



# ニュースレター あすか



通算373号

## 在宅医療のご案内



### 訪問診療とは

患者様のご自宅に医師が訪問し、診察、検査、処方を行うほか、訪問看護師やケアマネジャーとの連携や指示を通して患者様の健康や生活を支えます。

高橋内科小児科医院では、病気や障害により外来通院や自宅での生活が大変ではあるけれども、自宅での生活を続けたい患者様のために医師がご自宅に出向いて診療を行っています。

### 訪問診療のメリット

- ①通院の必要がありません。
- ②調子が悪いとき、急変したときに24時間体制で電話相談ができ必要に応じて臨時往診を行ったり救急病院へ紹介したりします。
- ③訪問看護ステーションと連携して、様々な医学的な処置や治療を行います。

### 対象者

- ・通院が出来ない方、大変な方、通院に付き添う介護者の負担を減らしたい方
- ・退院後の療養を住み慣れた自宅で行いたい方
- ・自宅で医療ケアが必要な方
- ・終末期の療養生活を自宅で過ごしたい方



### ご相談窓口

- ・主治医
  - ・当院受付
  - ・お電話(連絡先:082-879-3143)
- お気軽にご相談ください。

## 住み慣れたご自宅での生活を応援いたします!

### 医療法人あすかの理念

医療 介護 療育



### 私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、この街に住む人々の役に立ち一生涯を支えること

### 私たちの目標

この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと

### 【目次】

1. 在宅医療のご案内	1
2. まやるちょーく大町紹介シリーズ⑦	2
3. まやるちょーく大町紹介シリーズ⑦	3
4. 事業所だより(訪問看護)	4
5. 事業所だよりショートいわや	5
事業所だより(しゅりあちょーく)	5
6. おもしろきかな我が人生～立川吉光さん～	6
7. ご長寿の秘訣(ショート大町)	7
7. 倉田管理栄養士の美味しいごはん!	7
8. 私の好きなもの第111回	8

# まやる大町 レポートNo.7

今回はプログラム以外の時の皆様のご様子をお伝えしたいと思います。



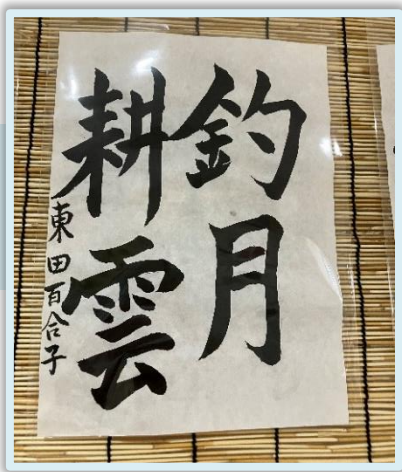
いきいき体操から少し離れた場所に  
座られたお二人…  
いつも仲良く「次は右肩が前よ、ほ  
ら！こんどはこっちよ！」などと楽しそ  
うなご様子です。



リハビリの一環で車椅子の自走  
(ご自分の足で漕ぐようにして)も  
頑張っているらしいです。



「耕す」という字のまっすぐ線を下ろすと  
ころが難しかったんよ〜と教えてくださ  
いました。本当に素敵な作品ですね。



この季節はこんな歌があります  
ね〜と声をかけると、  
ご一緒に歌っていただきました♪



歩く練習も行っています。「1.2.1.2」の  
声かけをさせていただくとそのリズム  
に合わせてしっかり足を前に出されて  
います！

昼食後は職員と一緒にゲーム！！指先を使用  
したバランスゲームに皆さん大盛り上がり！



皆様と個別での関りも引き続きさせていただきながら、素敵な様子をお伝えしていこうと思います。  
ご家族様へ

利用者様がどんな場所(雰囲気・施設設備など)でどのような事をして過ごされてるか発信していこうと思っ  
ています。ご都合の良い時間に、一度まやるちょ〜く大町にお立ち寄りください。心よりお待ちしております。

安井由香里



デイサービスセンターまやるちょーく大町では、**毎日2名の看護師が常駐**しており下記のようなケースにも対応しております。また、訪問看護事業所や他事業所とも密に連携を取り、皆さまのサポートに努めて参ります。



身体的にご心配のある方、どうぞ**安心して一日をお過ごしください**

### ●褥瘡の処置

ご持参いただいた薬の塗布や保護剤の交換をし、創面が早期に治るようにケアさせていただきます。



### ●在宅酸素の管理

血中酸素濃度の測定や携帯用酸素ポンベの残量の把握に努め、安心してデイサービスをご利用いただけます。

### ●血糖測定の管理及びインスリン注射

・測定器を用いての血糖測定と記録。  
・インスリン製剤の単位数確認および注射処置  
(測定器、インスリン製剤等はご自宅より持参をお願いします)  
高齢者にとって血糖測定器の管理は難しいことが多いです。  
時間を正確に把握し、正しい量の投与をお手伝いいたします  
※測定値が基準値を超えた場合には主治医に連絡し、指示を仰ぎます。



### ●胃ろう、経鼻栄養の管理

直接口から食事が取れない方や、食べてもむせ込んで肺炎などを起こしやすい方で胃瘻や経鼻栄養の方にも栄養管理をさせていただきます。  
お食事に不安のある方もご心配なくお越しください。



### ●ストーマ(人工肛門)の装具の管理

入浴後の装具の交換を行います。安心してお風呂をお楽しみください。



### ●膀胱留置カテーテルの管理

何らかの理由で、自力で排尿出来ない方の装具についているバッグに溜まった尿を廃棄し、ご本人の不安を取り除きます。



**お問い合わせ先**  
**082-879-1225 担当:安井**



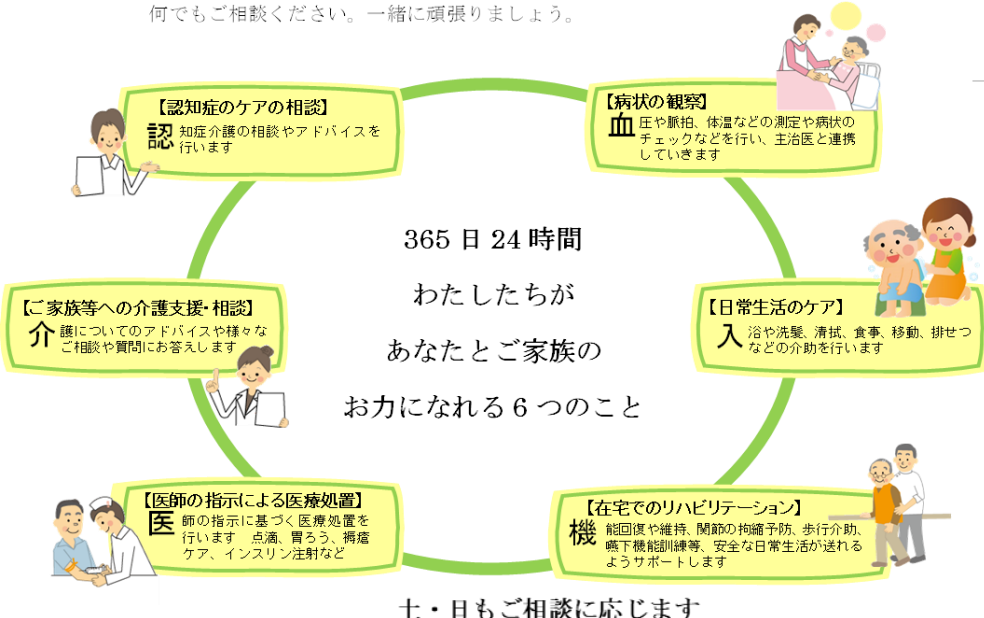
# 事業所だより

あすか訪問看護ステーションは、平成28年6月1日に開設し、8年目に突入しました。  
訪問看護では、病気や障害のある方がご自宅で安心して生活できるように、ご自宅に訪問し、体調管理や日常生活のケア、

住み慣れたご自宅で、安心して生活していただけるよう、ご自宅へ訪問し、必要なサービスを提供いたします。何でもご相談ください。一緒に頑張りましょう。

## 訪問看護

医師の指示による医療処置、介護支援や相談、リハビリテーションを行っています。安心して相談できるという信頼関係を大切に、ご自宅での生活を支援していきます。



## あすか居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、65歳以上の高齢者(疾病などで該当する40歳以上の方)やご家族と共に考え、住み慣れた地域であなたらしい生活を支援します。

介護保険に関する申請の代行、介護サービスや地域の社会資源などのサービスを受けることができるようお手伝いします。

このようなことでお悩みの方は私たちケアマネジャーにご相談ください。

- デイサービスに行きたいけど
- 介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
- 1人でお風呂に入るのが不安になってきた
- 車いすは借りられるの？
- 施設に入るにはどうすればいいの？
- 病院から退院するけど自宅での生活が不安
- 忘れっぽくなってきた
- 歩くのが大変になってきた等々

私たちが目指す物

あ なたらしく  
す 素敵に  
か 輝く生活をお手伝いします。



☎ 082-830-5177



# 事業所だより

## ショートいわや3階



5月10日、母の日会』を行いました。今回は事前に女性利用者様の写真を撮り、お祝いの写真付きメッセージカードを作らせていただきました。

まずは皆様に女性利用者様の紹介をさせていただきました。紹介が終わると一人一人メッセージカードを読み上げ、カーネーションを添えてプレゼントをして写真撮影を行いました。

皆様とても喜ばれ、ありがとうございます。祝ってもらえるのは嬉しいね。」と言われニコニコと笑顔が絶えませんでした。利用者様の中には涙ぐまれたり、私ももらえぬの!」と驚かれています方もいらっしゃいました。男性利用者様も一緒にお祝いをしていただき、私たち職員もその様子をみてとても嬉しい気持ちになりました。

イベント内のレクリエーションとして、ボール回しを行いました。歌を歌いボールを回していき、歌が止まった時にボールを持つていた方の負け。負けの方は自己紹介していただきました。ボールを回す際も皆さん負けまいと一生懸命に回していき、勝つたら喜ばれ負ければ悔しがられ職員共々とても盛り上がるゲームでした。

最後は皆様に一緒におやつプリンを食べました。美味しそうにデコレーションをして出すと「美味しそうだね」と笑顔みられ、実際に食べると「美味しいね」とお話しながら楽しそうに食べられました。

私たち職員も、利用者様の笑顔から元

気をいただいています。これからも元気で過ごして、来年もお祝いさせて下さいね。次のイベントは父の日です。今回は女性が主役でしたが次は男性です。今回と同じくらい盛り上げて楽しんでいただきたいと思います。



いつもありがとうございます



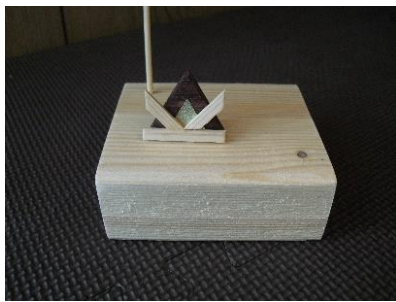
# 事業所だより

## しゆりあちよーく

今回の手芸作品「このぼりのつるし飾り」に、よろず屋とパソコンクラブも参加し、コラボレーション(共同作品)が実現しました。飾りは手芸担当、土台とミニ兜をよろず屋が制作、名札をパソコンクラブが作成しました。初めてのコラボレーションで、みなさん感動されていました。



名札はパソコンクラブ作



土台はよろず屋作



見事な共同作品ができました!



手芸作品





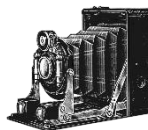
# おもしろきかな我が人生

## 毘沙門クリニック

たちかわ よしみつ

立川 吉光さん

昭和5年10月8日生まれ(93歳)



**\* 生まれ**  
山口県玖珂郡本郷村生まれ。兄一人、弟3人、妹1人の6人兄弟の次男として兄弟の面倒を見られてきました。そのまま18歳まで山口で生活をされていました。

**\* 学生時代**  
18歳から鉄道学校に通う為広島県の糸崎に出てこられました。その後戦争がはじまり学徒動員で国鉄の広島営業所に勤められたとのことですが、1年生の時に広島で原爆に遭い大けがをされました。大竹の学校に移る予定だったそうですがあきらめ、国鉄の車掌区にお勤めをされたそうです。

**\* 就職**  
国鉄の車掌になられてから広島にあるオーストラリアの基地に配属になり慣れない言葉に苦労されたとのことでしたが、片言でも一生懸命勉強されたそうです。そして兵士の方や物資が東京に移動するため列車に乗ることになりウエイトレスのような役割のカーボーイとしてお仕事をされたとのこと。東京に着いたらもう夜。そんな時は荷物などが取られないように一人で列車の見守りを行う当番までされたそうです。その後、広島から出発する安芸号という寝台列車のカーボーイに異動になられ、そこでは言葉での苦労もなく、何より仕事中にはチップをもらうこともできてうれしかったよ」と笑顔で話されていました。ところが、国鉄の決まりで

チップをもらってはいけないことになりチップがもらえんのんならやめた方がいい！」と管理職試験を受けられたそうです。そして見事合格！管理職としてその頃では珍しいパソコン業務もこなされていたそうです。そして定年まで勤め退職後も国鉄の系列の旅行会社で添乗員の仕事につかれ日本全国を案内されていたそうです。広島から東京までの駅名はすべて覚えてたよと。仕事を辞めてからもご自宅で畑を借りて野菜作りを頑張られていたそうです。お仕事を頑張られていた立川さんのお話はいつまで聞いてもとても楽しいです！

**\* 結婚**  
出合いは名古屋。国鉄職員は列車の運賃が無料だったから名古屋に旅行に行かれたそうです。その時奥様のお父様に見初められお父様の紹介で奥様と出会ったとのこと。広島と名古屋の遠距離恋愛を見事に実らせご結婚されたそうです。奥様のお話を聞くともう覚えてないよ」とほんのり笑い恥ずかしそうにお話をされる立川さんが印象的でした。

**\* これから**  
これからもとにかく元気で長生きしたいと話される立川さん。100歳になったら賞状がもらえる話に最初は賞状なんて・・・と言われていましたが、貰えるなら貰ってみたいね。と意欲を見せてくださいました。100歳までもう少

し！笑う門には福来る。と職員にもよくして下さる立川さんと笑顔で楽しく穏やかに100歳を迎えられたら嬉しいです。



# 「長寿の秘訣



なかはら よしこ  
中原 ヨシ子様

大正15年1月30日生まれ(98歳)



## ショート大町



【中原さん長寿の秘訣は何でしょう？】

秘訣とかないよ

【どんな生活してきましたか？】

規則正しい生活をしてきたことと、歯が虫歯にならないように気を付けて歯磨きしてきたことかな

【どんな規則正しい生活をしてこられたのですか？】

毎日6時半に起きて自分でご飯を作って洗濯して片づけてたんよ。あとはデイサービスでリハビリの為に絵を書いていたね！デイサービスでは社交ダンスもしてたんよ！

【健康に過ごすためにしてきたこと何ですか？】

自分の好きなことをして、嫌いなものは食べない！私は納豆が嫌い、絶対に食べない！若い人は納豆を食べるけどね(笑)

【主人が亡くなってからは友達6人のメンバー

で旅行に行って楽しかったよ。国内旅行で色々行ったけど石垣島が一番の思い出☆主人は好き嫌いが多く酒好きだったから早く亡くなったけど、その分私は楽しませてもらってるから主人に感謝じゃね!!

【骨折をしてからは、娘のところでお世話になつて、食事に気を付けてもらつてくれたから感謝です。娘3人と話をすると賑やかで楽しいよ。3人産んで良かった！娘で良かった！】

【何かしたいことは？】

一緒にそごうや福屋に行って買い物やお茶したいね！

最後に、これからもショート大町で好きな絵を書いて、美味しいものを沢山食べていつまでも元気でいて下さいね！

職員 上岡



## 倉田管理栄養士の美味しいごはん！

### 行事食のご紹介

医療法人あすかでは、お昼ご飯でご当地メニューを提供しております。47都道府県それぞれの地域ならではの食事とその土地の美味しい食事を楽しんでもらっております。

5月はお隣の山口県の“瓦そば”を提供しました。本場の様に、瓦の上に麺をおいての提供ではありませんが、見た目から楽しんでいただけるような食事にしました。6月もお楽しみに！





【手芸】



高橋療養ショート  
かねしげ みちこ  
金重 美智子さん

お好きな事は何ですか?とお聞きすると、手芸が好きなんですよ。うちの子供たちに沢山、色々なものを作ったんですよ」と目を輝かせながら言われます。

恥ずかしがりな金重様に代わって、娘様に詳しい事を伺いました。

60歳から70歳くらいまで、地域の公民館で行われていた絵手紙の教室へ通っていました。

そのサークルでは基町で展示会があったんですが、そこにも沢山、出展しました。母は、若いころから手先が器用で、和紙などで、私に小物入れや人形を作ってくれました。

絵手紙の次は、ちぎり絵にはまったんです。その時に作成したフクロウの絵は今でも、私の家の玄関に飾ってるんです。この絵が、一番大好きなんですよ。



タイル ひまわり

他にも、まやるちよーくを利用していただに、小さくカットしたタイルを貼ったひまわりの絵を作ったんですが、それは今でも大切にしております。」  
一番の大作なのが、部屋の三分の一くらいある、トラの作品です。それは、毛並みを一とはりひとりはり差して制作するので時間がかかったんです。主人がとら年だから、頑張ったんですよ」と、微笑みながら言われました。

ご家族思いの金重様。その思いを沢山の作品の中に大切に残され、娘様に引き継がれている事に、感動をしました。これからも、作品の話聞かせていただこうと思っております。



和紙 フクロウ



絵手紙



トラの大作

“ニューズレターあすか”は  
当法人のホームページ上でも見ることができます  
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください  
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL:082-879-3143 FAX:082-879-3190

(編集:今中 峰三子 澄川 幸子)

医療法人あすか関連施設

緑井3丁目20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室

児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12・25

高橋内科小児科医院

通所リハビリテーション すてっぷ

ショートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所

つどいの家

毘沙門クリニック  
ショートステイ いわや

あすか療養センター 緑井3丁目40 30

緑井2丁目11・11102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町

デイサービスセンター

まやるちよーく大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

毘沙門台東1丁目24・16

児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目9・31102

児童デイサービス ぱるひよし

緑井3丁目20・1

児童デイサービス ぱるみどりい

アメリカに住んでいる娘夫婦たちが帰国しています。毎日、仕事から帰るのがとても楽しみです。

2歳になる孫娘が日本語と英語の二か国語を話します。ネイティブな英語過ぎますか?と聞かれます。

【編集者のつぶやき】  
話している言葉をリピートして毎日レッスンしていますが、会話までは程遠い毎日です。なんとかしゃべれるようになりたいと思うだけでは全く上達しません。

簡単に英語が話せるようになるいい方法があればぜひ教えてください。(笑)