

ニュースレター あすか



1月号

通算380号

新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。医療法人あすか理事長の高橋祐輔です。

皆さんにとって2024年はどんな年だったでしょうか。そして、2025年はどのような年にしたいですか？医療法人あすかにとって、2024年は新生『デイサービスセンターまやるちょーく大町』と日曜診療の始動の年でした。そして、2025年は小児科日曜診療の開始、『デイケアすてっぷ』のリニューアル、『ぱる毘沙門』の移転など、新しいことが盛りだくさんの年になります。

2021年に私が勲先生から、二代目の理事長の重責を引き継いでから、早くも3年半が経ちました。最初はこりゃとんでもないものを背負ってしまったなと思っていました。あすかのリーダーとしてどうしたらいいのだろう。何が正解なのだろう。潰れてしまったらどうしよう。なんて色々考えたりしました。そして次の結論に至りました。

あすかがこの地域の皆様のお役に立つこと、その結果として皆さんに「あすかがあるから安心して生活ができる」と思ってもらえるような存在になれたら潰れることはない。そして、これがそのままあすかの理念になりました。皆様は「あすかがこの街にあってよかった！安心して生活出来る」と思っておられるでしょうか？ 私としては「いいところまで来ているんじゃないかな？でもまだ自信がないから、もうちょっとがんばろう！」なんて思っています。

ということで、2025年もこの街のみなさまのお役に立てるよう スタッフ、関係者の皆様のお力を借りつつ頑張つて参ります。今年も応援よろしくお願ひしますね。



HAPPY NEW YEAR

住み慣れたご自宅での生活を応援いたします！

在宅医療チーム



医療法人あすかの理念

医療 介護 療育



私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、この街に住む人々の役に立ち一生涯を支えること

私たちの目標

この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと

【目次】

1.新年のご挨拶	1
2.すてっぷリニューアルに向けて③	2
3.各事業所からのごあいさつ①	3
4.各事業所からのごあいさつ②	4
5.各事業所からのごあいさつ③	5
6.各事業所からのごあいさつ④	6
7.各事業所からのごあいさつ⑤	7
8.各事業所からのごあいさつ⑥	8

すてっぷりニューアルに向けて No.3

COMING SOON
2025年2月3日(月)
リニューアルオープン

◎マット運動

すてっぷで力を入れているプログラムの一つです👏

日本は元々畳での生活でした。畳での生活のご利用者も多く、その事を大事にしたいとスタートしたのが床でのマット運動です。

16年前すてっぷオープン当時より今まで継続してきたマット運動のリニューアル！

『継続は力なり』という信念のもと、16年間継続してきたマット運動をバージョンアップします！

- * 全身のストレッチ…全身の筋肉を動かすことで生体動作がしやすくなる、全身の血流が良くなる
- * 床へ座り、床から立ち上がり…こたつに入る、布団で寝る、転倒しても自分で立ち上がれる、こんな生活が継続できるように

* 腹筋 背筋 内転筋 骨盤底筋等々の筋力アップ等々マット運動には様々な運動効果があります。

今までの良いところは継続しつつ、新しい動作を取り入れていきます。

一緒に頑張りましょう！

山崎 章子



内覧会のご案内

開催日時

1/27(月)、28(火)、29(水)
10:00～15:00

場所

高橋内科小児科医院
3階 デイケアすてっぷ
広島市安佐南区緑井二丁目12番25号

ご予約・お問合せ電話番号

☎ 082-870-3801

[受付時間] 月～土曜日 8:30～17:00

担当: 山崎 河野

ご予約なしでもご案内いたしますが、
待ち時間を避けるためにも、ぜひご予約をご利用ください。



ご予約専用
フォーム

デイケアすてっぷ
特設ページ





あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。
当法人では、年頭のご挨拶として、各事業所の目標をご紹介します。



外来看護師

地域の皆様が安心して受診できる外来であるために

- ①いつでも笑顔でお出迎え
- ②丁寧な説明
- ③整理整頓された過ごしやすい外来を目標に頑張っていきます！



外来事務

地域の皆様に安心して受診してもらえうような接遇を目指します。



あすか訪問看護ステーション



- ①変化する環境に柔軟に対応する
- ②周囲との協力や調和、チームワークを大切にする
- ③安心して生活していただけるよう笑顔と元気をお届けします。



医療法人あすか
高橋内科小児科



ぱるびしゃもん



子どもたちにとって「また来たい」場所を作ります！

ぱるみどりい

笑顔で目くばり・気くばり・心くばり



ぱるひよし

- あ あかるく
- け 元気に
- ま ますます
- し 信頼できる 仲間とともに
- て 手を繋いで頑張ります！



病児保育室

- ス→素敵な笑顔で
- ネ→熱意をもって
- イ→一心にヘビー級の対応を
- ク→栗本室長、他職員一同で子育てをサポートします！！



総務

総務・経理・人事・教育チームです。今年も業務IT化実現に向けて、固定概念から脱皮してパワーアップしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



デイケアすてっぷ

ドキドキ わくわく リニューアル！
より楽しく より元気に パワーアップ！
頑張ります！



デイサービスセンターしゅりあちよーく



デイサービスセンターまやるちよーく大町

ま:ますます良い事業所となる為に
や:やっぱり笑顔は欠かせない
る:ルーティン(活動)で皆さん元気に
大:大きな愛を持って
町(待ち):皆さんをお待ちしています！！
『笑い』『愛』に溢れた事業所を目指していきます！



あけましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願ひ致します
しゅりあちよーくで
飛躍の年としていきましょう



ショートステイあすか大町



巳年の意味とは

再生と復活: 蛇が皮を脱ぎ捨てて生まれ変わるように、巳年は新しい始まりや変化を意味します。

神秘と知恵: 蛇は神秘的な動物とされ、知恵や洞察力を象徴します。

変容: 蛇は姿を変えることができることから、変容や成長を意味します。

ショート大町職員が今年頑張り続ける事は、利用者様が快適に過ごせるように専門職としての知識を広げ、さらなる成長にチームで取り組むことです。



高橋内科小児科医院(短期入所療養介護)



今年の目標「成長と変化」

巳年は「変化のチャンスに恵まれる年」といわれます。

物事を柔軟に考え、仲間と協力してしなやかに対応し、利用者様とご家族様にとってより良い事業所に変化していきたいと思ひます。



ショートステイみどりい



み: みんなの健康と幸せを祈ります
ど: どんな時も力を合わせて
し: ショートのご利用者様の笑顔をひきだします！！



小規模多機能型居宅介護事業所 つどいの家

利用者様やご家族になが〜くたのし〜く過ごして頂けるように今年1年もがんばりま〜す (〜へびです)



昆沙門クリニック
(短期入所療養介護)

利用者様、家族様の安心・安全のため、誠意をもって尽くします。



ショートステイいわや3階

ご利用者様、ご家族様に安心していただける場となるよう、『魅力ある人・活気ある事業所づくり』を目指します！！



ショートステイいわや2階

利用者様一人ひとりに寄り添う介護を職員一同目標にしています。今年もよろしくお願ひいたします！！



レジデンスあすか

利用者様、家族様、
スタッフが元気に笑
顔でござせるレジデ
ンスにしていきます。
今年もよろしく願い
いたします！



あすか居宅介護支援事業所



あ あなたらしく
す 素敵に
か 輝く生活をお手伝いします。

“ニューズレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集: 今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

あけましておめでとござ
います。年末年始、皆様は
いかがお過ごしでしたか？
私たちの家族は帰国して
いた娘と孫、それに主人が年
始から高熱を出し、なんと
インフルエンザAにかかって
しまいました。娘夫婦は年
始に旅行を計画してしまし
たが、泣く泣くキャンセルし
寝正月となつてしまいました。
娘婿も熱が出ましたが、
病院へは行かず、私だけが
元気だったため、毎日ひた
すら家事を頑張ることに。
インフルエンザの感染力には
驚かされました。皆様もど
うかお体には十分ご自愛く
ださい。

医療法人あすか関連施設

緑井3丁目20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12・25

高橋内科小児科医院
通所リハビリテーションすてっぷ
シヨートステイみどりい
小規模多機能型居宅介護事業所
こいの家

毘沙門クリニック
シヨートステイいわや

あすか療養センター 緑井3丁目40・30

緑井2丁目11・11102
あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24・16

デイサービスセンター
しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーションあすか大町
ヘルパーステーションあすか大町24
デイサービスセンター
まやるちよーく大町
シヨートステイあすか大町
サービス付き高齢者向け住宅
レジデンスあすか

毘沙門台東1丁目24・16

児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目9131102

児童デイサービス ぱるひよし

緑井3丁目20・1

児童デイサービス ぱるみどりい