



ニュースレター あすか



通算385号

令和7年 永年勤続表彰及び、優良送迎運転表彰

今回、医療法人あすかでは永年勤続表彰と優良送迎運転表彰を行いました。長年にわたって法人の発展に貢献してくれた職員の皆さんを称え、安全で快適な送迎を提供してくれたドライバーの皆さんへ感謝の気持ちを伝えるための表彰です。

受賞された皆さんには、記念品と表彰状を贈り、その努力と貢献を讃えました。これからも職員の皆さんが活躍できるよう支え、より良いサービスを提供できるよう努めていきます。

今後とも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。



永年勤続表彰
 20年5名 15年9名
 10年17名 5年10名
 優良送迎運転表彰
 20名

医療法人あすかの理念

医療 介護 療育



私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、この街に住む人々の役に立ち一生涯を支えること

私たちの目標

この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと

【目次】

- 1.永年勤続表彰及び、優良送迎運転表彰..... 1
- 2.令和7年4月より小児科の診療体制が変わりました.... 2
- 3.苦しくない胃内視鏡検査..... 2
- 4.まやるちょーく大町感謝祭..... 3
- 5.おもしろきかな我が人生～米澤拓夫さん..... 4
- 6.ご長寿の秘訣(しゅりあちょーく)..... 5
- 7.倉田管理栄養士の美味しいごはん 5
- 7.わたしの好きなもの第122回..... 6
- 8.事業所だより(毘沙門クリニック)..... 7
- 9.事業所だより(つどいの家) 8

令和7年4月より、小児科の診療体制が変わりました！

①小児科日曜診療の開始

広島市では休日当番医が設けられていますが、小児科はそのうちわずか1～2か所と限られており、ご自宅から遠方になるケースも少なくありません。特に感染症が流行する時期には、長時間の待ち時間が発生することもあります。

こうした地域のニーズに応えるべく、当院の日曜診療は時間予約制としています。これにより、スムーズな診療が可能となり、保護者の方にも安心してご来院いただけます。

(当日受付も可能ですが、その場合待ち時間を頂く場合があります。)

②午後の診療体制が拡充され、1診から2診体制へと変更になりました

これまで午後は1名の医師で対応していましたが、ご予約の集中や急な体調不良による受診希望が重なることで、待ち時間の増加や予約の取りづらさが課題となっていました。

今回の体制変更により、より多くの患者様を受け入れることが可能となり、

- 発達・児童精神外来の初診待ち期間の短縮
- 保育園や幼稚園、学校帰りに気軽に立ち寄れる受診環境の整備
- 急な発熱や体調不良への柔軟な対応

を目指し、これからも地域子どもたちとご家族に寄り添う医療を提供できるよう、職員一同連携してまいります。



～苦しくない胃内視鏡検査～

内視鏡が、のどを通るときに異物感、吐き気があり苦痛の原因になります。

当院では苦痛の少ない胃内視鏡検査を受けて頂くことができます。患者さんのご希望により鎮静剤(静脈注射による麻酔)を使用することや、のどの異物感、吐き気が少ない経鼻内視鏡が可能です。検査は経験豊富な内視鏡専門医が行います。

患者様の症状やご希望に沿った検査をすすめていきますので、内科外来までお気軽にご相談ください。



Web予約受付サイト 二次元バーコード

二次元バーコード読込対応の携帯電話等で、上記の二次元バーコードを撮影すると簡単に予約受付サイトにアクセスできます。



高橋内科小児科医院

〒731-0103

広島県広島市安佐南区緑井二丁目12番25号

駐車場29台完備

まやるちょーく大町 感謝祭



4月1日、まやるちょーく大町の一周年を記念し、皆様へ「お祝い御膳」を召し上がっていただきました。そして5月には、「感謝祭」というイベントを開催し、この一年間の感謝の気持ちを皆さまにお伝えする機会を設けました。今回は、まやるちょーく大町をご利用いただいている皆様へ感謝の気持ちを込めて「記念タオル」を贈呈いたしました。

さらに、イベント当日には、何と吉永小百合さん?! がサプライズで登場! 皆様と一緒に「いつでも夢を」を歌っていただきました。突然の登場に驚きつつ、大爆笑のひとつとなり、会場は大いに盛り上がりました。

まやるちょーく大町は2年目を迎え、さらに皆様へ選ばれ、信頼され、頼りにされる存在となれるよう努力してまいります。「笑顔が笑顔を引き出す」ことができるよう、職員一同、精進していく所存です。これからどうぞよろしくお願いいたします。

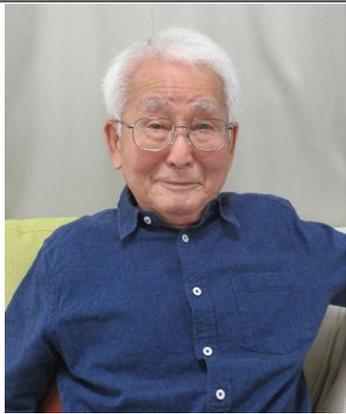
安井由香里



1日体験募集中

TEL 082-879-1225
FAX 082-879-1168

受付対応時間 月～土曜日
8:30～17:30

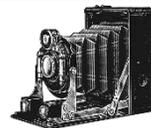


おもしろきかな我が人生

デイサービスセンター まやるちよーく大町

よねざわ たくお
米澤 拓夫さん

昭和21年2月23日生まれ(79歳)



58歳の頃

【生まれ】

古市で生まれました。男、女、男、男とい
う四人兄弟の三番目。やんちゃ坊主でした
ね。チャンバラっこなど、外であそぶこと
が多かった。中学は安佐中に通ったけど、
その頃には かすみ網でめじろや鶯などの
鳥を捕まえて遊んでいました。当時は野鳥
を捕ることは禁止されていなかったから、
竹ひごで鳥かごも作ったりしていました。
あとはゲルマニウムを使ったラジオを作っ
たりもしていましたね。とにかく勉強が嫌
いで、自然の中で遊びまわっていた感じじ
です。高校は広島商業高校へ通いました。可
部線で横川へ出て、江波線に乗り換えてい
ました。学校ではソロバンが出来ないと卒
業できないので頑張りましたよ。

【就職・結婚】

高校二年の時に損害保険の会社の試験
を受けて、そのまま就職が決まりました。
当時は高校二年で就職試験というのが主
流だったんですよ。

結婚は二十七歳の時です。妻とは社内で
知り合いました。優しい奥さんですよ。三
十歳まで広島で、その後は東京、山口、静
岡、岡山などに転勤があり、その間に全国
にある会社の保養施設を使って、あちこち
へ旅行にいきました。

退職後もゴルフ、麻雀、飲み会、旅行は
年に三回くらいで富山県以外は殆ど行っ
たかな。北海道へは十回、沖縄へは三回行
きましたよ。

【今・これから】

体調を崩していた時期もあったけど、リ
ハビリをかなり頑張って元気になった。ま

やるちよーく大町のお陰と思うよ。今は畑
で茄子なんかの野菜を作るのが楽しみの
一つです。もっと元気になったら、また旅
行へ行きたい。京都や東京、沼津へも行き
たいね。頑張りますよ！

【職員より】

米澤さんは午前、午後共に体操のプログ
ラムに参加されています。デイで色々や
りたいこともあるけど今の自分には体操
が必要だと思っ」と話してくださいました
夢に向かって前向きに頑張っておられるお
姿に私たちも勇気をいただいています。こ
れからも一緒に頑張りますよ！

(山本由美子)



仕事で平和式典に参列、役職もいただき会議では人前ではなすことも多かった



最近では野菜作りも楽しみの一つ

「長寿の秘訣



にしもと いつこ
西本 イツ子様

昭和5年7月24日生まれ(94歳)



しゅりあちよーく

Q「長寿の秘訣は何ですか？」
A特に何もしていません。何でも食べることでいいですね。好き嫌いがいいから。

Q「今の楽しみは何ですか？」
A私は毎日が楽しみなんです。しゅりあちよーくに来た時は、以前住んでいた所のお友達がいるので、近所の様子を聞くのが楽しみです。手芸も、色々作るのが楽しいです。

Q「ご家族との関係は？」
A娘が仕事が忙しい時は、嫁が来てくれます。息子は単身赴任で、九州に行っているんですがね、早く帰れば…と思っています。
私は9人兄弟の8番目。女は5人いて、一番下でしたから甘えん坊ですよ。

Q「気を付けていることはありますか？」
A「2か月に一度、内科と整形外科を受診しています。血圧が高かったけど、今は落ち着いています。」

Q「今後はどのように過ごしていきたいとお考えですか？」

A「今後このままが続けばいいかなと思います。今は、痛い所もないので満足しています。運動もしたいので、新しいしゅりあちよーくを楽しみにしています。」

☆職員より

いつも穏やかな西本さん。マシントレーニングではしっかりと身体を動かし、手芸の時間には一つひとつの作品を丁寧に仕上げているのですね。これからも、皆さまと共に楽しいひとときを大切に過ごしていただきたいと思います。



倉田管理栄養士の美味しいごはん！

梅雨に入りじめじめとした日が続いていますが、皆さまが元気にお過ごしていただけるよう、今月も心を込めてお食事を提供してまいります。あすかでは毎月ご当地メニューやお楽しみ献立をご用意しております。

6月のご当地メニューは『青森県』のお料理でした。

メインの料理は『バラ焼き』です。牛バラ肉と玉ねぎを甘辛いタレで味付けした、食欲をそそる一品となっております。

お汁には『けの汁』。こちらは津軽地方の郷土料理で、方言で“粥”を“け”と呼ぶことから粥の汁とされるなど諸説あります。野菜を米に見立てて細かく刻み、じっくり煮込んだ汁物です。

毎月変わったご当地メニューを提供させていただきます。楽しみにしてください！



6月2日(月)しゅりあちよーく

ごはん

けの汁

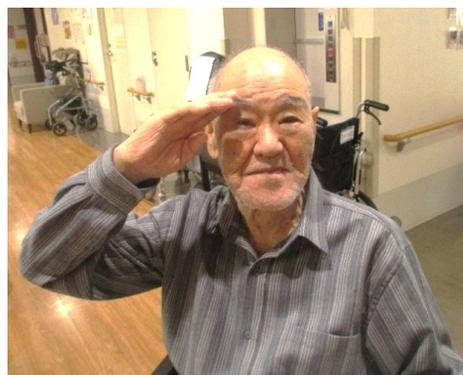
バラ焼き

ごぼうサラダ

リンゴゼリー

チンゲン菜ソテー





ショートステイあすか大町

おおみね せんいち
大嶺 詮一さん

今回は5月よりショートステイあすか大町をご利用いただいている大嶺詮一様をご紹介いたします。

Q:大嶺さんの好きなものは何ですか？

A:好きなものねえ。一番好きって言ったら、過去の思い出をやっぱり一番大事にしてるからねえ。できたらいつか、今までの生き様をまとめて書きたいね。

生まれは広島ですが、戦時中は東京の羽田におりました。本当は広島への配属を希望したのですが、羽田飛行場に決まりました。軍に入ってから初めて飛行機に乗り、当時は戦争に行かない限り飛行機に乗ることなど考えられない時代でした。

東京大空襲では、広島と同じように甚大な被害があり、一晩で約40万人が亡くなり、街も焼け野原になりました。羽田は飛行場ということもあり、戦後すぐにマッカーサーが最初に降り立った場所でもあります。私がそこにいたことで、今こうして

生き延びることができたのだと思います。

今の平和な世の中じゃ考えられんことです。あの頃、戦時中だから若くても飛行機乗ることができたんですよ。あれが一番の思い出ですよ。

Q:奥様とはどちらでお知り合いになられたのですか？

A:妻は大陸育ちで、戦時中は満州におつて広島に引き上げてきたんです。両方の親が広島電鉄のOBで、同じ社宅に入り、社宅で青年団を結成し、そこで現在の妻と知り合いました。結婚したのは21歳頃だったと思います。今の時代ではあまり考えられないかもしれませんが、最近若くても結婚は24〜25歳くらいですよ。昔は結婚の時期が今よりも早かったのです。

妻との思い出で特に印象に残っているのは、友人が転勤で宮崎に赴任していた際に、2人で訪ねたことです。私たちが一緒に訪ねて行ったので、友人も大変驚いていました。宮崎での出来事は、今でも一番の思い出です。あのときのことは、自分でも「いいことをしたな」と思っています。

Q:趣味で続けていることはありますか？

A:若い頃は書くことが好きでした。小学校の頃は図画や習字など、学校代表して、選手でよその学校と競走してました。ですが、やっぱり大人になつてからはあんまりしなくなりました。今は、人があんまりしないこというたらハーモニカが珍しいから。昔はね、小学校で皆先生が教えてからしてたんですが、手入れは上手いとしないと、すぐ痛ん

で変な音が出て、一回中止になったことがあります。

私の今の趣味は、ハーモニカくらいです。懐かしい思い出ですよ。ここに来る前、しゅりあちよーくに週に1回月曜日行っていたんです。あそこで必ずみんながハーモニカを待ち焦がれてくれていて、詮ちゃんハーモニカ言うて。

ここでもいないからねハーモニカをする人が。ハーモニカ吹いたらね、この人がみんなが口ずさんでくれよりますよ。今楽しませてもらっています。

職員から

若い頃のお話や趣味のお話をたくさんしてくださりありがとうございました。ショート大町に来ていただいで1か月程しか経っていませんが、ハーモニカが得意で、歌声喫茶など音楽が流れている時は、ハーモニカを吹いて皆さまを楽しませてくださっています。

週間プログラムにも毎回参加され、楽しく過ごされています。これからもお元気に過ごされ、ハーモニカの音色を聞かせてください。



事業所だより

♫ 毘沙門クリニックの入浴情報 ♫

現在、1週間に2回実施しています。お一人様ごとに、職員が個別に対応いたします。ここで3つの最強アイテムをご紹介します！

★アクアムーブ：最強の可動式入浴台です。★ストレッチャー：スタッフの最強の相棒です。寝たまままで全身入浴が可能です(寝たきり・体力に不安・座位保持困難な方も安心して肩まで浸かれます)！

★入浴スタッフ：元気で明るいスタッフが、入浴をしつかりサポートします！次に当施設の入浴方法をご紹介します。

♫ 比較のお元気な利用者様 ♫

洗体後はアクアムーブを使用し、座ったまま無理なく湯舟に浸かっています。湯舟と椅子の高さが同じため、立ち上がりが難しい方でも安心です。明るく元気なスタッフとの会話を楽しみながら、ゆったりとした入浴時間をお過ごしいただいています。

♫ 椅子には座れるものの、湯舟に入る体力に不安のある利用者様 ♫

リクライニング調整可能なストレッチャーを使用し、座っている感覚で洗体後、フラットにして寝たまま肩まで湯に浸かれます。湯舟としての機能も果たします。

♫ 横になって過ごされている利用者様 ♫
ベッドからストレッチャーまで負担なく移動できます。ストレッチャーで洗体、洗髪、全身状態の確認、横になったまま肩までつかることができます。今までベッド上で清拭しかできなかった利用者様も肩まで湯に浸かれる入浴が可能になりました。

毘沙門クリニック



ストレッチャーは機械浴みたく少しマイナスイメージがありますが毘沙門クリニックのストレッチャー浴はお一人おひとりの状態に合わせて角度を変えたりその日の体調に合わせて入浴が出来ます。色もかわいいピンクです。

♫ 毘沙門クリニックの入浴は看護と介護が連携してこれからも安心して気持ち良い入浴タイムをご提供させていただきます。 ♫
♫ いい湯だなく毘沙門クリニック ♫

入浴担当 谷川・松岡

【お知らせ】6月より、ベッド上で過ごされる利用者様向けにレンタル寝間着のご提供を開始いたしました。衣類の着脱や排泄動作にご負担を感じられる際にご案内しております。伸縮性に優れ、スムーズな更衣が可能です。



元気いっぱいスタッフ

あすか居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、65歳以上の高齢者(疾病などで該当する40歳以上の方)やご家族と共に考え、住み慣れた地域であなただけの生活を支援します。

介護保険に関する申請の代行、介護サービスや地域の社会資源などのサービスを受けることができるようにお手伝いします。

このようなことでお悩みの方は私たちケアマネジャーにご相談ください。

- デイサービスに行きたいけど
- 介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
- 1人でお風呂に入るのが不安になってきた
- 車いすは借りられるの？
- 施設に入るにはどうすればいいの？
- 病院から退院するけど自宅での生活が不安
- 忘れっぽくなってきた
- 歩くのが大変になってきた等々



私たちが目指す物

あ あなたらしく
す 素敵に
か 輝く生活をお手伝いします。

☎ 082-830-5177

事業所だより

【藤の花飾り作り】

桜の時期も終わり、つどいの家の壁飾りも一新しようと言うことで、ご利用者の皆様に「藤の花」の飾り作りを手伝っていただきました。

切った2色の折り紙を細い紐に交互になるようにつけて作っていきます。花と花の間隔を見ながら皆様とても丁寧に作っていただくことができました。上から垂れ下がるように飾る為、何本かあった方が見栄えが良いとの事で、ご利用者の皆様にはたくさん作っていただきました。



つどいの家



した。

飾る場所は色んな人にも見ていただけるように廊下にカーテンのように垂らして飾りました。

人が通った時やエアコンの風で藤の花がひらひらと揺れる、とてもきれいな飾りになりました。ご利用者の皆様もいつも素敵な飾りを作ってくださいさるおかげで、とても華やかで季節を感じられる空間になっています。

夏の飾りはどのようになるか楽しみです。



“ニューズレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25
TEL:082-879-3143 FAX:082-879-3190
(編集:今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつづやき】

梅雨入りしましたね。昨年より11日早いそうです。近年大雨による被害が続いています。昨年から介護施設におけるBCP(業務継続計画)の策定が義務化され、当法人でも災害時の対策や訓練など行っております。が！そんな事態にならないことが一番ですね。

梅雨と言えば湿気で髪の毛がうねりまくるのが悩みです。これに対抗するにはストレートパーマ(しかも縮毛矯正！最強です)をかけるしかないんですが、行きつけの美容院の予約がまったく取れません(泣)

医療法人あすか関連施設

緑井3丁目20-1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室

緑井2丁目12-25

あすか児童デイサービス ぱるみどりい

高橋内科小児科医院
デイケア すてっぷ
シヨートステイ みどりい
小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

あすか療養センター 緑井3丁目40-30
毘沙門クリニック
シヨートステイ いわや

緑井2丁目11-1102
あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24-16

デイサービスセンター
しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目26-12

ヘルパーステーション あすか大町

ヘルパーステーション あすか大町24
デイサービスセンター
まやるちよーく大町

シヨートステイ あすか大町
サービス付き高齢者向け住宅
レジデンスあすか

毘沙門台東1丁目24-16

児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目9-31-102

児童デイサービス ぱるひよし

緑井3丁目20-1

児童デイサービス ぱるみどりい