



# ニュースレター あすか

通算374号



## 高橋内科小児科医院



### 『時代の一步先をいくクリニックであるために』

梅雨明けを知らせる白南風が吹き、いよいよ本格的な夏がやってきました。

高橋内科小児科医院 外来部門です。

当院は小児科と内科を併設しており、赤ちゃんの時から人生の最期まで、地域に住んでいる方々の一生を支えることを使命と考え、日々診療にあたっています。

さて、このたび内科外来では、ドライケムという機械を導入しました。これまで腎機能や肝機能の検査をした場合、外部の検査会社に検体を提出し、結果が出るまで数日お時間を頂戴しましたが、ドライケムは15分程度で結果が出るのが最大のメリットです。

また、横になるのが辛い方や腰の悪い方が少しでもリラックスして点滴を受けられるよう、点滴室にリクライニングソファを導入しました。自由に背面の角度を変えたり大きめの肘置きもあるのでご希望の方は看護師に声をかけてください。(座席には限りがあります)

最後になりますが、8月中旬に内科の改装工事も行い、これまで以上に受診しやすく過ごしやすい外来となる予定です。

進化し続ける高橋内科小児科医院を今後ともよろしくお願いたします。



ドライケム



リクライニングソファでリラックス



### 医療法人あすかの理念

医療 介護 療育



#### 私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、この街に住む人々の役に立ち一生を支えること

#### 私たちの目標

この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと

### 【目次】

1.「時代の一步先をいくクリニックであるために」	1
2.日曜診療についてのお知らせ	2
3.まやるちょーく大町紹介シリーズ⑧	3
4.おもしろきかな我が人生～片山ハツコさん	4
5.ご長寿の秘訣(しゅりあちょーく)	5
5.倉田管理栄養士の美味しいごはん	5
6.私の好きなもの第112回	6
7.事業所だより(つどいの家)	7
7.あすか居宅介護支援事業所	7
8..事業所だより(毘沙門クリニック)	8

# 日曜診療

についてのお知らせ



日曜診療について、予約なしで診療いたします。6月9日より日曜診療を開始し、受診された患者様から御好評頂いております。これまで受付はウェブ予約のみとしておりましたが、皆様にご利用して頂けるように**予約なしで直接ご来院の患者様も診療しております**。ウェブ予約が難しい患者様でもどうぞご自由に受診ください。予約の患者様が優先だったり、電話での対応ができないなどご不便を感じることもありますが、ご容赦の程宜しくお願いいたします。

## 診療時間

午前8時30分～  
午後12時30分

## 対象

中学生以上の方  
1日限定24人

## 予約

Web予約での受付  
※電話での予約や問合せは  
お受けできません。

## 診療内容

一般内科外来

※院内で行う血液検査、レントゲン撮影、心電図、インフルエンザやコロナ等の抗原検査

## 日曜日に行わない診療や検査等

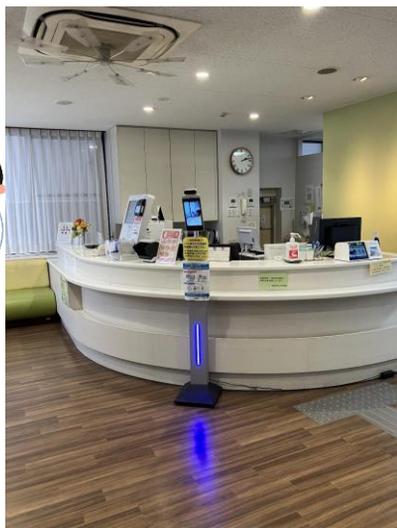
左記の黄色枠以外の検査は行っておりません。  
予防接種、健康診断、禁煙外来、舌下免疫療法、睡眠時無呼吸症候群など



※日曜日の午後診療はありませんのでご注意ください

ウェブ予約はこちらから

8月11日(日)から8月14日(水)は改修工事のため、休診となります。



# まやる大町 レポートNo.8

今回は療法士を紹介します。  
まやる大町には現在3名の療法士がいます。作業療法士が2名、理学療法士が1名います。デイサービスでの療法士と利用者様との関わりの内容一部をご紹介します。



作業療法士  
田川萌



作業療法士  
角田恵里



理学療法士  
下川春香



①毎日午前中に「いきいき体操」というグループ体操があります。療法士が前に座り、皆さんが、「楽しく!」「身体の動きを意識しながら!」「自宅でも出来る!」体操を行っています。この写真はボクシングの動きを真似て上半身の動きの体操をしています。「1.2.3.4.5」と利用者の皆さんが大きな声で気合を入れながら、体操が出来るよう工夫をしています。



12345



②個別での関わりが必要な方には動きを1つ1つ確認しながら関わらせていただいています。体の凝りがある方、最近動きが難しくなっている方など様々な利用者様の抱える悩み(ご家族からご相談いただく場合もございます)にお応えし、在宅での生活が継続できるように支援をさせて頂いています。



③利用者様の状態・状況に合わせた介助方法や利用者様にとって負担や不安の少ない介助方法を随時検討し、職員で方法を統一しています。今回ご紹介させて頂いた内容はごく一部ですが3人の療法士を中心に現在ご登録約160名の皆様のお力になれば、と介護職と連携しながら日々努めています。引き続き、皆様にとって最善策を考え、安心してデイサービスでの時間を過ごして頂けるよう、全員で取り組んでいきます。お身体の動きの他にもご不安な事、ご心配な事があれば是非この心強い、そして自慢のセラピスト3人にご相談ください。事業所全体としても皆様のお力になりたいと思っています。

安井由香里

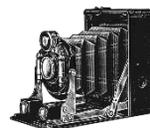
# おもしろきかな我が人生

## デイサービスセンターまやる大町

かたやま はつこ

片山 ハツコさん

昭和8年4月8日生まれ(91歳)



### 「生まれ・学生時代」

私は広島竹屋町で6人弟妹の長女として生まれました。家は印屋をしていて両親は忙しくしていました。小さい頃のことはあまり覚えていませんね。

小学4年生の時に、神田村の祖父の家に疎開したんです。甲山の女学校の寄宿舎に入れられてね、2年の終わりでまで過ごしたけど、上級生に頭が上がり、隅のほうで過ごしていました。本当に嫌でした。その後は神田の家に戻って中学に通いました。

高校は竹屋町に帰って国泰寺高等学校の夜間に4年間通いました。家から近かったから、夜走って行って、裏門からそーっと入っていました。休むことなく行ったから皆勤でしたよ。昼間は家の商売を手伝いながら、お茶・お花・お琴・和裁・洋裁・編み物など、すべて習わせてもらいましたね。

### 「結婚・思い出」

琴の先生に、自分が背が低いから、背の高い人がいいと伝え、主人と出会いました。お見合いをして、大きい人だからすぐに気に入りました。大町に嫁にきて、息子二人にも恵まれ、田植えなど手伝いながら過ごしましたね。男の人は主人しか知らないけど本当に優しい人だった。

一度だけ喧嘩をして、はぶてて家を出たことがあるんだけど、心配してすぐに追いかけてくれた。大事にしてもらいました。

主人はゴルフが好きで、私は旅行が好きだったから、子供たちの手が離れてからは、主人がゴルフで泊まりに行くときには、阪急交通社で友達とよく旅行に行かせてもらいました。一人で海外にも行きました。中国、アメリカ、イギリスなど、本当に楽しかった。主人とも車で行ける近場へよく出かけましたよ。

### 「そして今」

今はまやるちよーく大町に来て楽しい、毎日が楽しみです。本当は歩いて来たいぐらい。歩くのが好きなんです。元気そのもの、歳も忘れるくらい元気！食べるものは食べて、寝るときにはしっかりと寝て、痛いところもない。忘れることばかりだけど、これからもここで楽しく過ごしたいです。

### 「職員より」

笑顔が素敵で、よく照れ笑いをされる、とってもかわいらしい片山さん。お話を聞かせてもらったり、ほっこりした気分になりました。これからもまやるちよーく大町で楽しく過ごしていきたいですね。

二井由美子



「主人はどんな方でしたか？」  
 優しくかったですよ。喧嘩は一度もしたこと  
 がありません。結婚してから聞いたんですが、  
 子供の頃に大きくなったらお嫁さんに欲しい  
 と父親に頼んだそうです。主人とは偶然、そ  
 ごうの辺りで電車の乗り換えの時に逢ってね、  
 送ってもらったのがきっかけになったの。

・長寿の秘訣は何ですか？  
 丈夫に産んでもらったことですかね。食べ  
 物の好き嫌いは特にありません。娘が作った  
 ものをいただくだけ。夜は10時頃に寝て、朝  
 は6時頃に起きます。天気の良い日には、近  
 くの公園や団地内を歩きます。散歩は若い頃  
 から続けていますね。女学校時代には行事で  
 己斐駅を出発して、五日市駅、宮島駅、そし  
 て岩国駅まで行きました。50代の頃は英会話  
 を習ったり、70代の頃にはパソコンも習いまし  
 ました。



うまたに としこ  
**馬谷 トシ子様**

大正12年3月1日生まれ(101歳)

# 「長寿の秘訣



# しゅりあちよろしく



笑顔でそうお話ししてくださいました。羨  
 ましい限りです。姿勢も良く、すいすいと歩  
 かれ、周りの方から「凄いいね。」若いいね。」  
 と言われびっくりされておられます。今まで  
 大変なこともあったとは思いますが、前向き  
 に活動を続けてこられたんだらうと感じまし  
 ました。素敵な馬谷さん、これからもお元気で  
 てくださいね。

金田 順子



## 倉田管理栄養士の美味しいごはん！

### 7月行事食のご紹介

7月6日の昼食は、七夕御膳でした。  
 白色と赤色のそうめんを2種類使  
 用し天の川に見立て、星型にんじ  
 んを飾り見た目から華やかにしま  
 した。デザートには今年初めての  
 スイカを提供しました。  
 “今年初めて食べておいしかった”  
 と喜んでいただきました。  
 今後も食事を通して旬を感じてもら  
 えたらと思います。



【ワイン】



ショートステイあすか大町  
かわしま みよこ  
川島 美代子さん

いつも笑顔で、職員や他利用者さんに話しかけてくれる川島さん。今回は、そんな川島さんにお話を聞いてみました。

川島さんの好きなものは何ですか？  
食べるものならある。飲むことも好き。ワインがいいな！いつもお店に行つて飲むんだけど、ウイスキーよりもワイン！

ワインに合わせていつも何を食べていますか？

魚系もあるし、いっぱいあるねえ。フランス料理がいいかな。日本料理もいい。でも日本料理は日本酒がいいね。何でも食べますよ。口が卑しいの。」

6月はお誕生日で、「家族と旅行に行かれましたね。その時は飲まれました？  
飲みましたよ。娘も娘の旦那もみんな飲んで、私はワイン飲んだよ。」



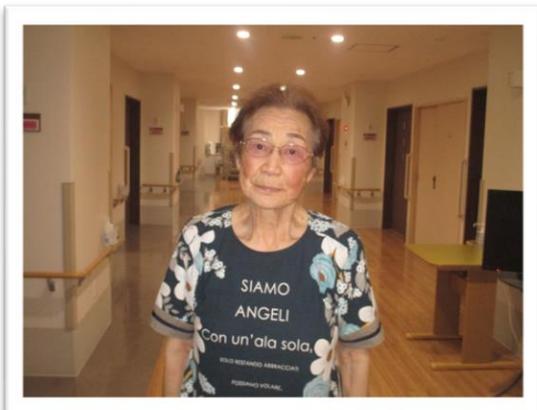
ワイン飲まれたんですね。ここでは飲めないからよかったですね。

よかったです。一人でもよー行くんよ。福山帰ったら福山の店で。夕方になつたら外出て飲んで食べて。旦那も亡くなつて娘も家族があるから私一人自由。いつもの店も決まってるし。ずっと仕事してきたから今はすごく楽しい。」

去年まで仕事をされていた川島さん。今は伸び伸びと好きなことをして日々過ごされています。ワインのお話をしている時の川島さんは、とても嬉しそうなお話をされています。ワインが好きな気持ちがすごく伝わってきました。

美味しいものを食べて身体も動かして、これからも元気に過ごしてくださいね。

職員 石村





【つとめる坊主】

事業所だより

梅雨に入り雨が降ったりジメジメと湿気の多い日が続いています。そんなジメジメとした空気を吹き飛ばすため、つとめの家では皆さんと一緒にたくさんのつとめる坊主を作りました。布と糸を使って少し丈夫で大きめのものを作りました。意外と難しかったのが丸い頭を作るところでした。利用者の皆さんにしている坊主はどんな顔がいいか、何色のリボンを付けるかも決めていただき、たくさんのつとめる坊主が出来上がりました。この日も雨がたくさん降っていましたが、皆

つとめの家



さんと作ったつとめる坊主の効果があったのか、作り終わる頃には雨もかなり弱くなりました。梅雨のジメジメも夏の暑さも皆さんと一緒に乗り越えていきたいです。

【七夕】

毎年七夕が近づくと皆さんにお願い事を短冊に書いていただいています。今年も短冊や七夕飾りを作り、フロアに飾りました。健康について、好きなもの、やってみたいこと色々なお願い事を書いて下さいました。皆さんのお願い事が叶うように笹に飾りたいと思います。

あすか居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、65歳以上の高齢者(疾病などで該当する40歳以上の方)やご家族と共に考え、住み慣れた地域であなたらしい生活を支援します。

介護保険に関する申請の代行、介護サービスや地域の社会資源などのサービスを受けることができるようにお手伝いします。

このようなことでお悩みの方は私たちケアマネジャーにご相談ください。

- デイサービスに行きたいけど
- 介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
- 1人でお風呂に入るのが不安になってきた
- 車いすは借りられるの？
- 施設に入るにはどうすればいいの？
- 病院から退院するけど自宅での生活が不安
- 忘れっぽくなってきた
- 歩くのが大変になってきた等々



☎ 082-830-5177

# 事業所だより

## 毘沙門クリニック (療養シヨート)



梅雨に入りはじめの日が続いています。そんな中、毘沙門クリニックでは盛大なお誕生日会とカラオケ大会が行われました。皆さんそろってお誕生日の歌でお祝いし、クリームたっぷりのロールケーキを食べて「美味しいね!」と喜ばれました。そのあと待ちに待ったカラオケ大会!! マイクを持ち身体全体でリズムに乗りま

す。普段は歌声が聞けない利用者様もマイクを持つと自然と声が出て「えっ、すごく上手」と職員もびっくりです。皆さん自分で歌って笑顔!ほかの利用者様と歌って笑顔!職員もいつも以上に盛り上がり拍手と合いの手で大盛り上がりでした。フロアで参加できなかった利用者様のところには何故か馬といのししとトナカイが...。動物たちの突然の訪問に利用者様もびっくりしながらも笑顔が見え私たち職員も自然と笑顔になれました。皆さんそれぞれの形でイベントを楽しんでいただけてとても良かったです。今後もおいしいおやつをみんなで食べて利用者様が皆さん楽しんでいただけるイベントやカラオケ大会を開催していきたいと思えます。



“ニューズレターあすか”は  
当法人のホームページ上でも見ることができます  
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください  
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL:082-879-3143 FAX:082-879-3190

(編集:今中 峰三子 澄川 幸子)

医療法人あすか関連施設

緑井3丁目20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室

児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12・25

高橋内科小児科医院

通所リハビリテーション すてっぷ  
シヨートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所  
こどもの家

あすか療養センター 緑井3丁目40 30

毘沙門クリニック  
シヨートステイ いわや

緑井2丁目11・11102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町  
デイサービスセンター

まやるちよーく大町  
シヨートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅  
レジデンスあすか

毘沙門台東1丁目24・16

児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目9・31102

児童デイサービス ぱるひよし

緑井3丁目20・1

児童デイサービス ぱるみどりい

【編集者つづき】  
7月は私の誕生日月でもあり、  
官山にある素敵なお店でシヨッ  
ピングを楽しんでようと思っ  
ます。  
おしゃべりは健康の証と自分に言  
い聞かせ(笑)これからおしゃ  
れを楽しみたいと思います。

私はデニムが大好きで、30本  
くらい持っています。色や形が  
全て違って、クローゼットの中が  
デニムだらけです!  
夏は暑いのでデニムを穿くこと  
を敬遠しがちですが、シャツ生  
地でできていてデニムもあり、ど  
ても涼しい穿き心地のデニムも  
あるのでおすすめです。