



ニュースレター あすか

通算386号



デイサービスセンターしゅりあちょーく リニューアル

このたび、デイサービスしゅりあちょーくでは、施設全体のリニューアルを行い、さらに快適で機能的な空間への生まれ変わりました。

施設内の全フロアでは壁紙やエアコンの交換が行われ、より清潔で快適な環境が整えられました。さらに、機能訓練室は大幅に拡張され、最新の訓練機器やレッドコードの導入により、利用者の皆様のリハビリや運動をより効果的にサポートいたします。

新設された足温器により、靴下を履いたままでも足元を温めることが可能となり、気軽にリラックスできる環境が整いました。

園芸スペースではテラスを新設し、雨天時にも作業が可能に。レイズドベッドも増設され、腰を屈めることなく園芸を楽しむことができます。足元にはゴムチップ舗装を採用し、安全性と快適さの向上を図りました。今年の夏野菜は植え付けが遅れたものの、園内の庭ではすくすくと成長しています。

今回のリニューアルは、より多くの利用者の方が機能訓練や趣味活動に参加できるよう願って実施されたものです。職員一同は、新しい環境のもと「今日も楽しく笑おう！」を合言葉に、明るく元気な毎日を支えています。

今後も進化を続ける「しゅりあちょーく」に、ぜひ足をお運びください。

多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

しゅりあちょーく 小田聖子

天井から
吊るされた
レッドコード
紐で、リハビリ
ができます。

1日を通して
趣味活動が
できます

マシントレー
ニング機
種が多数
あります

理学療法士、
トレーナーによる
機能訓練を
積極的に
行っています

男性が多く
利用されて
います

書道、絵画、
手芸、音楽、
詩吟...など
選べる
プログラム

医療法人あすかの理念

医療 介護 療育



私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、
この街に住む人々の役に立ち
一生涯を支えること

私たちの目標

この街の多くの方に「あすかが
あるから安心して生活できる」
と感じてもらうこと

【目次】

1. デイサービスセンターしゅりあちょーくリニューアル①・・・ 1
2. デイサービスセンターしゅりあちょーくリニューアル②・・・ 2
3. デイサービスセンターしゅりあちょーくリニューアル③・・・ 3
4. おもしろきかな我が人生～田中千恵子さん・・・ 4
5. ご長寿の秘訣(ショートいわや)..... 5
6. 倉田管理栄養士の美味しいごはん 5
7. 事業所だより(レジデンスあすか)..... 6
8. 事業所だより(まやるちょーく大町) 7
9. わたしの好きなもの第123回..... 8

リハビリ

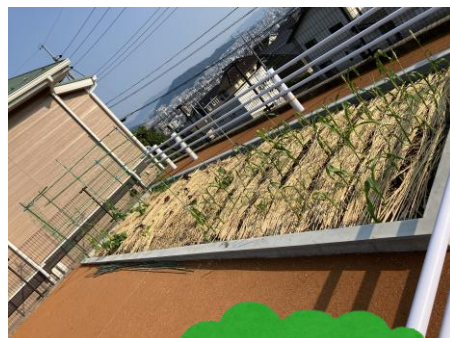


足湿器



プログラム

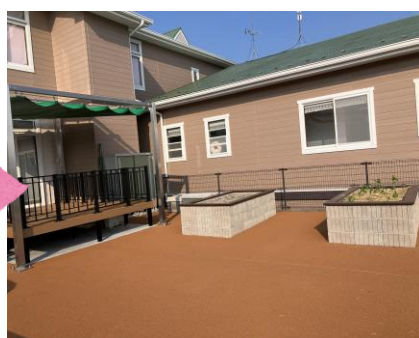




園芸



ゴムチップ塗装前



ゴムチップ塗装後



デイサービス体験募集中



利用前の不安を、体験で「安心」に。
まずはお気軽にお問い合わせください！ご相談だけでも大歓迎です。



医療法人あすか

デイサービスセンター しゅりあちょく

営業日 月曜日～土曜日・祝祭日 8:30～17:30

休業日 日曜日・5/3～5・年末年始

定員 1日60名

〒731-0151 広島市安佐南区毘沙門台東1丁目24-16

TEL:082-830-0552 FAX:082-830-0553

URL/ <http://www.asuka-net.or.jp>

Mail/ asuka@smail.plala.or.jp



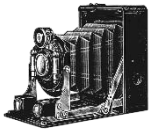
おもしろかな我が人生

つどいの家

たなか ちえこ

田中 千恵子さん

昭和11年3月10日生まれ(89歳)



【生まれ・仕事・結婚】

今回はつどいの家のご利用者の田中千恵子様の娘様から、昔のお話や田中様の好きなものについてのお話をお聞きしました。

生まれは広島県安芸郡刎条。昭和40年代にモナリザ洋装店を開業され、縫子さんを雇って洋服の仕立てや、販売をされました。



また、平成4年には、お好み村でお好み焼き屋を開業されていました。

現在は息子様と娘様が引き継がれています。

ご主人とは昭和37年にアルバイト先で出会ったそうです。

【性格】

明るく社交的で誰とでもよくお話しをされ、何事にも世話を焼くことが大好きな方との事です。その為、子ども会やPTAの活動等でも活躍されていました。営業活動や組合のお仕事でも中心になって活躍されていました。

【好きなもの・趣味】

生き物が大好きで、ご自宅でも、犬や猫を飼って可愛がられていたそうです。また、お花を飾ることも大好きで、年を重ねてからも散歩の時などに、よく道端のお花を摘んできて家に飾っていたそうです。

また、とても多趣味な方で、お茶にお花、詩吟に三味線、歌、日本舞踊、国内旅行な

どたくさんの趣味活動をされていました。歌は安来節やコーラス、カラオケなどで、田中様の好きな歌手は「美空ひばりさん」との事で、よく歌われていました。つどいの家でのカラオケの時もマイクを持って素晴らしい歌を披露してくださっています。他にも、絵を描くことが好きで、これまで描いた作品はファイルにまとめて残してありました。動物や植物の絵だけでなく、身近にあるものの絵なども描かれていたそうです。つどいの家でもよく塗り絵をされていますが、色の使い方がとても上手で、職員もいつも驚かされています。また、若い頃から日記を書かれていたとの事です。現在つどいの家でも寝る前に日記を書かれています。

ちなみに、好きな食べ物は焼肉との事です！



「長寿の秘訣



ほりた ひろし
堀田 洋様

昭和10年7月14日生まれ(90歳)

今回は長寿の秘訣について、いつも笑顔で元気に過ごされている堀田洋様に聞いてみました。

堀田洋様のご長寿の秘訣、それは歌を歌うことだそうです！

昔から歌を歌うことが好きだったそうで、そのきっかけが中学の同級生に俳優で歌手の美輪明宏さんと永井誠さんとお出会ったからだそうです。

永井誠さんは医師として自身も病と闘いながら原爆被爆者の治療にあたった偉人永井隆氏の長男にあたるそうです。永井誠さんとは家も近く小学校時代より親友として著名な永井宅でよくごちそうになり遊んでいたみたいです。永井隆氏のヒット曲「長崎の鐘」が堀田さんの一番得意な曲でした。

好きな曲は「北国の春」、「証城寺の狸ばやし」、「王を向いて歩こう」、「炭鉱節(九州版)」でよくいわやでも歌われています。



ショートいわや

続いて一緒に歌うとすぐ笑顔で「上手じゃねえ」と言って喜ばれます。この曲以外でも職員が歌っていた曲やテレビで流れている曲だとなんでも歌われます。

職員より

いつも明るく笑顔を見せてくれて周りの利用者様、職員も堀田様の歌で毎日笑顔で過ごすことができます。その笑顔と歌をいつまでも聞かせてください。これからも一緒に歌を歌って楽しく元気に過ごしていきたいと思います。



長崎の海



幼少期の堀田さん



通信簿

倉田管理栄養士の美味しいごはん！

梅雨が明け、今年も猛暑になっております。冷たい麺やさっぱりお寿司を食べて暑い夏を元気に乗り越えましょう！



7月のご当地メニューは「石川県」です！

めった汁は石川県の方言で名前の由来には、「滅多に食べられない豚肉が入った汁物」や「やたらめったら具を入れる汁物」など諸説ありますが、根菜類を使った具沢山の豚汁です。名前だけではどのような料理なのか想像できないのもご当地メニューならではのポイントです！ぜひお楽しみに！



冷や麦



青しそ高菜寿司



ご当地メニュー

事業所だより

6月8日(日)

『ニアダンスチーム チア・アップV1』の皆様が、慶福訪問にお越しくださいました。

東京ブギウギ『高校三年生(合唱)』『それいけカープ』『ヤングマン』など、歌とダンス合わせて10曲披露していただきました。

入居者様、職員もポンポンを振って、一緒に踊り、一緒に歌い、楽しい時間を過ごさせていただきました。

1曲あたり3〜4分踊り続けられ、観客側から超近距離でのダンスは息遣いまで伝わり、とても迫力がありました。中でも、アンコールの『狙いうち』は圧巻でした。

入居者様も大変喜ばれ、『これだけ喋って踊ってできるんだからすごいね。シニアじゃなくてヤングよ。』今日は元気をもらいました。ありがとうございます。『戻きてくれた時は私も踊ってみようかしら。』などの声が上がりました。

チア・アップV1の皆様、ありがとうございます。職員も、元気をたくさんいただきました。次回の訪問があると嬉しいです。またの機会を楽しみにしています。

岩城充信



レジデンスあすか





ティラミス



どら焼き



いももち



クレープ

まやるちよーく大町では、毎週火曜日の午前中に趣味活動というプログラムを行っています。月によって活動内容が変わります。6月は大人気のお菓子作りでした。1週目はティラミス、2週目はどら焼き、3週目はいもち、4週目はクレープを作りました。主婦の大先輩である利用者様同士 私が行う！「このくらいかね」もう少しじゃない！「私も手伝うよ！」「いい感じ！」などと声をかけ合いながら混ぜたり、つぶしたり、泡立てたり…生クリームのかたさや焼き

加減などもバッチリです。和気あいあいと進めていくうちにあつという間に出来上がります。そして皆で「いただきまーす!!」「おいしいねー」「こんなの初めて食べたわ!」「ちよっと味が薄いかねー」「大きすぎたね、お昼ごはん食べられるかしらー」と会話しながら残すことなく完食です!!6月の「お菓子作り」は大成功でした!!お菓子作りは年3回行っています。次回は11月です。お楽しみに〜!!

二井 由美子

事業所だより

まやるちよーく大町



あすか居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、65歳以上の高齢者(疾病などで該当する40歳以上の方)やご家族と共に考え、住み慣れた地域であなたらしい生活を支援します。

介護保険に関する申請の代行、介護サービスや地域の社会資源などのサービスを受けることができるようにお手伝いします。

このようなことでお悩みの方は私たちケアマネジャーにご相談ください。

- デイサービスに行きたいけど
- 介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
- 1人でお風呂に入るのが不安になってきた
- 車いすは借りられるの？
- 施設に入るにはどうすればいいの？
- 病院から退院するけど自宅での生活が不安
- 忘れっぽくなってきた
- 歩くのが大変になってきた等々



私たちが目指す物

あ あなたらしく

す 素敵に

か 輝く生活をお手伝いします。



082-830-5177

わたしの好きなもの 第123回

【愛犬】



すてつぷ
さいとう ふかし
齊藤 深之さん

好きなものについてお伺いすると、愛犬のあんこについて教えてくださいました。

斎藤様は小さい時から動物がお好きで、犬は飼っていませんでしたが馬が身近にいる環境で育ったそうです。小さい時には、お父さんに馬の背中へ乗せてもらっていたと懐かしそうに話されていました。

初めて犬を飼い始めたのは、齊藤様のお子様はまだ小さかった時に知り合いが飼っていた犬の子どもを譲り受けたとの事。それから犬の散歩は齊藤様の役目で、朝・昼・夕の3回、20分ほど散歩をされています。現在は散歩に行くことが難しくなつた為、再び犬の散歩に行くことを目標にすてつぷでの運動を頑張っておられます。

ご自宅では、齊藤様がソファで過ごしているとあんこがソファを乗り越えて飛び込んでくるとの事。体重が6kgもあるから大変だと笑いながら教えて下さいました。ま

た、あんこの一番かわいいと思うところを伺うと、一緒に寝ている時と教えてくださいました。齊藤様は時折あんこと一緒に寝ているそうで、その時のお顔がかわいいとのことでした。

職員より

齊藤様へのインタビューの様子から、愛犬のあんこがリハビリの原動力になっているのだなと感じました。再び犬の散歩に行く事が出来るように、一緒に運動を頑張っていければと思います。



医療法人あすか関連施設

緑井3丁目20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室

児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12・25

高橋内科小児科医院

デイケア すてつぷ

ショートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所

つばのの家

あすか療養センター

緑井3丁目40・30

毘沙門クリニック

ショートステイ いわや

緑井2丁目11・11102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24・16

デイサービスセンター

しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町

ヘルパーステーション あすか大町24

デイサービスセンター

まやるちよーく大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

毘沙門台東1丁目24・16

児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目9・31102

児童デイサービス ぱるひよし

緑井3丁目20・1

児童デイサービス ぱるみどりい

“ニューズレターあすか”は

当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください

<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集: 今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつづやき】

梅雨があつという間に終わり、猛暑です。二日ぐつたりしています。その上、あらゆる物の価格が上がつて一応一家の主婦(と)としては悩みがつきません。そんな中での「備蓄米」の放出、限定販売の競争を勝ち取り何とか買うことができました。少し軟らかめかなと感じましたが、匂いも味も問題なくいただけいています。だんだん買いやすくなっているようなので、しばらくは安心してお米を食べることができそうです。