

2月号

ニュースレター あすか

通算369号



ぱる事業所紹介



あすかの事業所の中に「児童デイサービスぱるみどりい」、「ぱるひよし」、「ぱるびしゃもん」と言う療育をする事業所があります。

ぱるみどりい、ぱるひよしは、思うようにならないと「ぎゃーぎゃー」痲癢を起こしてしまう。名前を呼んでも振り向かない。言葉の発達がゆっくりで、コミュニケーションが取れない等の悩みを持つ7歳までの子どもさんが通って来ています。

ぱるびしゃもんは友達とけんかが多い。一緒に遊べない。学校でトラブルがいっぱい。学校に通えない等で、困っている小学生から中学生までの子どもさんが通って来ています。

また、そんな子ども達に育てにくさを感じて、「どうしたらいいんだろう?」と悩んでいる保護者の方がいます。ぱるでは発達の凸凹があり、しんどさを持っているかもしれないけれど、子ども達一人ひとりが主人公になれる場所を目指しています。

どの子も「楽しかった!!また行きたい!!!」と思える場所になるように、指導員一同力を合わせて、どんな遊びをしたらいいのかを考えています。

指導員が子どもに「〇〇ちゃんすごいね。」と笑顔を向けると、子ども達も嬉しそうな笑顔を返してくれます。その瞬間がとても幸せな時間です。

保護者の方には、安心して相談できる場所でありたいと思っています。

ぱるみどりい





所在地
広島市安佐南区緑井
三丁目20番1-2F
Tel : 082-830-5388
Fax : 082-830-8327



ぱるみどりい
パンフレット

ぱるひよし




所在地
広島市安佐南区緑井
二丁目9番31-102号
Tel : 082-831-2330
Fax : 082-831-2331



ぱるひよし
パンフレット

医療法人あすかの理念

医療 介護 療育

私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、この街に住む人々の役に立ち一生を支えること

私たちの目標

この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと



【目次】

- 1. ぱる事業所紹介..... 1
- 2. まやるちょーく大町紹介シリーズ③..... 2
- 3. まやるちょーく大町プログラム紹介..... 3
- 4. 一押し紹介(デイ大町)..... 4
- 5. 倉田栄養士の美味しいごはん!..... 5
- 6. おもしろきかな我が人生〜森末アイコさん〜..... 6
- 7. ご長寿の秘訣(レジデンス)..... 7
- 8. わたしの好きなもの 第107回..... 8

4月スタート まやるちょーく大町 紹介シリーズ③

今回は職員の紹介をいたします。職員一丸となって、皆様の在宅生活をご支援させていただきたいと思ひます。

ご利用者の皆様にとって、場所やプログラムが変わること、なんと言ひしても定員が80名になることへの不安がとて大きいと思ひます。皆様に安心して「楽しく」過ごしていただくよう活動内容によってフロアの区画分けをし、快適に過ごせる空間になるよう創意工夫してあります。また、個別でご支援が必要な方にとて「ゆったり」「のんびり」「心が落ち着く」空間も提供していきたくと思ひます。

各プログラムの担当も紹介いたします。顔なじみの職員が継続して担当させていただくものもございますので引き続き宜しくお願ひいたします。

安井由香里

デイ大町

まやるちょーく



管理者
安井由香里



統括主任
田川萌
作業療法士



理学療法士
下川春香



介護職員
横山美緒子



介護職員
相本明子



介護職員
泉敦子



介護職員
横田麻衣



介護職員
奥野佳代子



介護職員
元水恵美



介護職員
田川順子



介護職員
二井由美子



介護職員
倉本麻美



介護職員
古川真奈美



介護職員
又畔恵美



介護職員
藤澤聡子



介護職員
山本由美子



介護職員
神田直美



介護職員
桑迫和美



介護職員
グエンティ
カム レエン



介護職員
寺本紗菜



介護職員
半田崇一郎



介護職員
立田あおい



介護職員
丸澤立子



作業療法士
角田恵里



看護職員
藤井美恵



看護職員
石井さやか



介護職員
渡邊幸代



介護職員
佐々木照美



看護職員
上原智子

まやるちょーく大町 プログラム紹介

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	祝日	
午前	いきいき体操 基本動作練習 レッドコード マシントレーニング 	いきいき体操 基本動作練習 レッドコード マシントレーニング	いきいき体操 基本動作練習 レッドコード マシントレーニング	いきいき体操 基本動作練習 レッドコード マシントレーニング	いきいき体操 基本動作練習 レッドコード マシントレーニング	いきいき体操 基本動作練習 レッドコード マシントレーニング	いきいき体操 基本動作練習 レッドコード マシントレーニング	いきいき体操 基本動作練習 
	絵画	趣味活動 (囲碁・将棋・日曜大工等) 	絵画	大人の図工 (旧:新聞ちぎり絵含)	絵画 	趣味活動 (囲碁・将棋・日曜大工等)		
	民謡	カラオケ	音楽療法 	音楽療法	口腔訓練	音楽療法	カラオケ	
午後	いきいき体操 チェアロビクス レッドコード マシントレーニング	いきいき体操 チェアロビクス レッドコード マシントレーニング	いきいき体操 チェアロビクス レッドコード マシントレーニング	いきいき体操 チェアロビクス レッドコード マシントレーニング 	いきいき体操 チェアロビクス レッドコード マシントレーニング	いきいき体操 チェアロビクス レッドコード マシントレーニング	いきいき体操 チェアロビクス 	
	手芸 	書道	書道 	書道	手芸	大人の図工 (旧:新聞ちぎり絵含)		
	脳トレ 遊びリテーション	語り場 (旧:わらべの会)	脳トレ 遊びリテーション	脳トレ 遊びリテーション	脳トレ 遊びリテーション	脳トレ 遊びリテーション		
	カラオケ	口腔訓練 	フラダンス	カラオケ	語り場 (旧:わらべの会)	カラオケ 	脳トレ 遊びリテーション	

プログラム担当

絵画	渡邊・泉	民謡	佐々木・相本・レエン
手芸	元水・相本・奥野	口腔訓練	渡邊・藤澤・田川萌
書道	立田・倉本	いきいき体操	二井・山本・田川萌・角田
大人の図工	田川順子・藤澤・角田	音楽療法	神田・山本・又畔・桑迫
カラオケ	立田・寺本	マシン・レッドコード・チェアロビクス	下川・田川萌・角田
フラダンス	山本・二井・横田	遊びリテーション	半田・相本・古川
語り場	半田・佐々木・田川順子・藤澤・横田	イベント	泉・山本・神田

一押し紹介



デイ大町

●大人の図工●

毎週木曜日午後のプログラムの一つです。大人の図工の名前の通り、折り紙や画用紙、牛乳パックや毛糸などを材料に小物や飾りを作る制作活動グループです。

1か月に1つの作品が出来上がります。昨年は、空き飲料容器に赤や青の毛糸をまきつけて作った鬼の置物。ペーパーの芯を小さく切って模様を作り、牛乳パックの土台に貼りつけた牛乳パックのランプ。中でも皆さん苦戦された風船に刺繍糸を巻きつけてボールを作り、それを固めて耳や鼻をつけクマに見立てたクマの置物など沢山の作品があります。

作業中は皆さん集中して丁寧に、時には細かい作業になる部分や固定しながら作りこむところなど難しく感じられる作業もあり、本当に私に作れるかね」と言われながら、どの方も最後までやり通して、完成されます。またお一人一人、やりやすい作業の方法をご自身で考えられて、私はこうしてみようね」など利用者さんからの提案もあります。

皆さん同じ材料を使っても作った方の、個性の光る、どことなくご本人に似たような可愛い作品が出来上がります。

作品が出来上がると、自然と作品の鑑賞会が始まり、あなたの素敵ね」色合いがいいね」可愛らしいのができたね」などお互いの作品のいいところや素敵なところを褒め合われています。とても温かくゆつたりとした空気の流れる素敵な時間です。4月から季節に沿った製作を企画しています。ぜひ、展示作品を見に来ていただけると嬉しいです。



第55回

オレンジカフェ 大町

高齢者いきいき活動ポイント事業対象になりました。ポイント手帳をご持参ください。

プログラム 14:00~15:30

「心の故郷 民謡を楽しみましょう♪」 琇和会(しゅうわかい)様
ティータイム



日時 3月14日(木) 13:00~16:00

会場 あすかケアプラザ2F サロン

(安佐南区中須1-26-12 JR・アストラムライン大町駅より徒歩1分)

事前のお申込みはこちらへ

あすか居宅介護支援事業所(中川)

☎082-830-5177

オレンジカフェ大町閉店のお知らせ

皆様にご愛顧頂きました「オレンジカフェ大町」を諸般の事情により3月をもちまして一旦閉店することとなりました。

これまで皆様と一緒に楽しい時間を過ごすことができ、スタッフ一同心から感謝しております。ありがとうございました。

またいつか再開し、皆様にお会いできることを切に願っております。



倉田管理栄養士の美味しいごはん！



12月から医療法人あすかの一員になりました、
管理栄養士の倉田麻紗美です。宜しくお願い致します。
「食べることは、人生の大きな喜びのひとつ」です。
常に心にとめ、皆様に『おいしい！』と言っていただけるようなお食事を提供して参ります。

日本の行事食やご当地ご飯、皆様からのリクエストなど・・・
季節の食材を取り入れながら、食事を通して笑顔になっていただければと思います。

2月行事食のご紹介

2月は節分がありました。あすかでも「恵方巻き」を召し上がっていただきました。

恵方巻きは・・・

縁起の良い七福神にちなみ、7種類の具材を包み、“福を巻き込む”食べ物です。

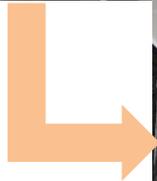
切らずに食べることに「縁を切らない」「運を逃さない」という意味があり、あすかでは

1本ずつ丁寧に巻き切ってから提供しました。3月はひな祭りをどうぞお楽しみに！



こんな取り組みをしています！《しゅりあ編》

お食事をのせるトレーを
新調しました！



1月10日 新春御膳

握り寿司で新年のお祝いをしました。



2024年が皆様にとって素敵な一年になりますように。

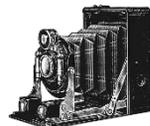


おもしろきかな我が人生

高橋療養ショート

もりすえ あいこ
森末 アイコさん

昭和3年11月20日生まれ(95歳)



【生まれ・子供の頃】

私は、高田郡(現在の安芸高田市)に11人兄弟の長女として生まれ育ちました。実家は、農家と牛を飼って酪農をしていました。両親は、畑仕事や牛の世話で忙しかったので、自然と長女の私が下の兄弟たちの面倒をみていました。下の兄弟たちにとって「お姉さん」と言うより「お母さん」がわりでした。

【結婚】

高田郡にある女学校を卒業して、23歳で夫とお見合い結婚をして広島市の中区千田町に住んでいました。「いい人がいる」と両親の薦めでお見合いをして、1、2回会ってみてお互いを気に入って結婚しました。とにかく優しい夫でした。夫の理解もあり、結婚してから仕事を始めて二人の娘が生まれてからも続けていました。夫は、料理が得意で私が朝から忙しい日は「忙しいのは、お互いさま」だと自分で弁当を作って会社に持って行ってくれています。

夫と結婚して一番良かった事は、二人の娘に恵まれたことです。娘たちには、口うるさく厳しくしてしまつた所もありますが大切に思っています。

【仕事】

仕事は、アイスクリーム屋の事務などをしましたが、広島製の製本会社で定年まで一番長く勤めました。細かい作業が多く、紙をそろえて製本して本を作っていました。周りから「几帳面な性格」と言われることが多く、細かい作業が得意だったので長く勤められたと思います。

【趣味・好きなこと】

私は、花や植物が好きで自宅がガーデニングをしていました。どの花も好きですが特に椿や山茶花が大好きで苗木を貰って来て育てていました。花や自然の多い所に出かけることも好きです。あと、私は甘い物が好きでよく職場の同僚や近所の友人たちと甘い物を食べに行き、そこでおしゃべりを楽しんで気分転換をしていました。

【元気の秘訣】

若い頃から仕事をして 家に閉じこもらないで体を動かして来た事

【家族様のメッセージ】

こちらにお世話になってからおかげさまで母も穏やかな毎日を過ごさせて頂いています。職員の皆さんが温かく親切な方ばかりで安心していきます。母が体調を崩した時期もありましたが、無事に昨年の誕生日を迎えることができて家族一同とても喜んでいきます。母には、これからもこのまま日々元気に過ごして長生きしてほしいと思っています。

【職員より】

いつもニコニコと笑顔の印象的な森末様にお会いすると更に優しい表情になられる姿に心が温かくなります。これからも元気で素敵な笑顔の森末様でいて下さい。



妹さんと弟さんと三永水源地へ



製本会社にお勤めの頃 同僚の方と



親戚の結婚式へご夫婦で出席



夏・お盆の頃

「長寿の秘訣

レジデンスあすかには「長寿の方が多くいらつしやいます。今年、100歳を迎える方を含めると総勢9名です。今回はその皆様にインタビューを行い、元気に過ごす秘訣や意気込みをお伺いしました。(年齢は、令和6年1月末現在の年齢です。)

丸田様(104歳) 家族が会いに来てくれることが生きがい。これからもみんなで笑いあつて楽しく暮らしたい」

吉川様(102歳) 元気の秘訣は特にないけれど、朝晩の仏壇へのお参りは欠かしませんよ。ご先祖に感謝する心は忘れちゃいけないからね」

稲垣様(101歳) 今までの人生ずっと楽しかった！長生きの秘訣は自然の流れに任せて生きること」

藤野様(101歳) 自分にできる事は限られているから、無理しないこと！他人に自分をよく見せようと自分を押し殺しすぎないこと」

又畔様(100歳) 私は運が良く体がとても丈夫だから健康で過ごせてありがたい！元気が一番」



レジデンスあすか

久保様(99歳) 70代で病気をしてから酒とタバコをスパッと辞めたから今も元気なんじゃろう。自分の足でずっと歩きたいから散歩を欠かさないようにしとるんよ」

松枝様(99歳) 何事も気にしないで生きること。小説を読むことが好きで段々読むのが難しくはなつてきているけれど、難しい内容の物も読んでみたい」

中島様(99歳) 元気で迎えられるのはありがたい、ありがたい」

鳥井様(99歳) ありがとう、嬉しいよ。これからも元気で頑張ります」

一言ずつのご紹介となりましたが、皆様いきいきとした表情でお話してくださいました。

皆様の節目の年を一緒に迎えられることができ、職員一同とても嬉しく思います。

これからもレジデンスで安心して楽しく過ごしていただけるよう尽力していきます。

稲垣様 101歳



藤野様 101歳

久保様 99歳



丸田様 104歳



鳥井様 99歳



松枝様 99歳



又畔様 100歳



中島様 99歳



吉川様 102歳



わたしの好きなもの 第107回
【詩吟・塗り絵】



つどいの家
すえよし たかこ
末吉 貴子さん

30〜40代の頃から広島詩吟の会に入りました。たくさん流派があるんですけど、水真流広島吟詠会というところに所属していました。発表会やコンクールとか色々あって、東京にある武道館でも団体で披露したことがありますよ。他にもお正月とかに詩吟を発表することもありました。みんなで着物を着てやるんですよ。今でも家にその時の着物が残っています。着付けのやり方は自分で学んで身につけましたね。他の人に着付けをすることもできますよ。

最近詩吟の会の方には行っていませんが、去年くらいから塗り絵を始めるようになりました。絵は昔から好きで、特に色使いとかを見るのが好きですね。今は大人の塗り絵という本を使っています。見本は見ずに自分で使う色を考えて塗るんですよ。影とか重ねる色とかね。

職員から

つどいの家で飾る作品でもいつも丁寧な塗り下さるので塗り絵がお好きなのかなとは思っていましたが、今回のインタビュで詩吟のお話は初めてお聞きして職員もとても驚きました。着物姿がとても綺麗でした！いつか末吉さんの詩吟を聴いてみたいです！



短歌



“ニューズレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集: 今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】
ついに完成しましたね！エディオンピースウイング広島！こけら落としに行かれた方もいらっしゃるかと…。私は、チケットが取れず（涙）そして23日の開幕戦もチケットが取れず…（涙）前売りは販売開始直後にすでに1万人待ちの状態です。早々に諦めました。こんなことならシーズンチケットを買っておけばよかった（涙）そんな撃沈な私でしたが、スタジアムが一般開放された日に行ってきた。こんなすべりの本当にできたんだ、と感動。早くここで試合観戦したいです！

医療法人あすかの関連施設

緑井3丁目20-1

あすか居宅介護支援事業所

082-8300-5177

あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12-25

高橋内科小児科医院
デイサービスセンター

まやるちよーく
通所リハビリテーション すてっぷ
シヨートステイ みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目40-30

毘沙門クリニック
シヨートステイ いわや

緑井2丁目11-11、102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24-16

デイサービスセンター
しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目26-12

ヘルパーステーション あすか大町
デイサービスセンター あすか大町
シヨートステイ あすか大町
サービス付き高齢者向け住宅
レジデンスあすか
あおぞら保育園

毘沙門台東1丁目24-16
児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目9-31、102
児童デイサービス ぱるひよし