いつまでも元気であるためには、「する事・行く場所・会う人」が大切と聞きます。これからも、オレンジカフェ大町は月一回、第二木曜日の13時から16時まで(令和5年7月は第3木曜日)の開催を予定しています。皆さんに楽しんで頂けるプログラムを考えております。

あなたの新しい居場所となったらいいなど、願っています。ぜひご参加ください。



あすか居宅介護支援事業所 中川温子



次ページへ

## 医療法人あすかの理念

医療 介護 療育



### 私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、この街に住む人々の役に立ち一生涯を支えること

### 私たちの目標

この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと

## 【目次】

- 1. オレンジカフェ大町 再開しました..... 1
- 2. オレンジカフェ大町 再開しました..... 2
- 3. 医師紹介(田中健太医師)、永年勤続表彰..... 3
- 4. 事業所だより(ショートみどりい)..... 4
- 事業所だより(しゅりあちょーく)..... 4
- 5. 一押し紹介(まやるちょーく)..... 5
- 5. おもしろきかな我が人生～中村綾子さん～..... 6
- 7. ご長寿の秘訣(ショート大町)..... 7
- 8. わたしの好きなもの 第100回..... 8



音楽に合わせてダンス♪



次回 令和5年7月20日(木) 13:00~16:00  
14:00~15:30

セミナー『高齢者の脱水とその対策』

株式会社 大塚製薬工場  
講師 朝日 健太様



## あすか居宅介護支援事業所



介護支援専門員(ケアマネジャー)が、65歳以上の高齢者(疾病などで該当する40歳以上の方)やご家族と共に考え、住み慣れた地域であなたらしい生活を支援します。

介護保険に関する申請の代行、介護サービスや地域の社会資源などのサービスを受けることができるようにお手伝いします。

このようなことでお悩みの方は私たちケアマネジャーにご相談ください。

- デイサービスに行きたいけど
- 介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
- 1人でお風呂に入るのが不安になってきた
- 車いすは借りられるの？
- 施設に入るにはどうすればいいの？
- 病院から退院するけど自宅での生活が不安
- 忘れっぽくなってきた
- 歩くのが大変になってきた等々



私たちが目指す物

あ あなたらしく

す 素敵に

か 輝く生活をお手伝いします。



082-830-5177

# 医師紹介

広島生まれ広島育ちで、広島大学を卒業後は県病院や土谷総合病院等で内科医として研鑽を積んでまいりました。地域の皆さまのかかりつけ医としてお役に立てるよう尽力いたします。訪問診療では「住み慣れた家に帰りたい」「できるだけ家で過ごさせてあげたい」という患者様とご家族の思いに寄り添って、最大限のサポートをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 田中 健太



趣味  
カープ・サンフレ観戦、旅行、子どもと遊ぶこと



### プロフィール

- 2011年 広島県立広島高校 卒業
- 2017年 広島大学医学部 卒業
- 2017年 県立広島病院 初期研修医
- 2019年 県立広島病院 腎臓内科
- 2021年 土谷総合病院 腎・血液浄化療法科
- 2022年 木曾病院 内科
- 2023年 高橋内科小児科医院

資格 内科専門医

## 永年勤続表彰

この度、永年勤続の表彰を受けた職員をご紹介します。

### 25年表彰

#### 事務 実兼 麻美

事務の先輩、後輩、同僚そして他事業所の多くの方々に助けをもらい、今日まで働くことが出来ました。これからは事務の後輩たちが働きやすく、より長く勤めたいと思える職場環境になるようにしていきたいです。



#### 事務 脇田 景子

私が入社した平成10年は、介護保険開始前でもあり、この25年で介護や医療業界はとて大きく変化し、ついていくのに一生懸命でした。続けてこれたのは、先生や上司、同期、後輩など、多くの方に支えられたお陰です。今後もよろしくお願いいたします。



### 20年表彰

#### しゅりあちよーく 小田 聖子

泣いたり、悩んだり、笑ったり、達成できる瞬間と一緒に過ごせた仲間がいたから、ここまで続けてこれました。ご利用者の『ありがとう』ご家族の『ありがとう』そして職員の『ありがとう』をこれからもたくさん伝えられるように日々精進していきたいと思います。そして、ここまで見守ってくださった、勲先生・真弓先生・理事長・たくさんの上司に心から感謝したいと思います。ありがとうございます。



#### 毘沙門クリニック 池田ひとみ



外来勤務からスタートし、みどりの病棟、いわや毘沙門クリニックへと。その間まやる、すてっぷ、しゅりあ、つどいの家も兼務させていただきました。多くの方と出会うことができ、多くの事を教わり様々な経験をさせていただきました。まだまだ力不足でこれからの医療事情にどれだけ立ち向かっていけるか不安だらけですが、今を信じて仲間を信じてゴールをめざしたいと思います。



しゅりあちよーく  
小田 香代子



しゅりあちよーく  
田中 順子



しゅりあちよーく  
吉村 千晶



しゅりあちよーく  
中谷 百合子

Viết kí sự về sự kiện ngày của mẹ  
 ショートステイみどりの母の日のイベント。

HAPPY  MOTHER'S DAY!

事業所だより

ショートみどりい

世界にも母の日があります。私の国(ベトナム)でもその日は、花・ケーキ・手紙等のプレゼントをしています。

今年も利用者様へ日頃の感謝の気持ちを送りたいため、5月22日にショートステイみどりでイベントを行いました。皆様と一緒に母の日のこと話したり、歌を唄ったり、写真撮影をしました。イベントの前に利用者様と昔の話をお聞きすると「昔から母の日には贈る物・貰う物がありましたか？その日はお母さんに花を送りましたか？」と聞くと、皆様が当時のことを思い出され、「母の日はカーネーションですね。」と答えられていました。他にも「私はお菓子とカーネーションを貰いました。」「私は一緒に外食してカーネーションを貰いました。」その他にも「今年は服を貰いました。」等々会話にも花が咲きました。

当日は利用者様と一緒に”お母さんの歌”を唄ったり、カーネーションを見ながら「これはカーネーション、凄い綺麗ですね」「昔は赤いカーネーションだけだった」「今は色々なカーネーションがありますね」と言われました。その日のおやつはプリンでした。おやつ中に「美味しいですね」の声あり、喜んでおやつを召し上がっていました。イベントが終わっても皆様「楽しかったね」・「カーネーション綺麗だったね」とその後もしばらく余韻に浸られていました。



Phạm Thị Thanh Huyền

ファン テイ タアン ヒエン



コップ洗い「これくらいはやるよー！」



トランプ



脳トレプリント「ここはどうだっけ？」



麻雀



塗り絵「今日は2枚目に入ります」



中田典子

新型コロナウイルスも第5類となり、しゅりあちよーくにも以前の活気が戻って参りました。昼食後の1時間、利用者様の過ごし方も様々です。麻雀や将棋を楽しまれているグループ、トランプでババ抜きや七並べで真剣に戦われているグループ、脳トレプリントや塗り絵で頭の体操をされている方、ユーチューブで懐かしい演歌を歌っておられる方、時には職員の

事業所だより

お手伝いをして下さる利用者様もおられます。どの利用者様も自発的に行われ、とても活き活きとされています。しゅりあちよーくの余暇活動の間はいつも笑い声でいっぱいです。今後は以前のような外部の方とのイベントや季節を感じる行事も始まりますので、楽しみにして下さいます。

しゅりあちよーく

# 一押し紹介



まやるちよーくでは、週2回 火曜日と木曜日の午後二に書道プログラムを行っています。書道参加ご希望の方が多く、どちらかの曜日を選んでご参加いただいています。

講師の田中白雲先生は、とても明るく優しく、大人気の先生です。

一人ひとりに大筆・小筆の希望に合わせたお手本を書いちゃださり、そのお手本を元に一か月かけて練習し、清書を仕上げていきます。好きな事をする時の生き生きとした姿は、どの年代でもカッコイイものです。

作品は教室に掛け軸にて飾っています。書道鑑賞は、書道に参加されない方にとっても楽しみの一つになっているようです。

書道担当：元水恵美



先生がお手本を書いてくださいます



まやるちよーく



みなさん集中されています

まやるちよーく

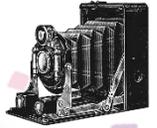


# おもしろきかな我が人生

## 毘沙門クリニック

なかむら あやこ  
中村 綾子さん

昭和4年2月19日生まれ(94歳)



お若い頃の中村さん

「ご本人様のお話と娘様にお話を聞かせてもらい、今までの生活歴に沿ってインタビューさせて頂きました」

＊職員／＊中村さん(広島弁)／娘さん／＊生活歴より

★産まれは広島市中区千田町、幼少期を千田町で過ごされました。

＊千田町の事を教えてください」

◎ 覚えとらんよ・子守をしようたよ」

★女学校3年生(16歳)の時に平和公園に近い千田町で被爆されました。

◎ 千田町におつたんよ」先生もおつたんよ」

♡ 原爆で家が倒壊し、祖母が生死をさ迷う大火傷を負いましたが、母がずっと看病し助かりました。(その後祖母は94歳で永眠)

★結婚され宇品に在住し女兒2人出産されました。

＊「主人はどんな方でしたか？」

◎ 仕事しよつたよ。」

♡ 母は父の事が大好きで、とても素敵な夫婦です。

＊子供さんは？」

◎ 千代子が花屋で・・・芳子は元氣よ・嫁にだしたよ」

♡ (芳子さんはスーパーを経営されているところに嫁ぎました)

＊お孫さんは？」

◎ 2階におるよ」

♡ 当時、娘夫婦と孫2人が2階にいました。

＊前に水泳されてましたか？」

◎ 先生が、元氣なんじゃけーしんさい言うちやつたよ」

♡ 骨が丈夫になるようにと整形外科

の先生にすすめられて水泳してました。クロールが得意だったそうです

＊料理は何が上手ですか？」

◎ 「あるもんで作るんよ(笑)」

♡ 肉じゃが・スペアリブの煮込みが美味しかったです。パンやお菓子作りが好きでアンデルセンに習いに行っていました。

★「主人の退職後八木に住まれましたが、平成26年8月の土砂災害で自宅が泥まみれになったそうです。

＊土砂災害は覚えてますか？」

◎ 「らんよ」その言葉の次に

◎ 八木〇丁目〇の〇」と住所を教えてくださいました。

♡ まだ覚えてるんですね。すごい！

娘さんにお聞きしました」

＊どんなお母さんでしたか

♡ いつも笑い声がたえない母でした。学校から帰って母が家にいないなと思うと、耳を澄まして母の笑い声のする方へ走っていました。まわりの人のテンションをあげるのが上手でした。

若いころから「幸せ」という言葉はこの人にあるのかなと・・・と思えるような明るい人です。おかげで私たちも幸せに育ててもらいました。本当にあの原爆をうけたのかと思います・・・

＊お母さんの若かりし頃の情報があれば教えてください

♡ 父と母は郵政省の研修所で出会ったようで、同じ職場で父は職員、母はタイピストでした。

＊オシャレな中村さん。まゆたトゥーはいつ頃？スタンプが知りたいと(笑)

♡ 60歳後半でエステに行ってタトゥーをしました。三越の裏に行きつけのブティックがあつてそこで買い物をしてました。おしゃれな母でした。娘から言うのもおかしいですがセンスのいい母でした。

### 職員より

中村さんの人生(女学校(16歳)の時に戦争で被爆、第二の人生を穏やかに過ごされている時八木の土砂災害で自宅が被害にあい・・・私たちの想像を絶する人生を過ごしてこられたのだと・・・言葉が見つかりません。人生で2度の大きな困難でさえ立ち上がられた中村さんの人生・・・私たちの知る中村さんはいいつも笑顔で、お話が大好きで、ご苦労された時間が想像できません。

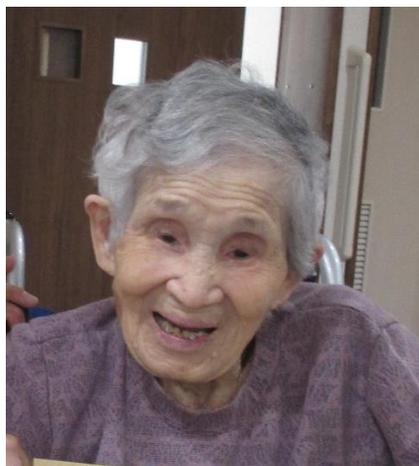
これからもたくさんのお話を私たちに聞かせてください。

コロナで会えない時間がありました。今はこうして大好きなご家族が面会に来てくださいます。中村さん。ご家族の皆様ありがとうございます。



ご面会に来られたご家族と♡

# 「ご長寿の秘訣」



きったか つやこ  
**橋高 艶子様**  
 大正12年8月12日生まれ(99歳)



今回シヨート大町でのご長寿さん紹介は橋高艶子様です。  
 約1年半前にシヨート大町にご入所されました。現在の年齢は99歳。8月12日で100歳の誕生日を迎えられます。

難聴な為、コミュニケーションがむずかしいこともあり、職員がケアをする「ありがとね」と職員に感謝の言葉を言われたり、職員の体をさすってくださったり、冗談も言われたりして職員をいつも和ませてくださいます。

若い頃は小学校の先生をされていた橋高さん。「橋高先生」とお呼びすると「ん？なあに？」と優しい表情で耳を傾けお返事してくださいます。

21歳の時に被爆した経験から 砲球上でこれ以降戦争はしない、あつてはならない！広島や長崎で被爆された方の犠牲を無駄にはいけない！

## シヨート大町



という強い思いで広島市議会に意見書を出されたり、国会議事堂の前まで行かれたりと精力的に活動されておられたご様子。

指を怪我して6針縫われた時でも、折り鶴を毎日折り続けて平和への願いを込められていたとお聞きしました。

以前、笑うことが健康の秘訣」とおっしゃっていたように、心にゆとりをもつて楽しく生活できるように心がけておられたとお聞きしました。

シヨート大町にご入所されてからは、折り鶴を作られることはなくなりましたが、食欲はともあり、甘いものが大好き！「おいしい！もうないよ」とあつという間に幸せそうに食べられる活発なお姿を見ると、橋高様の長寿の秘訣は「甘くておいしいものを食べる事」なのかなと思います。

これからも、おいしいものを食べて幸せな気分生活していただきたいと願っています。

湯藤和也



お若い頃の橋高さん



お誕生日のお祝い



息子さん夫婦と一緒に

甘いもの大好き！



【植物のお世話】



ショートいわや  
しみじ えつこ  
清次 悦子さん(87)

毎月フロア行事を行うにあたり、壁画等を作成するのですが、ほぼ毎回お手伝いいただいています。いつもありがとうございます。

「頑張り過ぎないように、無理しないでね。」と、いつも職員を気遣って下さり、「自身が遠慮されることも多いので、遠慮は損！」を合言葉に、毎日関わらせていただいています。清次様のあたたかい言葉に、いつも助けていただいています。

レクリエーションや体操等のプログラムにも積極的に参加され、他入所者様と話をしながら、楽しく生活されています。

お部屋ではテレビを観たり、整理整頓されたりして過ごされますが、日課となっているのがお花や観葉植物のお手入れです。

昨年、息子様からいただいた観葉植物は居室でお世話され、大切に育てられています。やっぱり命あるものだし、大事にしようと思えます。」と話されました。

ベランダでもお花を育てており、いつかはペランダをお花でいっぱいになりたいと考えております。また、今年はプチトマトにも挑戦しています。

入所者様の楽しみに少しでも添い、一緒に豊かな生活を送りたいと思っています。

岩城充信



植物のお世話は毎日の日課よ



プチトマト



息子さんからの贈り物。すくすく成長中！



“ニューズレターあすか”は

当法人のホームページ上でも見ることができます  
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください

<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: [asuka@smail.plala.or.jp](mailto:asuka@smail.plala.or.jp)

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集:今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者つぶやき】

今年は何年より少し早めに梅雨入りしましたね。梅雨と言えども私はストリートパーマをかけました。自他ともに認める髪の毛の長さからくせ毛なので湿度の高い日のうねりと広がりは手に負えませんでした。こんな髪型にしたい！と思っていたけど出来上がった髪型はなにか違う・・・似合わない(泣)でももう仕方ない、見慣れないせいでと言いかせ。職場で「後ろからみたら若いんですね！」と言ってもらい、「うれしき半分ちょっと複雑な気持ち半分(笑)でこの梅雨を乗り越えたいと思います。」

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目 20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室  
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目 12・25

高橋内科小児科医院  
デイサービスセンター

まやるちよく  
通所リハビリテーション すてっぷ  
ショートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所  
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目 40・30

昆沙門クリニック  
ショートステイ いわや

緑井2丁目 11・11・102

あすか訪問看護ステーション

昆沙門台東1丁目 24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよく

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

ヘルパステーション あすか大町  
デイサービスセンター あすか大町  
ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅  
レジデンスあすか

あおぞら保育園

緑井2丁目 9・31・102

あすか大町  
児童デイサービス ぱるひよし

昆沙門台東1丁目 24・16

あすか大町  
児童デイサービス ぱるひよし