

8月号

ニュースレター

あすか

通算387号

ASUKA

訪

問

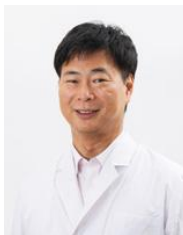
診

療

のご案内

住み慣れたご自宅での生活を応援いたします！

2018年12月より始めた当院の訪問診療も7年目を迎えました。多くの患者様と出会い、たくさんのことを学ばせて頂きました。地域の患者様の役に立てることに大きなやりがいと幸せを感じています。これからも一生懸命頑張ります。



担当医
高橋 祐輔

在宅医療を受けられる患者様は持たれている病気、身の回りの環境や人、大事にされていることなど患者様によってそれぞれ異なります。その多様性を理解し、それぞれの患者様のニーズに応え、役に立ち、感謝される。そんな「みなさまの専門医」になれるよう日々頑張っています。



担当医
田中 健太

患者さまの生活環境や人生観・価値観・生きがいなどを大切にしながら診療させていただきます。お一人お一人のご希望に沿った診療を心がけていますので、些細なことでも遠慮なくご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。

みなさんの生活を支える在宅医療

●訪問診療とは

患者様のご自宅に医師が訪問し、診察、検査、処方を行うほか、訪問看護師やケアマネジャーなどとの連携を通して患者様の生活や健康を支えます。

高橋内科小児科医院では、病気や障害により外来通院や自宅での生活が大変ではあるけれども、自宅での生活を続けたい患者様のために医師がご自宅に出向いて診療を行っています。



医療法人あすかの理念

医療 介護 療育



私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、この街に住む人々の役に立ち一生を支えること

私たちの目標

この街の多くの方に「あすかがあるから安心して生活できる」と感じてもらうこと

【目次】

1. 訪問診療のご案内①	1
2. 訪問診療のご案内②	2
3. 日曜診療実施中	3
4. おもしろきかな我が人生～H・Mさん～	4
5. ご長寿の秘訣(毘沙門クリニック)	5
6. 倉田管理栄養士の美味しいごはん	5
7. 事業所だより(つどいの家)	6
8. 事業所だより(デイケアすてっぷ)	7
9. わたしの好きなものの第124回	8

●訪問診療のメリット

- (1)通院の必要がありません
- (2)調子が悪いとき、急変したときに24時間体制で電話相談ができ必要に応じて臨時往診を行ったり救急病院へ紹介したりします。
- (3)訪問看護ステーションと連携して、様々な医学的な処置や治療を行います。

●当院で行っている在宅における医療行為の例

- (1)自宅での点滴療法
- (2)床ずれの予防や手当
- (3)在宅酸素療法、呼吸器や気管切開孔の管理
- (4)胃ろうや膀胱留置カテーテルなど各種カテーテルの交換や管理
- (5)鎮痛剤や点滴、酸素投与などの医療資源を用いた終末期医療



●このような患者様にすすめ！

- (1)通院が出来ない方、大変な方、通院に付き添う介護者の負担をへらしたい方
 - (2)自宅での生活が大変だけれどもできるだけ住み慣れた家で暮らしたい方
 - (3)人生の最期の時まで自宅で過ごしたい方
- 具体的には脳卒中後遺症、認知症、骨折後などで足腰が弱った方、心不全、COPD、悪性腫瘍（緩和ケア）などの病気をお持ちの方です。

●訪問診療までの流れ

STEP01 相談	当院の窓口、お電話でご相談下さい。(082-879-3143) ご相談いただきましたら、必要な情報を伺います。
STEP02 連絡	情報を確認し、こちらから訪問診療が可能かどうかについてご連絡します。
STEP03 準備	可能であれば一度来院していただき問診、診察、検査及び訪問診療の説明を行います。
STEP04 訪問開始	ご自宅に医師、看護師が伺い訪問診療スタートです。

●訪問診療エリアの目安

右記の範囲を目安に伺います。範囲外の方も一度ご相談ください。

【訪問エリア】
川内／八木／緑井／毘沙門／安東／上安／相田／大町／中筋／中須／古市／大町東／大町西／西原／東原／東野





高橋内科小児科医院

～この街に住む人々の役に立つために～

／ 内科・小児科ともに ／

日曜診療実施中

予約がなくても直接ご来院ください



若い世代を中心に
ネット予約での受診が増えています
そんな中で



「ネット予約できない」

という シニア世代からのお声を聞きました。
私たちは、そうした方々にも安心して受診して
いただきたいと考えています。

ネット予約できない方も、どうか遠慮なくお越しください。どなたにも開かれた医院であることを大切にしています。



理事長

高橋 祐輔

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:30	●	●	●	●	●	●	● 12:00まで
15:00-18:00	●	●	●	●	●	●	X

日曜診療
OK

- ・発熱や風邪症状 嘔吐下痢など、体調が悪くて受診したい方
 - ・当院で治療中の定期受診の方
- (高血圧、糖尿病、アトピー性皮膚炎、気管支喘息、舌下免疫療法、便秘など継続の方)



このQRコードを
スマートフォンで読み取ると
ホームページにアクセス
できます。

日曜診療では
右記の診療等は
行っておりません

- 内科：予防接種、健康診断、禁煙外来、舌下免疫療法（初回）、睡眠時無呼吸症候群
- 小児科：予防接種、乳幼児健診、舌下免疫療法（初回）、発達外来（発達障害、起立性調節障害、不登校、低身長、肥満など）

高橋内科小児科医院

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25
TEL.050-3526-0583
日曜診療中は電話対応を行っていません
HP. <https://asuka-net.or.jp/>



法人ホームページ



Instagram

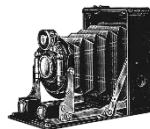
医療法人あすか

おもしろかな我が人生

ショートみどりい

H・M さん

1938年4月22日生まれ(87歳)



ショートステイみどりいご利用中のH・M様ご本人様に色々話を聞かせていただきました。

(生まれ)

西区天満町たたみ職人の父と母のもとに姉、双子の妹、弟の4人兄弟で育ちました。あんまり似ていなかったんよという双子の妹さんは3歳の時に亡くなられました。

(好きな物・特技)

好きなものは卵焼き、特にだし巻き卵が好き、甘いたまごは好きではないそうです。

子供たちのお弁当に毎日だし巻き卵を作ってたそうなんです。ある日子供が学校から帰ってきて、とても美味しかったよと褒めてもらいました。食事で褒められたことないから嬉しかったと笑顔で話されました。特技はレース編みです。花瓶の下に敷くものや子供のチョッキをよく作っていました。『娘様に全部あげたので、ご自宅には何も残っていないそうです。(…残念)』毛糸でもチョッキを編んでおられ、何でもできる、好きなんですよ。ボタンつけるからいつでも持ってください』と言っていました。

(結婚)

19歳で結婚し長男と長女をもうけて、その後離婚したんですよ。

40歳頃10歳年下のたたみ職人の旦那様と再婚し男の子と女の子が生まれてね。旦那様と一緒にたたみ屋を手伝い

ながら子育てをして大変だったんよ。と涙ながらに話をしてくださいました。たたみ屋の仕事をしながら朝、夕と新聞配達をして、朝の新聞配達後にスーパーで野菜や果物の袋詰めやパック詰りもしておられたそうです。(…大変な働き者ですね)

(思い出)

小さい頃、貧乏だったがお母さんが作ってくれた昆布3つ入ったおむすびを持って、家族で宮島に行ったことを今でもはつきり覚えていると話されていていました。とても楽しく印象深い思い出なんだろうと感じながらお聞きしました。

(息子様・娘様からの思い出など)

自分たちが小さい時家族4人で川に行って遊んだことや、娘様が寂しくないうようにと犬を飼ってくれたけどお父さんとお母さんが一番デレデレになつたこと教えてくださいました。

息子様よりお母さんへ



おかあちゃん生んでくれてありがとう！おかあちゃんの子供に生まれてよかったです。まだまだ長生きしてください。』

娘様よりお母さんへ



今まで私達のために頑張ってくれたお母さん今からは自分のためにいつまでも笑顔でいて下さい。』



『この御飯はとても美味しいから作ってくれる人にお礼を言っておいて。』とか、他の利用者様の事を気にかけて毎日大丈夫？と声掛けをしてくださったり、スタンプにもありがとう！いつも感謝の言葉をかけてくださる工様です。『ここにいるのが幸せ、これが長く続けばいい』とも言ってくださいます。様々な困難を乗り越えたからこそその細やかな心遣いのできるH様、これからも体調に気をつけて元気で過ごしてください。』

♥ 奥様が大好きな晉様。
奥様が、ご飯を先に召し上がったならご自分の
晉様は広島県の三川町で生まれ、子供のころの遊
び場はデパートだったそうです。その後NTTで
お仕事をされていた時に奥様と出会いがあった
そうです。
晉様は音楽が大好きで、音楽プログラムで♪ド
レミファソラシド♪の発声練習をされる時は
お腹の底から大きな声でフロアー中に聞こえる
くらいの美声で発声されます。その美声に皆さ
んが思わず拍手をされる場面もあります。音楽
が流れると指揮者になられ右手の人差し指をた
て目を閉じ身体でリズムをとられます。ほっこり
する場面です。

いわずや4階に令和3年に奥様と一緒に入所され
ました。入所されたその日から、奥様を心配さ
れ奥様の事をいつも気づかわれる奥様ファースト
の晉様です。
令和7年の夏も奥様とこの場所で共に過ごされ
ています。



ぞうりき すすむ
造力 晉様

昭和5年2月22日生まれ(95歳)



「長寿の秘訣」

里沙門クリニック



おかずを 食べんさい、僕はお腹がいっぱいだから」とお声掛けをされます
♥ 奥様より先にテーブルにつかれても、必ず奥様がテーブルにつかれるまで待つてコーヒーを一緒に飲まれます
♥ 奥様が寒いといわれたらご自分の服を奥様の肩にかけてあげられる
♥ 夜間、奥様がお手洗いに行かれる時は必ず付き添いをされていました
今、奥様が少し体調を崩されていますが奥様のお部屋に毎日行かれ、ずーっと見守っておられます「ここに、おったんか」と優しく声をかけられます
今でも 新婚さんいらい「しゃい」に出演できるくらい
の素敵なご夫婦です
ご家族が面会にいられると目を細め優しい表情の晉様。晉様の「長寿の秘訣」は奥様の存在があるからこそ…穏やかな時間をこの場所で、奥様と共に過ごしてください。これからも奥様の為に、ご家族の為に、お元気でいてください。
晉様♥ 奥様の毎日をいわや4階スタッフで応援させて頂きます。
本馬 しのぶ



倉田管理栄養士の美味しいごはん！

麦とろ丼・天ぷら

暑さが本格的になり、夏もいよいよ本番。皆さん、体調はいかがでしょう？

暑い夏でも楽しめるように、涼やかで食べやすいメニューや、夏祭り気分を味わえる行事食をお出ししました。麦ごはんにとろろをかけた『麦とろ丼』は、のど越しがよく夏バテ気味の方にも食べやすいと好評でした。サクッと揚げた天ぷらと一緒に、季節の味を楽しんでいただけたかと思います。

夏祭りメニュー



今年の夏祭りメニューは、焼きそばや唐揚げなど、どこか懐かしい屋台の味を再現しました。厳しい暑さが続きますが、食事は元気のもと。冷たいものとりすぎには注意しながら、水分・塩分・栄養をしっかりとって、夏を乗り切りましょう！また、涼しさや旬の味を感じられる献立をお届けしてまいります。

事業所だより

つどいの家



気温が高く夏らしい日が続く7月、つどいの家では色々な行事を行いました。

まずは夏野菜や向日葵などの季節を感じられる絵を添えた、絵手紙を皆様に作っていただきました。絵具を使って色鮮やかな夏の絵を描かれました。出来上がった絵手紙は、利用者様が送りたいと思った方々に実際にお送りしました。皆様の素敵な絵手紙が届くのが楽しみです。

次に、ご利用の皆様には書道にチャレンジしていただきました。しばらく筆を持って書くことはなかった方で、はじめは少し自信のない様子でしたが、筆を持つとスラスラと練習の文字を書かれていました。清書では、力強いながらも丁寧な作品を書かれていました。また、お一人の利用者様に掛け軸のような長さの半紙に大きく「つどいの家」と書いていただきました。周りの装飾を整え次第、つどいの家で飾らせていただこうと思っています。

最後に、つどいの家では5月くらいからベランダでスイカを育てていました。6月には豆くらいの小さい実になっていましたが、7月には立派に育ち、ご利用の皆様に召し上がっていただきました。小さめのスイカでしたが、美味しく育てていました。



絵手紙



つどいの家の紹介



ご自宅での暮らしを続けながら、安心できる介護支援を受けたい方へそんな思いに寄り添うのが、私たちの「小規模多機能型居宅介護支援サービス」です。

当サービスは、「通い」「訪問」「宿泊」の3つのサービスを組み合わせ、利用者様の生活スタイルや介護のニーズに合わせた柔軟なサポートを提供します。顔なじみのスタッフが対応することで、安心感と継続性のあるケアを実現しています。

詳しくは [こちら](#)





1日体験できます。
お気軽にお問合せください。

☎082-870-3801

デイケアすてっぷ直通



今年2月、デイケアすてっぷは移転に伴い、プログラムやフロア構成を一新しました。それに加え、トレーニング機器も新しくなり、より快適で効果的な運動環境が整いました。今回ご紹介するのは、新たに導入された「ワカンベントバイク」です。

リカンベントバイクとは、エアロバイクの一種で、背もたれに寄りかかりながらペダルをこぐトレーニング機器です。ペダルの位置が体よりも前にあるため、膝への負担が少ないことが大きな特徴です。リカンベントバイクを行う事で、心肺機能の賦活、持久力の向

事業所だより

高橋内科小児科医院
(デイケアすてっぷ)



上、下肢筋力の向上に効果があると言われています。

利用者様にリカンベントバイクを行ってみたいの感想を伺いました。

「ワカンベントバイクを20分すると認知症予防になると新聞で見てから頑張っている。これから頑張りたい。」

「良い運動になっている。継続は力なり」というので、継続していきたい。」

皆様が意欲的に頑張っておられるお話をたくさん聞くことが出来ました！

あすか居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、65歳以上の高齢者(疾病などで該当する40歳以上の方)やご家族と共に考え、住み慣れた地域であなたらしい生活を支援します。

介護保険に関する申請の代行、介護サービスや地域の社会資源などのサービスを受けることができるようにお手伝いします。

このようなことでお悩みの方は私たちケアマネジャーにご相談ください。

- デイサービスに行きたいけど
- 介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
- 1人でお風呂に入るのが不安になってきた
- 車いすは借りられるの？
- 施設に入るにはどうすればいいの？
- 病院から退院するけど自宅での生活が不安
- 忘れっぽくなってきた
- 歩くのが大変になってきた等々



私たちが目指す物

あ あなたらしく

す 素敵に

か 輝く生活をお手伝いします。



082-830-5177

わたしの好きなもの 第124回
【野菜作り&料理】



しゅりあちょーく
あいはら ふじお
相原 富士夫さん

畑仕事を始めたのは、定年後に隣りの家の土地を買ってから始まったんよ。砂や真砂土を入れて整地し、畑にするまでに4、5年はかかったかね。見よう見まねで知り合いのお百姓さんに教えてもらいながら始めて、自分でもよくこままで作ってこれたなあと感心するよ。

今年の夏は暑さで野菜のとうがたつて、人にはあげれなかったね。作る野菜は大根、白菜、玉ねぎ、ジャガイモ、ごぼうや人参も作ってたこともあったなあ。ごぼうや人参は深さがあるんで、大変だからやめたよ。作りやすいのは、ジャガイモや玉ねぎよ。

最近トマト、ナス、キュウリなど作ったり、ツルムラサキは湯がいて胡麻和えにして食べるとるよ。いりごまを買って、すりごまにして和えてね。収穫が多い時は近所にどうぞ食べてください。」と配っているんよ。子どもにも送りたいがね、夫婦二人だし傷むから今は送っていないね。



相原農園

子どもに味付けを聞いたりしながら料理をしているから、段々と奥さんの味になつてみたい。最近は肉じゃがを作るようになったんよ。自分が作った野菜で一番好きなのは、じゃがいもと玉ねぎかな。今の時期で言ったら、トマトやなすび。焼きなすびが好きなんよ。

料理は工夫次第でいろんな味が楽しめるので、できるようになつておくといいよ。

定番料理は、ポテトサラダ、ごぼうのきんぴら、ひじきの煮物、肉じゃがかな。あとは、自分でさばいた小いわしのさしみとか天ぷらよ。若いときは思いもしなかったけど、やつたら楽しいよ。子どももびっくりしているよ。

野菜作りが大好きな相原さん。今では料理も楽しみのひとつになっています。しゅりあちょーくに來られた際には、今日はこれを作ろうと思つて」と話されたり、職員に味付けを尋ねたりと、料理にも積極的です。これからも、野菜作りのアドバイスをよろしく願います。



医療法人あすか関連施設

緑井3丁目20・1

あすか居宅介護支援事業所

082-830-5177

あすか病児保育室

児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12・25

高橋内科小児科医院

デイケア すてつぷ

ショートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所

つどいの家

あすか療養センター

緑井3丁目40・30

毘沙門クリニック

ショートステイ いわや

緑井2丁目11・11102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24・16

デイサービスセンター

しゅりあちょーく

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町

ヘルパーステーション あすか大町24

デイサービスセンター

まやろちよーく大町

ショートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅

レジデンスあすか

毘沙門台東1丁目24・16

児童デイサービス ぱるびしゃもん

緑井2丁目9・31102

児童デイサービス ぱるひよし

緑井3丁目20・1

児童デイサービス ぱるみどりい

“ニューズレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができ
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25

TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190

(編集: 今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

暑い日が続くと思ったら急に大雨が降ったりと不安定なお天気。今日のこの頃です。

先日息子の試合を見に行きました。小学1年生から高校2年生までサッカー一筋11年。それがまさか野球の試合は！決勝戦だから、見に来ていい！と言われ、うれしくてホイホイ行く私(笑)専門学校の野球部の人数が足りず、助っ人として入っているとは聞いていたけど、こんなに本気でやっているとは知らず：初めて見る息子の野球する姿。新鮮だけどちゃんとできるのか終始ハラハラでした。もうすぐ20歳だけどやっぱり心配(笑)

試合は見事優勝！次は全国大会です！

休みを取って見に行きますよ！