

5月号

ニュースレター

あすか

通算384号

ASUKA



しゅりあちょーく改修工事 ～リハビリルーム拡大プロジェクト～



現在しゅりあちょーくは、リハビリルームの改修工事を行っています。

そのため皆様にはご不便をおかけしております。

生まれ変わったしゅりあちょーくを楽しみに、しばらくお待ちください。

工事の様子です！

①～⑤地階工事 壁・天井・事務室・相談室・更衣室が生まれ変わりました。

現在は2階のリハビリルーム・マシンルーム・レッドコードルームの工事中。

⑥臨時的に地階でリハビリを行っています。たくさんのバラが咲いているのを眺めながら、皆様のびのびとマシンを動かされています。現在レッドコードがお休みのため、集団のリハビリ訓練に力が入っています。

⑦レッドコード→コードの数が増えて、利用人数が増えます！出来てからののお楽しみとなっています。

⑧リハビリルーム：広々としたフロアになります。いろんな集団体操ができますよ！

⑨マシンルーム：こちらも広くなり、新しいマシンが入ります。他の事業所に見学に行かせてもらったり、業者さんとも念入りに話し合っ決めました!!

⑩庭園：この度庭園も生まれ変わります。レイズドベッドはもちろん、テラスを作り雨でも作業ができるように、工夫をしています。花・野菜がたくさん出来るしゅりあだからこそその楽しみを存分に味わってみたいと思っています。

デイサービスセンターしゅりあちょーく 小田 聖子



①地階 壁・天井



②事務室 相談室



③ドアがつく



④更衣室1



④更衣室2



⑤更衣室
ドアがつく



⑥臨時リハビリ
ルーム



⑦レッドコード現在

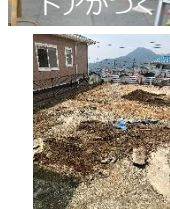
⑦レッドコード改修



⑧リハビリルーム



⑨マシンルーム



⑩レイズドベッド更地

医療法人あすかの理念

私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、
この街に住む人々の役に立ち
一生涯を支えること

私たちの目標

この街の多くの方に「あすかが
あるから安心して生活できる」
と感じてもらうこと

医療 介護 療育



【目次】

1.しゅりあちょーく改修工事	1
2.あすか病児保育室①	2
3.あすか病児保育室②	3
4.おもしろきかな我が人生～松永美江子さん	4
5.ご長寿の秘訣(ショート大町)	5
6.倉田管理栄養士の美味しいごはん	5
7.事業所だより(あすか訪問看護ステーション)	6
8.事業所だより(ショートいわや2階)	7
9.わたしの好きなもの第121回	8

あすか病児保育室

このたび、病児保育室の公式ホームページをリニューアルいたしました。より分かりやすく、使いやすいサイトを目指し、情報の整理とデザインの改善を行いました。

新しいホームページでは、利用方法や予約の手順をよりスムーズに確認できるよう、ナビゲーションを見直しました。また、スマートフォンやタブレットからも快適に閲覧できるよう、工夫を重ねております。



お仕事も、看病も。
頑張るあなたを支える病児保育。



ご利用の流れ

① 病児保育室の予約をする

◆インターネットからの予約

24時間のインターネット予約サービス

※病児保育室の利用受付か、予約のキャンセル待ちかは予約操作終了後に、事前に登録していただいているメールアドレス宛に送られてきます。必ずメールアドレスの登録をお願いいたします。



Web予約受付サイト
二次元バーコード

◆電話からの予約

前日午前9時～午後6時までに直接、病児保育室へ電話をしてください。

※ご予約は病児保育室の留守番電話、メールでは承っておりません。

TEL : 082-830-5330



◆キャンセルの場合

予約サイト、病児保育室の留守番電話またはメールからご連絡をお願いいたします。

キャンセル待ちの方への早めの連絡をすることができるよう、当日午前7時30分までのご連絡、キャンセル操作をお願いいたします。

E-mail: asuka-hoiku@amail.plala.or.jp (キャンセル専用)

② 予約受付かキャンセル待ちかメールが届く

👉 病児保育室の予約メールが届いた方

病児保育室を利用する場合は、高橋内科小児科医院の診察が毎回必要になります。

予約サイトから入力した時間に来院してください。

ホームページの問診票一覧より

- ①あすか病児保育室利用登録票
- ②あすか病児保育室連絡票
- ③小児科問診票(病児)

来院予定時間までに送信をお願いいたします。
初回診察→①+②+③ 2回目以降→②+③

問診票はこちらから



👉病児保育室の予約キャンセル待ちのメールが届いた方
キャンセルが出るまでお待ちください。

キャンセルが出た場合は受付予約メールが届きます。

キャンセルが出ず、当日の受け入れが難しい場合は朝8時までに病児保育室から電話でご連絡いたします。

③ 高橋内科小児科医院の受診

当院の発熱外来の流れをご確認ください。

(新型コロナウイルス感染症の方は利用できません。)

受付の際に病児保育室を予約している旨をお申し付けください。

原則、利用時には新型コロナ感染症の検査をさせていただきます。

検査等にお時間がかかることご理解いただきますようお願いいたします。



④ 受診終了後、あすか病児保育室への入室

⑤保育料

一人1日 2,500円(給食・おやつ代込)

あすか病児保育室



082-830-5330



あすか居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、65歳以上の高齢者(疾病などで該当する40歳以上の方)やご家族と共に考え、住み慣れた地域であなたらしい生活を支援します。

介護保険に関する申請の代行、介護サービスや地域の社会資源などのサービスを受けることができるようにお手伝いします。

このようなことでお悩みの方は私たちケアマネジャーにご相談ください。

- デイサービスに行きたいけど
- 介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
- 1人でお風呂に入るのが不安になってきた
- 車いすは借りられるの？
- 施設に入るにはどうすればいいの？
- 病院から退院するけど自宅での生活が不安
- 忘れっぽくなってきた
- 歩くのが大変になってきた等々



私たちが目指す物

あ あなたらしく

す 素敵に

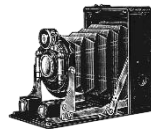
か 輝く生活をお手伝いします。



082-830-5177



おもしろきかな我が人生



毘沙門クリニック 短期入所療養介護

まつなが みえこ

松永 美江子さん

昭和14年9月12日生まれ(85歳)



毘沙門クリニックのお母さん

朝、「おはようございます」とフロアに行くといつも笑顔で迎えてくださいます。

スタッフの手をとって待ったよの言葉に、今日もがんばろうって元気をいただいています。

歌や踊りも大好きで、何より楽しいことが大好きな松永さんです。

タオルをたたんでくださったたり、先日は職員が針仕事をしているのを見て、買ってごらん、やったげる」と、慣れた手つきで、ほころびた座布団を縫ってくださいました。

昔は生徒がたくさんいて教えよったんよ」と話してくださいました。

故郷が千代田なので、千代田から通っているスタッフと故郷の話で盛り上がってます。

もうすぐ、花田植えだね。

秋になると 神楽を見に行きたいね」と目を細めて話をしてくださいます。故郷での暮らしを懐かしく思われながら今は、いわやで過ごされています。

母の日には大好きな息子様、お嫁様からプレゼントとお手紙が届きました。本当に嬉しそうでした。大切なご家族を思いながらこれからも元気でいてください。



母の日が届いたお手紙♡



「こうやるんよ」



「買ってごらん」

職員より
遠く離れた東京にいる息子様のことを心配されていました。家族思いの優しい松永さん。これからもたくさん笑って思い出を作ってくださいませうね。
谷川 眸



壬生の花田植え



神楽



「ご長寿の秘訣」



Y・Y様

Q: Yさん。ずばり聞きますが、ご長寿の秘訣は？

A: ご長寿？「ご長寿じゃないよ。」

Q: 90歳は立派なご長寿ですよ

A: そうかね。じゃあまず第一は食生活に気を付ける事ね。

Q: 好きな食べ物は何ですか？

A: 何が好きだろうか。これとってないね。なんでもいただきます。嫌いな物はございません。でも特別にいうたらね、白い身のお魚です。お刺身です。ワサビ醤油で食べるのがいいね。魚はその時々旬の旬の物が食べたいね。鯛の季節なら鯛かね。

Q: 他に何かありますか？

A: そうじゃね。意識してしてた事といえば歩く事じゃね。退職してから毎日時間があるときは2、3時間歩いてました。家からフジグランの辺の周りを歩いたりね。後は自然に触れながらね。

Q: 他に健康の為に意識していた事はありますか？

A: ここでも申し訳ないんだけど(塩分を



ショートあすか大町

控える為に味噌汁を飲まれない)、減塩を意識してます。義父が高血圧だったから家族全員で意識して減塩してます。そのおかげで家族は健康で、夫も94まで生きる事ができました。

Q: 若い人達に長生きの秘訣を教えてくださいませんか？

A: 規則正しい生活をする事じゃね。ちゃんと寝て、ちゃんと食事をしてね。基本的な事があるでしょ。だからそれをね。守っていたらいいんじゃないかと思えます。

Q: 最後に今体が自由に動くとしたらしてみたい事はありますか？

A: そうね。自宅に帰って、庭の整理や家の掃除をしてね。お迎えを待ちます(笑)。

4月から利用していただいているYさん。すぐに馴染んでくださいました。教師を長年されていたからか、よく職員や他の利用者様の事を気にかけてくださってます。これからも楽しく健康に過ごしてもらえたらと思います。



倉田管理栄養士の美味しいごはん！

春の陽気が残りつつ、強まる日差しに夏の訪れを感じるようになりました。あすかでは、5月も季節のイベントに合わせてお食事を提供しています。5/4みどりの日は緑色の食材を使用した献立でした。5/5こどもの日には、子供が大好きなメニューにしました。5/7カレーの日は、普段とは変わった焼きチキンカレーで見た目から変化を出しました。

イベントごとでも変わらずおいしいお食事を提供しています。

毎日のお食事を楽しみにしてください♪



5/4 みどりの日



5/5 こどもの日



5/7 焼きチキンカレー

事業所だより

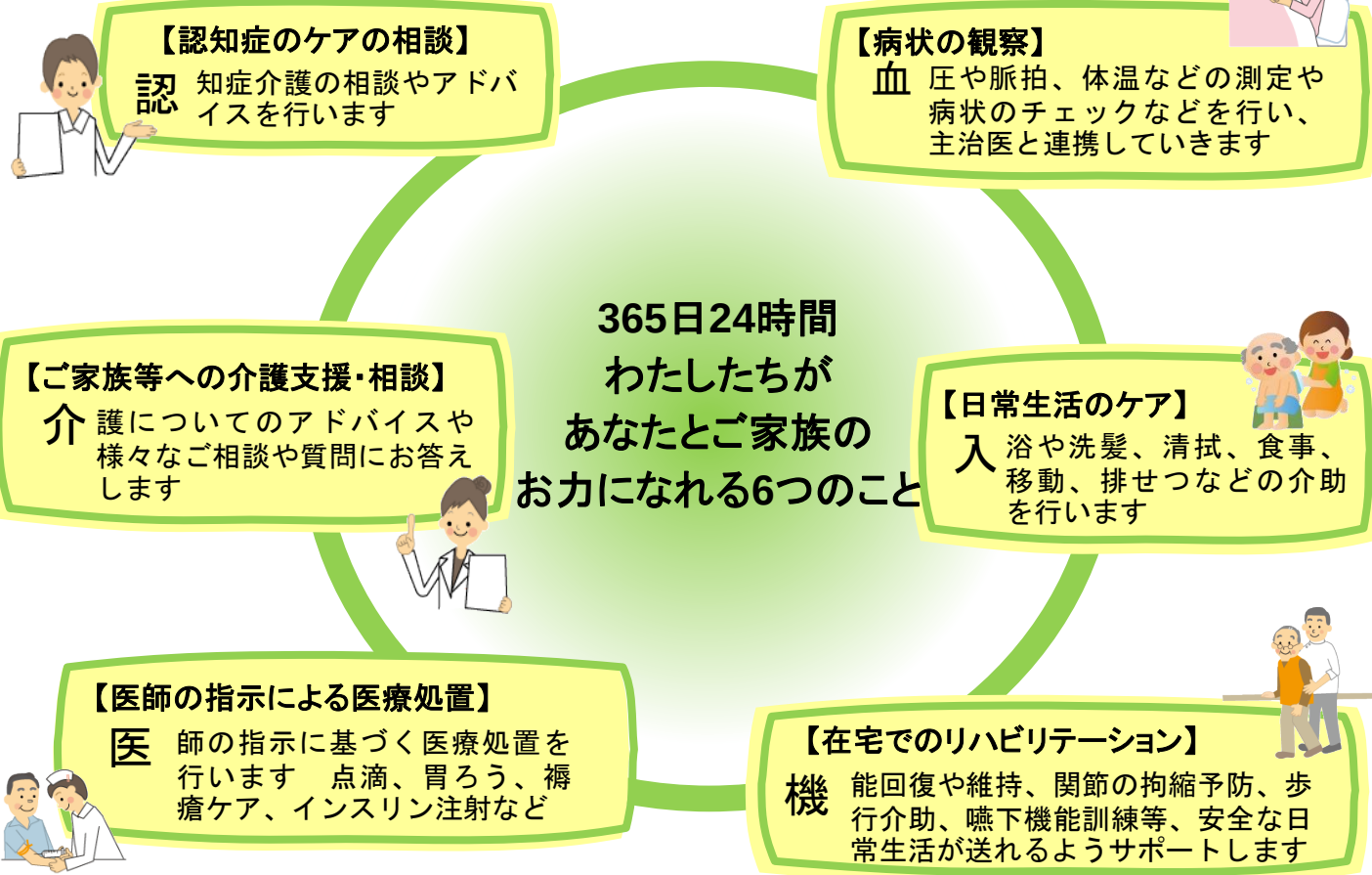
あすか訪問看護ステーション

訪問看護は、病気や障害のある方が住み慣れたご自宅で安心して生活できるよう、ご自宅に訪問し、体調管理や日常生活のケア、医師の指示による医療処置、介護支援や相談、リハビリを行っています。

- 【こんな方にオススメです】
- ・かかりつけ医から訪問看護を勧められた
 - ・自宅での療養生活や日常生活に不安を感じている
 - ・退院後や病気を抱えながらも住み慣れた自宅で安心して過ごしたい
 - ・医療的管理が必要
 - ・自宅でリハビリをしたい
 - ・人生の最期まで自宅で生活したい



住み慣れたご自宅で、安心して生活していけるよう、
ご自宅へ訪問し、必要なサービスを提供いたします。
何でもご相談ください。一緒に頑張りましょう。



土・日もご相談に応じます

わたしの好きなもの 第121回
【写真撮影】



高橋内科小児科医院
すわだ いわお
諏訪田 巖さん

私は若い頃から写真を撮る事が好きでした。当初は、主に家族や友人等人物を撮っていました。

昔から鳥が好きで故郷の呉の蒲刈に行った時には、野鳥に餌をやりながら写真を撮る事もありました。

鳥好きが講じて家では小鳥を飼って世話をしていました。

60歳で定年してからは本格的に写真を撮るようになりました。いつも一眼レフカメラで写真を撮っていました。

写真を撮る時は、天気の良い日を選び、シャッターがぶれないようにする事に気を付けていました。

2014年くらいからは、撮った写真のデータをチップに取り保存しています。その頃から、花、鳥、動物、風景を主に被写体にして撮影していました。

季節の風景を撮るのも楽しみで、4月に造幣局の桜を撮りに行った事もあります。桜の種類が多く八重の桜がとても綺麗でした。

近年は自宅近くの古川や八木の川で飛ん



ヒドリガモ



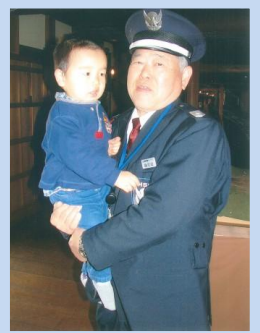
かわせみ



ミサゴ



カルガモ



お孫さんと

(職員より)
笑顔が素敵な諏訪田様は、写真についてお聞きすると、時々当時の事を思い出されて教えてくださる事がありません。これからも健康に気を付けて楽しく穏やかに過ごしてください。



ハクビシン



医療法人あすか関連施設
緑井3丁目20・1
あすか居宅介護支援事業所
あすか病児保育室
児童デイサービス ぱるみどりい
082-830-5177

緑井2丁目12・25
高橋内科小児科医院
デイケア すてっぷ
ショートステイ みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目40・30
毘沙門クリニック
ショートステイ いわや

緑井2丁目11・11102
あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24・16
デイサービスセンター
しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12
ヘルパーステーション あすか大町
ヘルパーステーション あすか大町24
デイサービスセンター
まやるちよーく大町
ショートステイ あすか大町
サービス付き高齢者向け住宅
レジデンスあすか

毘沙門台東1丁目24・16
児童デイサービス ぱるびしゃもん
緑井2丁目9・31102
児童デイサービス ぱるひよし

緑井3丁目20・1
児童デイサービス ぱるみどりい

“ニューズレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見る事ができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25
TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190
(編集: 今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

4月に生まれたばかりの孫に会いに、サンディエゴに行ってきました。
アメリカ流子育てを経験してきました。基本、母乳が足りない時は、粉ミルクにミネラルウォーターを哺乳ビンに入れ、シェイクしてから直接あげる。日本のように温めたりは基本なし。出産後の入院は生まれて24時間で自宅へ帰る。帰った日からタミータム(うつつ伏せの姿勢にすること)を推奨されていて、実際に行っています。ちょっぴり苦しそうな様子に見える。3歳の孫は夜一人で寝ています。日本との違いはまだあります。