



ニュースレター あすか

通算389号



インフルエンザ 新型コロナ



ファイザー社製ワクチン

ワクチン外来の お知らせ



接種
期間

10/15(水)～12/27(土)

接種
時間

- 9時30分～12時30分 15時～18時
11/4(火)～12/12(金)の月曜～金曜は…
- 19時まで延長します

接種
料金

1回分の料金	65歳以上	13歳～64歳	6か月～12歳
新型コロナ	11,800円※1	12歳以上 17,000円	
インフルエンザ	1,600円※1	3,600円	3,100円※2
点鼻インフルエンザ			2歳～18歳 7,500円

完全
予約

Webサイト



もしくはお電話

TEL:082-879-3143



- インフルエンザと新型コロナワクチン以外の同時接種は行いません
- ※1. 広島市に住民票がある方の接種料金です。広島市以外に住民票がある方はお住いの市町村にお問い合わせいただき、当院で接種できるか確認をしてください。
- ※2. 13歳未満の方は間隔をあけて2回接種となります。

医療法人あすかの理念

私たちの使命

医療、介護、療育を通じて、
この街に住む人々の役に立ち
一生涯を支えること

私たちの目標

この街の多くの方に「あすかが
あるから安心して生活できる」
と感じてもらうこと

医療 介護 療育



【目次】

- 1.インフルエンザ・新型コロナワクチン外来のお知らせ……1
- 2.通所事業所見学・無料体験……2
- 3.各通所事業所送迎範囲……3
- 4.おもしろきかな我が人生～折出力男さん……4
- 5.ご長寿の秘訣(つどいの家)……5
- 6. 島村管理栄養士の美味しいごはん ……5
- 7.事業所だより(レジデンス)……6
- 8.事業所だより(ショート大町) ……7
- 9.わたしの好きなもの第126回……8

通 所 事 業 所

見学・無料体験
随時受付中

医療法人あすかでは、通所事業所を通じて、日々の暮らしをより豊かに、より快適に過ごしていただけるよう支援を行っています。当事業所では、医療と介護の連携を活かし、利用者様一人ひとりの心身の状態に合わせた個別支援を提供。リハビリテーション、健康管理、レクリエーションなど、多彩なプログラムを通じて、生活の質の向上を目指しています。

また、スタッフは医療・介護の専門職が揃っており、安心してご利用いただける環境を整えています。ご家族との連携も大切にしながら、地域に根差した温かいサービスを心がけています。

デイサービスセンターしゅりあちょーく

定員**60**名

広島市安佐南区毘沙門台東一丁目24番16号

☎ 082-830-0552

【営業日】月曜日から土曜日

【サービス提供時間】9:00～16:30

【休日】日曜日、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日



デイサービスセンターまやるちょーく大町

定員**70**名

広島市安佐南区中須一丁目26番12号

☎ 082-879-1225

【営業日】月曜日から土曜日

【サービス提供時間】9:00～16:30

【休日】日曜日、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日



高橋内科小児科医院(デイケアすてっぷ)

定員**40**名

広島市安佐南区緑井二丁目12番25号

☎ 082-870-3801

【営業日】月曜日から土曜日

【サービス提供時間】9:00～16:15

【休日】日曜日、祝日、12月30日～1月3日

【実施単位】①9:00～15:30

②9:00～12:15

③13:00～16:15



● = 要相談送迎範囲です。
ご相談ください



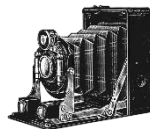


おもしろかな我が人生

すてっぷ

おりで りきお
折出 力男さん

昭和17年6月22日生まれ(83歳)



めざせ！生涯スポーツマン！』

●生まれ、若い頃について
横川一丁目出身で2人兄弟の長男として生まれました。子どものころはやるかな性格でまじめではありませんでした。父が剣道の先生をしていたため3歳から剣道をしていました。とても厳しく指導され、おもしろくなくとも無理やりさせられていたのを覚えています。高校までは広島で育ち観音高校に通っていました。大学では早稲田大学に入学し、大学からラグビーを始めました。それからラグビー人生のスタートです。

●ラグビーについて

ラグビーを始めたのは、専用の寮があつて食事が出るからと選びました。初めは安易な理由で始めたラグビーだったけど、チームメイトの中には有名な選手もいて、皆と切磋琢磨しているうちにのめり込んでいったんです。大学卒業後は、松下電器に就職しラグビーを続けました。海外遠征などもあり、ニュージーランドやイングランドでもプレーをしました。バックスという相手のフォワードをせき止めるポジションをしていました。イングランドでプレーしていた25〜26歳の時に相手のフォワードにタックルで飛ばされて、頸椎の骨がぐしゃぐしゃになってしまい下半身不随で1、2年ほど向こうの病院に入院しました。リハビリの末なんとか歩けるようになったけれど、それを機にラグビーを引退しました。

●結婚について

ラグビーを辞めたあと、28歳で結婚し、結婚後は大阪に住んでいました。奥さんもスポーツが大好きで、陸上や水泳のコーチをするほどでした。写真のようには、県代表としてマスターズの陸上大会へ出場したこともあります。僕も会社勤めながらラグビーのコーチをしていて、週末も忙しくしていました。スポーツ関連で出張も多く、東京や北海道、遠い時にはイギリスやニュージーランドにも行きました。そんなとき、奥さんにもついてきてもらって、合間に観光を楽しんだのをよく覚えています。

●仕事について

松下電器(現Panasonic)に勤めて、大きい施設の空調などの設置をしていました。代表的な施設は、広島市民病院やエディオンスタジアム、広島銀行本店などを担当しました。特に、最近だと安佐市民病院も担当し、規模の大きさに驚きました！

●今後の目標や生活について

目標については、元気で長生きするにつきます。そのために今でも、運動は続けて頑張りたいと思っています。すてっぷの運動に加えて、ラグビーのタックルの練習も日課にしているんです。週3〜4回ほど板に向かって体当たりしたり、ダッシュの練習をしています。生涯スポーツマンで頑張りたいと思います。

●職員から

ラグビーだけでなく、陸上や野球、ゴルフなどについてもとても詳しい折出さん。スポーツに関しての情報をいつも教えてくださり勉強させていたいただいております。ラグビー時代の大けがの話にはとても驚きました。すてっぷに参加されている際も、空き時間にフロア内を黙々と歩いたりされ運動熱心な折出さん。これからも元気に生涯スポーツマンで頑張ってください！！



「長寿の秘訣」



ついでの家



わたなべ ただよし
渡邊 忠義様

昭和5年10月26日生まれ(94歳)

【長寿(元氣)の秘訣は何ですか】

天氣のいい日はグランドゴルフに行ってみましたね。最近はまだあまりできていないんですけどね。若い人と比べてもわりと成績は良いんですよ。同じマンシヨンの人とか誘って行ったりしましたね。大体5年くらい前からやっていたと思います。

【食事で健康の為意識していること】

特に氣を付けていることは思いつかないけど、塩分には氣を付けていますね。摂り過ぎにならないように。料理も得意なので今でも作ったりすることもありますよ。毎日作るわけではないけど、すき焼きとかですかね。家にある野菜とかを入れて作るんで。娘もたまに来て手伝ってくれるんですよ。

【趣味】

書道ですかね。県美典でもいくつか賞をとっています。賞状は家に10枚くらいは飾ってあるんですけど、飾り切れていないものが探せばまだあると思います。



ばまだあると思います。書道は学生時代から好きだったんです。学校にもよく貼りだされていましたね。よく書いてほしいと頼まれていました。そういったことが多かったので、僕は書道が上手なんだなあと納得していました。歌も好きで、友達とよくカラオケにも行っていましたね。他にも絵を描いたり、工作したり色々ですね。何でも挑戦してみることが元氣の秘訣かもしれないですね。

【職員より】

週に1回のご利用ですがカラオケや書道でもついでで活躍されています。特に書道ではつどいの廊下に飾る作品をお願いしたこともありました。これからも素敵な作品を楽しみにしています。

島村管理栄養士の美味しいごはん！



朝晩がひんやりと感じられる季節になりました。

食欲の秋、実りの秋ですね。

先月は、「秋の味覚フェア」を開催し、鮭のみりん焼きやきのこたっぷりスープ、金平ごぼう、ぶどうゼリーなど、旬の味覚を楽しめる献立をご用意しました。

また敬老会では、長寿をお祝いして赤飯や天ぷら盛り合わせなど、華やかなお食事をお届けしました。これからも、皆さまが笑顔でお食事を楽しめるよう、心を込めてお作りいたします。



事業所だより

令和7年9月14日(日)レジデンスでは日頃の感謝の意を込めて敬老会を開催しました。当日に向け、担当職員を中心として入居者様にも「紅白の花」ボンボン」作りなどたくさんお手伝いいただきました。

まずは全員で歌を歌いましょう……の予定でしたが、職員の想いが抑えきれず、急遽「マツケンサンバ2」の踊りを披露させていただきました。

練習時間もなかなか取れませんでしたでしたが全力で踊り、入居者様もボンボンで応援してくださいました。

踊りの後は手作り表紙の歌詞カードをお一人ずつプレゼントし「ワングの唄」など4曲をカラオケに合わせて歌いました。歌の後には踊りのアンコールにお応えし、本日2回目の「マツケンサンバ2」で大盛り上がり！敬老会の様子はインスタグラムにも投稿していますので、是非ご覧ください。男性女性共に最高齢のお二人に代表として表彰状を渡させていただきました。女性の方の最高齢の方は105歳でとても元気です。男性の方は103歳、ユーモアたっぷりです。

参加者全員で写真撮影を行い、お饅頭とお飲み物も満足していただけた様子でした。

レジデンス

祝

今回のイベントは12月の「クリスマス会」です。職員がハンドベルに挑戦します。

入居者様と少しずつ準備を進めて行ければと思います。どうぞ、ご期待ください。

レジデンス 土居恵美子



敬老の日



事業所だより

今年の夏は今までにない猛暑日が続く
ショート大町の利用者様、職員ともに毎日
暑いですね『が朝の挨拶の言葉となつて
いました。

そんな暑さの中でも皆さんに癒しをくれる
『ぼん・さち・くまモン』のぬいぐるみ達。

『ぼん』と『さち』という名前は、利用者様が
以前飼っていた犬の名前をいただきました。
皆さんにとっても可愛がられていて、癒しの存
在です。

くまモンは職員からいただいたもので、話し
かけるとまるで会話しているかのようにお
しゃべりしてくれます。

いつも机の上には、『ぼん』『さち』『くまモン』
の3人(?)が並んで横たわっていました。

ある日、利用者様と職員の会話の中で『ぼ
んとさちの家が欲しいね』という話題が出て、
職員と一緒に犬小屋を作ることになりました。

素材は段ボールで、約40cmほどのかわいら
しい犬小屋が完成しました。

今では食卓の上に犬小屋を置いてその中に
こじんまりと3匹?! 『ぼん』『さち』『くま
モン』が仲良く並んで入ってくれています。
毎朝、利用者様が『おはよう!』と話しかけ
てナデナデして〜♪

和やかな時間が流れています(≡≡)

エアコンの風を利用し涼しさを感じてもら

ショート大町



おうと七夕の願いを風鈴のように作り見た
目も涼しくなっています。
夏は提灯、秋は柿などを天井から吊り下げ
て季節を感じてもらえるようにしています。
ショート大町へ来られた際は天井も見上げ
てみてください。



あすか居宅介護支援事業所

居宅一時移転のお知らせ

あすか居宅介護支援事業所におきまして、10月1日より改装工事を
行っております。現在、下記の仮住まいへ一時的に移転しております。
工事期間は約2カ月を予定しており、完了次第、元の住所へ戻る予定
です。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い
申し上げます。

あすか居宅介護支援事業所

【仮住まい住所】

〒731-0103 広島市安佐南区緑井二丁目12番 25号

電話: [082-830-5177](tel:082-830-5177) FAX: [082-830-5327](tel:082-830-5327)

※電話番号、FAX番号は変更ございません

【元の住所(改装後に戻る予定)】

〒731-0103 広島市安佐南区緑井三丁目 20番1-103号



私たちが目指す物

あ あなたらしく
す 素敵に
か 輝く生活をお手伝いします。

わたしの好きなもの 第126回
【ダンス】



【熱年】
ファイターズ・ヨガうた白梅
渡辺八重子さん
デイまやる大町
わたなべ やえこ
渡邊 八重子さん

現在週に2回ご利用いただいております。
デイでは体操やカラオケに参加され、特にカラオケでは、まるで本物の歌手のような歌声を披露し、他の方が歌っている時にも合いの手を入れ、盛り上げてくださるムードメーカーです。そんな渡邊さんに、好きなものについてお話を伺ったところ、笑顔で「やーね踊りかダンスかな」と。踊りとの出会いは3歳。10歳年上の姉が先生で、姉が習っていた踊りを教わり始めました。三度笠を持ち、草履を履いてかっぱを着て、蓄音機から流れる演歌に合わせ踊っていました。

り、主人とはダンスホールで出会ったの。昔は平和公園の近くにアミーって名前のダンスホールがあつて、主人の方から「お願いします」と声をかけてきたの。男前でカッコいいとは思ってたけど、大体1曲終わったらそこで終わりなんだけど、曲が終わっても主人が手を離してくれなかったの。その時は、この人少し変わった人だなーと思ったんだけど、お店を出た後にちゃんと姉の家まで送り届けてくれてそこから交際がスタートしたの。そんな主人とは「テレビ銀婚式」に出たことがいい思い出。今でも部屋に写真が飾ってあるわ。

いつも背筋をピンとさせていて、若々しい渡邊さん。好きなもののお話からご主人との胸がキュンとなるようなエピソードまで聞かせてくださいました。いつかご主人と踊られた、あの頃を思い出しながら踊りやダンスを披露して頂けたら嬉しいなと思います。これからも元気で笑顔いっぱい渡邊さんでいてください。ありがとございました。

まやるちよーく大町 横田麻衣



医療法人あすか関連施設

緑井3丁目20・1

あすか居宅介護支援事業所

あすか病児保育室
082-830-5177

児童デイサービス ぱるみどりい

緑井2丁目12・25

高橋内科小児科医院

デイケア すてっぷ

シヨートステイ みどりい

小規模多機能型居宅介護事業所
つどいの家

児童デイサービス ぱるびしゃもん

あすか療養センター 緑井3丁目40・30

毘沙門クリニック
シヨートステイ いわや

緑井2丁目11・11102

あすか訪問看護ステーション

毘沙門台東1丁目24・16

デイサービスセンター
しゅりあちよーく

あすかケアプラザ 中須1丁目26・12

ヘルパーステーション あすか大町

ヘルパーステーション あすか大町24

デイサービスセンター

まやるちよーく大町

シヨートステイ あすか大町

サービス付き高齢者向け住宅
レジデンスあすか

緑井2丁目9・31102

児童デイサービス ぱるひよし

緑井3丁目20・1

児童デイサービス ぱるみどりい

“ニューズレターあすか”は
当法人のホームページ上でも見ることができます
全編カラーで掲載しておりますのでぜひご覧ください
<http://www.asuka-net.or.jp>



医療法人あすか

Mail: asuka@smail.plala.or.jp

〒731-0103 広島市安佐南区緑井2丁目12-25
TEL: 082-879-3143 FAX: 082-879-3190
(編集: 今中 峰三子 澄川 幸子)

【編集者のつぶやき】

すっかり秋らしくなってきました。私は先日、家族で彼岸花を見に行きました。最近では一緒に出掛けることが少なくなりましたが、息子も暇だったらしく一緒に行くというので、運転手に任命しました。私は隣で道案内役。ラクチンでした(笑)。雨女なのでこの日ももちろん雨(泣)。でもそれはそれで情緒があつてよかったような。ちよーく彼岸花の撮影に来ていたカメラマンの方に声を掛けられ急遽モデルになった娘。緊張していたけど、歩く後ろ姿が必要だっただけよ(笑)。傘をさして歩く姿は確かに絵になつていて。さて、どんな写真が撮れたんだろう...