



# ニュースレター あすか

通算362号



## 『迷ったときの かかりつけ医&病院』 発行所:南々社

高橋内科小児科医院が掲載されました。



### ●どんな患者さんでも受入、ニーズに応えることをめざす

「生まれたときから人生の最期のときまで、地域の人を支え続けていく」という理事長の熱い思いは、「医療法人あすか」の理念でもある。「人生のどの段階でも必要なときに支えていくためには、医療だけではうまくいきません。介護や療育の力も必要です。そのため、『あすか』は医療だけでなく、介護や療育にも懸命に取り組んでいます」

医療の主体である高橋内科小児科医院は、地域のかかりつけ医としての役割を担っており、多くの患者が来院する。小児科では、予防接種や急性の病気のほか、経験豊富な小児科医である副院長が他の分野の専門医や臨床心理士と連携して、アレルギー疾患、発達障害、夜尿症、便秘症などの慢性疾患に総合的、かつ継続的に取り組んでいる。発達外来では発達検査、プレイセラピー、カウンセリング、CARE(子どもと大人の絆を深めるプログラム)、(ペアレントトレーニング)、学習支援などを行っている。

内科では高血圧や糖尿病などの慢性疾患から風邪や腹痛まで、幅広い疾患の診療に取り組んでいる。理事長は、「内科を中心に、どんな患者さんでもまずは受け入れることをめざしています」と話し、患者のニーズに応えるための努力を惜しまない。

同院で対応が難しいと判断した疾患や、手術が必要な場合は、迅速に専門医や総合病院への紹介を行っている。「実は2022年12月31日の当番医の日に、発熱してコロナが疑われるため行き場に困ったという患者さんが300人以上も来られ、時間を忘れて精一杯の対応を続けました。でも、すべての方が満足というわけにはいきませんでした」と悔しさをにじませるが、困っている人を何とかしたいという熱意は持ち続けている。

次ページにつづく

### 医療法人あすかの理念

医療 介護 療育

#### 私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、この街に住む人々の役に立ち一生を支えること

#### 私たちの目標

この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと



### 【目次】

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 1.迷ったときの かかりつけ医&病院    | 1 |
| 2.迷ったときの かかりつけ医&病院    | 2 |
| 3.医師紹介(西野毅医師)         | 3 |
| 4.事業所だより(つどいの家)       | 4 |
| 事業所だより(毘沙門クリニック)      | 4 |
| 5.一押し紹介(すてっぷ)         | 5 |
| 6.おもしろきかな我が人生～西川孝明さん～ | 6 |
| 7.わたしの好きなもの 第101回     | 7 |
| 8.ご長寿の秘訣(ショートいわや)     | 8 |

## ●24時間体制で行う訪問診療、がん患者の看取りにも尽力

病気の進行や障害で医療機関への通院が困難になっても自宅での生活を望む患者には、訪問診療を行い24時間体制でサポートしている。「患者さんに合わせたより良い治療を提案する」ために近隣の訪問看護ステーションや薬剤師、ケアマネージャーともネットワークを構築。理事長を含む3人の医師が交代で容態の急変などの電話相談に対応し、必要に応じて、臨時の往診や連携する救急病院への紹介も行っている。

総合病院からは、積極的治療が望めなくなった終末期のがん患者の紹介が多く、理事長は「ご本人やご家族の気持ちを大切にしながら、がん患者さんの在宅での看取りにも力を入れています」と話す。終末期の患者には、痛みや息の苦しさ、嘔吐などのつらい症状のほか、気持ちの落ち込みなどの症状がある。酸素吸入や制吐剤、医療用麻薬など、あらゆる医療ツールを使い、痛み、苦しさ、しんどさをとってあげることによりご家族と共に過ごす大切な時間をプレゼントすることが私たちの使命と考えています」

## ●病気だけでなく人を診る姿勢を貫く

在宅の患者が胃ろうの処置を受けたり、認知症が進んだりして家族の負担が大きくなった場合は、介護施設への紹介も検討する。「あすかにもショートステイやデイサービスなどの施設のほか、医療や介護の提供を受けながら生活できるサービス付き高齢者住宅があり、施設の利用を希望する患者や家族の選択肢の1つとなっている。

在宅と施設を合わせて約230人の患者の診療を担当する理事長は、患者の情報を、3行程度の短いサマリーに要約して「一目で患者さんがどんな人かが思い出せるように工夫しています」。また訪問診療中は電子カルテではなく患者の顔を見て診療できるよう、携帯電話を通じて事務スタッフにカルテ記載をしてもらうなどの工夫も行い、「病気だけを診るのではなく人を診る」姿勢を大切にしている。

## 医療法人あすかの介護施設

### ★泊まる(入所事業)

ショートステイみどりい、いわや、あすか大町  
小規模多機能型居宅介護事業所つどいの家

### ★通う(通所事業所)

デイサービスまやるちよーく、しゅりあちよーく、あすか大町  
通所リハビリテーションすてっぷ  
小規模多機能型居宅介護事業所つどいの家

### ★相談する

あすか居宅介護支援事業所

### ★暮らす(入居)

レジデンスあすか  
ヘルパーステーションあすか大町  
ヘルパーステーションあすか大町24(ニイヨン)



## 社是

### 「ともに生き、ともに輝く」

#### 1. 私たちの使命 OUR MISSION

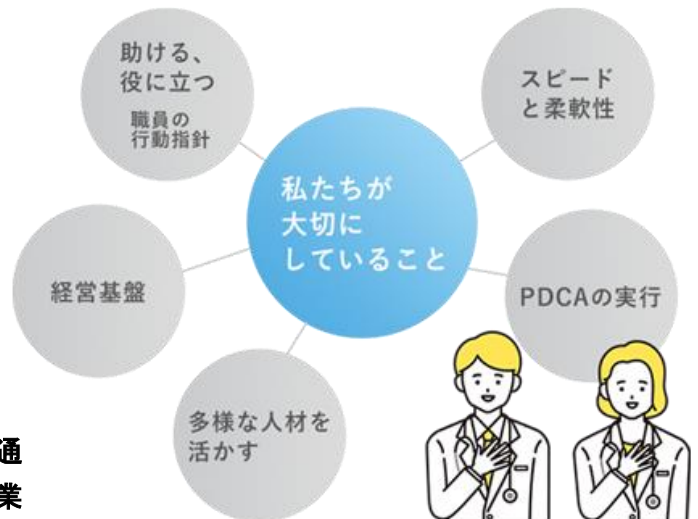
医療、介護、療育を通じて、  
この街に住む人々の役に立ち一生涯を支えること

#### 2. 私たちの目標 OUR VISION

この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと



2025年までにICTの活用、教育、人事、経営の改善を通じてサービスの向上を」はかり、CS顧客満足度、ES従業員満足度を改善させ、地域の医療、介護、療育業界をリードする存在になる



## 医師紹介

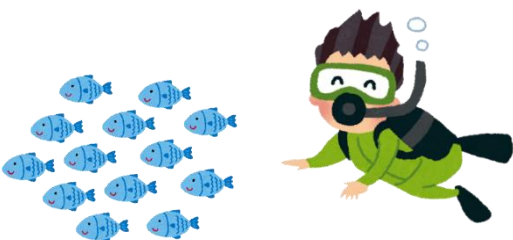
### 【プロフィール】

生まれは東京都。小学校までは千葉県の田舎町で田んぼと沼で泥遊びの毎日でした。中学から東京へ通学を始め、数々の屈曲、屈折を経て昭和63年に大学を卒業。

元は救急を志し、外科、麻酔科、脳外科等を流浪した後、略しても略しきれない経過を経て広島に流れ着き、根を下ろしました。



にし の たけし  
西野 猛



### 【趣味】

映画・読書・釣り・スキューバダイビング・ゲーム(おたく)

### 【経歴】

1979年(昭和54年) 開成高等学校卒業  
 1988年(昭和63年) 昭和大学医学部卒業  
 1988年(昭和63年) 昭和大学外科学教室  
 1991年(平成3年) 昭和大学脳神経外科学教室  
 1992年(平成4年) 公立昭和病院脳神経外科 救急医学科



この間内緒🙊

2023年(令和5年) 高橋内科小児科医院

## あすか居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、65歳以上の高齢者(疾病などで該当する40歳以上の方)やご家族と共に考え、住み慣れた地域であなたらしい生活を支援します。

介護保険に関する申請の代行、介護サービスや地域の社会資源などのサービスを受けることができるようお手伝いします。

このようなことでお悩みの方は私たちケアマネジャーにご相談ください。

- デイサービスに行きたいけど
- 介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
- 1人でお風呂に入るのが不安になってきた
- 車いすは借りられるの？
- 施設に入るにはどうすればいいの？
- 病院から退院するけど自宅での生活が不安
- 忘れっぽくなってきた
- 歩くのが大変になってきた等々



私たちが目指す物

あ あなたらしく

す 素敵に

か 輝く生活をお手伝いします。



082-830-5177



## 事業所だより

つどいの家ゴルフ大会」

つどいの家では午前中は体操等を行い、午後からはカラオケやレクリエーション、創作活動を行っています。今回紹介するのはつどいの家で行われた小さなゴルフ大会のお話です。

室内でできるゴルフセットを使用しているのですが、狙うボールはピンポン玉です。ゴルフボールと比べて軽いいため、簡単なように見えて少し当たっただけで思った方向とずれて転がっていくことが多く、苦戦される方が多かったです。少し難しそうな様子でしたが、利用者の皆様は、応

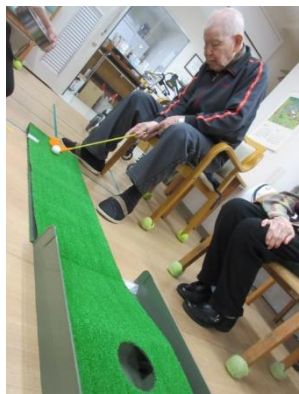
## つどいの家



援し合ったり、時には「こう当てればいいよ」とアドバイスを送り合う等皆様頑張つて得点を重ねて下さいました。ゴルフを狙っている時の真剣な眼差しは迫力があります！

### 創作活動

また、ゲーム以外では塗り絵もよく行つて下さいます。特に季節のもの塗り絵が多く、職員もびっくりしてしまふほどに、とても丁寧に塗って下さいます。今月の作品も楽しみです。



## 事業所だより

6月18日は父の日でした。利用者様と職員が心を込めて制作した貼り絵を4階のお父様方(男性利用者様)にプレゼントしました。現在いわや4階には5名お父様方がいらっしゃいます。優しくカッコーい5名のお父様方をご紹介します。

●新田様 食べるのが大好きな新田様。職員がお声がけるといつも元気に答えてくださいます。奥様も同じフロアなのでアイコンタクトを取りながら仲良く過ごしておられます。

●造力様 歌がお上手な造力様。演歌歌手に負けない歌唱力です。奥様への気づかい(寒い時にはそっと上着をかけてあげるなど)がとても素晴らしいです。

●奈宮様 とてもきれいな好きな奈宮様。職員も見習わないと！(特に女性スタッフ)笑。これからも私たちがハツとするようなジョークを言つて私たちを見守ってくださいね。

●古本様 ダンディーな古本様。いつも優しい笑顔でスタッフに挨拶をしてくださいます。いつでも「ありがとうございませう」と声をかけていただき職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。これからも元気にお過ごしください。

## 毘沙門クリニック



●戸田様 なんでも頑張られる戸田様。大きな声で「おはよう」と朝一番の挨拶が職員のパワーになります。これからもご自分のペースで、今よりもっと元気にお過ごしください。ご家族の愛には勝てませんが(笑)職員一同で応援させていただきます。

4階のお父様方は本当に優しく「太陽」のように温かい方ばかりです。いつもは恥ずかしくて言えませんが笑顔と優しさをありがとうございます。これからも元気で私たち職員と過ごしてください。心を込めて伝えます。大好きです！





すてっぷでは“通所リハビリテーション”という名前の通り、日々ご利用者が様々なリハビリプログラムを頑張っておられます。最近ではマスク着用義務も無くなりましたが、こまめな消毒などコロナ対策を継続しております。運動するには少し面倒なこともあるようですが、笑顔でお互いに励まし合いながら取り組まれています！

その中でも人気のプログラムに“マシーントレーニング”があります。

ご利用者の身体状況に合わせて、負荷を調整し過負荷にならないよう注意しながら行っています。ボディリペアというマシンを使用している為、その方の動きに合わせて負荷が自動で調整されるようになっております。それにより無理なく利用者さんに合った運動を継続して行うことができます。

# 一押し紹介



## すてっぷ



コキシア(1)



コキシア(2)



コキシア(3)



コキシア(4)



コキシア(5)



ローイング(1)



ローイング(2)



チェストリンク



ローイング(3)



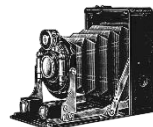
ローイング(4)







# おもしろきかな我が人生



## デイ大町

にしかわ たかあき

西川 孝昭さん

昭和19年4月17日生まれ(79歳)



今回はデイ大町の西川様をご紹介させていただきます。

西川様は現在の『大町』にあたる、安佐郡安村字大津のお生まれで、生粋の大町生まれ大町育ちです。

自然が大好きな少年時代

子供の頃は武田山に登ったり、安川で泳いだりして自然の中で遊ぶのが好きだった。武田山で遊んだときは薪にできる木を背負って帰り、安川で遊んだときはご飯のおかずにはや等を獲り、お母さんに天ぷらにしようとした。旨かったねえ。

自然の中で遊んだあとは、しっかりとお母さんの手伝いしよったよ。そういう子供やった。あの頃は楽しかったよ。」

就職と結婚

高校を卒業して東洋工業(現マツダ)に就職。

お見合いで庄原出身の奥さんと結婚してね。一男一女の子供に恵まれたんよ。今はね、子供たちがようしてくれるんよ。

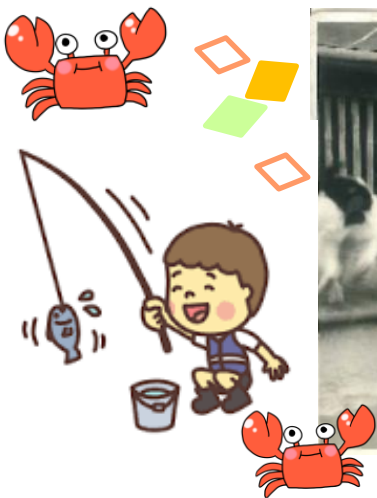
仕事は楽ではなかったよ。いろんな事があつたけど「継続は力なり」という言葉が胸にがむしゃらに定年まで頑張った。」

定年退職後は地域に貢献

定年後は地域町内会で地域の行事を盛り上げたり、小学生の登下校の見守りをしたんよ。昔は町内会が盛んで良かったが、今は町内会に入る世帯が少なくなったり寂しい時代になったよ。」

現在

病気を機に娘がデイ大町って良さそうなどころがあるよって探してくれたんよ。体験に来てみたら、ここはフロアが明るくて広くて、職員の人が感じよかつたけえ。一発で「ここに来よう」と決めたんよ。ここはええのお。来ると楽しい。」



マスクをするとメガネが曇るため西川さん さまメガネ! とてもお茶目な西川さん

職員より

少年時代を楽しく遊びながらお手伝いしていたお話がとても印象的でした。(自然の中で思いっきり遊び、お手伝いも楽しむ。子育てのお手本みたいな話でした。)デイ大町でも、わたしは何かお手伝いするのが嬉しいんじゃけえ。」と、にっこり笑顔で職員と一緒に洗濯物を干したり、下膳のお手伝いをしてくださっています。

今回、色々なお話を聞かせて頂きありがとうございます。111歳のご長寿を目指されていらっしゃる西川様。「健康で笑顔」多く過ごせるよう、私たち職員一同もお手伝いさせていただきます。

桑迫和美



わたしの好きなもの 第101回  
【尺八】



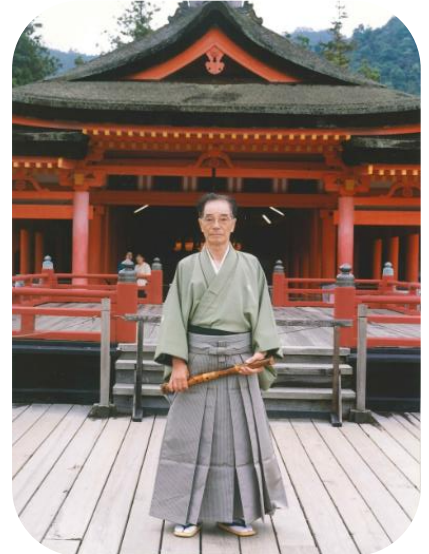
高橋療養ショート  
ひろかわ じゆんそう  
廣川 恂三さん(96)

いつも笑顔で穏やかな廣川恂三さん。廣川さんがにつこりされると、心がほわッと  
して職員みんな癒されています。  
若いころ趣味で何をされていたんですか  
とお尋ねしたところ  
昔、県庁に勤めていたころ県内いろいろな転勤したんじやが、緑井に住みだしてから同僚に誘われて尺八を習いに行っちゃったんよ。上田流という流派でたくさんのお弟子さんがおったんよ。」ということでした。  
家族にお聞きするとかなり凝っておられたそうで、何本も尺八を手に入れ紋付き袴を着ても仕立てて、いろいろな発表会に出演されたそうです。

中でも流派の発表会は大きなホールで行われ、多くの観客を前に、琴との合同演奏会や厳島神社の奉納会で演奏されたそうです。  
尺八は首振り何年というくらい年季がいと聞きますが、昔取った杵柄で、いま尺八を手にとられたら味わいある音色が聞けるかもしれませんね。  
ご自宅で大切に保管されている尺八で、廣川さんが奏でる音色を聞けたらいいですね。



H11.5.27 厳島神社献笛



H12.6.25 厳島神社邦楽奉納会



# 「長寿の秘訣」



## ショートいわや

そかべ ふみえ

曾我部 文枝様

昭和10年9月13日生まれ(87歳)



今年米寿を迎えられる曾我部様  
 曾我部さまの長寿の秘訣は？  
 規則正しい生活をして好きなことを  
 すること。体操などにも積極的に参加  
 され、頑張っておられます。生活の中  
 で職員がお手伝いさせていたくださ  
 りがとね」といつも言ってお下さいま  
 す。  
 そしてスクラッチアート！毎日コツコ  
 ツコツ取り組んでおられます。とて  
 も細かい作業ですが、いつも几帳面に  
 丁寧に取り組んでおられます。作品  
 展ができる日も遠くはないはず！  
 楽しみです！



### 医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目20-1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5117

あすか病児保育室  
 児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12-25

高橋内科小児科医院  
 デイサービスセンター

まやるちよーく  
 通所リハビリテーション ショートステイ みどりい  
 ショートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所  
 つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目40-30

昆沙門クリニック  
 ショートステイ いわや

緑井2丁目11-11-102

あすか訪問看護ステーション

昆沙門台東1丁目24-16

デイサービスセンター

しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目26-12

ヘルパステーション あすか大町  
 デイサービスセンター あすか大町  
 ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅  
 レジデンスあすか  
 あおぞら保育園

緑井2丁目9-31-102

あすかケアプラザ

昆沙門台東1丁目24-16

児童デイサービス ぱるひよし

児童デイサービス ぱるひよし

“ニュースレターあすか”は  
 当法人のホームページ上でも見ることができます  
 全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください  
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集:今中 峰三子 澄川 幸子)

#### 【編集者のつぶやき】

先日隣の家から大きな鯛をいただきました。ちよーど母(料理担当)が不在でどうしたものかと悩みました。覚悟を決め、捌いてみることにしました。自慢じゃありませんが、今まで一度も魚を捌いたことがない私・Youtubeを見ながら悪戦苦闘。骨が固すぎ！なんとか三枚におろすと、なんとなくそれっぽい感じに。せつかくなのでお刺身にしてみました。残念なことには5切れぐらいしかできませんでした(笑)残りの身(ほとんど)はすまし汁にしておいしくいただきました。初めてにしては上出来！