

4月号

ニュースレター

あすか

ASUKA

通算382号

令和7年度 医療法人あすか入社式

2025年4月1日、新しく完成した会議室を利用し、入社式を執り行いました。

医療法人あすかは、地域の皆さまに「ここに医療法人あすかがあるから安心して生活できる」と感じていただけるよう、日々努力を重ねております。職員一同力を合わせ、支え合いながら、この街で安心と笑顔を広げるお手伝いをさせていただいております。

このたび新しい仲間を迎え、さらに医療法人あすかとしての役割を深めてまいりたいと思っております。これからも地域に密着し、皆さまの健康と生活を支える存在であり続けられるよう、初心を忘れずに努力してまいります。地域の皆さまや関係者の皆さまに引き続き温かいご支援をいただければ幸いです。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



医療法人あすかの理念

医療 介護 療育



私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、この街に住む人々の役に立ち一生涯を支えること

私たちの目標

この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと

【目次】

- 1. 令和7年度 医療法人あすか入社式..... 1
- 2. 2025年4月より小児科も日曜診療を開始します①..... 2
- 3. 2025年4月より小児科も日曜診療を開始します②..... 3
- 4. おもしろきかな我が人生～小林芳子さん..... 4
- 5. ご長寿の秘訣(高橋療養ショート)..... 5
- 6. 倉田管理栄養士の美味しいごはん 5
- 7. デイまやるちょーく大町 統合から1年経ちました..... 6
- 8. 事業所だより(ショートいわや3階)..... 7
- 9. 事業所だより(ぱるびしゃもん)..... 7
- 10. わたしの好きなもの第120回..... 8

2025年4月より小児科も日曜診療を開始します

ついに夢が叶いそうです。

2024年6月から日曜日に内科限定で診療を始めましたが、この度小児科でも日曜診療が始まります。



診療時間 毎週日曜日 8時半から12時半(受け付けは12時まで)4時間

定員 内科、小児科それぞれ36人までの受付

受診方法 受診の際には当院のホームページからWeb予約をとってからご来院ください。予約なく飛び入り受診も可能ですが、予約された患者様を優先しており定員が内科小児科でそれぞれ36名ずつとなっておりますので、事前のご予約をおすすめします。

備考 限られたスタッフでの診療になるため電話対応は行いません。



日曜診療 大阪では当たり前

私は高校卒業してから25年間、医者になってからは18年間、ずっと関西で過ごしてきました。そのうちの10年間は八尾徳洲会病院で勤務していました。この病院は24時間365日、病院が開いているので、患者さんはいいつでも受診することができます。1日20台の救急車が搬入されることもあり、非常に忙しい病院でした。それが当たり前だと思っていました。生きるか死ぬか命の瀬戸際にある患者さんの診療に関わる毎日は、とてもやりがいを感じたものでした。

安佐南区に帰ってきてからの日々

2018年に広島に帰ってきてから、何かおかしいと感じていました。広島市で最も人口が多いのは安佐南区。でもこの街には日曜日や祝日にいつも開いている病院やクリニックがどこにもありません。それならばうちがやればいじゃないかということで日曜診療を始めることにしました。しかし最初は周囲の反対に直面しました。当院院長の勲先生や副院長の真弓先生も大反対でした。

日曜診療開始への道のり

そんな状況の中2021年8月、医療法人あすかの代が替わり、私が理事長に就任しました。経営のノウハウもないまま理事長になってしまいましたが、「二代目になってすぐつぶれるのは嫌だ」「どうせやるなら患者さんの役に立つ存在になりたい」という想いから、あすかの理念を変更しました。新しいあすかの使命は、「医療、介護、療育を通じて、この街に住む人々の役に立ち一生を支えること」にすることにしました。

この理念に基づき、日曜診療をしようと職員に提案しました。「患者さんの役に立つ」・「日曜日に空いているクリニックがあるのはとても助かる」この2点について理解はできる。しかし「自分が日曜外来のために出勤するとなると話は別」そんな声が多くを占め、日曜外来創生期はこんな苦労の連続でした。「やめた方がいいんじゃないか」という雰囲気があり、去っていくメンバーも出てきました。敗北感や挫折感も味わいましたが、助ける力を持っているのに、地域に困っている人がいることを知っているのに、雨の日に傘を差さないクリニックにはなりたくなかったのです。

転機

外来部門の状況が変わり始めたのは、総務部長や外部コンサルタントの先生の助言があったからです。総務部長は、「あすかには24時間365日患者さん利用者さんを支える入院・入所部門があり、そこでは24時間365日みんなが交代で力を合わせて働いている。外来もそれをすればいい」と言ってくれました。外部コンサルタントの先生は「医療法人あすかのこれまでのあゆみを振り返り、これからどう進んでいくのかをみんなで考える会をしよう。」と、外来のメンバーで「なんのために日曜診療をするのか」を考える機会を作ってくださいました。そんな試みを一つ一つ行っていくにつれ、少しずつ一緒にやろうと言ってくれる仲間が増え、2024年6月9日ようやく内科のみ日曜診療が始まりました。

ついに小児科でも日曜診療開始

当初は閑古鳥が鳴いていた日曜診療ですが、インターネット、院内ポスター、のぼりや看板を通じて、少しずつ地域の皆様に認知されるようになり、患者さんも増えてきました。そして、ついに2025年4月小児科でも日曜診療が始まります。小児科日曜診療を主に担ってくれるのは真弓先生です。一人では出来なかった日曜診療という大きなチャレンジの実現に力をかしてくださったメンバーの皆様には心から感謝申し上げます。これからも地域の皆様の役に立てるよう、頑張っていきます。

24時間のインターネット
予約サービスを行っています

ネットで予約する!

日曜診療

診察時間 8:30~12:30 ※最終受付12:00

受付方法 WEB予約もしくは直接来院

※予約無しでも診療可能ですが、受付人数が上限に達した場合、お断りすることがあります。
※当日、電話での予約やお問い合わせはお受けできません。

診察内容 一般外来…発熱や風邪症状、嘔吐下痢などの症状の方
当院で治療中の定期受診の方
(高血圧、糖尿病、アトピー性皮膚炎、気管支喘息、舌下免疫療法、便秘など)

※日曜診療では下記の診療などは行っていません

内 科: 予防接種、健康診断、禁煙外来、舌下免疫療法(初回)、睡眠時無呼吸症候群
小児科: 予防接種、乳幼児健診、発達外来(発達障害、不登校、低身長、肥満、起立性調節障害など)



←予約はこちら

高橋内科小児科医院



二次元バーコード読み込み対応の携帯電話等で、上記の二次元バーコードを撮影すると簡単に予約受付サイトにアクセスできます。



診療時間 午前 8:30~12:30



医療法人あすか MEDICAL CORPORATION ASUKA 高橋内科小児科医院

※日曜日の午後診療はありませんのでご注意ください



お問い合わせはこちらまで

050-3526-0583

当院のAIスタッフが24時間対応します

所在地・連絡先

〒731-0103

広島市安佐南区緑井二丁目12番25号

駐車場: 29台

あすか居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、65歳以上の高齢者(疾病などで該当する40歳以上の方)やご家族と共に考え、住み慣れた地域であなたらしい生活を支援します。

介護保険に関する申請の代行、介護サービスや地域の社会資源などのサービスを受けることができるようにお手伝いします。

このようなことでお悩みの方は私たちケアマネジャーにご相談ください。

- デイサービスに行きたいけど
- 介護保険を利用するにはどうしたらいいの?
- 1人でお風呂に入るのが不安になってきた
- 車いすは借りられるの?
- 施設に入るにはどうすればいいの?
- 病院から退院するけど自宅での生活が不安
- 忘れっぽくなってきた
- 歩くのが大変になってきた等々



私たちが目指す物

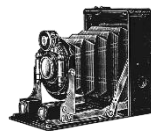
あ あなたらしく
す 素敵に
か 輝く生活をお手伝いします。



082-830-5177



おもしろきかな我が人生



しゅりあちよーく

こばやし よしこ

小林 芳子さん

昭和8年2月27日生まれ(92歳)



(生まれ)

愛媛県松山市で昭和8年2月27日に7人兄弟の5番目として生まれました。三津浜という海沿いの町で、兄弟や友達と戦いごっこをしたり、レンガ工場のトロッコに乗ったり、時には知らない人について電車で夕暮りし道後温泉の不思議な鏡に映る姿を友達と大笑いしたりと好奇心旺盛で、お転婆な子供でした。半鐘台にのぼって町を見下ろすのも好きでした。よくそんな高い所にのぼったなと思うけど、楽しそうだと思うとやりたくなるのでしようね。

学校の授業中でも度々警戒警報が鳴り、防空壕に飛び込む毎日でした。松山市が焼夷弾で赤く燃え上がっていたことは忘れられません。

父が病気で亡くなり、母は7人の子供を育てるのに苦労したと思います。私達子供も親の手伝いをよくしていましたよ。

就職・結婚)

中学校を卒業した後は色々な仕事をしました。私が20才の頃、隣に住んでいた義母に見初められて24才の主人と結婚しました。3人の子供にも恵まれ、広島に開業したばかりのところに就職し、働きながら子育てをする忙しい毎日でした。頑張って定年まで勤めあげましたよ。その間に毘沙門台に引越してきて、子供や夫を見送るつらい経験もしましたが、今は子供や孫、ひ孫が遊びに来てにぎやかで嬉しいです。主人は頭のいい優しい人で

したよ。私も主人も歌が大好きで、よくカラオケをしていましたね。二人で歌った歌をテープに録音していて、今でも時々聴いているのよ。歌と同じ位旅行も好きで、主人や友達と青森県以外の日本中を旅して、写真も楽しい思い出もいっぱいあり、思い残すことはありません。

そして今)

しゅりあちよーくに来ることになり、体操、カラオケ、音楽とどれも楽しく参加していますよ。これからも元気で過ごしたいですね。

いつも笑顔で話しかけてくださる優しく明るい小林さん。つらい事もたくさんあったようですが、それを乗り越えての今があります。小さなころから、やろうと思ったことは何が何でもやる。そのかわりなんでも頑張ります」素敵な言葉です。



そごうの子供服売り場で働いていた時



初めてご主人と一緒に撮った写真(結婚する前)



独身のころ 友人と錦帯橋へ(19歳)

「長寿の秘訣



モリスエ アイコ
森末アイコ様
昭和3年11月20日生まれ(96歳)



「家族様メッセージ」
ここで皆さまの温かさにふれ、やさしい表情になりました(嬉)
昔から働き者で自分の我を内に秘め周りの人のことを大事にしてきた母です。これからも良く食べて、運動して元気に過ごしてほしいです。

「スタッフより」
手を触れると「つめたいね」「ひえとるね」と摩つてくださったたり、食べかけの煎餅を「うるね」と渡してくださるお茶目な方です。
体操のボール遊びが得意で、場の雰囲気をも明るくしてくださいませ。
「日々アイ日」になります様に……

高橋内科小児科医院



倉田管理栄養士の美味しいごはん！

4月に入り、暖かい日が続くようになりました。
今年度もおいしいお食事を皆様にお届けしてまいります。まやるちょーく大町で4/1『1周年お祝い膳』しゅりあちょーくで4/4『お花見御膳』を提供しました。見た目から楽しむことができるよう彩りにも工夫しました。
皆様に大変喜んでいただけました。
季節を感じられるお食事を今後も提供していきます。今年度もよろしく願い致します！



まやるちょーく大町



しゅりあちょーく

デイやるちょーく大町 統合から1年経ちました

皆様に感謝ばかりの1年でした、これからもずっと……

4/1を迎え、「まやる大町」にデイサービスが統合となりちょうど丸1年を迎えました。初めは皆様「どんな感じになるんだろう」「70人って多いね」「プログラムはどうなるのかな」などご不安な気持ちを抱えながらのスタートでいらっしやったかと思えます。半年経過した頃より、皆様もまやる大町で過ごす1日に慣れてきてくださり(私たち職員も)バタバタな日々が少しづつ落ち着いてきたような印象でした。1年を迎え、継続してご利用頂いている皆様や新しくまやる大町に来て下さるようになった方々含め、現在ご登録約160名もいらっしやいます。全ては皆様のお陰であり、その気持ちを何とか形にたく富士産業さんと一緒に計画を立て「お祝い御膳」をご提供させて頂く事となりました。当日、普段とは違う松花堂弁当に詰めてもらい皆様にお出し蓋を開けた瞬間「わ～美味しそう」「普段と違っていいね」「こんな物の入ってるよ」「ぶち美味しかった」「豪華じゃね。いい日に来ました!」「卵焼きが1番美味しかったよ」「いつもより量が多かったけど、美味しく頂いちゃいました」「うまい!」「本当に美味しかったよ、和菓子が豪華で鶴が凄かった」「お祝いばいね～」など皆さん喜んでくださっていました。喫茶時には苺のケーキを出してもらったのですが「可愛いケーキだね、美味しいね」「いつもこれくらいの大きさのが出ればいいね笑」「おかわりが欲しいくらい」などのご感想・素敵な笑顔頂きました。まだ決して完璧ではないまやるちょーく、不備や至らない点多々あるかと思えますがこれからも皆様の「笑顔が見たい」「一緒に笑いたい」、その気持ちで私を始め職員一同努めていきたいと思っております。ご家族の方へ:お気軽にまやる大町へお越しください、皆様がいつもどのような場所でどのように過ごされていらっしやるのか是非見て頂きたいと思っております。

今後とも宜しく願いいたします。

所長 安井由香里



事業所だより

いわや3階では毎月季節に合わせて行事を行っています。少し暖かくなってきた3月はひな祭り会を行いました。

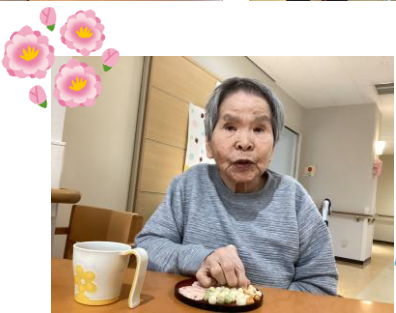
南フロアにみんなで集まり、ひな祭り会の始まりです！まずはひな祭りクイズ。ひな祭りの歴史や、他の国のひな祭り、ひな祭りに食べる食べ物の意味や由来などを3択クイズにしてみました。皆さん身近な事から「そうだったんだ。」と思わず声が出るような意外なことなど、元気に手を挙げクイズに答えてくださいました。時には考えた末にポロっと答えられた答えが正解で普段発言されない利用者様の答えに「え！なんで知ってるの？」と驚かされることもありました。

シートいわや3階

そして次にみんなでひな祭りの歌を歌って、待ちに待ったおやつの時間です！

ひなあられと桜の葉が入ったおせんべい、ノンアルコールの甘酒を桜の花紙を敷いたお皿で盛り付けます。桜の葉が入ったおせんべいは人気でほんのり桜の香りがして春を感じていただけました。さらに人気だったのが甘酒です。普段水分がすすまない利用者様もおかわりをされおいし「いね」とあつという間に売り切れになりました。

最後にフロアに飾ってあるひな人形と一緒に写真撮影をして終了しました。春をたくさん感じていただき皆様の笑顔に私も嬉しくなりました。



事業所だより

ぱるびしゃもんは、令和7年4月にリニューアルしました！

高橋内科小児科医院の5階に引越してきました。室内は天気の良い日には光が差し、明るい温かい雰囲気の中で子ども達の笑顔がいっぱいになります。

外では子ども達がサッカー、ドッジボールなどの球技が思い切りできるような

ネットを張り、環境を整えました。また、畑活動など植物を育てる場所もあります。

花や野菜を育てることで、季節や自然を感じてもらいたいと思っています。

個別の相談スペースでは活動の様子を見ながらでも話しやすい設計になっており、子どもたちにとっても保護者の方にとってもまた来たい！場所になったのではないかと思います。

通われる子どもさんは発達障害の診断を受けており、ひとりひとりが苦しさや悩みを抱えている小学校2年生から中学3年生までを受け入れています。

ぱるびしゃもんで過ごす時間がそれぞれ一人ひとり困難さを受け止めてもらいながら「自分らしく」楽しく過ごせる場所になるように職員一同頑張っています。

ぱるびしゃもん

子ども達にとっても、私は、私でいいんだ」と感じられる場所になり、その経験が学校生活や家庭生活の中で自信を持って生活ができるように支援しています。

新しい環境になり、気持ちもさらにパワーアップして頑張っていこうと張り切っている



【自然】



ショートステイみどりい
たけた ますよ
武田 マスヨさん



色んな年齢の子たちと遊んで楽しかったです」

「他に思い出があれば教えてください。そつです。主人の姉が海や山が好きで、大島と一緒にいった事を覚えています。あとは、近所の奥さん3人ぐらいで三越の展覧会に行って洋ランを毎年買ってましたね。植え替えなんかもして長く花を楽しんでましたよ」

「お花も好きだったんですね、もしかして動物も好きだったりしますか？」

「実は動物は少し苦手なんです。昔は家で牛や馬、ヤギなんかを飼っていたんですがその頃から動物よりお花の方が好きでした」

「自然や花に触れていた話を聞いて、私も自然を感じたくなりました。コロナの流行以来、外出するイベントは出来ていませんが、ドライブで自然を楽しむ機会を作れたらと思います」。

加川 修太郎



洋ラン



山桃

「登山はどんな感じですか？」
30歳の頃に友達に誘われて、行くようになり、誘われたら一緒に行く感じでしたね」
「どんな山に登ったか覚えてますか？」
加計の奥のあずま山や黒部ダムなどが印象に残っています。綺麗でしたよ」
「小さい頃何をして遊んでいましたか？」
友達と草原を駆け回ったり、川で泳いだり、土筆や木の実を取って遊んでましたね。桑の実や椎の実、木苺や山桃なんかを取ってましたよ。学校の先生の子ども達や、

医療法人あすか関連施設

緑井3丁目20-1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室

児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12-25

高橋内科小児科医院

デイケア すてっぷ

ショートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所 ついでの家

あすか療養センター 緑井3丁目40-30

毘沙門クリニック ショートステイ いわや

緑井2丁目11-11102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24-16

デイサービスセンター しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目26-12

ヘルパーステーション あすか大町

ヘルパーステーション あすか大町24

デイサービスセンター まやるちよーく大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

毘沙門台東1丁目24-16

児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目9-31-102

児童デイサービス ぱるひよし

緑井3丁目20-1

児童デイサービス ぱるみどりい

“ニューズレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることが出来ます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集: 今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつづやき】

息子が車の免許を取りました。夏から通い始め、やっつです(笑)早速一緒にドライブへ。思い返せば数年前、上の子が免許を取って初めての運転があまりにひどく恐怖だったので、今回も覚悟していました。が！意外と怖くない！絶叫せずにドライブできました(笑)夜な夜な「車貸して」と出かけて行く息子。乗らないとうまくならないと言っけれど、親としては帰ってくるまで心配。そして今はガソリンが高いから遠乗りしないで(泣)ちなみに数年前にひどい運転をしていた上の子はペーパードライバーになりました。