



ニュースレター あすか

通算366号



同法人内デイサービスの統合についてのお知らせ

時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび「デイサービスセンターまやるちょーく」は、2024年4月に中須にありますがあすかケアプラザに移転、「デイサービスセンターあすか大町」と統合し、新たに「デイサービスセンターまやるちょーく大町」として生まれ変わることになりました。

これまで緑井の地で30年の長きにわたりご利用いただきまして大変ありがとうございます。令和6年4月よりは、少し大所帯になりますが皆様のご期待に添えますよう全力を尽くして参ります。

今後とも、より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。



デイルーム



エントランスホール



外観



デイルーム



浴室



静養室



こちらは
イメージ
図になります。



次ページへつづく

医療法人あすかの理念

私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、
この街に住む人々の役に立ち
一生涯を支えること

私たちの目標

この街の多くの方に「あすかが
あるから安心して生活できる」
と感じてもらうこと

医療 介護 療育



【目次】

- 1.同法人内デイサービスの統合についてのお知らせ..... 1
- 2.同法人内デイサービスの統合についてのお知らせ..... 2
- 3.オレンジカフェのご案内..... 3
- 4.事業所だより(高橋療養ショート)..... 4
- 4.事業所だより(レジデンス)..... 4
- 5.一押し紹介(しゅりあちょーく)..... 5
- 6.おもしろきかな我が人生～河野八重子さん～..... 6
- 7.ご長寿の秘訣(つどいの家)..... 7
- 8.わたしの好きなもの 第105回..... 8

令和6年4月！！ ～もっと輝くデイサービスまやる大町誕生～ 現まやるちょーくとデイ大町が統合

今までのまやるちょーくとデイ大町のサービスはそのまま継続し、まやるちょーく大町のプログラム内容も継続。職員も変わらずまやるちょーく大町で一緒にさせていただきます。

【プログラム内容】

- ・運動療法【レッドコード・マシン・個別リハビリ】
- ・作業療法【専門の講師による多彩なプログラムを継続】
音楽療法・絵画・書道・民謡
- ・小さなグループでの活動も行います【もちろんカラオケもバージョンUP】
- ・個別対応【落ち着いた安心できる場所も継続】



絵画



書道



民謡



音楽療法



カラオケ



わらべの会(回想法)



口腔グループ訓練



レッドコード



現まやるちょーく利用者様・現デイ大町利用者様へ

新生まやるちょーく大町を楽しみにお待ちしております。職員一同、現在準備しております。

4月にまやるちょーく大町でお会いできる日を心よりお待ちしております。

笑顔と安心ならまやるちょーく大町にお任せください。

デイサービスセンターまやるちょーく
デイサービスセンターあすか大町

丸澤立子
安井由香里

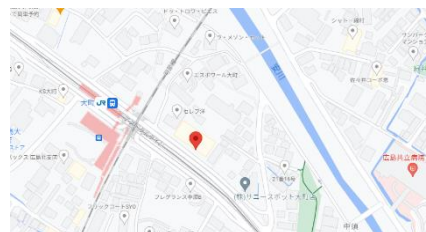
あすかケアプラザ

デイサービスセンターあすか大町

TEL:082-879-1125

◆〒731-0121 広島市安佐南区中須1-26-12

TEL:082-879-1165 FAX:082-879-1168



第52回オレンジカフェ大町

プログラム 14:00～15:30

歌声喫茶

(ギターとウクレレの生演奏)

「若いころ流行ったあんな歌こんな歌 ♪」part4

ザビシャモンズ

ティータイム



日時 12月14日(木)13:00～16:00
会場 あすかケアプラザ2F セミナールーム
安佐南区中須1-26-12
JR・アストラムライン大町駅より徒歩1分

【事前のお申込みはこちらへ！】

あすか居宅介護支援事業所

担当:中川

☎ 082-830-5177

高齢者いきいき活動ポイント事業対象になりました。ポイント手帳をご持参ください。



あすか居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、65歳以上の高齢者(疾病などで該当する40歳以上の方)やご家族と共に考え、住み慣れた地域であなたらしい生活を支援します。

介護保険に関する申請の代行、介護サービスや地域の社会資源などのサービスを受けることができるようにお手伝いします。

このようなことでお悩みの方は私たちケアマネジャーにご相談ください。

- デイサービスに行きたいけど
- 介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
- 1人でお風呂に入るのが不安になってきた
- 車いすは借りられるの？
- 施設に入るにはどうすればいいの？
- 病院から退院するけど自宅での生活が不安
- 忘れっぽくなってきた
- 歩くのが大変になってきた等々



私たちが目指す物

あ あなたらしく

す 素敵に

か 輝く生活をお手伝いします。



082-830-5177

事業所だより

高橋療養シヨート



事業所だより

レジデンス



長寿を祝う会

数年ぶりに三部制の大イベントを開催しました。

第一部は余興とし仮装付のジェスチャーゲームをしました。このゲームは朝の体操の際に遊びりテーションで行っているゲームに仮装を取り入れたものです。仮装したスタッフがジェスチャーをし、誰がなにをしていると「ころなかを当てていただきます。答がわかると、我先にと大きな声ですぐに答えようとされる方で混乱し、最後は笑いで大変盛り上がりました。

中でも一番盛り上がったのは、高校生に扮した男女スタッフの、昭和版恋愛コントでした。昔を思い出して目に熱いものがこみ上げつつ大笑いなどなど、フロア全体が笑いの渦に巻き込まれました。ゲームの趣旨は忘れ去られてしまいました…

第二部は利用者様全員で合唱、合奏

でした。こちらも普段遊びりテーションで行っていることです。タンバリンや鈴、カスタネットをリズムに合わせて奏でながら、元氣よく合唱しました。

第三部は、メインイベント「長寿を祝う会」を行いました。一番の長寿で数え年110歳珍寿、90歳卒寿、88歳米寿の方にそれぞれ感謝状を贈らせていただきました。感謝状をお渡しする際、とても嬉しそうな表情をされ、私たち職員も暖かい気持ちになりました。

お開き後も、昼食時にはビール(ノンアルコール)で乾杯、午後のおやつには紅白饅頭と充実した一日を過ごしていただけたのではないかと思います。

またやつてや〜との嬉しいリクエストもいただき、スタッフも楽しく満足の一日を過ごさせていただきました。



おめでとうございます！

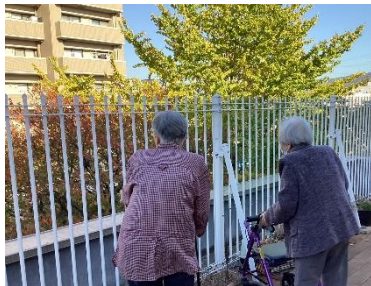


大演奏・大合唱!!

あすかケアプラザ4階と5階にあるレジデンスあすかの食堂フロアの窓からは、お隣の中須稲荷神社の桜と銀杏の木がよく見えます。

この時季、桜の木の葉は赤く、銀杏の木の葉は黄色く色づいていく様子が覚えて、利用者様からは「少しずつ紅葉が進んできたねえ」とよくお話をされています。

また、銀杏の木には秋になると毎年小さな鳥がやってきて5階の利用



外の空気は気持ちいいねえ



あそこ見て見て👀



わ！



紅葉してきたね〜

者様は食事をしながら 今日鳥は何羽おる！かわいいね、元氣だね」と姿を見るのを楽しみにされています。

施設内は空調が整っているため空気で季節を感じる機会が少ないですが、時にはベランダに出たり、窓を開けて冷たくなってきた風を感じたり、移行行く季節を楽しんでおられます。

一押し紹介



しゅりあちよーく

「レッドコード」

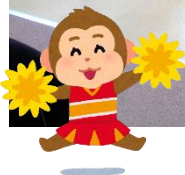
しゅりあちよーくで人気のプログラムの、レッドコードがあります。天井から吊るされたコードを支えにして、座位または立位で柔軟体操(ストレッチ)から筋力トレーニング、動作練習、転倒予防に繋がるバランストレーニングを行うことができます。前方の壁が鏡になっているため、姿勢を確認しながら運動に取り組むことができます。

1グループ4名の少人数で行っているため、最近つまづきやすいから、足上げの運動をしたい。」などの利用者様の声を直接ハビリに取り入れることができます。また、重心移動を意識した立ち座りの練習や、歩行訓練を繰り返し行うことで、「日頃の動作が楽になったよ。」と言われる方もおられます。

基本動作や日常生活動作の繰り返し練習を続けて、好きなことをする、行きたい場所に行くなどの目標を達成できるよう、楽しくトレーニングを行っています。



4人制で行います





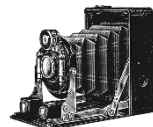
おもしろきかな我が人生

まやるちょーく

こうの やえこ

河野 八重子さん

昭和9年8月23日生まれ(89歳)



結婚
結婚はお見合いでした。まず主人のお父さんが会いに来られ、次の日には主人も来て、10日ほどで嫁入りしました。優しい人でしたよ。結婚してから義理の父に蔵があるからお金持ちと思っただと言われましたよ。その後はそれがよく笑い話になってました。昭和33年4月に結婚しましたが、娘が生まれた年に母親が亡くなったんです。当時高陽町に住んでいた2番目の姉が

趣味
趣味は編み物、生け花、お茶などなど。結婚後におばさんの後を継いで、婦人会に入っ、そこで長い間楽しんでいました。お茶は嫁入り前に既に習っていたんです。編み物はかぎ針、棒針等何でもできますよ。3年前にデイに通うようになる前までしていました。

就職
白木中学を卒業後、アロハ洋裁専門学校に2年通い、卒業後仕立ての仕事をして働きました。5年ほど経ってから和裁の学校へ通い、33歳で結婚するまで働きましたよ。

生れ
白木町で生まれました。父親は鉄道会社勤務で、母親は農家で米を作っていました。私は9人兄弟の8番目。女6人男3人。末っ子みたいなもので、甘やかされて育ちました。なので素直な良い子でしたよ。

「これから」
今は転ばないように気をつけながら歩いています。良い天気の日には孫やひ孫と一緒に30分位歩いていますよ。家族でのドライブが大好きなので、娘の運転で県外に日帰りであちこち出かけたものです。これから歩けるうちにたくさん行きたいです。

農業
結婚後1年位は義理のお父さんとおばさんと3人で野菜を作っていました。おばさんがリウマチで寝込んでしまったため、2人で野菜を作っていましたよ。厳しい人でしたよー。お父さんが亡くなってからはひとり長いこと作りました。最初は怖かった耕運機も、使ってみるとなんとかなるもんですね。今でも少しですが野菜を作っています。

「一番母親が必要な時だから」と、顔を見にちよくちよく来てくれました。本当にありがたかったです。



ひ孫さんと一緒に♡



お友達と



お友達と



左からご本人・娘さん・ご主人・義父

「長寿の秘訣」



もりた みつこ
森田 ミツ子様

昭和4年8月8日生まれ(94歳)

今年で94歳ですが、とてもお若く見える森田ミツ子さん！ご夫婦でつどいの家に来て下さっています。今回は元気の秘訣をお聞きました。

・昔のお話を聞かせて下さい

原爆も経験したけど、その時は千田町の貯金局の倉庫にいたから助かったんですよ。父も電話局に勤めていましたが、その日は休みで古市の方にいたから助かって、迎えに来てくれたんです。運がよかったんだと思いますよ。」

・苦手な食べ物などありますか？

苦手な食べ物とかは考えてみたらないね。食べれるものが少なかったからかもしれないけど。終戦後に芋づるをたいて食べたのはあまり好きじゃなかったね。苦手なものはそれくらいかね。麦もあまり好きではなかったけど、母親がなるべくご

つどいの家



飯の白いところをお弁当に入れてくれていたのは覚えてますね。たいていのものは何でも食べるよ。」

・元気の秘訣を教えてください

好きなことするかね。色々してきましたよ。お菓子屋さんには17年くらいやりました。中学校の生徒さんとかが来てくれて、にぎやかでしたよ。その頃はドロップが4つか5つで10円だったよ。あとは踊りをしてました。三菱の自宅で踊りや歌をやってみようとなったんです。そこでお父さん(ご主人)と一緒に歌ったりもありましたね。」

これからやってみたいことはありますか

やっぱり編み物かね。今は目が疲れるから先生に控えるよう言われてるけど。昔は人形も手作りしてましたよ。今も毛糸の玉とかみると色々作りたくなるね。」

・職員から

編み物が得意で、つどいの家にも毛糸で作った作品を置いて下さっています。体操やゲームにもいつも積極的で、最近はずつどいの家でのお菓子作りで混ぜてくださいたり、生地を練って下さったり、毎回職員からお願いするほど、上手に作って下さいます。これからもご夫婦で元気につどいの家で楽しく過ごしていきましょう！



できたよ〜♪



混ぜ混ぜ混ぜ混ぜ・・・



それ！



わたしの好きなもの 第105回

【ビール】



毘沙門クリニック

さいき きよみ
佐伯 清美さん

佐伯様は大崎上島生まれの島っ子です。お風呂に入ったり、ご飯でおいしいものが出たりすると、「これでおビールがあつたら最高ののにね」といつも笑顔で言われるほどお酒を飲むのが大好きだそうです。ビールの中ではキリンが1番！瓶ビールがおいしいとのこと。他にも日本酒が好きで焼酎や洋酒は苦手だそうです。島育ちなので焼き魚やお刺身も大好き！アジが1番好きで焼いてもお刺身でも美味しくて飲むときもよく食べられていたそうです。そんな明るい佐伯様は体操やイベントに参加されるのも好きでクイズでは積極的に声を出され体操にも真剣に取り組まれています。周りの方ともお話が弾みます。



若いころは和装を着ることが多かったけど、ミニスカートも履いたんですよ。ハイヒールも履いてね！鹿の皮であつた白いハイヒールはビールを1番高くしてもらったんですよ。鹿の皮は高級だから高かったんですよ。みんな「へえ」とお話に釘付けになりました。そんないつも笑顔で元気な佐伯様、これからも元気で楽しいお話聞かせてください。



“ニュースレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集: 今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

あつ……！という間に11月。特にここ最近では忙しすぎて何をどう過ごしてきたかあまり記憶がありません(笑)今年も残すところあと1ヵ月半ですね。やり残したことはないですか？私は今年、ひとり映画デビューしました！一人で映画館に行って観るだけなんです……一人はさみしいかな？と思っ行けなかったけどついに！(ミステリと言うす！)思ってたよりさみしくないし、意外と快適でした。途中で寝ても怒られないし……(笑)

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目 20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-83005177

あすか病児保育室
児童デイサービス ばるみどりい

緑井2丁目 12・25

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター

通所リハビリテーション すてっぷ
ショートステイ みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所 つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目 40・30

毘沙門クリニック
ショートステイ いわや

緑井2丁目 11・11・102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目 24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよく

あすかケアプラザ 中須1丁目 26・12

ヘルパーステーション あすか大町
デイサービスセンター あすか大町
ショートステイ あすか大町
サービス付き高齢者向け住宅 レジデンスあすか
あおぞら保育園

毘沙門台東1丁目 24・16

児童デイサービス ばるびしゃもん

緑井2丁目 9・31・102

児童デイサービス ばるひよし