

10月号

ニュースレター あすか

通算365号



高橋 祐輔医師の1日に密着!

この度、『祐輔先生は、日頃どうやって過ごしているのか気になる!』との声を聞き、祐輔先生のとある1日に密着してみました。

この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと

祐輔医師は、いつもこの目標を念頭に一生懸命、この街に住む人々の役に立ちたいと常に言葉に出し実行できるよう頑張っています。



7:00 起床

9:00~ 診療開始



訪問診療の様子

診察室にて



次ページへつづく

医療法人あすかの理念

医療 介護 療育

私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、この街に住む人々の役に立ち一生を支えること

私たちの目標

この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと



【目次】

| | |
|----------------------|---|
| 1.高橋祐輔医師の1日に密着 | 1 |
| 2.高橋祐輔医師の1日に密着 | 2 |
| 3.オレンジカフェのご案内 | 3 |
| 4.事業所だより(すてっぷ) | 4 |
| 事業所だより(みどりい) | 4 |
| 5.一押し紹介(ショートいわや) | 5 |
| 6.おもしろきかな我が人生~竹安保さん~ | 6 |
| 7.ご長寿の秘訣(デイ大町) | 7 |
| 8.わたしの好きなもの 第104回 | 8 |

訪問診療に出発します。



福祉用具フェアに行ってきました。

新しい福祉機器で利用できるものがあるかどうか、自ら見て品定め、職員と相談しながら、現場主導で決めていきます。

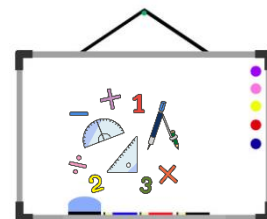


自宅での様子。

夕飯後、YouTubeで経営講座、ウクライナやロシアなど海外情勢を見たり、もちろん日本のニュースも見ています。

息子たちと一緒に英語の発音を練習したり、彼らから毎日のように出題される算数の問題を解いたりしています。

また、毎日一緒に音楽を聴き、歌ったり、時には踊ったりと楽しく過ごしています。



帰宅後1時間程川沿いを走る。(その日の体調で3~10km) 日によって夜中に走っています。



おやすみ

夜1~2時頃 就寝



第50回オレンジカフェ大町

プログラム

『自宅でできる 転倒予防体操』
～転ばない体づくりを始めましょう～

医療法人あすか 佐倉 様子
(資格:作業療法士)

動きやすい服装
でお越しください

日時 11月9日(木)13:00～16:00
会場 あすかケアプラザ2F セミナールーム
安佐南区中須1-26-12
JR・アストラムライン大町駅より徒歩1分

【事前のお申込みはこちらへ！】
あすか居宅介護支援事業所
担当:中川
☎ 082-830-5177



あすか居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、65歳以上の高齢者(疾病などで該当する40歳以上の方)やご家族と共に考え、住み慣れた地域であなたらしい生活を支援します。

介護保険に関する申請の代行、介護サービスや地域の社会資源などのサービスを受けることができるようにお手伝いします。

このようなことでお悩みの方は私たちケアマネジャーにご相談ください。

- デイサービスに行きたいけど
- 介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
- 1人でお風呂に入るのが不安になってきた
- 車いすは借りられるの？
- 施設に入るにはどうすればいいの？
- 病院から退院するけど自宅で生活が不安
- 忘れっぽくなってきた
- 歩くのが大変になってきた等々



私たちが目指す物
あ あなたらしく
す 素敵に
か 輝く生活をお手伝いします。

☎ 082-830-5177

事業所だより

通所リハビリテーションシヨンをすてつぷには、屋上庭園が隣接されています。季節によって花が咲いたり、今からの時期はみかんがなります。夏には苗を買ってトマトを育て、皆さんに食べて頂きました。今年の春には利用者様の口に入るくらいしっかりとした大きなさくらんぼがたくさんなりました。さくらんぼだけでなくこの秋に「柘榴」もなりました。難しい漢字ですが「ぎくろ」と読みます。去年は小



さな実が1つしかできなかつたようですが、今年は大きな実が6つなっています。マシントレーニングを行う部屋の窓からさくろの木が見える為、花がたくさん咲いて利用者様も「食べてみたい」今年はたくさん咲いとるねえ」など楽しみにされています。季節感を感じながら運動を出来るのも乙なものです。冬にむかつて日に日に寒くなつてまいりました。体調に気をつけて過ごしていきましょう。

すてつぷ



事業所だより

9月16日ショートステイみどりいで敬老会を開催し、利用者様に「ご長寿のお祝いと感謝をお伝えしました。みどりにいは75歳〜98歳の17名の方が生活されています。

中でも今年は今傘寿になられる方一名、米寿の方が一名おられ、感謝状をお渡ししました。お二人からは「ありがとうございます」と嬉しいお言葉をいただきました。

お元気の秘訣をうかがうと、「良く食べて寝ること」とのこと。私たちも見習おうと思いましたが、簡単そうで案外難しいことかもしれません。そのあとは職員によるマジックシヨを行いました。箱の中の人が瞬間移動するマジックです。



ご長寿おめでとう
ございます★



ジャジャジャーン マジック大成功

みどりに



大きな箱の中にスタッフが入り、そこに何本も剣を刺していきます。見ている利用者様は大丈夫なのかと心配の声が上がります。声を掛けても箱の中から返事がありません。いよいよ剣を抜いて箱を開けると「ドレスに着替えたスタッフがジャジャーンと登場。あまりの変わりようにみんな大笑いです。

ということで、マジックシヨは大成功!!
最後にみんなで「故郷」を唄ってお開きとなりました。
またおやつには紅白饅頭と緑茶でお祝いました。
来年も楽しい敬老会ができるように安全に楽しい日々を過ごしていただきたいと願っています。



お饅頭おいしいな～

ショートステイいわやの入居様が楽しく安心して生活していただけるよう、季節とその時期に合わせたイベントを毎月企画しています。今回は、『いわや3階・大祭り』について紹介させていただきます。コロナのため、ここ数年は規模を縮小して開催してきましたが、今回は盛大に執り行いました。久し振りに法被を着られた方が多く、「これを着ると、子どもの頃を思い出すよ。」と話される方もいらっしゃいました。

今回は、ボールを使ったゲームを多く取り入れ、楽しんでいただきました。「なかなか上手く入らんよ。」と苦笑いされる方、「しっかり狙って投げるんよ。」と隣の方にアドバイスされる方など様々。失敗と成功の一喜一憂が繰り返され、楽しい時間となりました。

これからも生活がより楽しく、豊かなものになるよう、イベントにも力を入れていきたいです。



いわや3階 ジョシ・ジミー



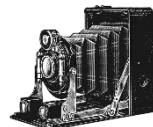
一押し紹介



ショートステイいわや



おもしろきかな我が人生



レジデンス

たけやす たもつ

竹安 保さん

昭和4年2月27日生まれ(94歳)



【生まれ・子供の頃】
呉で生まれ育ち、海軍工廠養成所に入って勉強しました。子供の頃から運動が好きで野球やバレーをして遊んでいました。

【仕事・結婚】
20歳過ぎで終戦し、本家の土地があった東原に移り住んで農業をしました。お米や玉ねぎ、キャベツなどを作っていて、大変だったけどやりがいはありましたね。

24歳頃本家がやっていたLPガスの会社と一緒にすることになりました。

伊藤忠燃料のグループ会社だったので、呉の自衛隊に入札に行ったり出向先の会社で寝泊まりしていた事もありました。職員をマイクロバスで送迎したり、ガスをボンベに詰めたり、販売したものをトラックで配達したり全ての業務が出来るように免許を3種類取りました。

大きなガスボンベを一人で転がしながら運ぶのは案外難しいんですよ！
楽ではない仕事で忙しかったけど、思い返すと楽しかったですよ

33歳の頃お見合い結婚して、新婚旅行は鳥取砂丘に行つて三朝温泉に泊まりました。

夫婦共に旅行が好きでね、色々なところに旅行に行きました。特に印象に残っているのは北海道旅行ですね。食べ物も美味しかったなあ。

息子が生まれてからも会社の旅行でいろいろな所に行きましたよ。

息子が住んでいる千葉にも3回くらい行きました。東京に近いから人口が多くて驚いたね。



【好きなこと】

やっぱり野球が好きじゃね、会社に野球チームがあつてずっと選手をしていました。

打撃が得意で最優秀選手に選ばれて盾を貰ったこともあります。

今もプロ野球や高校野球を見るのが楽しみです。

【元気の秘訣】

食事と体操が元気の素でしょうね。好き嫌いせず、酒もタバコも嗜まらずに過ごして来たのが良かったんだと思います。

【ご家族へのメッセージ】

今までの人生を振り返つてみると家内が几帳面で家計をきちんとしてくれて、明るい性格で家を守つてくれた。息子もこれまで大変だったろうが、努力して立派に家庭を築いてくれている。孫にも会うことができているに嬉しい。

これからも色々あると思うが、元気でおつてくれさえすれば一番いい。

【職員より】

ご家族の事を大切に思われ、いつも優しく穏やかな竹安さん。他利用者様やスタッフにも気遣いをしてくださり、ありがとうございます。今回お話をゆつくり伺つて竹安さんの素敵な人柄に触れることが出来ました。



免状の顔写真



元気が一番よ！



ご夫婦で旅行♪

「長寿の秘訣



かねとう えみこ
金藤 恵美子様

大正13年3月12日生まれ(99歳)



今年白寿を迎えられた金藤さんへインタビューさせて頂きました。

二次で産まれ小さな頃から好き嫌いなく育つたよ。特に桃が大好き。戦時中食べ物がないと、家が商店をしていたから食べ物に困ったことはなく、食べ過ぎて太るんよ」とジョーク交じりにお話ししてくださる金藤さん。

今の家には柿の木があって多い時には20〜40個ほどの柿ができていた。ぶどうの木もあって、毎年兄さん(息子さん)がぶどう酒を作ってくれるのが楽しみだそうです。

昔はみんな、着物を作る中私は洋服を作っていたの。洋裁が得意で90歳ごろまで自分でワンピースを作っていたよ。洋服からカバンまで手作りよ。「いつもデイスリーブスに持って来られているカバンも金藤さんの手作りです。タオルを元に作られたそうです。とってもおしゃれなカバンです。」

デイ大町



デイスリーブスでは集いの広場に参加され、懐かしの歌謡曲を歌ったり歌にちなんだ話題で隣席の方とお話しされたりされています。洋裁の次に歌が大好き。レコードを買いに福屋に行っていたわ。」と昔を思い出しておられました。先日 家では運動しないから少しでも体を動かそうと思って」とレッドコードを始められた金藤さん。レッドコードの時間になると私は?」と積極的にご参加。以前に比べ腕が上がるようになった」と喜んでおられました。そんな金藤さんの長寿の秘訣は なんでも食べて、物事そんなに気にしない」とのことだそうです。

職員より

年齢を感じさせず、お話上手で聞き上手な金藤さん。金藤さんの周りにはいつもたくさんの方の利用者様がいらつしやいます。ユーモアたっぷり時にはピンツと職員にご指導してくださいます。そんな金藤さんに職員はいつも助けられています。これからもデイスリーブスで楽しい時間を一緒に過ごさせていけたらと思います。末永くお元氣にお過ごしください。

この度は、たくさんのお話を聞かせて下さりありがとうございました。



横田



手作りのカバン



和服姿ステキですね



学生時代



家族様と白寿のお祝い



【ハーモニカ】



しゅりあちよーく
おおみね せんいち
大嶺 詮一さん

私がハーモニカを始めたきっかけは、戦後に本通りの楽器店でハーモニカを買って、楽器店のハーモニカバンドに入ったことから始まりました。進駐軍が宮島に駐屯しとって、そこへ慰問に行つたんですよ。そのころでは珍しく、テレビも無いところだったので、ラジオで放送されました。戦後3年くらいたつて就職してからは、ハーモニカを吹いたことはなかつたんです。発表会なんかには出たことはなかつたんですが、老人会の旅行ではあれを吹いてくれ、これをふいてくれ。と言われ忙しかつたんですよ。

今吹きよるのは、我流の我流、大我流で、楽譜はないんですよ。知ってる歌だつたら何でも吹くんですよ。鼻歌を歌うような感じで。音符は関係なしで、一応吹けます。戦後の趣味で、楽しませてもらうています。最近では誕生日や、お正月や結婚70周年の時に、子供や孫が集まって吹きましたよ。



音楽療法での演奏

大嶺さんはしゅりあちよーくの音楽療法の時間に、ハーモニカを演奏しています。毎回吹いた曲名を手帳に書いておられます。これからも、周りの利用者様を楽しませて下さい。

ふるさととか、お正月とかを吹きました。自分も楽しいし、周りの雰囲気盛り上がるんですよ。そして自分も喜ぶんですよ。これからは我流でやらせてもらいます。



戦後から使っているハーモニカ

“ニュースレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL:082-879-3143 FAX:082-879-3190

(編集:今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

すっかり秋ですね。急に寒くなったので、制服を半袖から長袖にチェンジ。上着も毛糸のカーディガンに替えて冬支度を始めました(笑)また寒い冬がやってくるのかと思うと、寒がりな私としては憂鬱です。ところで制服と言えば、高橋内科の医療事務さんの制服が変わったのご存知ですか。今までのピンクのワンピースもかわいらしかったです。今度は紺色のパンツ姿。パリッとしていてとてもかわいいです★ちよっと私も着てみたい！なんて思ったり:(笑)

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目 20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目 12・25

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター

まやるちよーく
通所リハビリテーション すてっぷ
シヨートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目 40・30

昆沙門クリニック
シヨートステイ いわや

緑井2丁目 11・11・102

あすか訪問看護ステーション

昆沙門台東1丁目 24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

ヘルパーステーション あすか大町
デイサービスセンター あすか大町
シヨートステイ あすか大町
サービス付き高齢者向け住宅
レジデンスあすか
あおぞら保育園

昆沙門台東1丁目 24・16

児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目 9・31・102

児童デイサービス ぱるひよし